



**eco101**  
**revista**

# Os encantos de Regência

ESTA BUCÓLICA VILA DE PESCADORES QUE FICA EM LINHARES É UM DOS PARAÍDOS BRASILEIROS DO SURFE, ALÉM DE REUNIR TRADIÇÃO E CULTURA EM SUA RUSTICIDADE PRA LÁ DE ACONCHEGANTE

Conheça as obras que a Eco101 realiza nas pontes ao longo da BR-101

Pag. 8

Edição  
NÚMERO

**02**  
ano 2014

# Sumário

Edição Número 2, ano 2014



08

OBRAS

Eco101 inicia recuperação de pontes ao longo da BR-101



10

SERVIÇO

Dicas de direção defensiva para um trânsito mais seguro



04

VIAGEM

Conheça Regência, paraíso do surfe no norte capixaba

## Editorial

Com o objetivo de manter o usuário da BR-101 ainda mais informado, contamos com um novo canal de comunicação que visa a divulgar as ações da Eco101. Nosso intuito com esta revista, além de informá-lo sobre as obras que estão sendo desenvolvidas na via, é apresentar aos motoristas que trafegam na rodovia destinos de viagem ao longo de toda concessão.

Chegar a muitos desses lugares é simples e rápido, principalmente quando o acesso se dá pela BR-101. Nesta

edição, apresentamos os encantos de Regência, uma bucólica vila de pescadores no município de Linhares que é o verdadeiro paraíso dos surfistas e amantes de boas ondas.

Além disso, você ainda vai saber um pouco mais sobre as obras de recuperação que estamos desenvolvendo em pontes e viadutos ao longo da concessão e quais ficarão prontas até o começo de 2015. Outro destaque desta edição são as dicas de segurança no trânsito, principalmente quando se dirige em

rodovias, do nosso parceiro e consultor Roberto Manzini.

Esta revista é para você. Queremos, com ele, levá-lo a conhecer um pouco mais do que está sendo feito e também dos valores que regem nosso trabalho: fluidez, conforto e segurança para os usuários. Aproveite seu conteúdo.

**Boa leitura!**

**Roberto Paulo Hanke**

Diretor superintendente da Eco101

Eco101 Revista é uma publicação do Grupo EcoRodovias, produzida pela Assessoria de Comunicação Empresarial da Eco101, concessionária responsável pela administração de 475,9 quilômetros da BR-101, de Mucuri, no sul da Bahia, a Mimoso do Sul, na divisa com o Rio de Janeiro. Atualizada de acordo com as atividades realizadas pela Concessionária. Telefone: 0800 7701 101. **Editor e jornalista responsável:** Maria Clara Cabral (MTB 45173/SP). **Produção e edição de conteúdo:** Preview Editora. **Diagramação:** Link Editoração. **Foto da capa:** Mosaico Imagem. **Tiragem:** 25 mil exemplares. **Distribuição gratuita.** O conteúdo publicado na Eco101 Revista pode ser reproduzido, desde que a fonte seja devidamente citada.



## Fale com a Eco101

A Eco101 disponibiliza diversos canais para comunicação com seus usuários. Para solicitar socorro na rodovia ou alertar sobre qualquer ocorrência na pista, os usuários podem utilizar o telefone 0800 7701 101. O atendimento funciona 24h por dia a partir do Centro de Controle Operacional (CCO), área responsável por monitorar a rodovia e gerenciar os recursos. Pelo 0800, é possível também acionar a ouvidoria da concessionária, canal que recebe os elogios, críticas, sugestões e solicitações dos usuários.

O contato com o setor pode ser feito ainda pelo email [ouvidoria@eco101.com.br](mailto:ouvidoria@eco101.com.br) ou pelo “Fale conosco” do site da Eco101 ([www.eco101.com.br](http://www.eco101.com.br)). Para informações sobre a situação de tráfego, além de consultar o site, os interessados podem seguir o perfil da empresa no Twitter (@\_eco101).

Além disso, a Eco101 oferece aos usuários que trafegam na BR-101, entre o Espírito Santo e o sul da Bahia, e possuem smartphone, tablet, iPhone ou iPad o aplicativo EcoRodovias, com todas as informações sobre as condições da rodovia na palma da mão. Basta acessar <http://www.ecorodovias.com.br/app> e baixar gratuitamente o aplicativo no dispositivo móvel.

