

Consumo Consciente é um ato de cidadania



• Utilizar balde ao invés da mangueira para lavar o carro. A mangueira chega a gastar até 14 vezes mais!



• Não deixar torneiras pingando ou vazamentos nos encanamentos.



• Ao tomar banho, demorar somente o tempo necessário para a higiene pessoal. Uma ducha chega a gastar mais de 16 litros de água por minuto!



• Escovar os dentes ou fazer a barba com a torneira fechada, economizando assim mais de 21 litros por vez;



• Manter a válvula de descarga regulada. Válvula desregulada pode gastar até três vezes mais!



• Varrer pisos com vassoura. A limpeza com a mangueira pode gastar, em 15 minutos, cerca de 280 litros de água!



• Fechar a torneira do tanque enquanto ensaboar a roupa, abrindo-a só na hora de enxaguar. Você já pensou em utilizar essa água para lavar o quintal?



• Regar plantas com regador para reduzir as perdas de água.



• Limpar os pratos antes de lavar a louça e fechar a torneira enquanto os ensaboa, abrindo-a na hora de enxaguar.

• Tomar cuidado em apartamentos: como a pressão é mais elevada, a quantidade de água que sai pelas torneiras é maior;

• Usar a máquina de lavar roupa com sua capacidade máxima. Uma lavadora para 5 quilos gasta, em média, 135 litros de água por lavagem!

ÁGUA!

USE SEM DESPERDIÇAR



TÁ PINGANDO!

Os maiores ladrões de água são vazamentos, torneira pingando e descarga desregulada. Faça manutenção regularmente.

CARRO LIMPO

Use baldes, e não a mangueira, para lavar o carro. Seu automóvel fica limpo e a economia pode chegar a 300 litros de água.



FECHE A TORNEIRA

Uma torneira aberta faz escorrer pelo ralo 20 litros de água por minuto. Ao lavar as mãos ou a louça, não deixe a torneira aberta todo o tempo.



HORA DO BANHO

Seja rápido no banho. Cada 5 minutos embaixo do chuveiro ligado consomem 70 litros de água.



BASTA UM COPO

Para escovar os dentes é necessário apenas um copo de água. Deixar a torneira aberta gasta 20 litros de água por minuto.



FAZENDO A BARBA

Fazer a barba com a torneira aberta o tempo todo gasta 65 litros. Usar água somente para enxaguar torna o consumo inferior a um litro.



TÁ NA MÃO

Lavar as mãos com a torneira aberta o tempo todo desperdiça 20 litros de água por minuto. Ao ensaboar as mãos, deixe a torneira fechada.



REAPROVEITE

A água do último enxágue das roupas, no tanque ou na máquina, pode ser usada para ensaboar tapetes, tênis, cobertores, pisos e calçadas.



USE A VASSOURA

Antes de lavar a calçada, use vassoura. Jamais use a água da mangueira para "varrer" a sujeira.



ECONOMIA

Descargas com válvulas na parede consomem 26 litros de água por vez. Prefira caixas acopladas ao vaso sanitário, que usam 6 litros de água.



LAVANDO ROUPA

Junte roupas para lavar todas de uma só vez. Aproveite a água usada no tanque ou na máquina para lavar calçadas.



GASTE MENOS

Torneira aberta ao lavar a louça gasta 112 litros. Feche a cuba, encha de água. Ensaboe a louça e enxágue. Assim, o gasto é de 10 litros.



LIXO NO LIXO

Nunca jogue cigarros, absorventes ou papéis no vaso, porque há maior consumo de água para mandar esse lixo embora.



VIAJOU? FECHOU

Quando viajar, feche o registro do cavalete de entrada de água, evitando desperdícios e vazamentos.

