



PROGRAMA DE MONITORAMENTO DA
ATIVIDADE PESQUEIRA UHE SÃO MANOEL



Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

Cadastro Consumo Alimentar – Ribeirinhos

01-Identificação

Nome: Esterlita Freitas	Idade: 66 anos
Local de nascimento: Capitão Poço	Estado: Pará
Esposo (a): Raimundo Josemar Aguiar	Idade: 55 anos
Local de nascimento: Porto Velho	Estado: Rondônia
02- Local da entrevista: Ilha a montante da UHE	Data: 06/12/2015
03- Quantidade pessoas na moradia: 4 pessoas	
04- Há quanto tempo reside? Há 30 anos no rio Teles Pires	

Observação:

Família de Dona Esterlita Freitas e Senhor Raimundo Josemar.

Considerando dieta básica semanal para 04 adultos: O casal, 01 filha e 01 neta.

NOTA 1: A porção básica de café e leite para alimentação tradicional de adultos é de aproximadamente 200 ml (copo americano) por pessoa, inclusive é a "medida" para os cereais (arroz), leguminosas (feijão), a de carnes vermelhas e aves, de 250g e a de peixes de até 400g por pessoa.

NOTA 2: No tocante às frutas, frutos, legumes, tubérculos, temperos e verduras, excluímos a porção por ser esta mensurável por unidade o que dificulta aos pesquisados quantificar. Não há um "padrão" no volume de consumo pessoal. Lembrando que esses itens são procedentes da floresta e sazonais e ou de compra/mercados. Portanto consumido nos períodos de abundância, isto é no período da safra.

NOTA 3: O consumo de açúcar e gorduras (óleo de soja) são 100% provenientes de compra. Exceto quando extrai o óleo do coco babaçu, o que não representa mais do que 03% do consumo mensal.

"A contribuição de gorduras e óleos, de todas as fontes, não deve ultrapassar os limites de 15% a 30% da energia total da alimentação diária (BRASIL, 2008)."

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.1. Refeição Matinal e Vespertina - "Café da manhã e da tarde" / procedência:

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem
Café	7	4	42	100% compra
Leite	7	2	14	90% compra
Pão com manteiga	4	4	16	100% compra
Tapioca	3	4	20	60% compra 40% cultivo
Bolo de Fubá	2	4	8	100% compra
Mandioca cozida	2	4	8	100% cultivo

1.2. Almoço

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Feijão	7	4	28	100% compra	
Arroz	7	4	28	100% compra	
Carne bovina	2	4	8	100% compra	
Carne de caça (*)	1	4	1	100% floresta	Queixada ou, peca ou tatu
Carne aves (**)	3	4	12	90% criação	Frango, galinha ou pato
Carne de peixe (***)	3	4	20	100% pesca rio Teles Pires	Peixe de couro ou escama
Farinha de mandioca	7	4	28	70% compra	
Mandioca frita	2	4	8	100% cultivo	

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.3. Jantar.

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Feijão	4	2	8	100% compra	
Arroz	4	2	8	100% compra	
Carne de peixe (*)	4	2	8	100% pesca rio Teles Pires	Peixe de couro ou escama
Caldos (**)	3	4	20	100% cultivo	Peixe ou legumes
Farinha de mandioca	7	4	28	70% compra	

1.4. Frutas, frutos e Lanches ou merendas intercaladas entre as refeições.

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Procedência Porcentagem
Açaí	4	4	Floresta/ sazonal
Cupuaçu	2	4	Floresta/ sazonal
Banana	2	4	50% compra
Laranja	3	4	60% compra
Abacaxi	1	4	100% cultivo/troca
Goiaba	1	4	100% floresta/cultivo
Manga	2	4	100% floresta/cultivo
Castanha	1	4	100% floresta
Melancia	1	4	100% cultivo/troca
Caju	3	4	100% cultivo é sazonal

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.5. Verduras, Legumes, Tubérculos e Temperos.

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Procedência Porcentagem	*
Alface	4	4	50% cultivo	
Tomate	7	4	100% compra	
Rúcula	3	4	100% cultivo	
Couve	3	3	100% cultivo	
Maxixe (*)				Pouco consumido
Coentro	5	4	100% cultivo	
Quiabo	2	3	100% cultivo	
Pimentão	3	4	100% compra	
Pimentinha verde	7	4	100% cultivo	
Cebola e cebolinha verde	7	4	100% cultivo	
Batata inglesa	3	4	100% compra	
Beterraba	2	4	100% compra	
Abobrinha	1	4	100% cultivo	
Cenoura	1	4	100% compra	
Açafrão	3	4	100% compra	

1.6. Destinação do lixo e abastecimento de água.

1.6.1. Queima (50%) e/ou enterra (50%).

Observação: Não existe serviço público de coleta.