## Tarifas de pedágio

Toda cobrança é bidirecional, ou seja, ocorrerá nos dois sentidos da rodovia e as tarifas serão ajustadas anualmente de acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

Confira abaixo as tarifas praticadas:

CIDADE	KM	TARIFA
Pedro Canário	1,2	R\$ 2,80
São Matheus	84,6	R\$ 3,80
Aracruz	170,2	R\$ 3,60
Serra	239,8	R\$ 3,40
Guarapari	318,4	R\$ 3,50
Itapemirim	396,9	R\$ 3,00
Mimoso do Sul	449,4	R\$ 1,60



## Sustentabilidade

O Grupo EcoRodovias acaba de alcançar a marca de 100% na compensação nas emissões diretas de carbono, referente ao ano de 2013. Trata-se do primeiro grupo de concessões rodoviárias e logística a alcançar esse feito. O resultado foi obtido por meio de compra e cancelamento voluntário de créditos de carbono vinculados ao Mecanismo de Desenvolvimento Limpo (MDL), no âmbito do Protocolo de Kyoto. O projeto escolhido pela EcoRodovias para compensar as emissões de carbono foi o do Aterro de Manaus, onde o biogás é coletado e queimado, com alta eficiência, o que reduz as emissões dos gases do efeito estufa e ainda produz energia elétrica limpa. A iniciativa do grupo representa a compensação de 22 toneladas de CO<sub>2</sub> equivalente.



## Sua foto no Instagram

Quer ver o seu melhor click das belezas do Espírito Santo divulgado no perfil da EcoRodovias no Instagram? Marque [#viajecomagente](https://www.instagram.com/viajecomagente) ou [#vcg](https://www.instagram.com/vcg) em suas fotos e compartilhe com os demais usuários os melhores ângulos do Estado.

No perfil [@viajecomagente](https://www.instagram.com/viajecomagente), você encontrará os melhores visuais das regiões Sul e Sudeste do País, nos trechos do entorno das rodovias administradas pelas concessionárias do Grupo.



Utilidade Pública

Serviço Eco101 de atendimento: 0800 7701 101  
Polícia Rodoviária Federal: 191 - Polícia Rodoviária Estadual: 198 - Polícia Militar: 190  
Corpo de Bombeiros: 193 - SAMU / SIATE: 192 - Denúncia contra abuso sexual infantil: 100 - Narcodenúncia: 181  
Dnitt: 0800 611 535

# Vila de encantos

REGÊNCIA RESERVA MUITAS ONDAS EM UM CENÁRIO BUCÓLICO AO SOM DO CONGO

A 120 km ao norte de Vitória e com cerca de dois mil habitantes, a vila de Regência, no município de Linhares, é um lugar preservado onde vivem descendentes de índios, caboclos e pescadores. Situada na área da Reserva Biológica de Comboios, Regência é desembocadouro do Rio Doce, tornando o lugar ainda mais especial principalmente para a prática de surfe, além de possuir uma vida marinha cheia de exuberância.

Suas praias são semidesertas e com acesso controlado, permitido em alguns pontos. Regência é um dos melhores points de surfe do Brasil. A vila é destino de quem pratica o esporte durante todo o ano. Além disso, a Prefeitura de Linhares também promove campeonatos com o intuito de incentivar ainda mais a prática na região. Outros esportes náuticos, como bodyboard e a pesca na foz do Rio Doce também têm se destacado entre os nativos do distrito e os turistas que visitam o local.

Na vila de Regência há ainda um Centro Ecológico, criado em 1986 e que recebe cerca de 23 mil visitantes por ano. É um espaço para recepção e informação aos turistas, escolas e moradores locais. Conta com ossada de baleia jubarte, exposições, auditório-biblioteca e aquários com peixes da região, como robalo, tucunaré, dourado, além da lagosta e do camarão pitu.

Na vila também há uma base do Projeto Tamar, que tem como objetivo principal a preservação das diversas espécies de tartaruga marinha e os ecossistemas que as mantêm vivas. Quem visita Regência pode conhecer a sede da instituição e ver de perto as tartarugas e o processo de preservação, além de participar das trilhas promovidas pelo projeto.





Em Regência, funciona a maior base do Projeto Tamar no Espírito Santo

## PRINCIPAIS PONTOS TURÍSTICOS DE REGÊNCIA

### Reserva Biológica de Comboios

Unidade de conservação federal, preserva 833 hectares de ecossistemas de restinga, desde a vegetação da praia à mata seca e restinga. Abriga a base do Projeto Tamar, que é a maior do Espírito Santo, refúgio para a desova da tartaruga Cabeçuda (*Caretta caretta*) e da Gigante (*Dermochelys Coriacea*), a mais ameaçada de extinção. Possui grandes aquários com túnel subterrâneo, onde podem ser observados peixes e exemplares de tartarugas marinhas para pesquisa e educação ambiental. O visitante pode ainda conhecer a história do Projeto Tamar e curiosidades sobre as tartarugas marinhas através dos vídeos, quadros, exemplares taxidermizados e outros objetos na sala de exposição permanente.