PELO CONSUMO CONSCIENTE



Apenas

2,5%

da água da
Terra é doce



Torneira que
pinga sem
parar joga fora

Baianos
consomem
em média

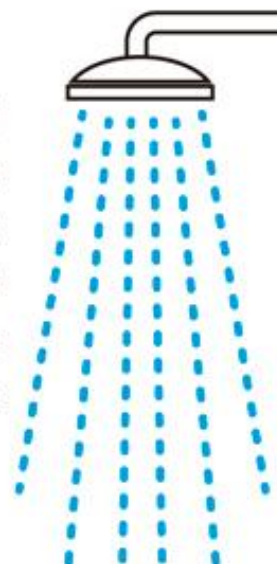
120,3

litros por dia



Não fechar a
torneira do
chuveiro
durante o banho
representa
desperdício de

144



Você sabe o que é **consumo sustentável**?

Conhecimento a respeito de consumo sustentável:

Sim 34%

Não 66%



Consumir de maneira sustentável significa consumir menos e melhor, levando em conta os impactos ambientais, sociais e econômicos das empresas e dos seus produtos.

Sabemos que as pessoas não vão parar de consumir, mas precisam fazer isso de forma mais consciente. Este consumo precisa ser sustentável em todos os sentidos: desde a compra, uso até o descarte.

É importante questionar-se sobre o consumo e como ele pode ser reduzido. Isso significa uma nova postura que exige mudança de hábitos.

Para saber o que os brasileiros sabem sobre o assunto, o Ministério do Meio Ambiente encomendou pesquisa de opinião. Veja os resultados:

Quem respondeu sim, define o consumo sustentável como:

"Consumir produtos que não agredem o meio ambiente e a saúde humana" **54%**

"Evitar o desperdício de água e energia" **34%**

"Consumir somente produtos que fazem bem a saúde" **9%**

"Comprar produtos mais baratos" **3%**

A circular wreath made of many small, vibrant green leaves, arranged in a dense, spherical shape. The wreath is centered on a plain white background. Inside the wreath, there is white text.

**Valorize
produtos duráveis.**

**Antes de consumir,
pense nos impactos
que você vai causar
no meio ambiente.**

**TORNEIRA GOTEJANDO**

Desperdício de 40 litros/dia

Torneira com filete de água correndo

Desperdício de 130 litros/dia**ESCOVAR OS DENTES/
FAZER A BARBA EM CASA**

5 minutos torneira aberta = 12 litros

5 minutos torneira fechada

(uso de copo para enxágue) = 0,5 litro

Economia de 11,5 litros**ESCOVAR OS DENTES/
FAZER A BARBA EM APARTAMENTO**

5 minutos torneira aberta = 80 litros

5 minutos torneira fechada

(uso de copo para enxágue) = 1 litro

Economia de 79 litros**LAVAR O CARRO**

30 minutos com mangueira = até 560 litros

Com balde = 40 litros

Economia de 520 litros**LAVAR A LOUÇA EM CASA**

15 minutos = 117 litros

Abrindo apenas para o enxágue = 20 litros

Economia de 97 litros**LAVAR A LOUÇA EM APARTAMENTO**

15 minutos = 243 litros

Abrindo apenas para o enxágue = 20 litros

Economia de 223 litros**BANHO EM CASA**

15 minutos = 135 litros

5 minutos (registro fechado) = 45 litros

Economia de 90 litros**BANHO EM APARTAMENTO**

15 minutos = 243 litros

5 minutos (registro fechado) = 81 litros

Economia de 162 litros**LAVAR A CALÇADA**

Com a mangueira

por 15 minutos

Desperdício**de 279 litros****MÁQUINA DE
LAVAR ROUPAS**

5 kg = 135 litros

**REGAR AS PLANTAS COM MANGUEIRA**

10 minutos = até 186 litros

Uso de regador ou revólver = 90 litros

Economia de 96 litros**DESCARGA - Válvula desregulada**

Até 30 litros por descarga

Desperdício de 10 a 14 litros

Economia de água

Mudança de atitude é feita de pequenos hábitos



Banho e escovação

Entre quem deixa o chuveiro aberto todo o banho e quem o fecha para se ensaboar, a diferença de gasto é de 132 litros aproximados. O mesmo princípio vale para a hora de escovar os dentes. Fechar a pia durante a escovação faz bastante diferença. A torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.

