

Controle das Revisões do Documento

Revisão

Motivo da Revisão

0	Emissão Inicial
1	Inclusão de novas Funções e novo Coordenador do PCMSO
2	Revisão Geral – Alteração Médico Coordenador do PCMSO
3	Alteração do Código do Documento (Em substituição ao Código PR-SAMA-SSO-ST-0003 Cancelado a partir 21/05/2015)
4	Revisão Anual (Vigência 07/2015)
5	Revisão Geral - Alteração Médico Coordenador do PCMSO
6	Revisão Geral
7	Revisão Anual (Vigência 07/07/2016 a 06/08/2017)
8	Revisão – Inclusão de novas funções e novo Médico Clínico
9	Revisão Geral – Alteração do Médico Coordenador do PCMSO

REVISÃO	REV.5	REV.6	REV.7	REV.8	REV.9
DATA	07/07/2015	16/10/2015	08/07/2016	01/09/2016	01/12/2016
EXECUTADO	NAB	RB	RB	RB	HFB
VERIFICADO	FAP	ES	ES	ES	LFA
APROVADO	PEB	RAP	RAP	RAP	RAP

[Handwritten signature]

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

SUMÁRIO

A.	PREMISSA LEGAL.....	3
B.	CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA.....	3
C.	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO, VERIFICAÇÃO E APROVAÇÃO DO PCMSO.....	3
D.	RESPONSÁVEL PELA COORDENAÇÃO E SAÚDE OCUPACIONAL.....	3
E.	MÉDICOS EXAMINADORES.....	3
F.	VIGÊNCIA.....	3
1.	OBJETIVO.....	3
2.	DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA.....	4
3.	DEFINIÇÕES E SIGLAS.....	5
4.	CONDIÇÕES GERAIS.....	6
4.1	Responsabilidades.....	8
5.	CONDIÇÕES ESPECÍFICAS.....	8
5.1	Exames a Serem Realizados.....	11
5.2	Prontuários Médicos.....	11
5.3	Atestado de Saúde Ocupacional - ASO.....	12
5.4	Definição e Critérios de Exames Clínicos Ocupacionais.....	13
5.4.1	Exame Médico Admissional.....	14
5.4.2	Exame Médico Periódico.....	15
5.4.3	Exame Médico Retorno ao Trabalho.....	15
5.4.4	Exame Médico Mudança de Função.....	16
5.4.5	Exame Médico Demissional.....	16
6.	EXAMES COMPLEMENTARES.....	17
7.	PRIMEIROS SOCORROS PARA ACIDENTADOS E INTERCORRÊNCIAS MÉDICAS NA ÁREA DE TRABALHO.....	18
8.	ACOMPANHAMENTO E NOTIFICAÇÃO.....	19
9.	GRUPOS HOMOGÊNEOS, FUNÇÕES, AGENTES E TIPO DE AVALIAÇÃO.....	21
9.1	Grupos Homogêneos e Funções (Anexo II).....	21
10.	QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA (Anexo IV).....	21
11.	PROMOÇÃO DA SAÚDE.....	22
11.1	Conscientização Saúde.....	22
12.	CRONOGRAMA DE AÇÕES.....	23
13.	RELATÓRIO ANUAL.....	24
14.	ENCERRAMENTO.....	24
	ANEXO I - DINÂMICA DOS EXAMES OCUPACIONAIS.....	25
	ANEXO II - GRUPO HOMOGÊNEO.....	26
	ANEXO III - ANTECIPAÇÃO E RECONHECIMENTO DOS RISCOS.....	32
	ANEXO IV - QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA POR GHE.....	52
	ANEXO V - QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA POR FUNÇÃO.....	66
	ANEXO VI - RELATÓRIO ANUAL.....	81
	ANEXO VII - JORNADA DE TRABALHO.....	82
	ANEXO VIII - CRM MÉDICO DO TRABALHO.....	83
	ANEXO IX – CERTIFICADO RT.....	84

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

A. PREMISSA LEGAL

A premissa deste documento visa atender a Portaria nº24 de 29 de dezembro de 1994 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que deu nova redação a Norma Regulamentadora número 7 criando o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO – e as Portarias e Instruções Técnicas editadas sobre esse tema.

B. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA

Razão Social: Consórcio Constran-UTC São Manoel	
CNPJ: 19.569.903/0002-05	CNAE: 4221-9/02
Atividade: Construção de Estações e Redes de Distribuição de Energia Elétrica	
Grau de Risco: 04	Nº de empregados: 4343 máximo previsto
Masculino: 3848 previsto	Feminino: 495 previsto
Local da execução da atividade: Projeto UHE-São Manoel	
Endereço: Rodovia Gerson Serafim, S/N KM 71.	
Bairro: Fazenda Lembrança	Município: Jacareacanga
CEP: 68195-000	Estado: PA
Telefone: (66) 3563-1108	Fax: (66) 3563-1108
Jornada de Trabalho: (Anexo VII)	

C. RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO, VERIFICAÇÃO E APROVAÇÃO DO PCMSO

Nome: Hektor França Barros	Função: Coordenação Técnica da Área de Medicina do Trabalho.
Nome: Luiz Fernando Amorim	Função: Coordenação Técnica da Área de Segurança do Trabalho
Nome: Renato Penteado	Função: Diretor do Contrato

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL****D. RESPONSÁVEL PELA COORDENAÇÃO DO PCMSO E SAÚDE OCUPACIONAL**

Nome: Hektor França Barros

CRM: 7943/MT

E. MÉDICOS EXMINADORES

Nome: Hektor França Barros

CRM 7943/MT

Nome: Kezia Silva Laurindo

CRM 8722/MT

Nome: Mario Takehiko Issaka (externo)

CRM 1404/MT

Nome: Meire Viviane Rozendo (externo)

CRM 4406/MT

Nome: Nelo Andre Buratti

CRM 28341/SP

F. VIGÊNCIA

Data da Emissão (Elaboração) 07/Julho/2016	Data da Revisão Anual 06/Julho/2017 * ou anterior a esta data (caso ocorra alteração de risco, de função, de setor, mudança de médico coordenador SO e etc.);
---	---

1. OBJETIVO

O PCMSO visa a promoção e a preservação da saúde e da integridade física, psíquica e mental do conjunto dos trabalhadores do Consórcio Constran-UTC São Manoel; se destina a orientar a proposta de condução da saúde ocupacional da empresa e de seus colaboradores e, pelo seu caráter dinâmico poderá sofrer alterações ao longo do desenvolvimento deste projeto quando a boa prática médica assim o exigir para corrigir ou neutralizar algum agravo identificado, quando ocorrer mudanças nos ambientes de trabalho e/ou sempre que novos agentes de riscos ambientais forem identificados nas revisões do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA.

Este documento terá caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, sem se descuidar da busca constante da

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

existência de casos de doenças relacionadas ao trabalho ou danos à saúde dos trabalhadores e suas causas, com a aplicação de medidas corretivas e/ou preventivas com a finalidade de solucionar os eventos indesejáveis identificados, promovendo o equilíbrio saudável entre o homem, sua atividade laboral, o seu ambiente de trabalho e a natureza. Este procedimento aplica-se a todos os colaboradores do Consórcio Constran-UTC UHE São Manoel e Linha de Transmissão.

Os exames ocupacionais de que trata este programa serão coordenados pelo responsável do PCMSO conforme determina a NR7. Os exames clínicos, de competência do médico examinador, poderão ser feitos pelo próprio Médico Coordenador do PCMSO ou, por indicação deste, por médico(s) habilitado(s), integrante(s) ou não do quadro de colaboradores do Consórcio Constran-UTC São Manoel.

Os exames complementares relacionados para controle biológico dos riscos ambientais físicos, químicos e biológicos descritos no PPRA desta unidade ou àqueles solicitados pelo médico examinador para complementação diagnóstica, deverão ser feitos por serviços especializados nessa finalidade e legalmente habilitados.

2. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

2.1 Internos

PR-SAMA-SSO-ST-0001 – PPRA (Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais)

PE-SAMA-SSO-SO-0002 – Atendimento Ambulatorial e Obs Cant. Obras

PE-SAMA-SSO-SO-0006 – Procedimento para Emissão de ASO's

2.2 Externos

CLT – Decreto – Lei nº 5.452, de 1º de Maio de 1943. Cap. V.

Portaria do Ministério do Trabalho Nº 3. 214, de 8 de junho de 1978.

NR 7 – Portaria 3.214 de 08/06/78 do Ministério do Trabalho e Emprego.

Convenção 161 da OIT de 07/06/1985.

Decreto Federal nº3. 048/99.

RDC ANVISA nº 306/2004.

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Portaria MS 1.823 de 23/08/2012– Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.

Toxicologia Humana – Brito F. A– 2º Edição – 1998.

Manual de Ergonomia – Hudson de Araujo Couto – Ergo Editora Ltda. – 1998.

Guia Prático, monitorização biológica – Hudson de Araujo Couto – Ergo Editora Ltda. – 1993.

Patologias do Trabalho – René Mendes – Editora Atheneu – 1995.

Manual de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho - Adalberto M. S. Jr – 7ª Edição – 2013.

3. DEFINIÇÕES E SIGLAS

PPRA - PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS.

É o conjunto de medidas necessárias à antecipação, reconhecimento, avaliação e controle dos riscos ambientais inerentes à atividade produtiva, constituindo suporte à prevenção de doenças ocupacionais, acidentes do trabalho, preservação do meio ambiente e dos recursos naturais.

G.H.E – Grupo Homogêneo de Exposição.

É o grupo de colaboradores expostos a risco semelhante.

RISCOS AMBIENTAIS.

São aqueles proporcionados pelos agentes físicos, químicos e biológicos, quando presentes no ambiente de trabalho, os quais, em razão de sua natureza, intensidade, concentração e tempo de exposição podem causar danos à saúde dos trabalhadores expostos.

AGENTES FÍSICOS.

São todas as formas de energia capaz de se propagar nos ambientes e atingir os trabalhadores, podendo causar danos à saúde ou à integridade física dos mesmos, tais como: calor, frio, ruído, vibração, radiação ionizante, radiação não ionizante, pressões anormais e umidade.

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

AGENTES QUÍMICOS.

São substâncias ou produtos de origem orgânica ou mineral, naturais ou artificiais, geradas e dispersas nos ambientes pelas mais variadas fontes, que podem penetrar no organismo dos trabalhadores por inalação, absorção cutânea ou ingestão, e causar danos à saúde e/ou integridade física dos mesmos, sob a forma de poeiras, névoas, gases, vapores ou outras substâncias, compostos ou produtos químicos em geral.

AGENTES BIOLÓGICOS.

São todos os vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas ou bacilos, que podem penetrar no organismo dos trabalhadores por meio do aparelho respiratório, contato com a pele, trato digestivo e que podem causar danos à saúde dos trabalhadores.

EPI - EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

É todo meio ou dispositivo de uso exclusivamente pessoal, destinado a neutralizar, preservar e proteger a saúde e/ou a integridade física dos trabalhadores.

A.S.O – Atestado de Saúde Ocupacional.

EPC - EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO COLETIVA.

Todo e qualquer equipamento utilizado para eliminar ou neutralizar os agentes agressivos ao meio laboral, visando a preservação da saúde e/ou integridade física dos trabalhadores.

ACIDENTE DE TRABALHO.

Aquele decorrente da atividade para qual o colaborador foi contratado, dentro da jornada de trabalho, com data, horário e local definidos.

DOENÇAS RELACIONADAS AO TRABALHO.

Nessa conceituação mais moderna incluímos as doenças Profissionais (Tecnopatias) e as doenças do Trabalho (Mesopatias).



PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

INTERCORRÊNCIAS MÉDICAS.

Agravos inesperados em um procedimento médico que não poderia ser, em geral, previsto ou alertado ao paciente.

