

L. Principais Recursos Naturais Utilizados

Entende-se por recursos naturais componentes, materiais ou não, da paisagem geográfica, que ainda não tenham sofrido importantes transformações pelo trabalho humano e cuja própria gênese é independente do homem, mas aos quais lhes foram atribuídos, historicamente, valores econômicos, sociais e culturais. Assim sendo, só podem ser compreendidos a partir da relação sociedade x natureza. Desta forma a apropriação desses recursos apresenta-se como determinante para a ocupação dos espaços naturais e o desenvolvimento das ações socioambientais.

Contudo, esses recursos naturais encontram-se articulados, uma vez que interagem entre si e também com outros componentes do meio. Desta forma, a totalidade de recursos naturais de um determinado espaço configura-se em seu Patrimônio Ambiental.

O Patrimônio Ambiental presente na área de estudo representa uma das principais fontes de geração de emprego e renda, associado às atividades de turismo, quer litorâneo quer nas áreas interioranas. Do mesmo modo, a pesca artesanal e agropecuária, tradicionalmente, têm sido as atividades primárias que garantem o sustento de inúmeras famílias, que vivem e sobrevivem direta ou indiretamente dessa atividade.

Os municípios que estão na Área de Influência apresentam uma disponibilidade de recursos naturais identificada por um caráter bastante singular, o que determina o seu uso e a dinâmica socioeconômica local. Desta forma, esses recursos têm sido apropriados pelo homem ao longo de sua história, a partir de atividades econômicas, tais como as atividades extrativistas a exemplo da pesca artesanal, desmatamento para o desenvolvimento de atividades agropecuárias e posteriormente, implantação de loteamentos, além do lazer e recreação.

A dinâmica de ocupação do espaço e os diferentes usos dos recursos naturais disponíveis tem se mostrado bastante impactante no que tange a qualidade ambiental dos municípios que compõem a área de estudo. Inúmeros problemas ambientais intensamente críticos do ponto de vista regional surgiram, tais como: deficiência no sistema de saneamento ambiental e conseqüente poluição dos corpos hídricos e solo, ocupação desordenada, ineficiência da infraestrutura local e o aumento da pressão sobre as áreas de relevância ambiental. Tais fatos ameaçam os refúgios de flora e fauna e as unidades de conservação presentes na área de estudo.

Desta forma, a grande diversidade de recursos naturais que compõem o Patrimônio Natural desta área necessita especial cuidado e proteção, pois se configuram em importantes

ecossistemas e biomas. A criação de Unidades de Conservação tem se configurado em uma importante estratégia de proteção desses ecossistemas. Dentre estas, destaca-se o Parque Nacional da Restinga de Jurubatiba em Macaé, Carapebus e Quissamã e a Reserva Extrativista (RESEX) Marinha de Arraial do Cabo que compreende unicamente a área marinha e destaca-se como de alta importância para a manutenção dos recursos pesqueiros da região.

Nas fontes consultadas não foram encontradas informações a respeito dos incentivos governamentais, *status* de conservação e tendências futuras quanto aos usos dos recursos.

M. Qualidade da Paisagem Natural

O termo paisagem é extremamente polissêmico, e as acepções disciplinares a ele relacionadas são tão vagas quanto variadas. Para a geografia, a paisagem é um conceito-chave, ou seja, um conceito capaz de fornecer unidade e identidade à geografia num contexto de afirmação da disciplina (Corrêa e Rosendahl, 1998, p.7)¹. Contudo, trataremos este conceito a partir de Milton Santos onde “a paisagem é um sistema de valores que se transforma permanentemente.” Complementa-se a isso BERQUE, 1994:

“A paisagem não reside somente no objeto, nem somente no sujeito, mas na interação complexa entre os dois termos. Esta relação que coloca em jogo diversas escalas de tempo e de espaço implica tanto a instituição mental da realidade quanto a instituição material das coisas”.