Economia

Banho

132 L = 6,5 galões de 20 litros



Escovação

20 L = 5 garrafas de 2 litros de água por minuto



Descarga

Existem gastos iniciais que funcionam como economia a longo prazo. A válvula de descarga do vaso sanitário sempre regulada evita desperdício. Se a casa tem válvula hydra, então, o melhor é trocá-la pela caixa acoplada. A diferença de consumo chega a 27 litros por descarga, dependendo do novo modelo escolhido.

Economia

Bacia com caixa acoplada economiza

27 litros = 13,5 garrafas de 2 litros por descarga



Louça suja

Antes de lavar pratos e panelas, remova bem os restos de comida e jogue-os no lixo. Ao lavar louças, não deixe a torneira aberta o tempo todo (assim você desperdiça até 105 litros). Primeiro passe a esponja, ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez. Deixe de molho as louças com sujeira mais pesada.

Economia

Fechar a torneira economiza

105 Litros = 1 piscina infantil



Lavanderia

Acúmulo razoável de roupas evita desperdício de água. Aqui a mesma ideia do chuveiro funciona: a pia não precisa estar aberta enquanto a gente ensaboa ou esfrega as roupas. Deixe as peças de molho para sujeira mais pesada sair - com essa água ainda se lava o quintal. A máquina de lavar também pode ser ligada apenas quando estiver cheia.

Com essas ações pode se economizar cerca de

3.000
litros de água



Carro, calçada e jardim

30 minutos com a mangueira aberta são 560 litros de água pelo ralo. Com balde e vassoura (esta última na calçada, evidente), eles ficam tão limpos quanto. O regador também substitui bem a mangueira na irrigação das plantas. Com água da chuva ou do aquário da sala, ainda melhor. Aliás, o nitrogênio e o fósforo dos peixinhos fazem muito bem às plantas.

Economia

Fechar a mangueira

560 Litros = 1 caixa d'água



ATENÇÃO

Todo e qualquer vazamento precisa de conserto o quanto antes. Uma simples torneira mal fechada desperdiça em torno de 46 litros de água por dia. Se o vazamento é um filete de água equivalente a um mililitro, então o desperdício é de 2.068 litros de água em 24 horas. O serviço de individualização da conta de água feito pela Cagece é gratuito. O profissional da empresa especializada contratado para a adaptação e o material necessário costumam entre R\$ 1.100 e R\$ 3 mil.

