

## K – Qualidade da Paisagem Natural

A região de estudo apresenta, em seus municípios, uma variedade de patrimônios naturais, caracterizados por praias, enseadas, lagoas, arquipélagos, e rios, que estão distribuídos em toda extensão da costa, cada um com suas características e atrativos próprios. Algumas praias estão ligadas a rios ou lagoas.

Em Arraial do Cabo ocorre o fenômeno da ressurgência, que lhe dá uma grande riqueza de fauna e flora marinhas, se constituindo em uma área de excelência para pesca, apresentando grande variedade de peixes.

Segundo informações da prefeitura municipal de Arraial do Cabo, o município *“apesar de ocupar uma pequena área territorial, convive com diferentes vocações em decorrência das várias atividades econômicas desenvolvidas. Em um primeiro momento, estas atividades podem apresentar-se como conflitantes, de vez que abriga diferentes atividades: portuárias – Porto do Forno; industrial – Companhia Nacional de Álcalis; turística – atividades de turismo ecológico, submarino e atividades náuticas; de veraneio; pesqueira; e de pesquisa do ambiente marinho – Instituto de Estudos do Mar Almirante Paulo Moreira – IEAPM e do Centro de Apoio e Sistemas Operativos – CASOP, ambos vinculados ao Ministério da Marinha.*

*Aliada a essa diversidade de atividades econômicas ressalta-se a geografia singular ocorrente no município de Arraial Cabo, que reúne 35 km de praias, ilhas, grutas, lajes, corais, lagoas, dunas, além de vegetação de restinga e de abrigar sítios arqueológicos, representados por 88 naufrágios catalogados. É conhecida como a Capital do Mergulho”.*

Em sua área continental Arraial do Cabo apresenta oito praias: Praia Grande, boa para pesca e surfe; Brava, situada no Pontal do Atalaia, é perigosa para banho, mas procurada por surfistas e pescadores; Do Pontal do Atalaia (ou Prainhas), possui águas cristalinas, boas para pesca e mergulho; dos Anjos; do Forno; Prainha, a mais procurada para banho; Pontal; e do Farol.

O município de Cabo Frio apresenta-se como um dos municípios de destaque do turismo regional, beneficiado por seus atrativos naturais. As Grandes dunas e as praias de areia muito branca são marcas registradas desse balneário. Há outras belezas naturais como restingas, cavernas, lagos e canais. Destacam-se as praias: Brava; das Conchas; das Dunas e Foguete; São Bento; Coqueiral/Palmeiras; do Forte; do Però e; do Siqueira.

Mesmo sendo o município de menor extensão de praias dentre aqueles pertencentes à área estudada, Casimiro de Abreu apresenta uma grande gama de recursos naturais, abrangendo diferentes ecossistemas: mangues, restingas, matas de baixada e altitude, além de possuírem várias nascentes de rios e cachoeiras que desembocam nas praias.

O município de Rio das Ostras, integrante da chamada região da Costa do Sol fluminense, abrange uma vasta linha costeira, onde se situam diversas praias, dentre as quais: Abricó, Areias Negras, Boca da Barra, Bosque, Centro, Costa Azul, Enseada das Gaivotas, Itapebussus, Joana, Mar do Norte, Pedrinhas, Pescadores, Remanso, Tartaruga e Virgem.

No município de Macaé, localiza-se o Parque Nacional de Jurubatiba, o único parque federal de restinga do país, além do Parque Municipal da Atalaia e das APA's do arquipélago de Sant'Ana.

A praia dos Cavaleiros, com cerca de 1500m de extensão, tem acesso pela Avenida Atlântica e está localizada entre as Praias Campista e Pecado. É local aproveitado para a pesca de linha e de rede, verificando-se a presença de várias espécies de peixes, além de lagostas, mariscos e outros pequenos crustáceos.

A praia do Campista tem extensão aproximada de 3Km e está localizada na mesma faixa arenosa da Praia dos Cavaleiros e da Praia do Pecado. Na sua extremidade nordeste, encontram-se as instalações da Petrobras.