Os municípios pertencentes a Área de Influência apresentam uma variedade de paisagens naturais caracterizadas por seus recursos tais como praias, enseadas, lagoas, arquipélagos, cachoeiras e rios, que estão distribuídos em toda extensão da costa em áreas planas e elevações e morros, cada um com suas características e atrativos próprios. Essas características naturais asseguram um espaço territorial privilegiado para as diferentes atividades de turismo e lazer. Contudo, em alguns municípios da área de influência, ocorreu a descaracterização de suas paisagens naturais, decorrente do crescimento não planejado e da especulação imobiliária. Tal fato colaborou para a baixa qualidade de vida local e a descaracterização ambiental, cultural e econômica, pois algumas atividades tradicionais como a pesca e a agricultura familiar deram lugar

¹ CORRÊA, Roberto Lobato & ROZENDAHL, Zeny. Apresentando leituras sobre paisagem, tempo e cultura. In: CORRÊA, Roberto Lobato & ROZENDAHL, Zeny (orgs.). *Paisagem, Tempo e Cultura*. Rio de Janeiro: Eduerj, 1998.123p. p.7-11.

ao turismo de massa e a indústria do petróleo que, conseqüentemente, elevou a migração para essa área.

a) Estado do Espírito Santo

◆ Município de Itapemirim

Itapemirim, no Estado do Espírito Santo, possui uma costa de mais de 40 km, onde se encontram os principais balneários do município: Itaoca, Itaipava e Barra do Itapemiri, que, por sua vez, possuem diversos atrativos turísticos.

De acordo com o portal do IEMA, o Município de Itapemirim possui duas unidades de conservação, são elas: APA de Guanandy e Monumento Natural O Frade e a Freira.

Foi criada em 1994 a APA da Lagoa de Guanandy e, por sua relevância biológica, é considerada prioritária para conservação, sendo escolhida para compor a maior parte do Corredor Ecológico do Guanandy. A Lagoa do Guanandy, também conhecida como Lagoa das Sete Pontas, é um atrativo importante tendo em vista que a área apresenta importantes remanescentes de restinga, em especial, da mata seca. A unidade também abriga o Monte Aghá, de onde se tem uma vista de 360° da região, desde as ilhas costeiras até o Vale do Orobó.

O Monumento Natural do Frade e a Freira compreende formações rochosas de granito, englobando a formação principal e as formações adjacentes (totalizando mil hectares). Localiza-se entre o Corredor Ecológico de Burarama-Pacotuba-Cafundó (Cachoeiro de Itapemirim) e o Corredor Ecológico de Guanandy (Anchieta, Itapemirim, Marataizes e Piúma); atuando como um estratégico ponto de conexão entre os dois Corredores, o que propicia uma manutenção do fluxo genético e a preservação da biodiversidade.

Outros pontos de destaque são as ruínas do Porto de Itapemirim, a Ilha dos Franceses, a Lagoa Encantada, a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Amparo (Figura 5.3.1-8).



Figura 5.3.1-8. Igreja Matriz de Nossa Senhora do Amparo.

Fonte: Site Mauricio desenho. Acessado em junho de 2010.

b) Estado do Rio de Janeiro

◆ Município de São Francisco de Itabapoana

O município de São Francisco de Itabapoana nasceu do território desmembrado do município de São João da Barra entre a foz dos rios Paraíba do Sul e Itabapoana, na divisa com o estado do Espírito Santo. Possui um dos maiores perímetros de litoral do país com mais de 50 quilômetros de extensão, onde se destacam diversas paisagens por sua beleza e função socioambiental (Figura 5.3.1-9).



Figura 5.3.1-9. Vista do litoral do município de São Francisco de Itabapoana. Fonte: Site Saquaremarj.com.br

Neste município encontra-se a Estação Ecológica Estadual de Guaxindiba (com 3.260 hectares) criada em 2002 por ser o último remanescente de Floresta Estacional Semidecidual e de Mata de Tabuleiro na região Norte e Noroeste do Estado do Rio de Janeiro.

Segundo um portal de turismo, em São João da Barra têm-se, ainda, as Ilhas de Lima, do Peçanha e da Convivência que, na foz do Paraíba, vêm desenvolvendo o turismo ecológico com cerca de 200 Km² de áreas de manguezais, ricas em espécies de crustáceos, canais tipo igarapé, várias pequenas lagoas, ilhas de areias e muita vegetação nativa (Figura 5.3.1-10).

