

GRUPO



## Manual de Segurança



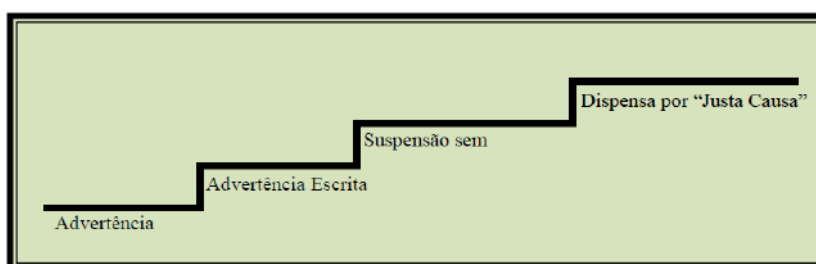
## Normas e Procedimentos

“ Segurança não basta saber  
tem que aplicar, acidente  
não basta temer, tem que evitar.”



### O que é Advertência?

- Este item deixa claro a responsabilidade e o nível de autoridade que o empregador possui e serve para implementar os procedimentos e a obrigatoriedade de serem atendidas as medidas preventivas, incluindo o uso do EPI.
- O nível de autoridade que o empregador deve exercer derruba por vez as justificativas que deixavam a critério do empregador a opção de usar ou não o EPI. Fica evidente que o empregador tem o direito/dever de inspecionar e exigir sua utilização.
- Embora a ação preventiva deva valorizar a conscientização desta prática, vale frisar que a legislação garante ao empregador o enfoque disciplinário em quatro etapas, caso os procedimentos de segurança sejam repetidamente ignorados pelo empregado.



- Muitas vezes, a advertência pode ser feita verbalmente. Caso o empregado seja reincidente, poderá ser advertido por escrito e em seguida suspenso. A suspensão do empregado não poderá exceder 30 dias, sob pena de caracterizar a "dispensa indireta" (CLT, Art. 483).
- A dispensa indireta é a ruptura do contrato de trabalho pelo empregado diante de justa causa do empregador. O art. 483 da CLT enumera situações que podem gerar a referida dispensa.
- É direito universal dos trabalhadores "o direito de recusa", isto é, se negar a realizar uma tarefa que, na sua percepção, se caracterize numa situação de risco grave e iminente à sua saúde e/ou integridade física. Da mesma forma existe o "direito de saber", todos os riscos inerentes às atividades realizadas pelo trabalhador devem ser identificados e divulgados. Estas condições fazem parte da garantia de um trabalho digno e seguro.



## Dengue

A Dengue é hoje uma das mais importantes doenças transmitidas por mosquitos que afeta os seres humanos. Seu principal transmissor é o *Aedes aegypti*.

A dengue é um dos principais problemas de saúde pública no mundo. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 80 milhões de pessoas se infectem anualmente, em 100 países, de todos os continentes, exceto a Europa. Cerca de 550 mil doentes necessitam de hospitalização e 20 mil morrem em consequência da dengue.

### Tipos de Dengue:

• **Dengue Clássica:** Ocorre quando há a primeira infecção por um dos vírus.

• **Dengue Hemorrágica:** Ocorre, geralmente, quando o paciente já foi infectado por um tipo de vírus e é infectado novamente por um outro tipo.

#### •Transmissão:

- A transmissão se faz pela picada do mosquito fêmea infectado, no ciclo homem - *Aedes aegypti* – homem
- O inseto só pica durante o dia
- Não há transmissão por contato direto com doente, nem através de fontes de água ou alimento



### Principais Sintomas da Doença

- Febre alta com início súbito
- Forte dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos, que piora com o movimento dos mesmos

- Náuseas e Vômitos
- Tonturas
- Extremo cansaço
- Corpo dolorido e mole

### O que fazer quando os sintomas da doença aparecem?

Procurar um posto de saúde

2 – Manter repouso e ingerir muito líquido

3 – Nunca usar medicamentos que contenham ácido acetilsalicílico (como aspirina) e somente usar paracetamol para o controle de febre e dor.

### Medidas de Prevenção

• Prevenção é a eliminação do mosquito nos locais onde se reproduzem.

• A prevenção e as medidas de combate exigem a participação e a mobilização de TODOS a partir da adoção de medidas simples como:



- Não deixar água limpa e parada
- Tampar os grandes depósitos de água
- Remover o lixo
- Limpar os recipientes de água



## Hipertensão

Também chamada de pressão alta.  
É quando a pressão que o sangue faz na parede das artérias, para se movimentar, é muito forte, ficando acima dos limites normais.



### CONSEQUÊNCIAS DA HIPERTENSÃO



### COMO PREVENIR A HIPERTENSÃO ARTERIAL



Tenha uma alimentação saudável, evitando frituras, alimentos gordurosos e o excesso de sal.



↖ Evite bebidas Alcoólicas e ↗  
cigarros.



Vá ao médico regularmente fazendo sempre exames de rotina para o monitoramento da saúde.

Caso seja hipertenso não deixe de tomar regularmente as medicações prescritas pelo médico. Nunca abandone o tratamento.