4. CONDIÇÕES GERAIS

4.1 Responsabilidades

Diretor do contrato:

- a) Prover recursos humanos, financeiros e comportamentais para executar a atividade conforme este procedimento;
- b) Apoiar e dar condições de trabalho para a realização do processo e monitorar as ações;
- c) Tomar medidas administrativas e ações de correção em casos de negligência, imprudência ou imperícia, afim de que as normas e boas práticas sejam cumpridas;
- d) Inexistindo Médico do Trabalho na localidade poderá, conforme NR-7 Item 7.3.1 contratar médico de outra especialidade para coordenar o PCMSO;
- e) Paralisar atividade que estejam sendo executadas fora dos padrões neste procedimento.

Médico Coordenador do PCMSO e/ou Coordenador da SO:

- a) Definir, executar, implantar e revisar o PCMSO;
 - b) Estabelecer a organização necessária para a implantação e implementação do PCMSO;
 - c) Coordenar as diretrizes e metas do PCMSO neste projeto;
 - d) Corrigir e revisar as distorções encontradas na implantação e implementação do PCMSO, sempre que necessário;
 - e) Estabelecer métodos e técnicas para alcançar os objetivos do PCMSO;
 - f) Propor ações de promoção de saúde com base nos dados epidemiológicos;
 - g) Coordenar e fiscalizar a realização dos exames médicos clínicos e complementares;
 - h) Realizar os exames clínicos ocupacionais e/ou indicar um profissional médico que esteja familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem
-

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

como com o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado;

- i) Selecionar serviço especializado e legalmente habilitado para a realização dos exames complementares de diagnóstico e controle biológico dos agentes de exposição previstos no PPRA;
- j) Zelar pelos critérios necessários para manter a confidencialidade das informações garantidas e protegidas pelo código de ética médica;
- k) Interagir junto com o Setor do Meio Ambiente planos e ações relativo ao manejo dos resíduos sólidos (*PGRS*) da Saúde e *Programa de Endemias*;
- l) Elaborar relatório anual do PCMSO, após conclusão de exames médicos ocupacionais, apresentando a empresa e a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

Médico do Trabalho e Médico Clínico/Examinador:

- a) Auxiliar na realização dos exames clínicos admissionais, periódicos, de retorno ao trabalho, de mudança de função e demissionais, dos colaboradores da empresa;
- b) Executar a anamnese ocupacional dos colaboradores da empresa;
- c) Manter informado o gestor de SMS sobre as ações de saúde não previstas no Programa e que devam fazer parte do planejamento e/ou constar no Relatório Anual;
- d) Sugerir e coordenar ações que tenham por objetivo solucionar eventuais situações irregulares, relacionadas com a saúde ocupacional, detectadas durante a execução do Programa;
- e) Participar do treinamento da Brigada de Primeiros Socorros;
- f) Executar atribuições determinadas pelo Médico Coordenador;
- g) Participar de Treinamentos e Campanhas a serem realizadas no âmbito da vigência do contrato.

Equipe de Saúde (Enfermeiros; Téc. Enfermagem; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Condutores e Administrativo):

- a) Devem cumprir este procedimento e sugerir melhorias no local de trabalho, uma
-

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

- triagem adequada e eficiente, visando sempre a saúde do trabalhador;
- b) Participar dos DDSMS, tirando dúvidas sobre temas relacionado a Higiene e Saúde;
 - c) Cumprir todas as orientações determinadas pelo coordenador do PCMSO;
 - d) Manter boa comunicação com os colaboradores durante o atendimento;
 - e) Atender todo e qualquer colaborador/paciente segundo normas, a legislação e os procedimentos sem discriminação, tratando todos com o devido respeito.

Gerencia de QSMS-RS

- a) Atuar de forma decisiva na implementação do PCMSO, através da prevenção de acidentes e elaboração de medidas atenuantes ou inibidoras dos riscos dos apresentados no PPRA e durante a execução deste PCMSO;
- b) Divulgar este procedimento;
- c) Paralisar atividade que estejam sendo executadas fora dos padrões estabelecidos neste procedimento;
- d) Participar do controle da eficácia do PPRA e do PCMSO.

Ao Meio Ambiente

- a) Em conjunto com o Coordenador do PCMSO gerenciar, interagir e controlar o Resíduos de Serviços de Saúde promovendo a destinação final específica;
- b) Em conjunto com o Coordenador do PCMSO desenvolver e interagir com o Programa de Endemias, articulando e fornecendo informações sobre os impactos ambientais e saúde, associados aos agentes biológicos e notificando a órgãos específicos. (SIVEP – SINAM – entre outros);
- c) Divulgar este procedimento.

Aos Colaboradores

- a) Comparecer aos exames a que forem convocados;
 - b) Realizar os exames complementares indicados no seu caso específico;
 - c) Colaborar na prevenção das doenças e acidentes do trabalho;
 - d) Utilizar o equipamento de proteção individual indicado para o desempenho de suas funções;
-
-

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

- e) Ser responsável pela sua própria saúde e co-responsável pela saúde dos seus colegas e pelas práticas seguras e confiáveis em seu trabalho;
- f) Participar ativamente das campanhas de promoção à saúde, levadas a efeito pelo PCMSO.

Gerência de Produção, Equipamentos, Encarregados e Líderes

- a) Garantir o cumprimento deste procedimento por toda equipe, proibindo interferências na execução das atividades;
- b) Paralisar atividade que estejam sendo executadas fora dos padrões estabelecidos nos procedimentos;
- c) Encaminhar todos os colaboradores para treinamentos de Saúde, quando solicitado;
- d) Encaminhar todos os colaboradores com sinais e sintomas de doença para o ambulatório ou Apoio Saúde Container Vertedouro;
- e) Não se expor e nem outros a situações de riscos.

A CIPA

- a) Atuar na prevenção de acidentes;
- b) Discutir e questionar as questões pertinentes aos acidentes de trabalho e as doenças relacionadas ao trabalho;
- c) Discutir e registrar o Relatório Anual, conforme determina a NR7;
- d) Participar na análise e investigação dos acidentes;
- e) Elaborar mapa de risco;
- f) Cooperar na implantação do PCMSO e zelar pela sua eficácia, instruindo os colaboradores sobre a necessidade e a importância de submeter-se aos exames médicos prescritos no PCMSO;

5. CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

5.1 Exames a Serem Realizados

Admissional

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Periódico
 Mudança de Função
 Retorno ao Trabalho
 Demissional

Este PCMSO contempla entre outros a realização obrigatória dos exames acima citados. Não deverão ser consideradas como motivos de inaptidão possíveis lesões, agravos ou deficiências físicas que não interfiram no desempenho da função.

Todos os colaboradores farão seus exames admissionais, de retorno ao trabalho, de mudança de função, demissionais, exames periódicos na saúde ocupacional do Consórcio Constran-UTC São Manoel e/ou nestas clínicas conveniadas conforme estabelecido pela NR 7: **Clínica Paranaíta / Grupo Prevenção/ Labital; Clínica Santa Rita / Grupo Magnólia / CDI.**

TIPO DE EXAMES	PERIODICIDADE	EXAMES
Pré-Admissional	Realizado antes que o candidato/Integrante assuma suas funções.	Anexo (IV)
Demissional	Até 90 (noventa) dias antes do efetivo desligamento Integrante. Após 90 (noventa) dias da realização do último exame médico ocupacional.	Anexo (IV)
Periódico	Os exames serão realizados a cada 12 (doze) meses, como regra, porém a intervalos menores ou maiores, a critério médico.	Anexo (IV).
Retorno ao Trabalho	Sempre que o Integrante reassuma suas funções após afastamento por motivo de saúde, por período igual ou superior a 30 (trinta) dias. Trazer obrigatoriamente a alta médica do médico assistente.	A critério do médico examinador.
Mudança de Função	Antes que o Integrante seja transferido. Este deve ser realizado se ocorrer modificação de exposição ao risco.	Anexo (IV).

5.2 Prontuários Médicos

Todos os empregados e subcontratados do Consórcio Constran-UTC São Manoel devem ter a documentação necessária para compor um prontuário médico individual, que deverá

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

permanecer arquivado de forma ética no ambulatório do empreendimento ou a cargo do Médico Coordenador, para fácil consulta médica. Esse prontuário clínico individual ficará sob a responsabilidade e guarda da empresa, mantido arquivado por um período mínimo de 20 (vinte) anos após o desligamento do colaborador.

Esse prontuário deve contemplar uma Avaliação Clínica com ênfase na anamnese clínica ocupacional. Nessa folha de avaliação clínica devem ser registradas as consultas e ou atendimentos médicos feitos durante sua permanência nesse empreendimento. Devem constar também os resultados dos exames ocupacionais complementares realizados e interpretados, conforme o QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA descrito no anexo deste documento e registros de afastamentos por doenças, acidentes ou atendimentos, se necessários. Deverão constar desse prontuário médico uma cópia do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), comprovação da vacinação e resultados de exames.

5.3 Atestado de Saúde Ocupacional - ASO

Assinado pelo colaborador (Consórcio Constran-UTC São Manoel e subcontratadas), como prova de conhecimento e recebimento, deve ser emitido para cada tipo de exame previsto no item 5 (a, b, c, d, e) um ASO em 3 vias, devendo uma via ser arquivada no prontuário funcional, outra arquivada no prontuário médico e uma outra via entregue ao colaborador. Deve constar neste ASO obrigatoriamente:

- a) Identificação nominal do Consórcio Constran-UTC São Manoel.
 - b) Nome completo do colaborador/candidato com uma identificação numérica oficial.
 - c) Função para a qual está sendo contratado ou reavaliado.
 - d) Tipo de exame que está sendo realizado (admissional, periódico, mudança de função, retorno ao trabalho e demissional).
 - e) Riscos ambientais específicos aos quais o candidato/colaborador está exposto – não pode ser citada apenas a classificação genérica de risco físico ou químico, com exceção do risco biológico que se permite apenas à declaração genérica.
 - f) O nome dos exames complementares realizados e relacionados à exposição ambiental declarada, com a data de sua realização.
 - g) Data da conclusão do ASO.
-
-

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

- h) Assinatura do colaborador como prova de conhecimento e recebimento de uma via.
- i) Identificação do Médico Coordenador do PCMSO.
- j) Identificação e assinatura do Médico examinador com registro do CRM e forma de contato.
- k) Identificação de trabalho em altura ou espaço confinado com a conclusão de APTO ou INAPTO
- l) para o trabalho especificado, quando aplicável.
- m) Conclusão de APTO ou INAPTO.

5.4 Definição e Critérios de Exames Clínicos Ocupacionais

Os exames médicos ocupacionais devem obedecer à periodicidade e aos critérios previstos na NR7, termos contratuais e Normas Administrativas do Consórcio Constran-UTC São Manoel.

Aplica-se a todos os colaboradores pelo regime da CLT, independente do setor ou função.

a) Função não exposta a riscos ambientais:

O departamento de Recursos Humanos (RH) deve encaminhar o colaborador para o exame clínico, mencionando o número da CTPS, função registrada em carteira, setor, data do retorno (quando necessária), motivo e data do afastamento (quando necessário).

b) Função Exposta a Riscos Ambientais:

O departamento de Recursos Humanos (RH) deve encaminhar o colaborador para o exame clínico, mencionando o número da CTPS, função registrada em carteira, setor, data do retorno (quando necessária), motivo e data do afastamento (quando necessário). Caberá ao médico coordenador do PCMSO ou médico examinador a indicação dos exames de controle biológico necessários.

Em qualquer momento o médico coordenador do PCMSO ou o médico examinador, poderão solicitar outros exames complementares que tenham interesse na conclusão clínica.

