

FAÇA O TESTE DE AIDS, SÍFILIS E HEPATITES B E C. É GRATUITO E SÓ VOCÊ FICA SABENDO.

O QUE SÃO ESSES TESTES?

São testes que permitem descobrir se a pessoa tem o vírus da aids ou das hepatites B e C, ou se está com sífilis. No caso da aids, o teste pode ser rápido (o resultado sai na hora) ou em laboratório, a partir de uma amostra de sangue. Já nos casos de sífilis e hepatites, os exames são realizados apenas em laboratório e o resultado sai a partir de 15 dias.

QUAL A IMPORTÂNCIA DE FAZER ESSES TESTES?

- Se o resultado de algum desses testes for positivo, é importante que você saiba o quanto antes. Assim, você inicia o tratamento na hora certa, o que pode lhe trazer mais qualidade de vida.
- Em caso de gravidez, é possível prevenir a infecção do bebê por meio de acompanhamento e tratamento adequados.
- O serviço público de saúde oferece a assistência integral e gratuita. É importante saber que a aids tem tratamento e que a sífilis e as hepatites têm cura.

QUEM DEVE FAZER OS TESTES DE AIDS, SÍFILIS E HEPATITES B E C?

Os testes são indicados para qualquer pessoa que passou por alguma das seguintes situações de risco:

- manteve relação sexual (oral, vaginal ou anal) sem uso de camisinha;
- teve alguma doença sexualmente transmissível (DST) ou tuberculose;
- compartilhou agulhas ou seringas.

Se você passou por uma dessas situações, procure orientação de imediato e faça o teste.

ONDE FAZER OS TESTES?

Em uma Unidade de Saúde ou no Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA).
Ligue 136 ou acesse **www.aids.gov.br**.

Camisinha Feminina: UM JEITO PRÁTICO
E SEGURO DE AMAR!



sexo prevenido é mais gostoso,
converse com seu parceiro
...e boa sorte !!!



semina

www.camisinhafeminina.com.br

Chegou a
Camisinha Feminina!
pegue no seu posto de saúde



Toda mulher tem a sua!

Conheça as Vantagens da Camisinha Feminina...

Para as Mulheres:

- é fácil de usar
- é prática
- evita gravidez
- previne doenças (DST), incluindo AIDS
- evita infecções nos órgãos reprodutivos
- previne o câncer de colo de útero
- não provoca alergia
- pode ser colocada antes ou na hora da relação
- já vem lubrificada
- estimula o prazer
- não precisa tirar se tiver relações seguidas com o mesmo parceiro
- pode ser usada em brincadeiras entre o casal
- o uso só depende de você!

Para os Homens:

- não tem que desenrolar
- não aperta o pênis
- não precisa ser retirada logo depois do orgasmo
- já vem lubrificada
- não prejudica a sensação e o calor da relação



E o melhor.
agora tem de graça!

Veja como é fácil usar:



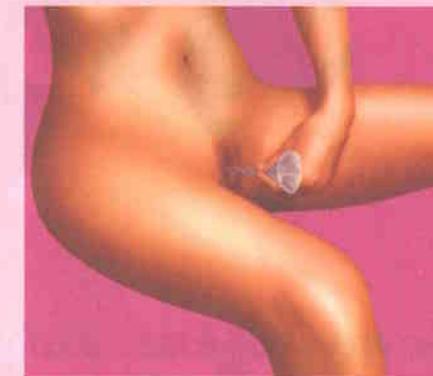
Para colocar:
Aperte o anel interno formando um 8.



Introduza:
Deixando o outro anel para fora.



Para Usar
A penetração deve ocorrer por dentro da camisinha.



Para tirar:
Gire e puxe como um "saquinho".

ATENÇÃO

Só tire quando terminar toda a atividade sexual.
Nunca use com a camisinha masculina.
Não esqueça que é descartável, jogue fora.

Também pode colocar no pênis como se faz com a camisinha masculina, basta tirar o anel de dentro.



MULHER, PREVINA-SE DO CÂNCER!