A praia do Pecado está localizada na mesma faixa arenosa das praias Campistas e Cavaleiros e tem cerca de 1000m de extensão. O afloramento de rochas no oceano prolonga-se desde a Praia dos Cavaleiros até a Praia do Pecado, estando localizado entre 50m à 180m de distância da praia, em linha paralela à costa. É corrente a prática de pesca de linha e rede, bem como a prática de mergulho. Caminhando aproximadamente 1000m para o interior, chega-se às margens da lagoa de Imboassica.

A praia do Farol, com cerca de 500m de extensão, está localizada a 3km do centro urbano, no início da praia do Campista, onde se encontra instalado o Terminal da Petrobras. É uma excelente área para pesca de caniço, rede e principalmente pesca de mergulho, onde são encontradas várias espécies de peixes e crustáceos.

A praia de Imbetiba, totalmente urbanizada, fica ao longo da Avenida Elias Agostinho, com extensão aproximada de 1500m, limitando-se ao norte com a Ponta do Forte e ao sul com o terminal marítimo de apoio as atividades da Petrobras, localizado na Ponta de Imbetiba.

A praia do Forte tem acesso pela enseada de Macaé-Imbetiba e está situada entre a Ponta do Forte e a Foz do Rio Macaé. Tem aproximadamente 150m de extensão. A presença de área militar, localizada na Ponta do Forte, é a forte característica da paisagem circundante.

A praia da Barra com acesso pelo Pontal de Macaé/Foz do rio Macaé (Barra de Macaé), tem extensão aproximada de 2 Km. Em sua extremidade sul apresenta trecho de restinga denominado Pontal de Macaé, junto à Foz do Rio de mesmo nome. Ao norte, limita-se com a praia de São José do Barreto utilizada como área de pesca pelos turistas. Pelo cordão da Restinga do Pontal, pode-se visitar tanto a praia do lado oceânico como a do lado fluvial, na foz do rio Macaé.

A praia de Lagomar localiza-se a pouco mais de 10km da barra de Macaé. Tem extensão aproximada de 4km, confrontando-se com as praias de São José do Barreto e de Carapebus. Em sua área localiza-se a "barra" da Lagoa de Jurubatiba. Área pesqueira, considerada uma das melhores da região onde são encontradas espécies como, robalo, bagre, sagra, sardinha e cação.

A praia de São José do Barreto identifica-se como prolongamento da Praia da Barra, sendo considerada como um dos melhores pesqueiros da região (pesca de linha e de rede), ocorrendo em suas areias à desova de tartarugas.

O Arquipélago de Sant'Ana localiza-se a 5 milhas da costa, no lado oeste do litoral macaense. É formado pelas Ilhas de Sant'Ana, do Francês e Ilhote do Sul, destacando-se ainda o agrupamento de rochedos concentrados em maior número próximo a Ilha do Francês, local de desova de várias espécies de aves marinhas, principalmente gaivotas, além de ser considerada excelente área pesqueira. Este trecho apresenta duas extensões de praia.

O Rio Macaé limita os municípios de Macaé, Nova Friburgo e Casimiro de Abreu. Este rio nasce em "Macaé de cima", Lumiar (Nova Friburgo), e tem sua foz no centro do Município de Macaé, onde se dá a confluência dos Rios Macaé e Sana, com extensão de interesse de 2km e vegetação composta de matas, plantações e pastos. A partir da localidade de Bicuda até a sua foz, num percurso de 40km, já retificado, oferece possibilidade de pesca amadorística. O rio, no trecho de sua foz, depois de 60 Km de percurso, apresenta largura em torno de 90m e profundidade variável entre 1,5 a 4m. Em suas margens, próximo à desembocadura, há a presença de vegetação e fauna típica de mangues. Na margem esquerda encontra-se o cordão arenoso, denominado Pontal de Macaé, propício à pesca e onde está a pequena praia fluvial. Do seu lado oposto está a praia oceânica (Praia da Barra).

O Rio Sana é destacado pela presença de pequenas ilhas, além de queda d'água como atrativo em Barra do Sana. Destaca-se, ainda como atrativo, a confluência do Rio Sana com o Rio Macaé. O Sana não é navegável em nenhum de seus trechos.

A Lagoa de Jurubatiba está localizada a 40km da Barra de Macaé, com extensão aproximada de 1000m, dentro de grande área de restinga, que acompanha o litoral macaense, com uma estreita área de areia que separa o oceano da lagoa. Em suas margens evidencia-se típica vegetação de restinga.