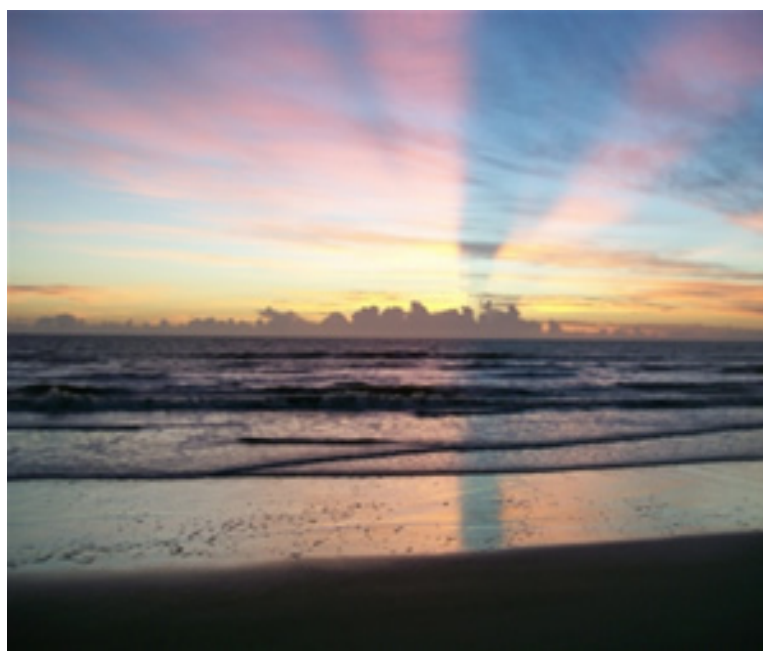


Figura 5.3.1-10. Ilhas de Lima, do Peçanha e da Convivência, que, na foz do Paraíba.

Fonte Site Saquaremarj.com.br.. Acessado em junho de 2010.

A praia Volta dos Atalhos tem uma extensão aproximada de 5 km e 30 m de largura. Sua vegetação é composta por alguns arbustos de pequeno porte e gramíneas. A principal característica da paisagem circundante da praia Volta dos Atalhos é a existência de uma indústria de extração de areia bem no meio de sua extensão. Nas duas extremidades da praia são encontrados acúmulos de algas marinhas.

Barra de Itabapoana é a última praia ao norte do município, limitando-se com o Estado do Espírito Santo. Sua extensão é de, aproximadamente, 4 km e 30 m de largura. A cor da água é normalmente esverdeada ou azulada, mas dependendo do vento, aparece uma pequena faixa de água barrenta perto da costa.

A extensão da praia de Guaxindiba é de, aproximadamente, 3 km e 50 m de largura. Perto da água, apresenta uma camada de areia radioativa com virtudes medicinais. A praia de Guriri tem uma extensão aproximada de 3 km e 40 m de largura. Na Ponta do Retiro, começa a formação das falésias da praia da Lagoa Doce.

Tatagiba tem sua extensão de aproximadamente 3 km e 30 m de largura. Quando a maré sobe, nos locais da praia onde o declive é maior, formam espécies de degraus na areia. À sua direita encontra-se a praia de Buena, onde é feita a exploração de minério através da NUCLEMON, não sendo permitida a visitação.

Gargaú, com extensão de 2 km, tem ao seu redor lagoas formadas por águas doce e salgada, sendo que as lagoas de água do mar mudam de posição, de acordo com o fluxo d'água e as marés, proporcionando uma paisagem peculiar. Gargaú tem um rico manguezal, que vai até próximo à foz do Rio Paraíba do Sul, formando um canal navegável de embarcações de pesca e turismo, com um manancial de flora e fauna de preservação ambiental.

Com uma extensão de, aproximadamente, 4 km e largura de 40 m, localiza-se a Praia Lagoa Doce. Na sua paisagem, o grande destaque são as falésias que começam a se formar na Ponta do Retiro, com cores que vão do vermelho fogo ao branco e continuam por toda a extensão da praia, com elevações que variam de 2 m a 10 m. São encontrados por toda a praia siris andando pelas areias. Seu nome é dado pela existência de uma pequena lagoa de mesmo nome atrás das falésias.

A Praia de Manguinhos tem uma extensão de 4 km e 30 m de largura, aproximadamente. Conforme a luminosidade do dia, suas águas apresentam-se com coloração azulada ou esverdeada, com exceção dos primeiros metros junto à faixa de areia, que, devido à grande concentração de algas no local, tornam-se escuras. Estas algas se acumulam também na areia e exalam forte odor.