Para registro e documentação, após a conclusão médica, será emitido um Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) em três vias, sendo uma via entregue ao trabalhador, uma via ficará no prontuário médico e a 3º via arquivada no Departamento Pessoal.

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Será mantido no prontuário médico o original de cada exame ocupacional complementar/laudo do colaborador. Caso solicitado será entregue ao colaborador, mediante recibo no original, uma cópia de cada exame ocupacional complementar/laudo.

5.4.1 Exame Médico Admissional

Consiste na avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental mediante grade de exames. Deverá ser realizada antes dos trâmites burocráticos respeitando a legislação vigente e Normas Administrativas do Consórcio Constran-UTC São Manoel.

Exame Médico Admissional de Pessoas com Deficiência - PCD

Nos casos de admissão de candidatos portadores de deficiência, classificados como portadores de deficiência física ou mental, o Médico Coordenador do PCMSO poderá solicitar uma avaliação médica especializada para registrar as limitações físicas ou mentais do candidato, com a finalidade de compatibilizar sua função com essas limitações.

O Médico Coordenador do PCMSO deve instruir o colaborador e suas chefias sobre as limitações físicas e mentais de que é portador e a forma segura de atuar no desempenho da função.

Deverá ser emitido ASO específico para cada colaborador que for enquadrado como pessoa com deficiência – Lei de Cotas (atualmente 5% do efetivo). Lei Nº 8.213 de 24/07/1991.

5.4.2 Exame Médico Periódico

Exame de saúde ocupacional que deverá ser repetido mediante periodicidade que consta do quadro de MONITORAÇÃO, considerando reavaliação da saúde física e mental do colaborador, exigências do cargo, periodicidade, definida pelos critérios de exposição aos riscos ambientais, idade e existência de doença crônica ocupacional ou não, podendo ser acrescido de exames complementares, conforme a função ou indicação médica.

O objetivo será de acompanhar a evolução da saúde do trabalhador desde sua admissão. Detectar algum sinal ou sintoma de qualquer patologia causada ou não pela função exercida

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

por este trabalhador. (Diagnóstico precoce de doenças relacionados ou não ao trabalho). Conhecer e identificar precocemente causas da incapacidade para o trabalho, das sobrecargas ocupacionais, sociais.

Controle médico sobre os trabalhadores.

5.4.3 Exame Médico Retorno ao Trabalho

Exame clínico que deverá ser realizado pelo colaborador afastado por 30 dias ou mais, no primeiro dia do retorno ao trabalho, antes que o colaborador reassuma suas atividades laborativas, podendo ser acrescido de exames complementares conforme a função ou indicação médica.

Para todo e qualquer colaborador que tenha permanecido afastado da empresa por qualquer motivo, exceto férias, por um período igual ou superior a 30 dias, inclusive licença maternidade.

5.4.4 Exame Médico Mudança de Função

Exame clínico que deve ser realizado antes que o colaborador inicie suas atividades na função diferente daquele a que estava exposto antes da mudança, podendo ser acrescido de exames complementares conforme a nova função ou indicação médica.

Aplica-se para todo e qualquer alteração de atividade, posto de trabalho ou de setor que implique a exposição do trabalhador a RISCOS AMBIENTAIS DIFERENTES daquele a que estava exposto antes da mudança.

- a) **De setor não exposto para setor não exposto:** Entre setores sem exposição a riscos ambientais tidos insalubres, não se aplica esse exame.
- b) **De setor exposto para setor não exposto:** Aplica-se esse exame.
- c) **De setor não exposto para setor exposto:** Aplica-se esse exame.

5.4.5 Exame Médico Demissional

Exame clínico que deve ser realizado antes da homologação - desligamento oficial do colaborador, podendo ser acrescido de exames complementares conforme a função ou

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

indicação médica.

- a) Função (Setor) não exposta a Riscos Ambientais: O departamento de Recursos Humanos (RH) deve encaminhar o colaborador para o exame clínico, mencionando o número da CTPS, função registrada no momento do desligamento e setor em que trabalhava.
- b) Função (Setor) exposta a Riscos Ambientais: O departamento de Recursos Humanos (RH) deve encaminhar o candidato para o exame clínico, mencionando o número da CTPS, função registrada em carteira no momento do desligamento e setor onde exercia suas atividades.

Deverá portar no ato do exame clínico os resultados dos exames de controle biológico necessários, conforme instruções do **QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA** deste PCMSO à exceção, conforme instrui a NR 7, o exame demissional será dispensado para o colaborador cujo último exame ocupacional tenha sido realizado até:

EXAMES DEMISSIONAIS	
90 dias antes da dispensa para empresas de grau de risco 3 e 4 – Quadro I da NR-4	135 dias para empresas de Grau 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4

Esse **ASO** será aproveitado como documento a ser apresentado na homologação. A critério do Médico Coordenador do PCMSO ou Médico Examinador, esses exames complementares poderão ser também desconsiderados, devendo ser realizados novos exames, como também outros que julgue necessários para sua conclusão clínica.

Por determinação do Delegado Regional do Trabalho, com base em parecer técnico conclusivo da autoridade regional competente em matéria de segurança e saúde do trabalhador, ou em decorrência de negociação coletiva, a empresa poderá ser obrigada a realizar o Exame Médico Demissional independentemente da época de realização de qualquer outro exame, quando suas condições representarem potencial de risco grave aos colaboradores.

6. EXAMES COMPLEMENTARES

Os exames complementares das funções e ou setores expostos aos riscos ambientais estão

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

definidos e compõem o **QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA** deste PCMSO. Dinâmica dos exames complementares.

O colaborador será convocado pelo serviço médico para a realização dos exames complementares, indicados no **QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA** deste PCMSO. A critério do médico coordenador do PCMSO ou médico examinador, poderão ser solicitados outros exames complementares que julgue necessários para sua conclusão clínica. Cabe lembrar que o critério médico é soberano na indicação ou não dos exames complementares. Se alguma função não estiver descrita no Grupo Homogêneo de Exposição, o perfil será definido pelo Médico Coordenador, baseado nas exposições gerais de riscos para a função, e posteriormente, a nova função deverá ser enquadrada dentro do GHE, pela Segurança do Trabalho, responsável pela elaboração do PPRA.

Para registro e documentação, após a conclusão médica, será emitido um Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) em três vias, sendo que a segunda via será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via. A terceira via do documento ficará no prontuário individual do colaborador junto ao departamento de pessoal.

Será entregue ao colaborador, mediante sua solicitação e após recibo no original, uma cópia de cada exame ocupacional complementar.

7. PRIMEIROS SOCORROS PARA ACIDENTADOS E INTERCORRÊNCIAS MÉDICAS NA ÁREA DE TRABALHO

O primeiro atendimento a acidentados e às intercorrências médicas ou mal súbito, durante o horário de trabalho, será realizado na Saúde Ocupacional do Consórcio Constran-UTC São Manoel (**Ambulatório Central ou Posto de Apoio a Saúde – Frente de serviço**)

Por orientação do médico responsável pelo atendimento poderá ocorrer encaminhamento para atendimento externo em clínica e/ou hospital de referência, acionamento de UTI Aérea, conforme descrito abaixo:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

RELAÇÃO DE HOSPITAIS E CLÍNICAS PARA ATENDIMENTO URGÊNCIAS E EMERGENCIAS - PAE	
HOSPITAIS/CLÍNICAS	TELEFONE
Hospital Municipal de Paranaíta Avenida Maria Eliza Miyazima, 2220 Setor Sul, Paranaíta - MT	(66) 3563-1600
Realiza pequenas suturas; Programas de hipertensão; Diabetes; Campanha de preservativo; Imunização de adultos e crianças; Vacinação contra-ataques de animais peçonhentos.	
Hospital e Maternidade Santa Rita (Plano de Saúde Vida) Rua F, 613 – Setor F Alta Floresta/MT	(66) 3521-2275; 3512-2300
Urgência e Emergência; Clínica Geral; Cardiologia; Cirurgia; Obstetria – Ortopedia. Consultas: Clínica, Cirurgia, Pneumologia, Cardiologia, Ortopedia.	
Hospital Regional Albert Sabin Hospital Público Geral- SUS Av. Ariosto da Riva nº 1933, Centro Alta Floresta- MT	(66) 3521 1339
Ortopedia traumatologia; Cirurgia geral; Clínica geral; Obstétrico; Pediátrico; Pneumologia sanitária; Urgência e emergência.	
ABELHA TAXI AEREO E U.T.I.AEREA Av. Governador Joao Ponce de Arrudo – Centro Sul – Várzea Grande, MT	(65) 3682-2389 – Plantão (65) 9972-9344 http://www.voeabelha.com.br

8. ACOMPANHAMENTO E NOTIFICAÇÃO

Todo e qualquer Acidente de Trabalho com lesão corporal, com ou sem afastamento do trabalho, que for atendido no ambulatório médico, deverá ser notificado imediatamente ao Médico Coordenador do PCMSO, para que este possa acompanhar a evolução do tratamento desse acidentado.

Os objetivos deste procedimento são garantir uma boa qualidade de tratamento, prevenindo e reduzindo possíveis sequelas físicas e motoras e permitir a adoção de uma conduta técnica administrativa em relação ao afastamento total ou parcial de suas atividades.

Caberá aos profissionais da Segurança do Trabalho do **Consórcio Constran-UTC São Manoel**, responsáveis pela comunicação e análise da ocorrência, independente da gravidade do caso, a imediata comunicação do caso ao Médico Coordenador do PCMSO e a Gerência de QSMS-RS do **Consórcio Constran-UTC São Manoel** para as providências de sua responsabilidade e competência, assim como à fiscalização do contrato.

Todos os acidentes e situações de emergência que ocorram com os colaboradores no âmbito

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

deste projeto deverão seguir os procedimentos específicos definidos no PAE (Plano de Atendimento a Emergências).

Como ponto de partida inicial, os atendimentos de acidentes e emergências médicas que possam ocorrer com os colaboradores e parceiros obedecerão às seguintes diretrizes:

- **Acidentes Leves**: definidos como aqueles em que não haja o envolvimento de lesões externas visíveis e/ou alterações dos sinais vitais.

Estes casos serão atendidos no ambulatório do Consórcio Constran-UTC São Manoel; o primeiro atendimento será dado pela enfermagem e, sendo necessário, pelo médico posteriormente. Deverão ficar registrados em formulário específico e no prontuário médico e comunicados imediatamente ao médico Coordenador do PCMSO, à Coordenação de SMS e à Fiscalização.

- **Acidentes Medianos**: definidos como aqueles em que haja o envolvimento de lesões externas e/ou alterações dos sinais vitais.

Estes casos serão atendidos no ambulatório do Consórcio Constran-UTC São Manoel, sendo o primeiro atendimento realizado pela enfermagem e pelo médico, podendo ocorrer encaminhamento para atendimento externo em clínica e/ou hospital de referência. Deverão ficar registrados em formulário específico e no prontuário médico e comunicados imediatamente ao médico Coordenador do PCMSO, a Coordenação de SMS e a Fiscalização.

- **Acidentes Graves**: definidos como aqueles em que haja o envolvimento de lesões externas e/ou alterações dos sinais vitais, mas que exijam cuidados de saúde intensivos e/ou exames subsidiários de caráter urgente para a definição da gravidade do caso.

Estes casos serão atendidos pela enfermagem como primeiro atendimento e pelo médico do Ambulatório do Consórcio Constran-UTC São Manoel, devendo haver o encaminhamento para atendimento em local ou hospitais/clinicas conveniadas.

9. GRUPOS HOMOGÊNEOS, FUNÇÕES, AGENTES E TIPO DE AVALIAÇÃO

9.1 Grupos Homogêneos e Funções (Anexo II)

São os grupos de colaboradores que experimentam exposição a um mesmo risco ambiental, de forma que o resultado pela avaliação da exposição de qualquer integrante do grupo seja representativo da exposição dos demais integrantes deste grupo.