### Museu Histórico de Regência

Fundado em 2000, seu acervo é composto de painéis com textos e fotos, documentos históricos e objetos que contam de forma temática e interativa a história da evolução socioeconômica, ambiental e cultural da região. A sua frente está instalada sua obra mais importante, a cúpula do centenário farol do Rio Doce, tombado pelo Conselho Estadual de Cultura em 2000 como patrimônio cultural do Estado.

### Praça

Construída na década de 80, leva o nome do herói Caboclo Bernardo, com seu busto esculpido em bronze destacado no centro da praça. Próximo a ele, há um relógio solar. É um espaço para descontração e lazer dos moradores e turistas e onde são realizadas as festas da comunidade e a feirinha de comidas e bebidas.

### Igreja Católica

Terceira igreja construída em Regência, é um dos principais marcos histórico-geográficos da comunidade. Erguida em 1950 com material trazido de Colatina por canoas, o monumento mostra a mudança geográfica pela qual passou a vila, que, devido à erosão do rio, foi sendo reconstruída para trás da igreja. Seu interior tem o coreto e o altar com a centenária imagem de São Benedito esculpida em madeira.

### Casa do Congo

Está instalada em frente à igreja. A banda de congo São Benedito de Regência é composta aproximadamente 20 conguistas, que se apresentam geralmente em épocas festivas na comunidade, como na Festa do Herói Nacional Caboclo Bernardo, na Festa do Pescador, na de Santa Catarina (levantado do mastro), na de São Sebastião (derrubado do mastro) e em outras eventualidades. O congo é a manifestação cultural mais importante de Regência e acredita-se que exista desde o século XVIII.



# Herói Nacional Caboclo Bernardo

O filho mais ilustre de Regência é Bernardo José dos Santos, mais conhecido como Caboclo Bernardo, reconhecido até pela Princesa Isabel por um grande ato de coragem. Conta-se que, em 1887, Bernardo salvou 147 vidas do navio da Coroa Imperial Portuguesa chamado Imperial Marinheiro, que naufragou na foz do Rio Doce. Ouvindo os gritos de socorro e desespero das pessoas, Bernardo rompeu o mar com a ajuda apenas de uma corda e chegou ao navio, de onde foi retirando um a um os sobreviventes do naufrágio. Pelo ato de heroísmo, ele foi ao Rio de Janeiro ser condecorado pela Princesa Isabel com uma medalha de Honra ao Mérito.

Apesar de a princesa lhe oferecer trabalho e terras, Caboclo Bernardo

só pediu à representante da realeza que construísse um farol na Vila de Regência para que outros navios não encalhassem e outras vidas não se perdessem. Seu pedido foi aceito e a princesa deu a Regência o farol. Sua cúpula existe até hoje e fica exposta na frente do Museu Histórico de Regência.

Caboclo Bernardo morreu aos 55 anos, com um tiro de garrucha, mas sua importância para a região é tão grande que todos os anos é realizada a Festa do Herói Nacional Caboclo Bernardo, sempre perto do dia 3 de junho, data de sua morte. Na programação, um cardápio variado de atrações como festival de culinária, shows na praça da vila e o ponto alto da festa, que é o encontro das bandas de congo.



## » Como chegar

Para chegar à vila de Regência, basta seguir pela BR-101, no sentido norte, até o município de Linhares. No trevo, pegar a rodovia à direita, seguindo até Regência. O caminho tem cerca de 23 km de estrada de terra.

O povoamento de Regência teve início em 1800, com a fundação do Quartel de Regência Augusta, em homenagem a Dom João, então Príncipe Regente, apesar de já haver registros desde 1572 de várias expedições no Rio Doce, desde a sua foz até Minas Gerais, principalmente à procura de pedras e outros metais preciosos.