◆ Município de São João da Barra

Em São João da Barra destacam-se as seguintes praias: Praias do Chapéu de Couro e Grussaí. A praia de Atafona surge do encontro do rio com o mar, formando o segundo maior delta do país, manguezais, pesca abundante, com areias monazíticas e alta concentração de iodo no mar (Figura 5.3.1-11). A praia de Iquipari é considerada um santuário ecológico com mar e lagoa, totalmente livre de poluição, protegido por lei ambiental, flora e fauna exuberante de plantas e animais nativos, com grande concentração de camadas de camarões e siris. Faz parte da reserva de Mata Atlântica, totalmente preservada. A praia do Açú, com extensão aproximada de 10 km e

largura em torno de 25 m, possui águas com temperatura amena e coloração barrenta, atribuída ao vento sul que mistura as águas do rio Paraíba do Sul com as do Oceano Atlântico por um longo trecho da costa do Estado do Rio de Janeiro. A areia de granulação grossa e cor amarela apresenta inúmeras conchas e casca de mariscos.



Figura 5.3.1-11. Pontal do Atafona em São João da Barra.

Fonte: Site da Prefeitura Municipal de São João da Barra.
Acessado em junho de 2010.

Como destaque para este município, deve-se considerar o atual processo de criação do Parque de Gruçai, que será o maior parque de restinga do mundo, o segundo do Estado do Rio de Janeiro e, segundo dados do Inea, com valor geológico expressivo. Nos aproximadamente 19 mil hectares de área já delimitada foram encontrados cordões arenosos da restinga única no planeta e rochas raras formadas por ação microbiana. Esta Unidade de Conservação teria como principal objetivo proteger a flora e fauna, em função da implantação de três empreendimentos na região: o porto do Açú, o aeroporto de Farol de São Tomé e o complexo logístico de Barra do Furado.

◆ Macaé

Macaé possui uma área total de 1.215,904 km². A força motriz da economia da cidade são as atividades ligadas ao petróleo. Embora a atividade econômica tenha causado grandes transformações ao município, contudo, antes de década de 70 com a instalação da indústria do petróleo, suas principais vocações econômicas eram a pesca e a agricultura. Embora houvesse transformações significantes em função do aumento populacional em Macaé, a pesca continua a

ter um papel importante na economia local. O turismo também configura-se como um importante instrumento de desenvolvimento, principalmente ligado aos atrativos naturais que podem está localizados na orla ou na região serrana. Os seus principais atrativos naturais são:

Arquipélago de Sant'Ana. Este arquipélago é formado pelas ilhas do Francês, Ilhote Sul e Sant'Ana. Localizado a 8 quilômetros do cais do Mercado Municipal é utilizado para o lazer e para a pesca. Nele vivem colônias de gaivotas além do vai e vem de algumas espécies de aves que migram da América do Norte na época do inverno. Configura-se em um importante refúgio da avifauna. Na ilha de Sant'Anna localiza-se uma base da Marinha, onde um antigo farol, construído em 1901, ainda em funcionamento, pode ser visitado, mediante autorização prévia solicitada à Capitania dos Portos.

Em uma distância de 56 Km do centro urbano encontra-se o Pico do Frade que é o ponto mais alto do município. Tem 1.429 metros de altitude e é ideal para a prática de escaladas e caminhadas, de preferência com guias, que podem ser contratados na cidade.

Na região serrana, situado proximo ao Arraial do Sana, encontra-se o Pico Peito do Pombo, com 1120 metros. Sua caminhada é cercada por uma natureza exuberante que inclui cachoeiras e uma fauna rica.

Glicério, o 4º distrito de Macaé que está a 50 km de distância do centro urbano localizado na Região Serrana do município é famoso por suas corredeiras, procuradas para a prática da canoagem. As corredeiras do rio Glicério tornaram-se famosas para a prática de canoagem, devido a presença de uma antiga usina de eletricidade nas imediações. A comunidade local desenvolveu um interessante esporte denominado "boiagem", que consiste em descer as corredeiras em boias feitas de pneus de automóveis.

O município possui uma importante Unidade de Conservação. O Parque Nacional da Restinga de Jurubatiba que é o primeiro Parque Nacional no Brasil a compreender exclusivamente o ecossistema de restinga. Estende-se entre os municipios de Quissamã, Carapebus e Macaé. Nele encontra-se a Lagoa de Jurubatiba é uma das menores entre as 18 lagoas que o integram. Suas águas são de coloração escura, devido a presença de raízes, são límpidas e transparentes. É permitida a visitação e o banho, mas a pesca não é permitida.

O município possui ainda a Laguna de Imboassica que já foi considerada um verdadeiro santuário ecológico. Hoje em dia recebe dejetos de esgoto domiciliar de alguns bairros que surgiram em seu entorno. É muito procurada para as atividades de lazer e para a prática esportiva. Tem uma área de 5 quilômetros quadrados, fazendo limite com o município de Rio das Ostras e está a 11,5 quilômetros do centro da cidade.