Para as avaliações ambientais a serem feitas, os grupos homogêneos serão considerados e serão feitas avaliações nos postos de trabalho em número suficiente a serem representativas aos componentes do grupo.

10. QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA (Anexo IV)

Como parte integrante deste PCMSO foi elaborado QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA de acordo com as instruções especificadas na NR7 e seus anexos, em consonância com o PPRA e/ou o PCMAT do Empreendimento em alinhamento com os requisitos contratuais.

O quadro de monitoração biológica define os exames complementares que deverão ser realizados nos exames admissionais, periódicos, demissionais, de mudança de função e de retorno ao trabalho, relacionados às exposições físicas, químicas e biológicas a contaminantes do ambiente de trabalho.

Os exames médicos complementares deverão ser executados e interpretados com base nos critérios constantes dos quadros da NR7: QUADRO I (Parâmetros para controle biológico da exposição a Agentes Químicos) e QUADRO II (Parâmetros para monitorização de exposição ocupacional a riscos à saúde) e seus anexos. A mesma NR7 diz que para trabalhadores expostos a agentes químicos não constantes nos quadros I e II, outros indicadores biológicos poderão ser monitorados, dependendo de estudo prévio dos aspectos de validades toxicológicas, analíticas e de interpretação desses indicadores.

Outros exames complementares usados normalmente em patologia clínica para avaliar funcionamento de órgãos e sistemas orgânicos poderão ser realizados, a critério do médico coordenador do PCMSO ou do médico examinador.

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

11. PROMOÇÃO DA SAÚDE

Objetiva a prevenção dos riscos à saúde associada com o ambiente de trabalho, ao estilo de vida e às doenças crônicas pré-existentes, como doenças infecciosas, diabetes, hipertensão arterial, nutrição inadequada, uso de álcool, fumo e outras drogas não lícitas.

Atividades essenciais deste tópico:

- a) Estabelecimento e prevenção dos riscos à saúde associados aos agentes físicos, químicos e biológicos no ambiente; Objetivo do PCMSO;
- b) Identificação dos riscos à saúde – descritos no PPRA;
- c) Avaliação dos riscos à saúde e seus efeitos;
- d) Medidas de controle desses efeitos e da ação dos agentes;
- e) Acompanhamento da saúde através dos exames clínicos e complementares de diagnóstico relacionados aos riscos ambientais expostos;
- f) Manutenção de registros para controle da eficácia do PCMSO e do PPRA;
- g) Oferecer informações regulares com orientação sobre o estilo de vida, hábitos e doenças crônicas associadas aos riscos à saúde, na medida em que eles se relacionam com o desempenho no trabalho – fumo, dislipidemias, sedentarismo, diabetes, stress, hipertensão arterial, DST, Higiene, Saúde Bucal, prevenção de doenças endêmicas (dengue, cólera, malária, leishmaniose, febre amarela, etc.) e Alimentação Saudável (Vide Cronograma de Ações).

11.1 Conscientização Saúde

Promover consciência de saúde na população trabalhadora, desenvolvendo nas pessoas a consciência crítica de sua situação e das causas de seus problemas, criando e estimulando uma nova postura e promovendo mudanças.

Compreende o gerenciamento de riscos e treinamento: Palestras – conforme Cronograma deste Programa; Boletins informativos; Placas informativas e educacionais; Sessões de vídeo; Treinamento e informações sobre os procedimentos de saúde ocupacional; Instrução específica quanto aos riscos existentes no ambiente de trabalho; Indicação clara sobre áreas de trabalho potencialmente perigosas.

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

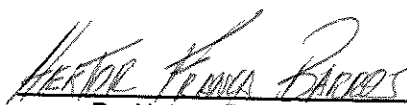
13. RELATÓRIO ANUAL

Com base nos resultados e ações do PCMSO será gerado Relatório Anual que deverá discriminar, por setores da empresa, o número e a natureza dos exames médicos, incluindo avaliações clínicas e exames complementares, estatísticas de resultados considerados anormais, assim como o planejamento para o próximo ano, tomando como base o modelo proposto no Quadro III da NR-7 (Anexo VI).

O Relatório Anual será apresentado e discutido na CIPA, de acordo com a NR-5, sendo sua cópia anexada a Ata de Reunião Ordinária referente. Sendo armazenado em arquivo informatizado, de forma a proporcionar o imediato acesso por parte do Agente da Inspeção do trabalho e demais partes interessadas.

14. ENCERRAMENTO

Este documento "PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL", elaborado por Dr. Hektor França Barros, verificado por Luiz Fernando Amorim, e a aprovado pelo Diretor do Contrato Renato Penteado, em 01 de dezembro, contendo 68 (Sessenta e Oito) páginas, inclusive esta, formalizada através da assinatura identificada abaixo:



Dr. Hektor França Barros
CRM 7943/MT
Consórcio Constran-UTC São Manoel
Médico Coordenador do PCMSO

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

ANEXO I - DINÂMICA DOS EXAMES OCUPACIONAIS

Baseando-se na apresentação do GHE neste documento de responsabilidade da Segurança do Trabalho – PPRA do Consorcio Contran/UTC UHE São Manoel, sendo revisado anualmente ou quando necessário. Este anexo apresenta o perfil de exames complementares a ser procedido para cada espécie de Exame Ocupacional.

A definição do perfil de exames complementares é dinâmica e deve atender às mudanças de toda a espécie que sofre este programa de saúde, seja em seus aspectos legais, técnicos, corporativos, ambientais e evolutivos do Projeto.

Esta revisão se baseia na categorização de funções gerais da Obra, e assim permanecem as tabelas que seguem para os Exames Ocupacionais.

NOTA:

- a) Colaboradores expostos a espaços confinados e trabalhos em altura devem realizar exames de **Glicemia. ECG e EEG.**
- b) Todos candidatos e colaboradores **acima de 45 anos** devem realizar **ECG no admissional e nos periódicos.**
- c) Todos operadores de: equipamentos auxiliares, escavadeira, guindaste, guindaste torre, moto niveladora, pá carregadeira, perfuratriz hidráulica, rolo compactador, trator de lâmina, retroescavadeira, trator agrícola, motosserra, bombas de pressão motorizadas, motoristas e outras funções correlatas, realizarão:
 1. **No admissional: EEG – ECG e anualmente o eletrocardiograma;**
 2. **A cada 3 anos, o EEG.**

Os colaboradores da Obra realizarão pesquisa de hematozoários (PP) em lâmina de sangue, quando houver suspeita clínica.

Se necessário, outros exames poderão ser solicitados, a critério clínico-epidemiológico do médico examinador.

A audiometria deverá ser repetida ao se completar 6 meses após a realização da audiometria de referência.

Toda solicitação de exames complementares fica expressamente a critério do Médico do Trabalho Coordenador ou Examinador relativo a Mudança de Função e Retorno ao Trabalho.

ANEXO II – GRUPOS HOMOGÊNEOS E FUNÇÕES

GRUPOS HOMOGÊNEOS DE EXPOSIÇÃO - GHE	
GRUPO	FUNÇÕES
GHE 001 - Administrativo	Administrador; Administrador Contratual; Advogado; Analista de ADM Pessoal; Analista de ADM de Pessoal Jr.; Analista de Pessoal; Analista administrativo; Analista Administrativo Contratual; Analista de comunicação; Analista de Sistemas; Analista de Suporte; Analista de Responsabilidade Social; Apontador de Custos; Arquivista; Arquivista Técnico; Assistente de Contabilidade; Assistente de Custos; Assistente de Documentação; Assistente de Informática; Assistente de Logística; Assistente de Pessoal; Assistente Social; Assistente Técnico de Suprimentos; Assistente Técnico; Assistente administrativo; Assistente Técnico de Logística; Assistente Técnico de Pessoal; Auxiliar administrativo; Auxiliar contábil; Aux. De Compras; Aux. De Custos; Aux. De Escritório; Auxiliar de Informática; Auxiliar de pessoal; Auxiliar Técnico Administrativo; Aux. Técnico Contábil; Aux. Técnico de Custos; Aux. Técnico de Logística; Aux. Técnico de TI; Aux. Técnico Financeiro; Aux. Técnico, Chefe Administrativo; Chefe Administrativo de Obras; Chefe Administrativo de Pessoal; Chefe de Arquivo Técnico; Chefe de Contabilidade; Chefe de financeiro; Chefe de Pessoal; Chefe de Sist. De TI Informação; Chefe de Tecnologia Informação; Comprador, Contador; copeiro; Coord. Administrativo, Coord. De Compras; Coord. De Documentação; Coord. Qualidade de Vida; Coord. De RH, Diretor de Contrato; Encarregado Administrativo; Encarregado Administrativo Especializado; Encarregado de Contabilidade; Encarregado de Custos e Medição; Encarregado de Logística; Encarregado de Patrimônio; Encarregado de Patrimônio Especializado; Encarregado de Pessoal, Encarregado de Segurança Patrimonial; Encarregado de Segurança Patrimonial Especializado; Encarregado de Suprimentos; Estagiário; Gerente Administrativo Contratual; Gerente Administrativo Financeiro; Gerente de Contrato; Gerente de Recursos Humanos; Gerente de Suprimentos; Gerente de TI; Jornalista; Jovem Aprendiz; Porteiro; Professor; Psicólogo; Recepcionista; Recreador; Secretária; Supervisor de Custos; Supervisor Administrativo; Supervisor Comercial; Técnico Administrativo; Técnico Administrativo Especializado; Técnico de Benefícios; Técnico de Informática; Técnico de Pessoal; Técnico em Contabilidade; Técnico em Custos; Técnico de Suprimentos; Telefonista; Técnico de Documentação Especializado;
GHE 002 – Almoxarifado e Materiais	Almoxarife; Assistente de Almoxarifado; Aux. De Almoxarifado; Aux. De Suprimentos; Auxiliar Técnico de Materiais; Controlador de Ferramentaria; Encarregado de Almoxarifado; Técnico de Materiais; Oper. De Empilhadeira; Chefe de Suprimentos; Operador de Empilhadeira; Supervisor de Almoxarifado; Técnico de Materiais;
GHE 003 - Apropriação	Apontador de Mão de Obra; Apontador de Ponto; Apropriador; Encarregado de Apropriação; Apontador. Encarregado de Custos;
GHE 004 – Central de Armação	Líder de Armador; Oper. De Ponte Rolante; Oper. Máquina de Corte; Operador de Máquina de Corte Especializado; Oper. Máquina de Dobra; Operador de Máquina de Dobra Especializado; Meio Oficial de Armador;

