

# Anexo VII: Produção de Peças Publicitárias

## COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL

- E-mail marketing

### 01 ANO DE CONSTRUÇÃO UHE SÃO MANOEL

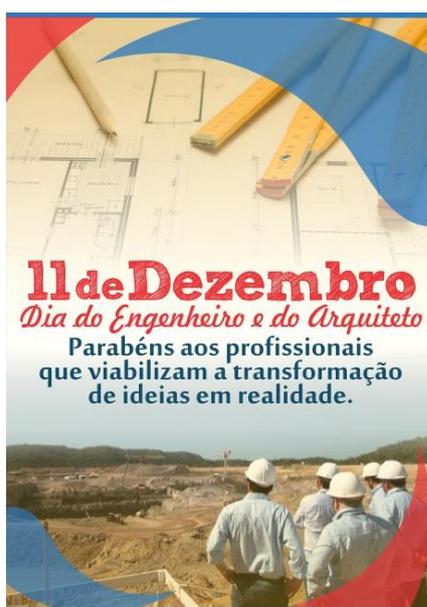
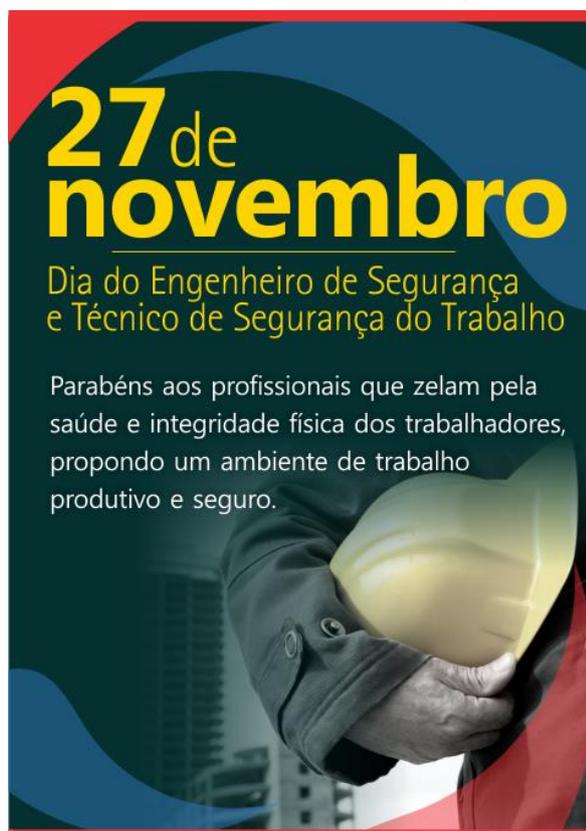
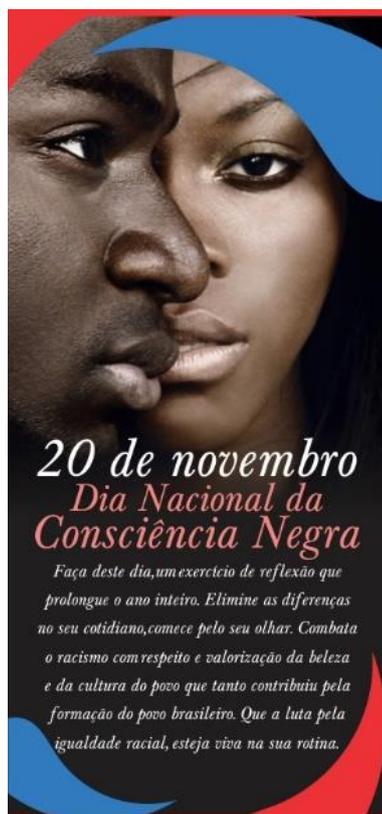
*Cerca de 3.000 trabalhadores estão mobilizados na construção da Usina Hidrelétrica São Manoel, no propósito de concretizar essa grande obra do Governo Federal com potencial para gerar 700 MW de energia, a partir de janeiro de 2018.*

*A força de vontade nos move a alcançar o resultado esperado!*

*Obrigado por fazer parte desta história!*

**Vamos em frente! Parabéns!**  
14 de agosto de 2015





- Convites

## CONVITE

No mês de **OUTUBRO**  
declare seu **AMOR**  
por **VOCE** mesma!