1.6.2. Utiliza água do rio só para limpeza geral.

1.6.2.1. Para consumo utiliza água potável oriunda da Pousada Mantega.

Anexo 16. Pesquisa Francisco Monteiro.



Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

Cadastro Consumo Alimentar – Ribeirinhos

01-Identificação

Nome: Francisco Monteiro Alves

Idade: 65 anos

Local de nascimento: São Luís

Estado: Maranhão

Esposo (a):

Idade:

Local de nascimento:

Estado:

02- Local da entrevista: Fazenda Jurubeba

Data: 07/12/2015

03- Quantidade pessoas na moradia: 01 pessoa

04- Há quanto tempo reside? Há mais de 30 anos

Observação:

Entrevista com Francisco Monteiro Alves

Considerando dieta básica semanal para somente 01 pessoa adulta.

NOTA 1: A porção básica de café e leite para alimentação tradicional de adultos é de aproximadamente 200 ml (copo americano) por pessoa, inclusive é a "medida" para os cereais (arroz), leguminosas (feijão), a de carnes vermelhas e aves, de 250g e a de peixes de até 400g por pessoa.

NOTA 2: No tocante às frutas, frutos, legumes, tubérculos, temperos e verduras, excluímos a porção por ser esta mensurável por unidade o que dificulta aos pesquisados quantificar. Não há um "padrão" no volume de consumo pessoal. Lembrando que esses itens são procedentes da floresta e sazonais e ou de compra/mercados. Portanto consumido nos períodos de abundância, isto é no período da safra.

NOTA 3: O consumo de açúcar e gorduras (óleo de soja) são 100% provenientes de compra. Exceto quando extrai o óleo do coco babaçu, o que não representa mais do que 03% do consumo mensal.

"A contribuição de gorduras e óleos, de todas as fontes, não deve ultrapassar os limites de 15% a 30% da energia total da alimentação diária (BRASIL, 2008)."

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.1. Refeição Matinal e Vespertina - "Café da manhã e da tarde" / procedência:

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	(*)
Café	7	1	14 (*)	100% compra	Consumido pela manhã e a tarde
Leite	2	1	2	100% compra	
Mandioca cozida	4	1	4	100% cultivo	

1.2. Almoço

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Feijão	7	1	7	100% compra	
Arroz	7	1	7	100% compra	
Carne bovina	3	1	3	100% compra	
Carne aves (*)	3	1	3	100% compra	Frango
Carne de peixe (**)	6	1	6	100% pescado no rio Teles Pires	Peixe de couro ou escama
Farinha de mandioca	7	1	7	100% compra	
Mandioca trita	3	1	3	100% cultivo	

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.3. Jantar.

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Feijão	3	1	3	100% compra	
Arroz	3	1	3	100% compra	
Carne de peixe (*)	4	1	4	100% pescado no rio Teles Pires	Peixe de couro ou escama
Caldos (**)	6	1	6	100% cultivo	Peixe ou legumes
Farinha de mandioca	7	1	7	100% compra	

1.4. Frutas, frutos e Lanches ou merendas intercaladas entre as refeições.

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Procedência Porcentagem
Açaí	4	1	Floresta/sazonal
Cupuaçu	2	1	Floresta/sazonal
Banana	2	1	100% cultivo durante todo o ano
Laranja	3	1	100% cultivo e sazonal
Abacaxi	1	1	100% cultivo
Goiaba	3	1	100% floresta/cultivo
Manga	2	1	100% cultivo
Castanha	1	1	100% floresta
Melancia	1	1	50% cultivo
Bacaba	-	1	Pouco consumido. Somente obtido da floresta
Jaca	2	1	100% cultivo é sazonal
Caju	3	1	100% cultivo é sazonal

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"**1.4. Verduras, Legumes, Tubérculos e Temperos.**

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Procedência Porcentagem
Alface	5	1	100% cultivado
Tomate	4	1	100% compra
Couve	4	1	100% cultivado
Coentro	4	1	100% cultivado
Quiabo	2	1	100% cultivado
Pimentinha verde	7	1	100% cultivado
Cebola e cebolinha verde	7	1	80% cultivado
Batata inglesa	2	1	100% compra
Abobrinha	2	1	100% cultivado

1.6. Destinação do lixo e abastecimento de água.**1.6.1. Queima (50%) e/ou enterra (50%).**

Observação: Não existe serviço público de coleta.