Figura 5.3.1-12. Lagoa Imboassica em Macaé.

Fonte: Site da Turisrio. Acessado em julho de 2010.

Suas praias também são importantes pontos turísticos tais como: a Praia dos Cavaleiros que localiza-se no bairro de mesmo nome, reduto dos principais restaurantes da cidade. Ideal para o banho e para a pesca em suas várias lajes e costões. Na Praia dos Cavaleiros realizam-se as competições esportivas do FestVerão.

A Praia do Pecado é a continuação da Praia dos Cavaleiros até encontrar-se com a Lagoa de Imboassica, já no limite com o município de Rio das Ostras. Ideal para o surf e para o bodyboard é muito procurada também para a prática de pesca de mergulho e pesca de linha.

A Prainha do Farol tem apenas 120 metros de extensão. Quando o mar está calmo, suas águas cristalinas são um convite ao banho e também para a pesca. Nesta praia localiza-se a ruína do antigo farol de Macaé, construído em 1880, nos primeiros anos de existência do município

A Praia Campista é de mar aberto e agitado, sendo muito utilizada para a pesca e há também escolas de windsurfe, por ser um local com ótimo espaço e condição para a prática desse esporte. Localiza-se entre a Prainha do Farol e a Praia dos Cavaleiros, muito próxima ao centro urbano.

A Praia de Imbetiba abriga hoje o Terminal de Imbetiba, em apoio as atividades de extração de petróleo na plataforma continental. Recebe descarga de afluentes sanitários tratados do bairro Parque Valentina Miranda e da Petrobrás. É muito procurada para a prática de cooper e para passeios ao amanhecer e ao entardecer.

A Praia de São José do Barreto é um prolongamento da Praia da Barra. Recebe alguns detritos do Rio Macaé. É uma das preferidas pelos pescadores de linha. Esta praia atravessa o Parque Nacional da Restinga de Jurubatiba.

◆ Cabo Frio

Cabo Frio é um dos principais pólos turísticos do Brasil, suas belas praias de águas límpidas (Figura 5.3.1-13), areia branca fina, dunas, ilhas de rara beleza, salinas e enseadas atraem o turismo o ano todo.



Figura 5.3.1-13. Vista da Praia e Canal Palmer em Cabo Frio.

Fonte: Site da Prefeitura Municipal de Cabo Frio.
Acessado em junho de 2010.

O município se destaca como um dos municípios do turismo regional, beneficiado por seus atrativos naturais. Suas grandes dunas, presentes em grande parte de suas praias são marcas registradas desse balneário. Oficialmente o município possui 15 praias com características bem singulares e atrativos próprios. Praia de Unamar, em Tamoios é a que possui maiores ondas e correnteza mais forte, estendendo-se por cerca de 8 km, sendo assim a mais longa. Ela se encontra com o Rio São João e faz divisa com o município de Casimiro de Abreu.

A Praia do Sudoeste, próxima ao Aeroporto de Cabo Frio, faz parte da Laguna de Araruama. É própria para piqueniques e bem rasa, com banhos propícios para as crianças, mas o cuidado com a pele nunca é demais, requerendo muito cuidado na exposição ao sol, pois a salinidade da água é bem alta.

A Praia do Siqueira, localizada a 5 km do Centro, nela se concentram a pesca e o comércio do camarão. A praia é lacustre e imprópria para o banho, devido ao excesso de salinidade da água e movimentação dos barcos de pesca. Em torno dela se encontram a Igreja de São Pedro e

a Praça Júlia Fonseca. Situada às margens da Lagoa de Araruama, a Praia do Siqueira possui calçadão iluminado e quiosques com música ao vivo.

A Praia de São Bento é um prolongamento do Canal Itajurú, localizado no Centro da cidade. É uma praia artificial, de 400 metros, criada por aterro. O recanto atrai casais de namorados, principalmente durante a noite, por ser pouco movimentada e bem segura, por estar localizada próxima ao Boulevard Canal.

A Praia Rasa fica localizada entre os municípios de Cabo Frio e Búzios. Seu lado esquerdo pertence à Cabo Frio, e o direito à Búzios. A praia é semi-deserta e apresenta vegetação de restinga e eucaliptos. Suas águas pouco profundas, de onde se originou seu nome, favorecem o mergulho de crianças. Também é uma das favoritas para a prática da caminhada e do windsurfe – devido ao vento forte no mar.