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

GHE 005 – Central de Britagem	Chefe de Central de Britagem ; Encarregado Central de Britagem; Líder de Central de Britagem; Operador De Central de Britagem; Operador De Central de Britagem Especializado;
GHE 006 – Central de Carpintaria	Encarregado de Carpintaria; Chefe de Carpintaria; Meio Oficial de Carpinteiro. Encarregado de Carpintaria Especializado;
GHE 007 – Central de Concreto	Chefe de Central de Concreto; Encarregado de Central de Concreto; Encarregado de Central de Concreto Especializado; Líder de Central de Concreto; Líder de Central de Concreto Especializado; Operador de Central de Concreto; Operador de Central de Concreto Especializado; Operador de Central de Ar; Operador de Central de Ar Especializado; Operador de Compressor; Operador de Correia Transportador; Operador de Compressor de Ar Especializado; Operador de Compressor de Ar;
GHE 008 – Central de Pré-Moldados	
GHE 009 – Central de Refrigeração	Chefe de Central de Refrigeração; Encarregado de Central de Refrigeração; Encarregado de Refrigeração; Encarregado de Refrigeração Especializado; Mecânico de Refrigeração; Líder de Refrigeração; Líder de Refrigeração Especializado; Meio oficial de Mecânico Refrigeração; Operador de Central de Refrigeração;
GHE 010 – Construção e Manutenção de Canteiros	Ajudante de Serviços Gerais; Auxiliar de Serviços Gerais; Encarregado de Serviços Gerais; Encarregado de Serviços Gerais Especializado; Encanador; Jardineiro; Líder de Serviços Gerais;
GHE 011 – Controle de Endemias	Auxiliar Sanitarista, Líder de Endemias
GHE 012 – Cozinha e Refeitório	Açougueiro; Ajudante de Cozinha; Assistente de Cozinha; Auxiliar de Cozinha; Cozinheiro; Cozinheiro Especializado; Encarregado de Cozinha; Líder de Cozinha; Nutricionista; Nutricionista Líder; Padeiro; Padeiro Especializado; Técnico em Nutrição;
GHE 013 – Desmonte de Rochas	Ajudante de Desmonte de Rocha; Auxiliar de Blaster; Blaster; Encarregado de Desmonte de Rocha;
GHE 014 – Engenharia e Planejamento	Analista de Projetos; Arquiteto; Assistente de Engenharia; Assistente de Planejamento; Assistente Técnico de Planejamento; Assistente Técnico de Engenharia; Auxiliar Técnico de Planejamento; Chefe de Planejamento; Chefe de Serviços Técnicos; Coordenador de Planejamento; Desenhista Cadista; Desenhista Projetista; Desenhista Projetista Especializado; Encarregado de Planejamento e Custos; Encarregado de Serviços Técnicos; Engenheiro; Engenheiro de Planejamento; Gerente de Engenharia; Técnico de Engenharia; Técnico de Planejamento; Técnico de Planejamento Especializado;
GHE 015 – Laboratório de Solos e Concreto	Ajudante de Laboratório; Assistente de Laboratório; Auxiliar de Laboratório; Chefe de Laboratório; Encarregado de Laboratório; Laboratorista; Laboratorista Especializado; Laboratorista de Concreto; Microscopista;

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

GHE 016 – Lavador de Equipamentos	Lavador
GHE 017 – Lavanderia	Ajudante de Lavanderia;
GHE 018 – Liderança de Campo	Chefe de Produção; Engenheiro Civil; Engenheiro de Elétrica; Engenheiro Junior; Engenheiro Mecânico; Engenheiro Trainee; Engenheiro de Produção; Geólogo; Gerente de Manutenção; Gestor de Construção e Montagem; Gerente de Produção; Supervisor de Produção;
GHE 019 – Lubrificação e Abastecimento	Abastecedor; Ajudante de Lubrificação; Chefe de Lubrificação; Encarregado de Lubrificação; Encarregado de Lubrificação Especializado; Líder de Lubrificação; Lubrificador; Lubrificador Especializado; Motorista Comboio Lubrificação; Operador de Veículo de Cargas (Comboio);
GHE 020 – Manutenção Elétrica	Ajudante de Elétrica; Bobinador; Chefe de Elétrica CA; Chefe de Elétrica CC; Eletricista de Baixa Tensão; Eletricista CA; Eletricista CA Especializado; Eletricista CC; Eletricista CC Especializado; Eletricista CA Senior; Eletricista F/C; Eletricista de Manutenção; Encarregado de Elétrica CA; Encarregado de Elétrica CA Especializado; Encarregado de Elétrica CC; Encarregado de Elétrica CC Especializado; Líder de Elétrica; Líder de Elétrica Especializado; Meio oficial de Elétrica CA; Meio Oficial de Elétrica CC; Supervisor de Elétrica;
GHE 021 – Manutenção Mecânica	Ajudante de Hidráulica; Ajudante de Manutenção; Ajudante de Mecânica; Assistente de Controle de Manutenção; Assistente de Controle de Manutenção Especializado; Auxiliar de Controle de Manutenção; Auxiliar Técnico Controle Manutenção; Borracheiro; Borracheiro Especializado; Chefe de Borracharia; Chefe de Controle de Manutenção; Chefe de Hidráulica; Chefe de Manutenção; Chefe de Mecânica; Controlador de Manutenção; Encanador Especializado; Encarregado de Borracharia; Encarregado de Controle de Manutenção; Encarregado de Hidráulica; Encarregado de Hidráulica Especializado; Encarregado de Manutenção; Encarregado de Mecânica; Encarregado Geral de Manutenção; Lanterneiro; Líder de Borracharia; Líder de Borracharia Especializado; Líder de Mecânica; Líder de Mecânica Especializado; Mecânico de Campo; Mecânico de Equipamento; Mecânico de Equipamento Pneumático; Mecânico de equipamentos Leves; Mecânico Hidráulico; Mecânico de Veículos Pesados; Mecânico de Veículos Pesados Especializado; Mecânico Equipamento Pesado; Mecânico Equipamento Pesado Especializado; Mecânico Especializado; Meio Oficial de Mecânico; Torneiro Mecânico;
GHE 022 – Movimentação de Cargas	Assistente Técnico de Rigger; Chefe de Guindaste; ContraMestre de Rigger; Encarregado de Guindaste; Encarregado de Rigger; Líder de Guindaste; Rigger; Sinaleiro; Sinaleiro de Guindaste; Técnico de Rigger;
GHE 023 – Navegação	Contra Mestre Fluvial; Marinheiro Auxiliar; Marinheiro Auxiliar de Máquina; Marinheiro Fluvial de Convés; Marinheiro Fluvial Máquinas; Marinheiro Nacional de Convés; 1º Oficial de Máquinas;
GHE 024 – Produção Apoio	Ajudante de Andaime; Assistente Técnico de Civil; Assistente Técnico de pintura; Assistente Técnico de Solda; Auxiliar de Produção; Encarregado de Andaime; Instrutor de Máquinas Pesadas; Instrutor de Obras Civas; Instrutor de Operação; Líder de Andaime; Líder de Draga; Mestre de Andaime; Montador de Andaime; Montador de Andaime Especializado; Operador de

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
 MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

	Grua; Operador de Plataforma Elevatória; Supervisor de Andaime; Técnico em Emergência;
GHE 025 – Produção Armação	Armador; Chefe de Armação; Encarregado de Armação; Encarregado de Armação Especializado; Armador Especializado;
GHE 026 – Produção Concreto	Ajudante; Ajudante de Produção Civil; Chefe de Concretagem; Chefe de Pedreiro; Encarregado de Concretagem; Encarregado de Concretagem Especializado; Encarregado de Obras Civas; Encarregado de Obras Civas Especializado; Encarregado de Pedreiro; Encarregado de Pedreiro Especializado; Encarregado de Produção; Encarregado de Produção Especializado; Líder de Concretagem; Líder de Concretagem Especializado; Líder de Pedreiro; Líder de Produção; Meio Oficial de Bomba Partek; Meio Oficial de Pedreiro; Mestre de Obras; Operador de Bomba Partek; Pedreiro; Pedreiro Especializado;
GHE 027 – Produção Corte e Solda	Ajudante de Solda; Chefe de Solda; Encarregado de Solda; Líder de Solda; Líder de Solda Especializado; Lixador; Maçariqueiro; Meio Oficial de Solda; Mestre de Solda; Soldador; Soldador RX; Soldador TIG; Soldador Carvoeiro / Grafiteiro; Soldador Especializado; Soldador I, Soldador II, Soldador III, Soldador MIG/MAG, Soldador Multiprocesso; Soldador RX Especializado; Soldador Senior; Soldador TIG ER; Supervisor de Solda;
GHE 028 – Produção Embutidos	Caldeireiro; Chefe de Embutidos; Chefe de Oficina Central; Encarregado de Embutidos; Encarregado de Embutidos Especializado; Encarregado de oficina Industrial; Ferramenteiro; Líder de Embutidos; Líder de Embutidos Especializado; Líder de Indústria;
GHE 029 – Produção Forma	Carpinteiro; Carpinteiro Especializado; chefe de Formas; Encarregado de formas; Encarregado de formas Especializado; Líder de Carpinteiro; Líder de Carpinteiro Especializado; Técnico de Construção Civil;
GHE 030 – Produção Injeção de Cimento	Auxiliar de Injetador de Cimento; Chefe de Injeção; Encarregado de Injeção; Injetor de Cimento; Líder de Injeção;
GHE 031 – Produção Montagem Elétrica	Assistente Técnico de Elétrica; Assistente Técnico de Instrumentação; Chefe de Instrumentação; Eletricista de Bobinador; Eletricista Instalador; Eletricista Montador; Encarregado de Bobinagem; Encarregado de Instrumentação; Instrumentista de Controle;
GHE 032 – Produção Montagem Mecânica	Assistente Técnico de Mecânica; Assistente Técnico de Montagem; Assistente Técnico de Mont. Andaime; Assistente Técnico de tubulação; Chefe de Montagem; Chefe de Tubulação; ContraMestre de Montagem; Encarregado de Encanador; Encarregado de Montagem; ; Encarregado de Montagem Especializado; Encarregado de Tubulação; Encanador Industrial; Encanador Industrial Especializado; Líder de Encanador; Líder de Encanador Especializado; Líder de Montagem; Líder de Tubulação; Mecânico Ajustador; Mecânico Ajustador Especializado; Mecânico Industrial; Mecânico Industrial Especializado; Mecânico Montador; Mecânico Montador Especializado; Meio Oficial de Encanador; Meio Oficial de Mecânico Montador; Mestre de Montagem; Montador Industrial; Montador Industrial Especializado; Supervisor de Mecânica; Supervisor de Montagem; Técnico de Eletromecânica; Supervisor de Tubulação; Técnico de Montagem

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

<p>GHE 033 – Produção Operação de Equipamentos</p>	<p>Ajudante de Perfuratriz; Motorista de Caminhão; Motorista Caminhão Basculante; Motorista de Caminhão Basculante Especializado; Operador de Basculante; Operador de Betoneira; Operador de Betoneira Especializado; Operador de Betoneira Senior; Operador de Bomba de Concreto; Operador de Bomba de Concreto Especializado; Operador de Bomba de Concreto Senior; Operador de Bomba Estacionária; Operador de Bomba Estacionária Especializado; Operador de Bomba Lança Especializado; Operador de Caldeira; Operador de Bomba Lança; Operador de Caminhão Munk; Operador de Caminhão Munk Especializado; Operador de Carreta; Operador de Draga; Operador de Escavadeira; Operador de Guindaste; Operador de Guindaste Especializado; Operador de Manipulador; Operador de Máquina de Terraplanagem; Operador de Pa Carregadeira; Operador de Perfuratriz; Operador de Perfuratriz Pneumático; Operador de Retroescavadeira; Operador de Rolo Compactador; Operador de Telebelt; Operador; Operador Especializado; Operador de Trator Esteira; Operador de Trator de Lamina.</p>
<p>GHE 034 – Produção Pintura</p>	<p>Ajudante de Pintura; Chefe de Pintura; Encarregado de pintura; Encarregado de Central de Jato e Pintura; Encarregado de Jato e Pintura; Líder de Pintura; Pintor de Construtor Civil; Pintor de Equipamentos; Pintor Industrial; Pintor Letrista;</p>
<p>GHE 035 – Produção Terraplanagem</p>	<p>Chefe de Escavação; Chefe de Sondagem; Chefe de Terraplanagem; Encarregado de Escavação; Encarregado de Sondagem; Encarregado de Terraplanagem; Encarregado de Terraplanagem Especializado; Greidista; Líder de Escavação; Líder de Terraplanagem; Meio Oficial; Sondador; Encarregado de Turma LT; Encarregado de Turma LT Especializado; Encarregado de Campo LT; Encarregado de Campo LT Especializado;</p>
<p>GHE 036 – Produção Vibração Mãos</p>	<p>Marteleteiro; Marteleteiro Especializado; Meio Oficial de Marteleteiro; Meio Oficial de Vibradorista; Operador de Motoserra; Vibradorista;</p>
<p>GHE 037 - Qualidade</p>	<p>Auxiliar da Qualidade; Auxiliar Controle da Qualidade; Auxiliar Técnico de Controle da Qualidade; Chefe de Controle da Qualidade; Chefe de Qualidade; Coordenador de Controle da Qualidade; Coordenador de QSMS; Engenheiro da Qualidade; Inspetor de Controle da Qualidade; Inspetor de Controle da Qualidade Especializado; Inspetor Civil; Inspetor de Elétrica; Inspetor de Líquido Penetrante; Inspetor de Montagem; Inspetor de Obras Civas; Inspetor de pintura; Inspetor de Recebimento; Inspetor de Solda; Inspetor de Elétrica e Instrumentação; Supervisor Técnico; Supervisor de Qualidade; Supervisor de Controle da Qualidade; Técnico da Qualidade; Técnico em Controle da Qualidade;</p>
<p>GHE 038 – Saúde Ocupacional</p>	<p>Dentista; Enfermeiro; Enfermeiro do Trabalho; Enfermeiro do Trabalho RT; Enfermeiro Trainee; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico; Médico do Trabalho; Motorista de Ambulância; Técnico de Enfermagem; Técnico de Enfermagem do Trabalho; Terapeuta Ocupacional;</p>
<p>GHE 039 – Segurança e Meio Ambiente</p>	<p>Ajudante de Meio Ambiente; Analista de Meio Ambiente; Assistente de Meio Ambiente; Assistente de SMS; Auxiliar de Meio Ambiente; Auxiliar de Segurança do Trabalho; Auxiliar Técnico de Meio Ambiente; Auxiliar Técnico de Segurança do Trabalho; Biólogo; Chefe de Segurança do Trabalho; Engenheiro de Segurança do Trabalho; Engenheiro Ambiental; Gerente de QSMS; Gerente de SMS; Instrutor de Treinamento; Intérprete Indígena; Supervisor de QSMS; Técnico de Documentação; Técnico de Meio Ambiente; Técnico de Segurança do Trabalho; Técnico de Meio Ambiente Especializado;</p>

