



Os Tempos Mudaram

Faz tempo que lâmpada acesa
era uma boa ideia.

Ao deixar a sala, desligue as
lâmpadas, o ar condicionado,
computadores e estabilizadores.
Assim, você estará economizando
energia.

COMO ECONOMIZAR

O que você deve fazer para diminuir o consumo de energia dos aparelhos considerados vilões da conta de luz

COMPUTADOR

Nas pausas mais curtas, desligue o monitor. Ele é responsável por 70% do consumo de



FERRO DE PASSAR

Acumule o maior número de peças possível para passar tudo de uma vez. Quando o ferro é ligado e desligado várias vezes, há um grande desperdício de energia



CHUVEIRO ELÉTRICO

Colocar a chave na posição verão gera uma economia de 30%

AR-CONDICIONADO

Ao ligar o aparelho, mantenha portas e janelas fechadas
Limpe os filtros periodicamente.
Sujos, eles impedem a circulação livre de ar, o que aumenta o consumo de energia



ILUMINAÇÃO

Dê preferência às lâmpadas fluorescentes compactas (LFC) ou circulares. Elas consomem 1/3 menos de energia que as incandescentes e duram 10 vezes mais. A economia pode chegar a 60%



ELETRÔNICOS

Evite deixar baterias de celulares, notebooks e iPads carregando à toa. Não recorra ao stand by. Essa função utiliza de 15% a 40% de energia

TELEVISÃO

Evite o hábito de dormir com a televisão ligada. Dê preferência para aparelhos que possuem a opção "programar horário de desligamento"



REFRIGERADORES

Geladeiras e freezers não devem ficar perto do fogão nem de outras fontes de calor



Mantenha a borracha de vedação em bom estado e evite o abre-e-fecha da porta