A Lagoa de Imboassica com área aproximada de 5km<sup>2</sup>, identifica-se como trecho de limite entre os municípios de Macaé e Rio das Ostras. Estreita faixa de areia a separa do oceano.

No município de Carapebus, existem uma praia e uma lagoa. A praia de Carapebus está localizada em área de restinga com extensão aproximada de 12km. Encontra-se com as praias de Lagomar e João Francisco/Quissamã. Estreito cordão de restinga, paralelo à praia separa o oceano de diversas lagunas que possuem conformações e áreas diferentes. O acesso se realiza pelo final da Rodovia Municipal MC – 62 de Carapebus.

A Lagoa de Carapebus identifica-se como a mais importante do conjunto. É formada pelos córregos do Sameiro, Maracujá e Jacutinga e é ligada ao canal Macaé-Campos. A Lagoa, com área aproximada de 10km, possui vegetação típica de restinga junto às suas margens. Na área mais próxima da costa verifica-se a presença de praias, sendo a maior demanda no trecho próximo à Praia de Carapebus, onde a Lagoa deságua.

Parcela significativa da área de restinga regional, com cerca de 14.860 mil hectares,

sendo 44 km de costa, entre os municípios de Macaé, Carapebus e Quissamã foi transformada em Parque Nacional em abril de 1998. Como mencionado anteriormente este é o primeiro Parque Nacional em área de restinga. Embora seja regionalmente reconhecida como área de restinga é, na realidade, um conjunto de ecossistemas diferenciados pela elevada biodiversidade de ambientes em razoável estado de preservação. A maior área localiza-se entre a Lagoa Comprida e a Lagoa de Carapebus. Outras formações típicas do Parque são aquelas encontradas nos brejos, que tanto podem ser de água doce ou salgada.

No município de Quissamã, existem três praias, uma enseada, uma lagoa e um rio, como patrimônio natural de referência turística.

A praia do João Francisco está localizada junto à área de restinga, com extensão em torno de 12km, entre as praias de Carapebus e do Pires. A praia é cercada pelo Parque Nacional da Restinga de Jurubatiba e por duas lagoas, Piripiri e Maria Menina.

A praia do Pires, com extensão aproximada de 7km e forte declive, identifica-se como prolongamento da praia João Francisco/Quissamã. Tem como paisagem circundante às lagoas e as áreas de restinga.

A praia do Furado, localizada junto à área de restinga, possui aproximadamente 12km de extensão e faz fronteira com a praia do Pires e a Vila de Barra do Furado. Tem inicialmente o nome de Praia das Flechas (5km), seguida de Praia das Flecheiras (2km). O restante (5km) denomina-se Praia da Barra do Furado. Na altura da Vila de Barra do Furado, pelo canal das flechas, desemboca o rio Furado. O rio retificado é o canal natural entre a Lagoa Feia e o Oceano Atlântico. Nos últimos anos, a comunicação das águas da lagoa foi interrompida com o mar depois de forte ressaca na região. O ponto natural de contato do canal com o oceano encontra-se em processo de desobstrução por meio de dragagem.

Situada na parte sul da Lagoa Feia, a enseada do Tatu, comunica-se com esta através de um canal. De contorno, irregular, sua área é de 5km<sup>2</sup>, circundada de vegetação típica de restinga. A enseada do Tatu identifica-se, na área da Lagoa Feia, como local de melhores condições para fundear ou ancorar embarcações de pequeno calado. Como paisagem circundante, destaca-se a área da Lagoa Feia, que é a maior lagoa do Estado do Rio de Janeiro. De contorno irregular, a lagoa penetra em terras quissamaenses na altura da enseada do Tatu. Sua área total está em torno de 130km<sup>2</sup> e profundidade média de 2m. É a segunda maior lagoa de água doce do país. Como paisagem circundante, destacam-se canais e córregos que se interligam à lagoa feia, além das lagoas e lagoas próximas ao litoral.

Em Campos dos Goytacazes são destaques: a Cachoeira do Rio Mocotó; a Lagoa de Cima; o Horto Municipal; o Pantanal da Costa Doce (Lagoa Feia); as pedras do Baú e Lisa; o Pico de São Mateus; a Região da Bela Joana (Rio Preto); os rios Muriaé e Paraíba do Sul; o Tombo D'água e a praia do Farol de São Thomé.