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

GHE 040 - Segurança Patrimonial	Assistente de Seg. Patrimonial; Auxiliar de Patrimônio; Coordenador de Segurança Patrimonial; Encarregado de Segurança Patrimonial; Fiscal de Segurança Patrimonial; Líder de Segurança Patrimonial; Supervisor de Segurança Patrimonial; Vigia
GHE 041 - Serviços de Limpeza	Auxiliar de Limpeza; Faxineiro; Meio Oficial de Limpeza;
GHE 042 - Topografia	Ajudante de Topografia; Auxiliar de Topografia; chefe de Topografia; Nivelador; Técnico em Topografia; Topógrafo; Topógrafo Especializado; Topógrafo LT; Topógrafo LT Especializado;
GHE 043 - Transporte de Pessoal	Encarregado de Transporte; Líder de Transporte; Motorista de Ônibus; Motorista de Veículos Leves; Motorista de Veículos Leves Especializado;
GHE 044 - Tratamento de Lixo e Esgoto	Operador de Co-Process. Resíduos; Operador de Estação de Tratamento de Água;

ANEXO III – ANTECIPAÇÃO E RECONHECIMENTO DOS RISCOS

PPRA/PCMAT - ANTECIPAÇÃO E RECONHECIMENTO DOS RISCOS									
GHE	DESCRIÇÃO GHE	POSTO DE TRABALHO	RISCOS AMBIENTAIS	FONTES GERADORAS	TRAJ. E MEIO DE PROPAGAÇÃO	POPULAÇÃO EXPOSTA	POSSÍVEIS DANOS CAUSADOS	MEDIDAS DE CONTROLE	EPIS BÁSICOS
1	Administração	Escritório administrativo	FÍSICO: Ruído	- Ruído: fundo do canteiro de obras, telefones e rádios	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	193	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração	Utilização de protetor auricular	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular
2	Almoxarifado e materiais	Almoxarifado Central e Contêineres de Campo	FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	48	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Proteção Mecânica • Respirador PFF-1
			FÍSICO: Calor	- Calor: radiação solar	Calor se propaga pela Atmosfera		Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação		
3	Apropriação	Escritórios avançados e Obra	FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	26	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança
			FÍSICO: Calor	- Calor: radiação solar	Calor se propaga pela Atmosfera		Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação		

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão: 9

Folha:

33 de 68

												<ul style="list-style-type: none"> • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1
4	Central de Armação	Obra	<p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p> <p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p> <p>QUÍMICO: Poeira Metálica - Fe</p> <p>QUÍMICO: Poeira Metálica - Mn</p> <p>QUÍMICO: Poeira Metálica - Pb</p> <p>QUÍMICO: Poeira Metálica - Cu</p>	<p>- Poeira: atividades civis paralelas</p> <p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: atividades civis paralelas</p>	<p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p> <p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	240	<p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p> <p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-2 			
5	Central de Britagem	Centrais de Britagem e Obra	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: atividades civis paralelas</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	93	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Proteção Mecânica 			

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

34 de 68

6	Central de Carpintaria	Carpintaria e Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) QUÍMICO: Poeira de Madeira	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis e de carpintaria	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	297	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Distúncões respiratórias, silicose, Câncer Nasal.	Utilização de protetor auricular, vestimentas de raspa, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara respiratória, umectação das vias	• Respirador PFF-1 • Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Vaqueta Mista • Respirador PFF-1
7	Central de Concreto	Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	86	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Distúncões respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	• Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Proteção Mecânica • Respirador PFF-1
8	Central de Pré-Moldados	Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera	178	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	• Botina com PPB • Óculos de segurança

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão: 9

Folha:

35 de 68

			QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Poeira: Atividades Cívicas	A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	Disfunções respiratórias, silicose.		<ul style="list-style-type: none"> • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 	
9	Central de Refrigeração	Obra	FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Proteção Mecânica • Respirador PFF-1 	
			FÍSICO: Calor	- Calor: radiação solar	Calor se propaga pela Atmosfera				
			FÍSICO: Frio	- Frio: Central de Refrigeração	O frio se propaga através de ondas				
			QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Poeira: Atividades Cívicas	A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.				
10	Construção e Manutenção de canteiros	Canteiros administrativo e avançados	FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Bota borracha com PPB (cano longo) • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-2 	
			FÍSICO: Calor	- Calor: radiação solar					Calor se propaga pela Atmosfera
			QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Poeira: Atividades Cívicas					A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.
			QUÍMICO: Produtos Químicos	- Produtos Químicos: Utilização com produtos químicos					Contato com produtos químicos

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

36 de 68

						<ul style="list-style-type: none"> • Luva proteção química (látex ou nitrílica) • Vestimentas de PVC
11	Endemias	Canteiro administrativo e obras	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) e vapores de produtos químicos em geral</p> <p>QUÍMICO: Vapores de produtos químicos em geral</p> <p>BIOLOGICO: Vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas e bacilos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: atividades civis paralelas; - Vapores: manipulação dos produtos químicos; - Riscos biológicos presentes nos resíduos líquidos em tratamento na estação. 	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras;</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica;</p> <p>O vapor está presente no ar próximo do ponto de utilização;</p> <p>Riscos biológicos se propagam pelo ar ou em contato com materiais contaminados presentes na estação de tratamento.</p>	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Disfunções respiratórias, silicose;</p> <p>Gripes, resfriados, doenças infecto-contagiosas, etc.</p>
12	Cozinha e Refeitório	Refeitório	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: provenientes dos processos de cozimento de alimentos; 	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras;</p> <p>O calor se propaga pelo ar ambiente;</p>	<p>Utilização de protetor auricular, luvas e vestimentas de PVC;</p> <p>Instalação de exaustores no ambiente de trabalho.</p>

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

37 de 68

		FÍSICO: Umidade	- Umidade: trabalhos com água.	A umidade se propaga pelo ambiente que está em constante limpeza;	Dermatoses.		Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular (quando for a campo) • Luva Térmica • Luva Malha de Aço • Touca descartável • Máscara dupla Descartável	
13	Desmonte de Rocha	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cíveis</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, síncose.</p>	16	<p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.</p>	<p>• Botina com PPB</p> <p>• Óculos de segurança</p> <p>• Protetor auricular plug</p> <p>• Capacete com jugular</p> <p>• Luva de Proteção Mecânica</p> <p>• Respirador PFF-1</p>
14	Engenharia e Planejamento	FÍSICO: Ruído	- Ruído: fundo do canteiro de obras, telefones e rádios	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;	47	<p>• Botina com PPB</p> <p>• Óculos de segurança</p> <p>• Protetor auricular plug</p> <p>• Capacete com jugular</p>	
15	Laboratório de Solos e Concreto	FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;	28	<p>Utilização de protetor auricular, máscara</p> <p>• Botina com PPB</p>	

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

38 de 68

					Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica. O cimento se desprende facilmente na sua manipulação, ficando em suspensão no ar.	Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	respiratória, umectação das vias e luvas.	• Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Proteção Mecânica • Luva de Proteção Química (Látex) • Respirador PFF-1
	FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) QUÍMICO: Utilização de Cimento	- Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cívicas						
	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) QUÍMICO: Produtos Químicos	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cívicas - Produtos Químicos: Utilização com produtos químicos		2	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica. Contato com produtos químicos	Perda auditiva, estresse, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Dermatoses. Disfunções respiratórias, silicose; Intoxicação.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	• Bota borracha com PPB (cano longo) • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-2 • Respirador PFF-1 • Luva proteção química (látex ou nitrílica) • Vestimentas de PVC
16	Lavador de Equipamentos							

17	Lavanderia	Canteiro Administrativo	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera	0	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação	Utilização de protetor auricular	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular
18	Liderança de Campo (Gerentes e Engenheiros)	Canteiro administrativo e obras	FÍSICO: Ruído QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	15	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Disfunções respiratórias, silicose;	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Proteção Mecânica • Respirador PFF-1
19	Lubrificação e Abastecimento	Sector de manutenção e Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) QUÍMICO: Vapores Orgânicos(Benzeno, Tolueno, Xileno)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis - Produtos Químicos: Manipulação com produtos químicos	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica. O vapor está presente no ar próximo do ponto de utilização;	45	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose. Intoxicação	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias e luvas.	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão: 9

Folha: 40 de 68

20	Manutenção Elétrica	Sector de manutenção, canteiros administrativos e avançados, Obra	QUÍMICO: Óleo/Graxa e Lubrificantes	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cívicas</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	126	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Disfunções respiratórias, silicose.</p>	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Respirador PFF-2 • Luva proteção química (látex ou nitrílica) • Luva de Proteção Mecânica • Creme de Proteção
21	Manutenção Mecânica	Sector de Manutenção e Obra	QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cívicas</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	79	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Disfunções respiratórias, silicose.</p>	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias e luvas.	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug

		<p>QUÍMICO: Vapores Orgânicos (Benzeno, Tolueno, Xileno)</p> <p>QUÍMICO: Óleo/Graxa e Lubrificantes</p>	<p>- Produtos Químicos: Manipulação com produtos químicos</p>	<p>O vapor está presente no ar próximo do ponto de utilização;</p>		Intoxicação		<ul style="list-style-type: none"> • Capacete com jugular • Respirador PFF-2 • Luva proteção química (látex ou nitrílica) • Luva de Proteção Mecânica • Creme de Proteção 		
22	Movimentação de Cargas	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cíveis</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	33	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Proteção Mecânica • Respirador PFF-1 		
23	Navegação (Balsa e Rebocador)	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p>	2	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p>	<p>Utilização de protetor auricular</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Luva de Proteção Mecânica • Capacete com jugular 		