Localizada em Tamoios, a Praia do Pontal é de importante contribuição para a pesca local, pois é onde o Rio São João deságua, sendo a passagem dos pescadores para alto mar. Das três praias de Tamoios é considerada a melhor para as crianças e idosos, devido à tranquilidade de suas águas. Porém, requer-se um cuidado especial, pois possui uma correnteza instável em certos pontos. Quiosques oferecem o melhor pescado da região.

Com 7 km de extensão litorânea, a Praia do Perú caracteriza-se pelos quiosques à beira mar, nos quais se podem provar deliciosos peixes e frutos do mar (camarão, lula, mexilhão, lagosta) entre outros petiscos, acompanhados da tradicional cervejinha. Esta praia de águas límpidas, com ondas constantes e temperatura em torno de 22° C é também procurada pelos aficionados em pesca de arremesso, que lá encontram anchovas, tainhas e badejos. Caracteriza-se ainda pelas dunas de areias finas, encontradas principalmente em seu extremo esquerdo: as Dunas do Perú. Faz limite também com a Praia das Conchas, à direita a Praia das Palmeiras Situada no bairro das Palmeiras, distante 3 km do centro.

A Praia das Palmeiras fica na Lagoa de Araruama e é própria para a captura de camarão e siri. Em sua paisagem encontram-se muitas embarcações de pesca. No local existem quiosques e barracas com aperitivos, pescados da região e música ao vivo. Também podem ser encontradas grandes quantidades de conchas. A praia é cercada por altas palmeiras e coqueiros, que deram nome ao bairro.

Praia do Nordeste Localizada na Laguna de Araruama, entre o Morro dos Macacos e a Refinaria Nacional de Sal no bairro Perynas, a Praia do Nordeste apresenta alto teor de salinidade na água, lembrando muito o Mar Morto. É apropriada para piqueniques e passeios familiares.

A Praia do Forte, no centro da cidade, é a mais conhecida praia de Cabo Frio. A praia de águas transparentes e cristalinas é um dos mais belos cartões-postais do Estado do Rio. Sua

extensão litorânea é de 7,5km, e a areia branca e fina uma característica ímpar. Em seu extremo esquerdo fica o Forte São Mateus, construção portuguesa do século XVII, e à direita, duas outras praias a limitam: Praia das Dunas e Praia do Foguete.

A Praia do Foguete, famosa por suas águas frias, é uma praia de águas profundas e bastante perigosa por suas correntezas. No entanto, a praia é boa opção para quem quer tranquilidade, pois não é muito frequentada como a praia do Forte e a prática de windsurfe é comum. Fica no km 4 da estrada que liga Cabo Frio a Arraial do Cabo.

Devido às correntes marítimas mais fortes e ondas maiores, a Praia das Dunas é a mais apropriada para a prática de esportes radicais: como surfe, windsurfe, kitesurfe e vela. É cercada por dunas de areias brancas e finas. O acesso pode ser feito pelo bairro Braga ou ainda seguindo até o fim da Praia do Forte.

A Praia das Conchas, situada no bairro Però entre o Morro do Vigia e a Ponta do Arpoador, é uma das relíquias da Costa do Sol. A praia possui 600m de extensão em formato de concha, de onde originou seu nome, e largura de 30m. Com águas claras e calmas, é uma das favoritas dos turistas e famílias de Cabo Frio. Em sua extremidade direita, onde se encontra a Ponta do Arpoador, existem piscinas naturais formadas entre rochas. Faz limite com a Praia do Però, à esquerda e oferece uma bela vista das ilhas de Cabo Frio.

A Praia Brava é cercada por escarpas de 20 metros de altura, e com 400 metros de extensão e tem águas claras e muito agitadas. Tem à sua frente a Ilha dos Papagaios, e em seu lado direito, uma área é reservada para a prática do nudismo. A Praia Brava está situada entre a Ponta do Però e o Morro do Farolete (bairro Ogiva). Para se chegar à praia o percurso deve ser feito a pé, por meio de trilhas.

Situada entre as Praias do Pontal e de Unamar, em Tamoios, 2º Distrito de Cabo Frio, a Praia de Aquários possui cerca de 3 km de extensão e ondas de diferentes intensidades. É considerada a melhor praia dentre as três para a prática de surf, bodyboard e pesca de anzol e arrasto. Possui vários quiosques em toda a sua extensão.