PALESTRA:  
**CAMPAÑA DE PREVENÇÃO  
DO CÂNCER DE MAMA E DO  
COLO DO ÚTERO**

LOCAL: **SALA DE REUNIÃO – ESCRITÓRIO  
ADMINISTRATIVO DE ALTA FLORESTA**  
DATA: **09/10/2015 - HORÁRIO: 17:00**

LOCAL: **SALA DE REUNIÃO – CANTEIRO DE OBRAS**  
DATA: **13/10/2015 - HORÁRIO: 17:30**



## CONVITE

Amanhã (26/11), às 7 horas, os colaboradores da Empresa de Energia São Manoel estão convidados para participar da palestra em alusão ao Dia Mundial do Diabetes (14/11) e às ações preventivas de combate ao câncer de próstata no mês de novembro. A atividade será ministrada pelo enfermeiro Edmilson Gaiardoni.

Na oportunidade, haverá testes de glicemia, aferição de pressão arterial e registro da massa corporal. Por esse motivo, solicita-se que os participantes estejam de jejum. A ação será exclusiva para os homens. Os dados clínicos serão utilizados posteriormente para a realização de um estudo que será apresentado ao grupo participante.

Data: **27/11 (sexta-feira)**  
Horário: **7 horas**  
Local: **Sala de Reunião do Canteiro de Obras da EESM**




### NESTE NATAL, O NOSSO MAIOR PRESENTE É FAZER UMA CRIANÇA SORRIR!

**Colaborador Solidário!**  
Deixe o seu coração tocar e presenteie uma criança! Um rostinho feliz com um presente escolhido especialmente por você, será um marco em sua vida, como, também, do presenteado. Quer sentir essa emoção? Então, não deixe de participar e seja padrinho ou madrinha de crianças que aguardam por você!

Aguarde que um book com as fotos das crianças e os presentes de interesse serão apresentados para você pela equipe da área de Socioeconomia da Empresa de Energia São Manoel – EESM!

Contamos com você, nesta boa ação! Faça parte desta parceria!




## RESERVE A DATA



### CONFRATERNIZAÇÃO de Fim de Ano da EMPRESA DE ENERGIA SÃO MANOEL

**06/12/2015**  
Chácara da INDECO Alta Floresta (MT)



### CONFRATERNIZAÇÃO de Fim de Ano da EMPRESA DE ENERGIA SÃO MANOEL

**PROGRAMAÇÃO:**

- Café da Manhã
- Carrinho de Picolés
- Talentos Musicais
- DJ • Churrasco
- Cardápio especial para o almoço
- Piscina • Playground

Os colaboradores de Paranaitã contarão com transporte para o local do evento, em Alta Floresta! Não perca! Muita interação, diversão e alegria esperam por você! Venha e traga a sua família!

**06/12/2015**  
Chácara da INDECO - Alta Floresta (MT)  
Horário: 09h às 18h




- Cartazes institucionais



## EVITE DESPERDÍCIO

Os copos descartáveis são feitos de plástico, que podem levar mais de 100 anos para se decompor no meio ambiente. Além disso, são produzidos a partir da matéria prima não renovável e de derivado do petróleo que, durante a sua produção, há o consumo de energia que gera efluentes com a emissão de CO2 e outros gases nocivos.

**CANECA**

Ao final de um ano, a substituição dos copos plásticos por canecas, evitará o desperdício de aproximadamente 1000 copos descartáveis por colaborador.