Em São João da Barra, na praia de Atafona dá-se o encontro do rio com o mar, formando o segundo maior delta do país, manguezais, pesca abundante, ideal para turismo

ecológico e de aventura, além do terceiro clima medicinal do mundo com areias monazíticas e alta concentração de iodo no mar, segundo informações da prefeitura local.

Santuário ecológico com mar e lagoa, a praia de Iquipar é totalmente livre de poluição, protegido por lei ambiental, flora e fauna nativa, grande concentração de camarões e siris e reserva de mata atlântica preservada.

Em São Francisco de Itabapoana as Ilhas de Lima, do Peçanha e da Convivência, que, na foz do Paraíba, vem desenvolvendo o turismo ecológico com cerca de 200Km<sup>2</sup> de áreas de manguezais ricas em espécies de crustáceos, canais tipo igarapé, várias pequenas lagoas, ilhas de areias e muita vegetação nativa.

A praia Volta dos Atalhos tem uma extensão aproximada de 5km e 30m de largura. Sua vegetação é composta por alguns arbustos de pequeno porte e gramíneas. A principal característica da paisagem circundante da praia Volta dos Atalhos é a existência de uma indústria de extração de areia bem no meio de sua extensão. Nas duas extremidades da praia são encontrados acúmulos de algas marinhas.

Barra Itabapoana é a última praia ao norte do município, limitando-se com o Estado do Espírito Santo. Sua extensão é aproximadamente de 4km e 30m de largura. A cor da água é normalmente esverdeada ou azulada, mas dependendo do vento, aparece uma pequena faixa de água barrenta perto da costa.

A extensão da praia de Guaxindiba é de aproximadamente 3km e 50m de largura. Perto da água apresenta uma camada de areia radioativa com virtudes medicinais.

A praia de Guriri tem uma extensão aproximada de 3km e 40m de largura. Na Ponta do Retiro, começa a formação das falésias da praia da Lagoa Doce.

Tatagiba tem sua extensão de aproximadamente 3km e 30m de largura. Quando a maré sobe, nos locais da praia onde o declive é maior, formam espécies de degraus na areia. À sua direita encontra-se a praia de Buena, onde é feita a exploração de minério através NUCLEMON, não sendo permitida a visitação.

Com extensão de 2km, tendo ao seu redor lagoas formadas por águas doce e salgadas, na praia de Gargaú, as de água do mar mudam de posição de acordo com o fluxo d'água e as marés, proporcionando uma paisagem peculiar. Gargaú tem um rico manguezal que vai até próximo a foz do Rio Paraíba do Sul, formando um canal navegável de embarcações de pesca e turismo com um manancial de flora e fauna de preservação ambiental.

Com uma extensão de aproximadamente 4km e largura de 40m, localiza-se a praia Lagoa Doce. Na sua paisagem o grande destaque são as falésias que começam a se formar na Ponta do Retiro, com cores que vão do vermelho fogo ao branco e continuam por toda a extensão da praia, com elevações que variam de 2m a 10m. São encontrados por toda a praia siris andando pelas areias. Seu nome é dado pela existência de uma pequena lagoa de mesmo nome atrás das falésias.

A praia de Manguinhos tem uma extensão de 4km e 30m de largura aproximadamente. Conforme a luminosidade do dia, suas águas apresentam-se com coloração azulada ou esverdeada, com exceção dos primeiros metros junto à faixa de areia, que devido a grande concentração de algas no local, tornam-se escuras. Estas algas se acumulam também na areia e exalam forte odor.

No município de Presidente Kennedy encontram-se as praias, das Neves, de Marobá e da Barra do Itabapoana: A praia das Neves é extensa e de ondas fortes. Entre a praia das Neves e Marobá há um grande trecho preservado de restinga.

A praia de Marobá, de mar aberto, fica localizada na chamada “faixa radioativa” do Estado do Espírito Santo, possuindo trecho em que a água escura de uma lagoa se mistura com o mar. Fica a 12 km da Praia das Neves.

A praia da Barra do Itabapoana é deserta e localiza-se próxima à foz do Rio Itabapoana, a 30km da sede municipal no limite entre os Estados do Espírito Santo e do Rio de Janeiro.