A vila de Regência é o paraíso de surfistas

## » Onde comer

### Valter

Self-service com cardápio variado e que muda a cada dia. Entre os pratos, são servidos carne assada, frango ensopado, peixe frito e feijão tropeiro. O restaurante também serve pratos feitos e marmix. (27) 3274-1082

### Carebão

Abre diariamente para almoço e jantar. A especialidade da casa é a moqueca. São várias opções: camarão, robalo, cação e dourado, entre outras. Também são servidas porções e pizzas, além de picanha e carneiro na chapa. Nos finais de semana, além de à la carte, funciona como self-service. (27) 3274-1148



No lugar também desemboca o Rio Doce, formando um belo encontro do rio com o mar

## » Onde ficar

- Pousada Mar de Corais: (27) 9 9715-8032
- Pousada Vila Sérgio: (27) 9 9802-1650
- Pousada do Nogueira: (27) 3340-1359  
(27) 9 9239-2319 / (27) 9 9915-9122  
(27) 9 8823-4379
- Camping da Praia: (27) 9981-3381
- Pousada e camping Tia Mariquinha:  
(27) 3274-1025 / (27) 9 9916-6027
- Pousada D'Aldeia: (27) 9875-4658
- Pousada e restaurante Mar Azul:  
(27) 3274-1082
- Pousada Encontro das Águas:  
(27) 3274-1028



Os visitantes da vila têm a oportunidade de acompanhar a desova de tartarugas marinhas



# Maior segurança em pontes e viadutos

## ECO101 INICIA OBRAS DE RECUPERAÇÃO DAS PONTES DA BR-101

Para oferecer mais conforto e segurança para o usuário da BR-101/ES, a Eco101, empresa que administra o trecho de Mucuri, na Bahia, até Mimoso dos Sul, na divisa com o Rio de Janeiro, iniciou no mês de agosto de 2014 a recuperação de nove pontes e duas passagens inferiores nas regiões norte e sul do Espírito Santo.

Os dispositivos recebem obras de recuperação estrutural. As frentes de

trabalho tratam pontes com armadura exposta, contenção de talude, pequenas erosões de fundação, injeção de trincas e fissuras e recuperação de junta de dilatação. A previsão é de que as obras sejam encerradas até início de 2015.

“O que estamos fazendo é a recuperação da estrutura, para que os danos não se agravem. Dentro do programa da concessão, realizamos uma análise de todas as pontes e viadutos e estamos

recuperando os dispositivos de acordo com uma programação pré-estabelecida os recuperamos de acordo com a gravidade dos problemas”, explica o gerente de Engenharia da Eco101, Everton Souza.

Segundo ele, nesse tipo de obra são observados danos já existentes à estrutura, sendo que toda ela é recuperada, não só o trecho afetado. Isso é importante para prolongar a vida útil da ponte ou viaduto, evitando problemas mais sérios e até mesmo que precise ser reconstruído.

Das 11 obras que serão realizadas até o início do próximo ano, nenhuma exigirá interdição contínua da via. Apenas aquelas pontes que necessitem de reforço em sua estrutura serão interditadas por algum período durante o dia, sendo que o trânsito operará no sistema de pare e siga. As demais nem chegarão a ser interditadas, pois a recuperação será realizada por baixo da via.



Ponte sobre o Rio Piraqueaçu



Ponte Joaquim Calmon - Sobre o Rio Doce / Linhares



Na ponte sobre o Rio Cricaré, em São Mateus, as obras realizadas são de substituição das juntas de dilatação; tratamento de defeitos no concreto; correção de fissuras; remoção de detritos, formas remanescentes e vegetação da obra; prolongamento do sistema de drenagem; proteção superficial dos aludes, e limpeza e pintura.

## Saiba quais são as pontes e passagens inferiores que sofrerão alguma manutenção até o início de 2015:

- Ponte sobre o Rio Cricaré, Km 064 + 850, em São Mateus
- Ponte Joaquim Calmon, sobre o Rio Doce, Km 150 + 910, em Linhares
- Ponte sobre o Rio Piraqueaçu, Km 204 + 994, em João Neiva
- Ponte sobre o Rio Itapira, Km 222 + 450, em Ibirajú
- Ponte sobre o Rio Grande, Km 347 + 850, em Guarapari
- Ponte sobre o Rio Itaperorama, Km 367 + 420, em Anchieta
- Ponte sobre o Rio Capim Angola, Km 387 + 700, em Rio Novo do Sul
- Ponte sobre o Rio Itapemirim, Km 413 + 300, em Itapemirim
- Ponte sobre o Rio Paraíso, Km 438 + 150, em Mimoso do Sul
- Via férrea, Km 202 + 350, em João Neiva
- Via férrea, Km 230 + 100, em Fundão

Estas são as primeiras obras que estão sendo realizadas em pontes e viadutos. Até o quinto ano da concessão da BR-101, todas as suas 52 obras de arte da rodovia terão que ter sido recuperadas, de modo a garantir ainda mais segurança ao usuário.

