






#### COMO COLOCAR A CAMISINHA CORRETAMENTE

**01**  Abra a embalagem da camisinha com cuidado; use os dedos, e não os dentes ou objetos que possam perfurar a camisinha

**02**  Coloque a camisinha sobre o pênis ereto e aperte a ponta, para que não acumule ar

**03**  Desenrole a camisinha até a base do pênis

**04**  Depois de ejacular, tire a camisinha com o pênis ainda ereto. Feche a base da camisinha para que o sêmen não escorra

**05**  Dê um nó na camisinha e jogue no lixo



**PREVENIR É SEMPRE MELHOR**  
**CONSULTE UM MÉDICO. SAIBA A IMPORTÂNCIA DE SE PREVENIR, FAZER EXAMES PERIÓDICOS, TOMAR AS VACINAS, NÃO COMPARTILHAR UTENSÍLIOS ÍNTIMOS E NÃO FAZER SEXO SEM CAMISINHA.**



**BR-230/422/PA**  
**TRANSAMAZÔNICA**  
**GESTÃO AMBIENTAL**

**PROGRAMA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E EDUCAÇÃO AMBIENTAL DA BR-230/422/PA**

Escritórios: Brasília (61) 3315-6048 | Marabá (94) 3012-1950  
Altamira (93) 3593-0700 | Rurópolis (93) 3543-1087  
Site: [www.br230pa.com.br](http://www.br230pa.com.br)  
Facebook: /Gestão-Ambiental-BR-230422 PA



**DSTs**  
**DOENÇAS**  
**SEXUALMENTE**  
**TRANSMISSÍVEIS**

**AMOR, CUIDADO E**  
**PROTEÇÃO PODEM**  
**SALVAR VIDAS**

## O QUE SÃO AS DSTs?

As doenças sexualmente transmissíveis são transmitidas essencialmente pelo contato direto, mantido através de relações sexuais onde o parceiro ou parceira estejam com a doença. Também pelo compartilhamento de roupas pessoais mal higienizadas ou manipulação indevida de objetos contaminados, como seringas, por exemplo.

## QUAIS SÃO AS DOENÇAS MAIS INCIDENTES?

Na verdade, várias são as doenças transmitidas pelo ato sexual, porém as mais comuns são: Sífilis, Gonorréia, Herpes Genital, Cancro mole, HPV e AIDS. Mas a lista é enorme. Por isso, todo cuidado é pouco.

## O QUE É HPV?

É uma doença causada pelo Papilomavírus humano. Existem mais de 100 tipos de HPV – e podem causar câncer, principalmente no colo do útero, ânus e pênis. O exame preventivo, o Papanicolau, pode detectar alterações no colo do útero e deve ser feito todos os anos pelas mulheres. Para os homens as recomendações são: higienização correta do pênis e das mãos após o uso do banheiro, não utilizar peças íntimas molhadas, nem manter relações sem camisinha. A falta de higiene íntima masculina pode ainda acarretar problemas

para as parceiras sexuais. Devido à anatomia do seu órgão genital, as mulheres são mais expostas a fungos e bactérias e contraem doenças com mais facilidade.

## EXISTE VACINA PARA O HPV?

Existem duas vacinas para HPV no mercado, que são eficientes na prevenção do câncer de colo útero, por isso os especialistas indicam a utilização no início da vida sexual por volta dos 11 anos de idade. No ano de 2014, o SUS iniciou uma campanha que disponibiliza gratuitamente a vacina para meninas a partir de 11 ou 12 anos, com autorização dos pais. O ideal para homens e mulheres é combinar a vacina com o uso de preservativos, além da realização anual do teste ginecológico Papanicolau, onde o diagnóstico indica quando a doença está no início e é mais fácil de ser tratada.

## O QUE É AIDS?

AIDS – Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, tem como agente o **HIV - vírus da imunodeficiência humana**. O causador da AIDS ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de várias doenças tirando o poder de defesa do corpo.

## COMO O HIV PODE SER TRANSMITIDO?

De três maneiras muito bem definidas e caracterizadas:

1. Contato com esperma e secreção vaginal (líquidos que estão presentes no corpo do homem e da mulher no momento da transa) contaminados, em práticas sexuais com penetração sem o uso da camisinha;
2. Contato com sangue contaminado seja por meio de transfusões, ou do compartilhamento de agulhas e seringas, principalmente entre usuários de drogas injetáveis;
3. Da mãe para criança ocorre durante a gestação, parto e aleitamento.

## COMO PODE SER EVITADA A TRANSMISSÃO PELO HIV?

No caso de prática sexual com penetração, seja anal, vaginal ou oral, use sempre camisinha de forma correta. Usar corretamente o preservativo você diminui a possibilidade de rompimento; Pratique sempre SEXO SEGURO, que são formas por meio das quais não há contato com o esperma, secreção vaginal ou sangue; Exija sangue previamente testado nas transfusões, seja em hospitais públicos ou privados; Use agulhas e seringas sempre descartáveis.

SÍFILIS NO HOMEM E NA MULHER



GONORRÉIA NO HOMEM E NA MULHER



HERPES NO HOMEM E NA MULHER