1.6.2. Utiliza água do rio só para limpeza geral.**1.6.2.1. Para consumo utiliza água potável oriunda da Pousada Mantega.**

Anexo 17. Pesquisa Jenniffer e Rodrigo.**PROGRAMA DE MONITORAMENTO DA**
ATIVIDADE PESQUEIRA UHE SÃO MANOEL**Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"****Cadastro Consumo Alimentar – Ribeirinhos****01- Identificação**

Nome: Jenniffer Fernandes	Idade: 26 anos
Local de nascimento: Paranaíta	Estado: Mato Grosso
Esposo (a): Rodrigo Bilhar Machado	Idade: 34 anos
Local de nascimento: Paranaíta	Estado: Mato Grosso
02- Local da entrevista: Sede da Fazenda Marcelo Volpi	Data: 08/12/2015

03- Quantidade pessoas na moradia: 4 pessoas

04- Há quanto tempo reside? Há 04 anos na sede da Fazenda Marcelo Volpi

Observação:

Família de Rodrigo, Jenniffer e o filho Rayan (07 anos) e trabalhador Fábio Alves. Caseiros na sede Fazenda Marcelo Volpi.

Como caseiros na sede Fazenda Marcelo Volpi: Casal Rodrigo e Jenniffer, o filho Rayan (07 anos) e Fábio Alves e o trabalhador. Considerando dieta básica semanal para 04 pessoas, sendo: O casal, 01 filho e a constância 01 trabalhador.

NOTA 1: A porção básica de café e leite para alimentação tradicional de adultos é de aproximadamente 200 ml (copo americano) por pessoa, inclusive é a "medida" para os cereais (arroz), leguminosas (feijão), a de carnes vermelhas e aves, de 250g e a de peixes de até 400g por pessoa.

NOTA 2: No tocante às frutas, frutos, legumes, tubérculos, temperos e verduras, excluímos a porção por ser esta mensurável por unidade o que dificulta aos pesquisados quantificar. Não há um "padrão" no volume de consumo pessoal. Lembrando que esses itens são procedentes da floresta e sazonais e ou de compra/mercados. Portanto consumido nos períodos de abundancia, isto é no período da safra.

NOTA 3: O consumo de açúcar e gorduras (óleo de soja) são 100% provenientes de compra. Exceto quando extrai o óleo do coco babaçu, o que não representa mais do que 05% do consumo mensal.

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.1. Refeição Matinal e Vespertina - "Café da manhã e da tarde" / procedência:

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Café	7	4	56 (*)	100% compra	Consumido pela manhã e a tarde
Leite	7	4	28	100% produzido na Fazenda	
Pão com manteiga	3	4	12	100% compra	
Queijo	3	4	13	100% produção na Fazenda	
Bolo de Fubá	2	4	8	100% compra	
Mandioca cozida	2	4	8	100% cultivo	

1.2. Almoço

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Feijão	7	4	28	100% compra	
Arroz	7	4	28	100% compra	
Carne bovina	2	4	8	100% criação	
Carne aves (*)	3	4	12	100% criação	Frango, galinha ou pato
Carne de peixe (**)	4	4	16	100% pescado no rio Teles Pires	Peixe de couro ou escama
Farinha de mandioca	7	4	28	70% compra	
Mandioca frita	2	4	8	100% cultivo	

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"

1.3. Jantar

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Nº de porções	Procedência Porcentagem	*
Feijão	4	3	12	100% compra	
Arroz	4	3	12	100% compra	
Carne de peixe (*)	4	3	12	100% pescado no rio Teles Pires	Peixe de couro ou escama
Caldos (**)	5	4	20	100% cultivo	Peixe ou legumes
Farinha de mandioca	7	4	28	100% compra	

1.4. Frutas, frutos e Lanches ou merendas intercaladas entre as refeições.

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Procedência Porcentagem
Açaí	3	4	Floresta/ sazonal
Cupuaçu	2	4	Floresta/ sazonal
Banana	2	4	100% cultivo durante todo ano
Laranja	3	4	100% cultivo durante todo ano
Abacaxi	1	4	100% cultivo
Goiaba	3	4	100% floresta/cultivo
Manga	2	4	100% floresta/cultivo
Castanha	1	4	100% floresta
Caju	3	4	100% cultivo é sazonal

Pesquisa para Padrão de Consumo Alimentar dos "RIBEIRINHOS"**1.5. Verduras, Legumes, Tubérculos e Temperos**

Itens Ingredientes	Dias da semana	Nº de pessoas	Procedência Porcentagem
Alface	5	4	100% cultivo
Tomate	3	4	100% compra
Rúcula	3	4	100% cultivo
Couve	4	4	100% cultivo
Maxixe (*)	3	4	100% cultivo
Coentro	4	4	100% cultivo
Quiabo	2	3	100% cultivo
Pimentão	3	4	70% compra
Pimentinha verde	7	4	100% cultivo
Cebola e cebolinha verde	7	4	80% cultivo
Batata inglesa	2	4	100% compra
Abobrinha	2	4	100% cultivo
Açafrão	3	4	100% cultivo

1.6. Destinação do lixo e abastecimento de água.**1.6.1. Queima (50%) e/ou enterra (50%).**

Observação: Não existe serviço público de coleta.

1.6.2. Utiliza água do rio só para limpeza geral.**1.6.2.1. Para consumo utiliza água potável oriunda de nascente próxima da Fazenda.**