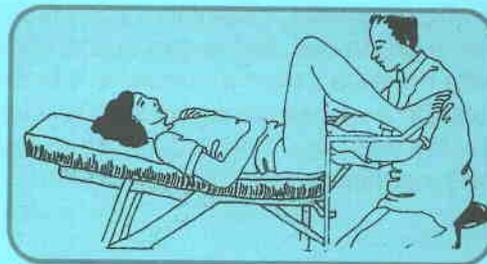
PROCURE UM SERVIÇO DE SAÚDE E
FAÇA SUA PREVENÇÃO PELO MENOS
UMA VEZ POR ANO

CÂNCER DO COLO DO ÚTERO.

Este câncer pode levar de alguns meses até vários anos para provocar dores, hemorragia e outros sintomas. Quando descoberto a tempo, tem cura. Por isso, é tão importante a prevenção.

Prevenir é fácil:

Basta ir ao serviço de saúde e fazer um exame ginecológico completo, com preventivo (também conhecido como Papanicolaou). Mulheres de todas as idades que já tiveram relações sexuais devem fazer este exame.



O uso do cigarro e algumas doenças transmitidas na relação sexual podem facilitar o desenvolvimento do câncer de colo do útero.

Viva com saúde. Use camisinha.

 **BEMFAM**
BEM-ESTAR FAMILIAR NO BRASIL

www.bemfam.org.br

CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é uma doença grave, mas pode ser tratado e tem cura em muitos casos, desde que seja descoberto a tempo.

Você deve conhecer bem suas mamas, para que possa procurar um serviço de saúde se aparecerem mudanças na cor, tamanho, afundamento da pele ou caroço.

Veja como você mesma pode fazer o exame (auto-exame):

Quando fazer?

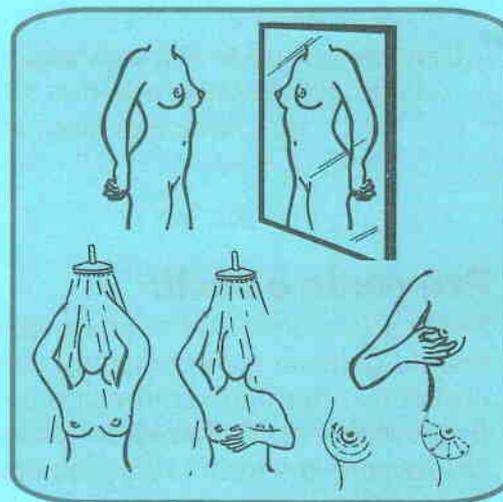
- Todo mês, logo depois que a menstruação acaba, quando as mamas desincham.
- Se estiver na menopausa, sem menstruação, escolha o dia 1º de cada mês para fazer o auto-exame.

Como fazer?

Na frente do espelho:

Com os braços ao lado do corpo, olhe e veja se tem alguma coisa diferente do normal. Depois olhe novamente, apertando a cintura com as mãos.

No chuveiro: levante o braço direito. Com a mão esquerda, examine a mama direita. Use a ponta dos dedos e examine dando a volta em toda a mama. Esprema o bico com cuidado e veja se sai algum líquido. Depois, levante o braço esquerdo e com a outra mão examine a mama esquerda.



Você deve procurar um serviço de saúde:

- imediatamente, se encontrar alguma mudança
- pelo menos uma vez por ano, para que suas mamas sejam examinadas por um/a profissional de saúde, se o auto-exame estiver normal.

De acordo com a idade e com a história de cada mulher, outros exames como a ultra-sonografia de mamas e a mamografia podem ser necessários.



SAIBA COMO SE TRANSMITE O HIV, O VÍRUS DA AIDS.

ASSIM PEGA



ASSIM NÃO PEGA



O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.



Fique Sabendo

SE VOCÊ PASSOU POR
ALGUMA SITUAÇÃO
DE RISCO, NÃO ROLA
FICAR ESPERANDO:
FAÇA O TESTE PARA
AIDS, SÍFILIS E
HEPATITES B E C.