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

42 de 68

24	Produção Apoio	Canteiro Administrativo e obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	132	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Distúrbios respiratórios, silicose.	Utilização de protetor auricular, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara respiratória, umectação das vias	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva de Proteção Mecânica
25	Produção Armação	Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	104	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Distúrbios respiratórios, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva de Proteção Mecânica
26	Produção Concreto	Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera	430	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação	Utilização de protetor auricular, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara	• Botina com PPB • Óculos de segurança

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

				<p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p> <p>O cimento se desprende facilmente na sua manipulação, ficando em suspensão no ar.</p>	<p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<p>respiratória, umectação das vias, utilização de luvas impermeáveis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Proteção Mecânica • Luva de Proteção Química (Látex ou Nitrílica) • Respirador PFF-1 			
27	Produção Corte e Solda	Obra	<p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p> <p>QUÍMICO: Utilização de Cimento</p>	<p>- Poeira: Atividades Cívicas</p>	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p> <p>QUÍMICO: Fumos Metálicos (Fe / Mn / Pb / Cu)</p> <p>QUÍMICO: Poeira Metálica (Fe / Mn / Pb / Cu)</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cívicas</p> <p>- Fumos Metálicos: Provenientes dos processos de corte e solda metálicos;</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p> <p>Fumos Metálicos estão presentes no ar próximo dos locais de corte e solda de Metal.</p>	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose e siderose;</p>	<p>Utilização de protetor auricular; uniforme de manga longa; vestimentas de raspa; creme de proteção solar; máscara respiratória; máscara para soldador com fontes escuras; umectação das vias e sistemas de exatuação dos fumos;</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botina com PPB • Óculos de segurança • Óculos de maçariqueiro (para maçariqueiro) • Protetor auricular plug ou concha • Capacete com jugular • Luva de Raspa • Avental de raspa • Respirador PFF-2 • Mangote de Raspa • Perneira de Raspa

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

44 de 68

28	Produção de Embutidos	Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cívicas	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	230	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara de Soldagem (para Soldador) • Capuz • protetor Facial incolor (para corte e lixamento de metal) • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva de Proteção Mecânica
29	Produção Fôrma	Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cívicas	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	155	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva de Proteção Mecânica

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

30	Produção Injeção de Cimento	Obra	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cívicas</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	20	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<p>Utilização de protetor auricular, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara respiratória, umectação das vias, utilização de luvas impermeáveis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva proteção química (látex ou nitrílica)
31	Produção Montagem Elétrica	Obra	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p> <p>QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p> <p>- Poeira: Atividades Cívicas</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p> <p>A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.</p>	114	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva de Proteção Mecânica
32	Produção Montagem Mecânica	Obra	<p>FÍSICO: Ruído</p> <p>FÍSICO: Calor</p>	<p>- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;</p> <p>- Calor: radiação solar</p>	<p>O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.</p> <p>Calor se propaga pela Atmosfera</p>	229	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p>	<p>Utilização de protetor auricular, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

		QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Poeira: Atividades Cíveis	A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.		Distúrbios respiratórios, silicose.	respiratória, umectação das vias	• Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1 • Luva de Proteção Mecânica
33	Produção Operador de Equipamentos	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) Obra	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	371	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Distúrbios respiratórios, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias, realização de manutenções preventivas nos equipamentos.	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1
34	Produção Pintura	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica) QUÍMICO: Vapores Orgânicos(Benzeno, Tolueno, Xileno)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis - Produtos Químicos: Manipulação com produtos químicos	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica. O vapor está presente no ar próximo do ponto de utilização;	5	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Distúrbios respiratórios, silicose. Intoxicação	Utilização de protetor auricular; Uniforme de Manga longa; vestimentas de raspa; creme de proteção solar; máscara respiratória;umectação das vias, utilização de luvas	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

47 de 68

35	Produção Terraplanagem Obra	QUÍMICO: Tintas e Solventes FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cívicas	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	134	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara respiratória, umectação das vias.	• Respirador Semi-facial com Cartucho Químico; • Luva de proteção mecânica (raspa ou vaqueta) • Luva de Proteção Química (látex ou Nitrílica) • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Respirador PFF-1
36	Produção Vibração Mãos Obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor Físico: Vibração QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Vibração: Funcionamento dos equipamentos em operação - Poeira: Atividades Cívicas	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A vibração se propaga pelas partes mecânicas do equipamento para os membros localizados no corpo do empregado A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	107	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Doenças músculo-esqueléticas, problemas de circulação, síndrome de Raynaud; Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, uniforme de manga longa, creme de proteção solar, máscara respiratória, umectação das vias, utilização de luvas anti-vibração.	• Bota com PPB e Matatarso • Óculos de segurança • Protetor auricular Concha • Capacete com jugular

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão: 9

Folha: 48 de 68

37	Qualidade	Canteiro Administrativo e obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	19	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias.	<ul style="list-style-type: none"> • Protetor Facial Incolor • Perneira • Luva Anti-vibração • Respirador PFF-1 • Vestimenta de proteção • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Proteção Mecânica • Respirador PFF-1
38	Saúde Ocupacional	Ambulatório Médico	FÍSICO: Ruído BIOLÓGICO: Vírus, bactérias, protozoários	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Riscos Biológicos: Presentes nos pacientes em Atendimento	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Riscos biológicos se propagam pelo ar ou contato com sangue ou outras secreções contaminadas.	24	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Gripes, resfriados, doenças infecto-contagiosas, etc	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias, utilização de luvas cirúrgicas.	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Cirúrgica • Máscara Cirúrgica
39	Segurança e Meio Ambiente	canteiro Administrativo e obra	FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	39	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;	Utilização de protetor auricular, máscara	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB

40	Segurança Patrimonial	canteiro Administrativo e obra	FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.		Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	respiratória, umectação das vias,	• Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Proteção Mecânica • Respirador PFF-1
			FÍSICO: Ruído FÍSICO: Calor QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	72	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias,	• Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Proteção Mecânica • Respirador PFF-1
41	Serviços Gerais (Limpeza)	canteiro Administrativo e obra	FÍSICO: Ruído FÍSICO: Umidade FÍSICO: Calor	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos; - Calor: radiação solar - Poeira: Atividades Cíveis	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras. Calor se propaga pela Atmosfera A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	93	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração; Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação Disfunções respiratórias, silicose.	Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias,	• Bota com PPB • Bota de Borracha Cano Longo • Avental Impermeável

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

50 de 68

					Riscos biológicos se propagam pelo ar ou em contato com materiais contaminados. Produtos Químicos: Contato com Produtos Químicos A umidade se propaga pelo ambiente que está em constante limpeza;		Dermatoses. Gripes, resfriados, doenças infectocontagiosas, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva de Látex • Respirador PFF-1 • Respirador PFF-2 • Touca tipo Árabe
42	Topografia	Obra				74	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p> <p>Distúrbios respiratórios, silicose.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança • Protetor auricular plug • Capacete com jugular • Luva Malha / Pigmentada • Respirador PFF-1 <p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias,</p>
43	Transporte Pessoal	Canteiro Administrativo e obra				46	<p>Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;</p> <p>Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bota com PPB • Óculos de segurança <p>Utilização de protetor auricular, máscara respiratória, umectação das vias,</p>

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

51 de 68

		QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Poeira: Atividades Cíveis	A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	Distúrbios respiratórios, silicose.		
		FÍSICO: Ruído	- Ruído: veículos, máquinas e equipamentos;	O ruído se propaga pelo ar, em forma de ondas sonoras.	Perda auditiva, estress, diminuição da concentração;		
		FÍSICO: Calor	- Calor: radiação solar	Calor se propaga pela Atmosfera	Queimadura, Câncer de Pele, Irritação, Desidratação		• Bota com PPB • Óculos de segurança
		QUÍMICO: Poeira inalável e respirável (sílica)	- Poeira: Atividades Cíveis	A poeira está em suspensão no ar, desprendida por ação mecânica.	Disfunções respiratórias, silicose.		• Protetor auricular plug
		QUÍMICO: Produtos Químicos	- Produtos Químicos: Manipulação com produtos químicos	O vapor está presente no ar próximo do ponto de utilização;	Gripes, resfriados, doenças infectocontagiosas, etc.	Utilização de bota de borracha impermeável, protetor auricular, máscara respiratória, luvas e umectação das vias	• Capacete com jugular • Protetor auricular plug
44	Tratamento de Lixo e Esgoto	BIOLOGICO: Vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas e bacilos	- Risco Biológico: Presentes nos resíduos líquidos em tratamento na estação;	Riscos biológicos se propagam pelo ar ou em contato com materiais contaminados presentes na estação de tratamento.			• Luva de Látex • Bota de Borracha Cano Longo • Luva de Malha / Pigmentada • Respirador PFF-1 • Respirador PFF-2

ANEXO IV – QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA POR GHE

GHE	EXAMES	ADM	PERIÓDICO							DM	
			15D	30D	6M	S	A	BA	TA		QA
GHE 001 - Administração	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X				X					X
	GLICEMIA	X				X					
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X					
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X					
	TIPAGEM SANGUINEA										X
GHE 002 – Almoxarifado e Materiais	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	TIPAGEM SANGUINEA										
GHE 003 - Apropriação	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X								X	
	ESPIROMETRIA	X							X		
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X		
	TIPAGEM SANGUINEA										
GHE 004 – Central de Armação	ACUIDADE VISUAL	X					X				
	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X								X	
	ESPIROMETRIA	X							X		
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX – LOMBO SACRA	X					X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X		
	TIPAGEM SANGUINEA										
GHE 005 - Central de Britagem	ACUIDADE VISUAL	X					X				
	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X								X	
	ESPIROMETRIA	X							X		
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				

Assunto:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Revisão:

9

Folha:

53 de 68

	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X				
	TIPAGEM SANGUINEA											
GHE 006 – Central de Carpintaria		X										
	ANAMNESE	X					X					X
	AUDIOMETRIA	X			X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X					
	ECG	X					X					
	EEG	X								X		
	ESPIROMETRIA	X						X				
	GLICEMIA	X					X					
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X					
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X					X
	RX LOMBO SACRA	X					X					
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X			
TIPAGEM SANGUINEA												
GHE 007 – Central de Concreto		X										
	ACUIDADE VISUAL	X					X					
	ANAMNESE	X					X					X
	AUDIOMETRIA	X			X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X					
	ECG	X					X					
	EEG	X								X		
	ESPIROMETRIA	X						X				
	GLICEMIA	X					X					
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X					
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X					X
	RX LOMBO SACRA	X					X					
RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X				
TIPAGEM SANGUINEA												
GHE 008 – Central de Pré-Moldados		X										
	ACUIDADE VISUAL	X					X					
	ANAMNESE	X					X					X
	AUDIOMETRIA	X			X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X					
	ECG	X					X					
	EEG	X								X		
	ESPIROMETRIA	X						X				
	GLICEMIA	X					X					
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X					
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X					X
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X			
TIPAGEM SANGUINEA												
GHE 009 – Central de Refrigeração		X										
	ÁCIDO HIPURICO	X				X	X					
	ÁCIDO-METIL HIPURICO	X				X	X					
	ANAMNESE	X					X					X
	AUDIOMETRIA	X			X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X					
	ECG	X					X					
	EEG	X								X		
	ESPIROMETRIA	X						X				
	GLICEMIA	X					X					
HEMOGRAMA COMPLETO	X					X						