Em Rio Novo do Sul, por exemplo, a ponte sobre o Rio Capim Angola não precisou ser interditada para a obra. Um desvio foi realizado pela concessionária para que a recuperação da ponte não afetasse o trânsito na região. “Sem fluxo de carro na ponte, a obra pode até mesmo ser realizada com mais rapidez”, ressalta Everton. De acordo com o gerente, cada obra leva em média de dez a 15 dias para ficar pronta, dependendo da gravidade do problema e do fluxo de veículos que passam na via.

# Vai pegar a estrada?

## CAUTELA NUNCA É DEMAIS

Dirigir é uma ação tão automática para muitos motoristas que eles nem se dão conta dos procedimentos que devem adotar antes de pegar a estrada para viagens mais longas. Se você vai viajar, é bom prestar atenção às dicas do diretor do Centro Pilotagem, piloto de competição e psicólogo, Roberto Manzini, que enumera quais são os principais procedimentos de segurança para quem trafega na estrada.

Há 16 anos no mercado, ensinando pessoas a dirigir melhor e com mais atenção, Manzini ensina que há diferenças entre dirigir na cidade e na es-

trada. “Numa rodovia, temos velocidades maiores e maior constância de velocidade. E quanto maior a velocidade, o tempo de reação do motorista diante de qualquer fato tem que ser mais rápido, de modo que ele consiga executar uma manobra defensiva.”

Para o especialista, o condutor precisa estar atento sempre, em qualquer situação, embora em rodovias, a atenção se dá de modo diferente. “Na estrada, o fluxo de carros tende a ser menor, e não há as mesmas variáveis do trânsito urbano, que chamam a atenção. Então, o motorista precisa focar em outras coi-

sas, como na velocidade constante, nos momentos de ultrapassagem, se ele está com sono etc”, ensina.

De acordo com Manzini, antes de uma viagem, o motorista deve observar se a manutenção do carro está adequada, as condições da via que ele vai pegar, as condições meteorológicas e, principalmente, sua disposição física. Além disso, precisa realizar uma boa programação da viagem, com tempo estimado, roteiros alternativos, horários de descanso e pontos críticos.

Formado em Psicologia, Manzini ainda insere os conhecimentos da área



**Roberto Manzini**  
Diretor do Centro Pilotagem



## Você sabia?

Quando você atende o celular na estrada por apenas 2 segundos, o carro percorre até 60 metros sem a atenção do condutor. É espaço mais do que suficiente para muita coisa acontecer.

na formação de melhores condutores, o que faz toda a diferença no momento de entender e reconhecer as situações de risco. “Uma das coisas que temos que melhorar no condutor é seu tempo de reação ao imprevisto. Para isso, temos que melhorar sua percepção, ou

seja, sua capacidade cognitiva. Quando ele melhora sua capacidade cognitiva é que passa a entender melhor o risco”, destaca.

Para uma viagem segura, longe de qualquer imprevisto, não custa repetir o ditado: cautela nunca é demais.

## Para uma viagem livre de acidentes

- Evite distrações na estrada
- Lugar de mala é no porta-mala
- Pneus calibrados mantêm o equilíbrio do veículo
- Lembre-se também de calibrar o estepe
- Com bagageiro lotado, o cuidado deve ser redobrado
- Tenha atenção nas curvas
- Mantenha sempre uma distância segura do carro da frente
- Transporte animais da maneira adequada e em segurança
- Crianças de até 1,40 metros devem ir na cadeirinha
- Na chuva, tenha cautela e evite frear bruscamente
- Em situação de neblina, mantenha lanternas, luzes e faróis (baixos) funcionando
- Na neblina, nunca pare no acostamento nem acione o pisca-alerta com o carro em movimento
- Assegure sempre a boa visibilidade ao conduzir, evitando o embaçamento dos vidros
- Cheque sempre o nível do óleo, o fluido de freio e se triângulo, macaco e chave de roda estão em bom estado
- Fique atento sempre à direção, não ao celular
- Em caso de pane ou acidente, coloque o triângulo de sinalização a pelo menos 50 metros do veículo e mantenha o pisca-alerta ligado
- Sempre desça ladeiras engrenado, nunca em ponto-morto

Dicas da cartilha produzida pela EcoRodovias em parceria com Roberto Manzini, da campanha **#EcoRodoviassemacidentes**

