

Título:

Anexo I - MATRIZ DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO

Código

Anexo 01 - PL 008

| TREINAMENTO | CARGA HORÁRIA | PÚBLICO | CONTEÚDO |
|--|---------------|------------------------------------|--|
| Integração admissional de QSMS | 1h | Operacional | Legislação de SMS, Importância do Sistema de QSMS para a empresa, Política e Diretrizes e Indicadores de QSMS, Grupo de QSMS (práticas gerenciais) |
| Integração admissional de Segurança | 2h | Operacional | Prevenção de acidentes, riscos físicos e químicos, Sinalização de Segurança, Comunicação de acidente do trabalho, Uso de EPIs, Incêndio. |
| Integração admissional de Meio Ambiente | 2h | Operacional | Proteção ao meio ambiente, Noções de resíduos, Coleta seletiva, cuidados com produtos químicos, cuidados com animais silvestres, flora, recursos naturais e possíveis sítios arqueológicos. |
| Integração admissional de Saúde | 2h | Operacional | Exames Admissionais, Higiene Pessoal, vacinação, Alcoolismo, DSTs, Tabagismo e drogas. |
| Código de Conduta | 1h | Líderes, Supervisores, operacional | Apresentação e explicação do código de conduta, com maior atenção e respeito às populações locais, incluindo hábitos, costumes e patrimônio cultural. |
| Palestra de Meio Ambiente | 1h | Líderes, Supervisores, Operacional | Ações esperadas dos colaboradores quanto as questões ambientais, importância da preservação e conservação da biodiversidade. Campanha de economia de Energia Elétrica, campanha de economia de Água. |
| CIPA (NR-5) | 20h | Cíperios | Conforme NR 5 |
| Combate a princípio de incêndio (Incêndio) | 4h | Operacional | Tipos de Incêndio, tipos de agentes extintores, forma de atuação dos agentes extintores, uso de extintores de incêndio e outras técnicas de combate a princípios de incêndio, comunicação de princípios de incêndio. |
| Cuidados com vazamentos de produtos químicos | 1h | Operacional | Clases de produtos químicos, riscos a saúde e meio ambiente, cuidados no manuseio, rotulagem, armazenamento e descarte, FISPQs, EPIs, procedimentos de emergência |
| Prevenção com animais peçonhentos | 1h | Operacional | Prevenção com animais peçonhentos, uso dos Epis apropriados. |
| Análise de segurança no trabalho - AST | 1h | Encarregado | Procedimentos para identificar os perigos de uma determinada tarefa e meios, práticas seguras para eliminar, minimizar e/ou controlar estes riscos, de modo a evitar acidentes e incidentes |
| Análise preliminar de riscos - APR | 1h | SMS | Procedimentos para identificação e classificação da criticidade / importância do risco de cada serviço e atividades envolvidas e definir as medidas preventivas a serem tomadas. Inclui: Identificar os eventos e riscos de uma instalação ou operação; Analisar as causas para cada evento identificado; Descrever as conseqüências (efeitos - perdas) para cada evento; Categorizar ou hierarquizar a criticidade de determinado serviço e/ou atividades envolvidas; Propor recomendações para correção ou prevenção dos riscos identificados. |
| Investigação e análise de incidentes e acidentes | 1h | SMS | Procedimento para classificação, investigação, análise e documentação de acidentes e incidentes e divulgação, dados para a elaboração do relatório, Investigação através do método Árvore dos Por quês |
| Investigação de doença ocupacional | 1h | SMS | Critérios para investigação de Doença Ocupacional, definição de doença ocupacional, avaliação clínica, anamnese, documentos relacionados |

| | |
|---|------------------------------------|
| Título: Anexo I - MATRIZ DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO | Código Anexo 01 - PL 008 |
|---|------------------------------------|

| TREINAMENTO | CARGA HORÁRIA | PÚBLICO | CONTEÚDO |
|--|---------------|--|---|
| Básico de Segurança em instalações com eletricidade (NR10) | 40h | Eletricistas | Medidas de Controle, Medidas de Proteção Coletiva, Medidas de Proteção Individual, Segurança em Projetos, Segurança na Construção, e Manutenção, Segurança em Instalações Elétricas Desenergizadas, Segurança em Instalações Elétricas Energizadas, Trabalhos Envolvendo Alta Tensão (AT), Habilitação, Qualificação, Capacitação, Autorização dos Trabalhadores, Proteção Contra Incêndio e Explosão, Sinalização de Segurança, Procedimentos de Trabalho, Situação de Emergência e Responsabilidades. |
| Condições do local de trabalho, riscos inerentes à função, uso de EPI (NR18) | 1h | Operacional | Uso correto dos EPIs e EPCs. |
| Direção defensiva | 2h | Motoristas e Operadores de Máq. Móveis | Conceito de direção defensiva, a arte de ficar vivo, questão de atitude, a colisão com o veículo em sentido contrário, a colisão misteriosa, a colisão no cruzamento, a arte de ultrapassar e ser ultrapassado, como evitar outros tipos de acidente. |
| Movimentação e transporte manual regular de carga | 2h | Operadores | Equipamentos e recursos usados na movimentação de cargas, riscos na movimentação de cargas, principais causas de acidentes na movimentação de cargas, recursos de estopagem; sinalização, melhores práticas na movimentação de cargas, procedimento para o manuseio de carga. |
| Desmonte de rocha com uso de explosivos | 8h | Equipe de desmonte de rocha | Uso correto de explosivos - transporte, manuseio, carga dos furos - execução de plano de fogo, detonação, escorva, remoção de cargas não detonadas, procedimentos gerais de segurança. |
| Primeiros socorros | 2h | Operacional | Teoria e prática dos princípios básicos de primeiros socorros no atendimento de vítima de acidente ou mal estar cardiovascular, etc. |
| Trabalhos de solda, corte e geração de fagulhas | 2h | Soldadores | Condições básicas, solda elétrica (MIG, MAG, TIG, eletrodo revestido e arco), Oxi-corte, precauções na utilização dos reguladores, precauções na utilização de mangueiras, precauções na utilização de maçaricos e ferramentas de controle. |