◆ Armação de Búzios

Entre os 20 municípios costeiros do Estado do Rio de Janeiro, Búzios é destaque por suas belezas naturais, a cultura de característica ímpar e pela fama internacional. Turistas de diversas partes do mundo são atraídos para o local, muitos dos quais fixaram residência onde já se tornou uma verdadeira “Torre de Babel”. A associação entre os atributos naturais, principalmente as praias, e os traços caracterizadores da cultura local configura a singularidade que torna a cidade

turisticamente atrativa. Ressalta-se ainda, a importância ecológica da área que é rica em espécies endêmicas, tendo sido considerada um hot spot (WWF & IUCN, 1997).

O turismo hoje é o principal segmento econômico da cidade, mobilizador de grande parcela da população.

Esta pequena cidade compreende uma porção continental e outra peninsular (XAVIER, 2001). A linha de contorno é bastante irregular o que possibilitou a existência de mais de 20 praias, cada uma com características próprias, variando desde pequenas enseadas até extensas orlas lineares com águas calmas ou não. Essa variedade possibilita a prática de uma série de esportes aquáticos e náuticos, fato relevante para o turismo local.

Armação dos Búzios ou apenas Búzios faz divisa a oeste com Cabo Frio, município do qual tornou-se autônomo em 1995. Localiza-se a cerca de 165 quilômetros da capital do estado. É uma península com oito quilômetros de extensão e 24 praias, recebendo de um lado correntes marítimas do Equador e do outro correntes marítimas do pólo sul, o que faz com que tenha praias tanto de águas mornas quanto de águas geladas. Entre as principais praias, destacam-se Geribá, João Fernandes, Ferradura, Ferradurinha, Armação, Manguinhos, Tartaruga, Ossos, Tucuns, Brava e Olho-de-Boi, esta última reservada para a prática do nudismo.

A praia de Geribá é uma das mais famosas praias do balneário de Búzios, no litoral do Estado do Rio de Janeiro. Seu nome vem da palmeira Jerivá, nativa da Mata Atlântica. Com dois quilômetros de extensão, Geribá é a mais frequentada praia de Búzios. Em sua orla destacam-se belas residências de veraneio, pousadas e bares. Cercada por rochas e casas encravadas entre as pedras. Com areia fina e branca e mar agitado, é excelente para a prática do surf (com esquerdas e direitas quebrando em toda a sua extensão), bodyboard, futebol de areia, windsurf, vôlei de praia, wakeboard, vela e caminhada.

A Praia da Azeda tem seu acesso a pé através de uma trilha que começa no canto direito da Praia dos Ossos. Tem extensão de 300 m, águas azuis, cristalinas, areias claras, e finas. A Praia da Azeda é tida como uma das praias mais bonitas do Brasil

Azedinha no extremo direito da Azeda com apenas 50 m não é menos bonita, e com certeza muito mais sossegada, sendo uma das preferidas por famílias.

A Praia Brava é caracterizada por fortes ondas, paredões rochosos e vegetações rasteiras; uma praia de mar aberto que conserva a beleza selvagem.

A Praia do Canto, com mais ou menos 1.500 m de extensão fica no centro de Búzios. Apesar de constante presença de barcos de pesca tem águas calmas e límpidas. No lado esquerdo dois recantos paradisíacos: as praias dos Amores e das Virgens.

Pequena e muito bonita com areia clara e mar calmo, a Praia das Caravelas tem acesso através do Búzios Bauer Club, no km 12 da estrada que liga Búzios a Cabo Frio.

A Praia da Ferradura é a praia dos esportes náuticos, mergulhos e passeios de barco.

Ferradurinha uma das mais encantadoras praias brasileiras. Entre as pontas da Boca da Barra e da Ferradurinha há uma verdadeira piscina natural de areias finas, claras e rochedos que formam patamares circundando o local.

Praia da Foca, cujo nome se deve ao aparecimento de uma foca anos atrás está localizada entre as praias do Forno e da Ferradura é uma verdadeira piscina natural, cercada de rochedos. Mar manso e águas transparentes.

Praia do Forno é uma pequena área cercada de vegetação cerrada e um mar sereno, com aspecto selvagem. Ideal para curtição do sol na paz. Caracteriza-se por ter sua areia vermelha. Ideal para mergulho já que o fundo rochoso abriga grutas e piscinas naturais.