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X				X
	RX LOMBO SACRA	X				X				X
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X			
	TGO	X				X				
	TGP	X				X				
	TIPAGEM SANGUINEA									
		X								
GHE 010 – Construção e Manutenção de Canteiro	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				X
	EAS	X				X				
	EPF	X				X				
	ESPIROMETRIA	X					X			
	GLICEMIA	X					X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X				X
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X		
	TIPAGEM SANGUINEA									
		X								
GHE 011 – Controle de Endemias	ÁCIDO HIPURICO	X			X	X				
	ÁCIDO-METIL HIPURICO	X			X	X				
	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				
	ECG	X				X				
	EEG	X						X		
	ESPIROMETRIA	X					X			
	GLICEMIA	X				X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X				X
	RX LOMBO SACRA	X				X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X		
	TGO	X				X				
	TGP	X				X				
TIPAGEM SANGUINEA										
		X								
GHE 012 – Cozinha e Refeitório	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				
	EAS	X				X				
	EPF	X				X				
	GLICEMIA	X				X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X				
	PESQUISA DE FUNGOS NAS UNHAS	X					X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X			X
	RX LOMBO SACRA	X					X			
	TIPAGEM SANGUINEA									
		X								
GHE 013 – Desmonte de Rochas	ACUIDADE VISUAL	X				X				
	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				
	CHUMBO	X			X	X				
	ECG	X				X				

Assunto:

Revisão:

Folha:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

9

55 de 68

	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 014 – Engenharia e Planejamento	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X		X			X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 015 – Laboratório de Solos e Concreto	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X		X			X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 016 – Lavador de Equipamentos	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X		X			X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

GHE 020 – Manutenção Elétrica	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
TIPAGEM SANGUINEA	X								
GHE 021 – Manutenção Mecânica	ÁCIDO HIPURICO	X		X	X				
	ÁCIDO-METIL HIPURICO	X		X	X				
	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TGO	X				X			
TGP	X				X				
TIPAGEM SANGUINEA	X								
GHE 022 – Movimentação de Cargas	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
ESPIROMETRIA	X					X			

	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 023 – Navegação (Balsa e Rebocador)	ACUIDADE VISUAL	X					X				
	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X					X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 024 – Produção Apoio	ACUIDADE VISUAL	X					X				
	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X							X		
	GLICEMIA	X					X				
	ESPIROMETRIA	X						X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X				X
	RX LOMBO SACRA	X					X				
	RX – TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 025 – Produção Armação	ANAMNESE	X					X				X
	AUDIOMETRIA	X			X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X				
	ECG	X					X				
	EEG	X							X		
	GLICEMIA	X					X				
	ESPIROMETRIA	X						X			
HEMOGRAMA COMPLETO	X					X					

Assunto:

Revisão:

9

Folha:

59 de 68

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX – TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 026 – Produção Concreto	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 027 – Produção Corte e Solda	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	CHUMBO	X			X	X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	TGO	X				X			
	TGP	X				X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 028 – Produção Embutidos	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X

Assunto:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Revisão:

9

Folha:

60 de 68

	RX LOMBO SACRA	X				X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X								
GHE 029 – Produção Fôrma	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				
	ECG	X				X				
	EEG	X						X		
	ESPIROMETRIA	X					X			
	GLICEMIA	X				X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X				X
	RX LOMBO SACRA	X				X				
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X			
TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 030 – Produção Injeção de Cimento	ACUIDADE VISUAL	X				X				
	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				
	ECG	X				X				
	EEG	X						X		
	ESPIROMETRIA	X					X			
	GLICEMIA	X				X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X				X
	RX LOMBO SACRA	X				X				
RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X				
TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 031 – Produção Montagem Elétrica	ACUIDADE VISUAL	X				X				
	ANAMNESE	X				X				X
	AUDIOMETRIA	X		X		X				X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X				
	ECG	X				X				
	EEG	X						X		
	ESPIROMETRIA	X					X			
	GLICEMIA	X				X				
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X				
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X				X
	RX LOMBO SACRA	X				X				
RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X				

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

	TIPAGEM SANGUINEA	X									
GHE 032 – Produção Montagem Mecânica	ÁCIDO HIPURICO	X			X	X					
	ÁCIDO-METIL HIPURICO	X			X	X					
	ACUIDADE VISUAL	X				X					
	ANAMNESE	X				X					X
	AUDIOMETRIA	X		X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X					
	ECG	X				X					
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X				X					
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X					
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X					X
	RX LOMBO SACRA	X				X					
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
	TGO	X				X					
TGP	X				X						
TIPAGEM SANGUINEA	X										
GHE 033 – Produção Operação de Equipamentos	ACUIDADE VISUAL	X				X					
	ANAMNESE	X				X					X
	AUDIOMETRIA	X		X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X					
	ECG	X				X					
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			
	GLICEMIA	X				X					
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X					
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X					X
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X						X			
TIPAGEM SANGUINEA	X										
GHE 034 – Produção Pintura	ÁCIDO HIPURICO	X			X	X					
	ÁCIDO-METIL HIPURICO	X			X	X					
	ACUIDADE VISUAL	X				X					
	ANAMNESE	X				X					X
	AUDIOMETRIA	X		X		X					X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X					
	ECG	X				X					
	EEG	X							X		
	ESPIROMETRIA	X						X			

Assunto:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Revisão:

9

Folha:

62 de 68

	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TGO	X				X			
	TGP	X				X			
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 035 – Produção Terraplanagem	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 036 – Produção Vibração Mãos	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 037 - Qualidade	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
	ANAMNESE	X				X			X

Assunto:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Revisão:

9

Folha:

63 de 68

GHE 038 – Saúde Ocupacional	ANTI-HBS	X				X			X
	ANTI-HBC	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	EAS	X				X			
	EPF	X				X			
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 039 – Segurança e Meio Ambiente	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	ECG	X				X			
	EEG	X						X	
	ESPIROMETRIA	X					X		
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 040 – Segurança Patrimonial	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X				X			
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	RX LOMBO SACRA	X				X			
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X					X		
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 041 – Serviços Gerais (Limpeza)	ANAMNESE	X				X			X
	AUDIOMETRIA	X		X		X			X
	EAS	X				X			
	EPF	X				X			
	GLICEMIA	X				X			
	HEMOGRAMA COMPLETO	X				X			
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X				X			X
	TIPAGEM SANGUINEA	X							
GHE 042 - Topografia	ACUIDADE VISUAL	X				X			
	ANAMNESE	X				X			X

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

	AUDIOMETRIA	X			X		X						X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X						X
	ECG	X					X						
	EEG	X									X		
	ESPIROMETRIA	X							X				
	GLICEMIA	X					X						
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X						
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X						X
	RX LOMBO SACRA	X					X						
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X				
	TIPAGEM SANGUINEA	X											
GHE 043 – Transporte de Pessoal	ACUIDADE VISUAL	X					X						
	ANAMNESE	X					X						X
	AUDIOMETRIA	X			X		X						X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X						
	ECG	X					X						
	EEG	X									X		
	ESPIROMETRIA	X							X				
	GLICEMIA	X					X						
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X						
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X						X
	RX LOMBO SACRA	X					X						
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X				
	TIPAGEM SANGUINEA	X											
GHE 044 – Tratamento de Lixo e Esgoto	ACUIDADE VISUAL	X					X						
	ANAMNESE	X					X						X
	AUDIOMETRIA	X			X		X						X
	AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL	X					X						
	ECG	X					X						
	EEG	X									X		
	ESPIROMETRIA	X							X				
	GLICEMIA	X					X						
	HEMOGRAMA COMPLETO	X					X						
	PESQUISA DE PLASMÓDIO	X					X						X
	RX LOMBO SACRA	X					X						
	RX-TÓRAX PADRÃO OIT	X							X				
	TIPAGEM SANGUINEA	X											

ADM: Exame Admissional; 15D: 15 dias após admissional; 30D: 30 dias após admissional; 6M: 6 meses após admissional; S: Periodicidade do exame semestral; A: Periodicidade do exame anual; BA: Periodicidade do exame bienal; TA: Periodicidade do exame trienal; QA – Periodicidade do exame Quinquenal; DEM: Exame Demissional

ANEXO V – RELATÓRIO ANUAL

QUADRO III
PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL
RELATÓRIO ANUAL

Responsável:			Data:		
			Assinatura:		
Setor	Natureza do Exame	Nº Anos de Exames Realizados	Nº de Resultados Anormais	$\frac{\text{Nº de Resultados Anormais} \times 100}{\text{Nº Anual de Exames}}$	Nº de Exames para o Ano seguinte

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**
ANEXO VI – JORNADA DE TRABALHO
 (Canteiro de Obras e Linha de Transmissão)

JORNADA DE TRABALHO			
PRODUÇÃO	SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDO-FEIRA
	07:00 às 16:00hrs		07:00 às 11:00hrs
	17:00 às 01:20hrs		15:00 às 23:20hrs
	10:00 às 18:20hrs		05:00 às 13:20hrs
	SEGUNDA-FEIRA		
	05:00 às 13:20hrs		
	13:00 às 21:20hrs		
	17:00 às 01:20hrs		
	07:00 às 15:20hrs		
	19:00 às 03:20hrs		
	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA
	22:00 às 08:00hrs		22:00 às 07:00hrs
17:00 às 03:00hrs		17:00 às 02:00hrs	
TAMPÃO	SEGUNDA-FEIRA		
	22:00 às 06:20hrs		
ADMINISTRAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA
	07:00 às 16:00hrs		06:00 às 15:00hrs
	12:00 às 22:00hrs		12:00 às 21:00hrs
QUALIDADE DE VIDA	SEGUNDA-FEIRA		
	12:00 às 20:20hrs		
REFEITÓRIO	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA
	07:00 às 17:00hrs		07:00 às 16:00hrs
VIGIA / SAÚDE OCUPACIONAL	SEGUNDA-FEIRA		
	15:20 às 23:40hrs		
	23:40 às 08:00hrs		

Assunto:

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Revisão:

9

Folha:

67 de 68

ANEXO VII – CRM – MÉDICO

**CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA**
CONSELHO REGIONAL DO MATO GROSSO
CÉDULA DE IDENTIDADE DE MÉDICO

NOME
HEKTOR FRANCA BARROS

CRM / UF
007943/MT

FILIAÇÃO
CATARINO MARTINS DE
BARROS
DEISY FATIMA BARROS

DATA DE INSCRIÇÃO VIA
11/12/2014 1

Hektor Franca Barros
ASSINATURA DO PORTADOR



CPF 008.642.311-80

RG / ÓRGÃO EMISSOR 6.845.753/SSP-SC

TÍTULO DE ELEITOR 026296131864

SEÇÃO 0172

ZONA 001

DATA DE NASCIMENTO 06/10/1984

NATURALIDADE CUIABÁ-MT

LOCAL E DATA DE EXPEDIÇÃO
CUIABÁ, 16/01/2015

0146312

[Signature]
ASSINATURA DO PRESIDENTE DO CRM

VÁLIDA COMO PROVA DE IDENTIDADE PARA QUAL QUER EFETUO DE ACORDO COM A LEI 6.206/75

Assunto:

**PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE
MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Revisão:

9

Folha:

68 de 68

ANEXO VIII – DIPLOMA



UNISUL

Universidade do Sul de Santa Catarina

Certificado de Conclusão

*A Secretária de Ensino da Universidade do Sul de Santa Catarina,
no uso de suas atribuições, certifica que*

HEKTOR FRANÇA BARROS

portador da carteira de identidade nº 16148959 - SSP/MT, de nacionalidade brasileira, nascido em 6 de outubro de 1984, natural do Estado de Mato Grosso, concluiu o Curso de Medicina, em 24 de novembro de 2014, e colou grau em 28 de novembro de 2014, o que lhe confere o Diploma de Médico.

Tubarão (SC), 28 de novembro de 2014

DANIELA CORRA

Secretária de Ensino

"TODO DOCUMENTO É DINÂMICO E SUJEITO A REVISÕES".

Sugestões e comentários que contribuam para o seu aprimoramento devem ser encaminhadas à Coordenação Técnica e Coordenação do Setor de QSMS - Obra.