Economia

Arrumar vazamento na torneira

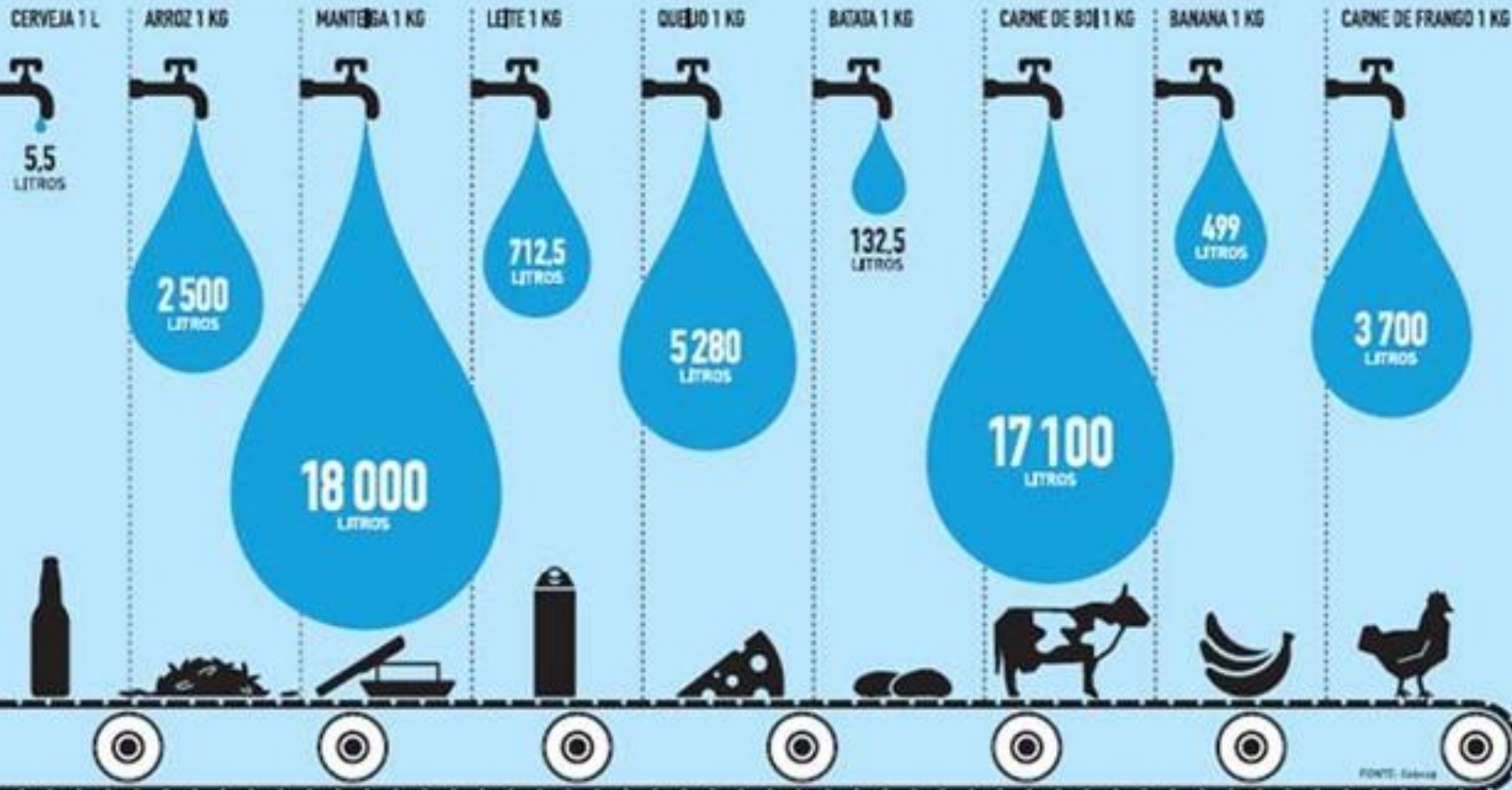
2.068 Litros = 1 piscina por dia





A ÁGUA QUE VOCÊ NÃO VÊ

Você consome sem perceber. Veja o quanto de água potável é necessário para produzir itens do seu cotidiano





**80% DO DESMATAMENTO
DA AMAZÔNIA BRASILEIRA
DEVE-SE À PECUÁRIA**

FONTE: INPA

Por que



Reciclar?

A close-up photograph of a hand holding a stream of water. The hand is positioned in the lower-left quadrant, with fingers curled to catch the water. The water is captured mid-pour, creating a dynamic splash of droplets that fills the upper and right portions of the frame. The background is a clear, bright blue, which makes the white and blue tones of the water stand out. The lighting is bright, highlighting the texture of the skin and the individual droplets of water.

**NÃO DEIXE O FUTURO SUSTENTÁVEL
DO PLANETA IR PARA O RALO!!!!**



Campanha
Descarte
Ecológico

... E DEPOIS FAZEM
O MAIOR ESCÂNDALO
QUANDO PISAM
NO NOSSO COCÔ!