◆ Arraial do Cabo

Paraíso do Atlântico, como é chamada por seus habitantes, Arraial do Cabo reúne algumas das mais belas paisagens de nosso litoral: dunas, restingas, lagoas, praias e costões paradisíacos. Toda esta natureza, junto com o jeito simples de seu povo, sua arquitetura e tamanho de cidade do interior, a apenas 140 Km do Rio de Janeiro, fazem desta cidade um convite ao turista. Mas para os mergulhadores Arraial revela um tesouro: o fundo do mar.

As praias de Arraial do Cabo são propícias ao banho de mar, a pesca e a prática de esportes náuticos. Quem chega a Arraial do Cabo, mesmo que não mergulhe já percebe que o mar é a principal atração turística da cidade. No litoral do município de Arraial do Cabo destacam-se no trecho litorâneo a Lagoa de Araruama a Praia de Massambaba, a Praia da Ilha do Farol, as enseadas do Maramutá, Pedra Vermelha, Praia dos Anjos, Praia do Forno e a Ilha de Cabo Frio. Nesta região, em virtude das características ecológicas especiais, foi implantada em 1997 a Reserva Extrativista (RESEX) Marinha de Arraial do Cabo, que tem por objetivo proteger os pescadores tradicionais da região. A alta concentração de peixes no local é atribuída ao fenômeno denominado ressurgência, caracterizado pela elevação de águas profundas que trazem consigo nutrientes, aumentando a disponibilidade de alimento para a fauna marinha.

Nos costões rochosos e enseadas de Arraial do Cabo as espécies mais capturadas são: tainha, cavala, bonito, xáreu, serra, sardinha-verdadeira, sardinha-laje, cavalinha, espada, além de mero, namorado, linguado, e várias espécies de cação e raia, polvo, lula, mexilhão, ostras e muitos outros.

Suas praias mais populares são: A Praia do Faro considerada uma das praias mais bonitas do Brasil, fica na Ilha de Cabo Frio e é acessível por barco. Cercada por pequenas dunas é indicada para mergulho e pesca. Só pode desembarcar nela com autorização da marinha.

Localizada em uma enseada, a praia do Forno é acessível somente por barco ou trilha íngreme. Além da mata preservada, das águas claras e dos corais, abriga ainda um restaurante flutuante.

Praia do Pontal em 700 metros de extensão, a praia é emoldurada por vegetação de restinga e pequenas dunas. Com mar calmo, é procurada para a prática do mergulho e pesca de arrasto.

A Praia dos Anjos é o ponto de partida dos barcos de passeio e de pesca. Dela encontra-se o Porto de Arraial e a base da Marinha. Embora possua águas claras, a sua balneabilidade não é boa, pois um canal de águas pluviais desemboca nela.

A Praia Grande é uma praia oceânica que tem fortes ondas que atraem surfistas, sendo cenário de campeonatos. Suas águas são quase sempre geladas. No canto esquerdo é urbanizada e com quiosques e é emoldurada por dunas de areia branca. Estende-se até a Restinga de Massambaba.

Uma das mais frequentadas e centrais da região, Prainha é urbanizada, tem quiosques e águas mansas. Uma trilha conduz à praia da Graçainha, com apenas 15 metros. Nos arredores fica o Saco do Cherne, ponto para a prática do mergulho.

A Prainha do Pontal é dividida em duas, separadas por rochas. Para chegar as águas calmas, transparentes e perfeitas para banhos, é preciso descer uma trilha que sai do morro do Atalaia. A vista é encantadora, descortinando a Ilha do Farol.



Figura 5.3.1-14. Praia do Pontal. Fonte: Site da Turisrio. Acessado em julho de 2010.

A Praia Brava tem ondas fortes e não é indicada para banhos. O acesso é feito a pé, pelo morro do Atalaia.

Arraial do Cabo reúne 35 Km de praias, ilhas, grutas, lajes, corais, lagoas, dunas, além de vegetação de restinga e de abrigar sítios arqueológicos, representados por 88 naufrágios catalogados. É conhecida como a Capital do Mergulho.

Os recursos naturais que compõem a paisagem dos municípios da área de estudo alavancaram a ocupação do espaço, seja através das atividades extrativistas ou pelo turismo e veraneio. Contudo, o adensamento populacional ocorrido nas últimas décadas resultou na perda da qualidade ambiental e de vida da população, afóra a perda de beleza cênica e a consequente desvalorização dessas áreas para o turismo. Tais fatos suscitam a necessidade de uma nova abordagem a partir de uma política de conservação e gestão integradas de recursos naturais que deve estar fundamentada em uma base conceitual científica e argumentos socioambientais seguros.