**1.000 COPOS DESCARTÁVEIS**

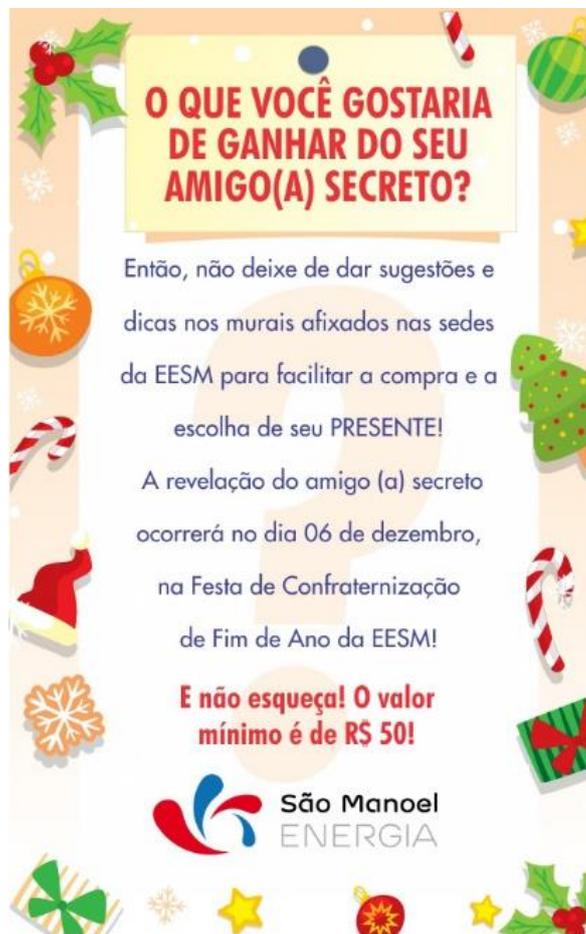
Uma pesquisa desenvolvida por professores do Instituto de Química da Universidade Federal da Bahia (UFBA), comprovou que copos plásticos quando aquecidos (exemplo: café quente, chá quente) liberam quantidades de estireno que estão acima dos padrões recomendados pelo Ministério da Saúde.

A EMPRESA DE ENERGIA SÃO MANOEL – EESM CONSUME, DE FORMA MENSAL, CERCA DE:

- 4.000 copos descartáveis de 180 ml e
- 1.900 copos descartáveis de 50 ml.

**REDUZIR! ESSE É O LEMA DA EESM. CONTAMOS COM A SUA COLABORAÇÃO.**

São Manoel ENERGIA



## O QUE VOCÊ GOSTARIA DE GANHAR DO SEU AMIGO(A) SECRETO?

Então, não deixe de dar sugestões e dicas nos murais afixados nas sedes da EESM para facilitar a compra e a escolha de seu PRESENTE!

A revelação do amigo (a) secreto ocorrerá no dia 06 de dezembro, na Festa de Confraternização de Fim de Ano da EESM!

**E não esqueça! O valor mínimo é de R\$ 50!**

São Manoel ENERGIA



## NATAL SOLIDÁRIO!

### FIQUE ATENTO AS DATAS DE ENTREGA!

**10/12 – às 10 horas**  
Entrega na Gleba São Benedito – Escola Municipal Getúlio Vargas

**11/12 – às 13 horas**  
Entrega no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (SCFV) – Paranaita

**NESTAS DATAS, MUITAS CRIANÇAS VÃO SORRIR PARA VOCÊ!**

São Manoel ENERGIA

**UHE São Manoel no rio Teles Pires**  
**Programa de Comunicação e Interação Social**

- **Cartão de visita**



- **Mural**



**NESTE NATAL, O NOSSO MAIOR PRESENTE É FAZER UMA CRIANÇA SORRIR!**

**Colaborador Solidário! Agradecemos à você, por fazer parte desta ação que vai presentear crianças neste Natal!**

**Caso você ainda não escolheu a criança para receber um lindo presente... Saiba que ainda dá tempo!**

**Procure os colaboradores da EESM para participar!** (Cleide, Vera, Bruno ou Flávia)

**São Manoel ENERGIA**

• Folder



Realização:



**FALE CONOSCO**  
**0800 762 6635**  
 faleconosco@saomanoelenergia.com.br



**DIREÇÃO PARA A VIDA!**

Para evitar acidentes nas áreas do canteiro de obras e na estrada de acesso da UHE São Manoel, seguem as seguintes recomendações:

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| <br><b>ATRAVessar</b><br>Ao atravessar algum acesso na obra, verificar a movimentação de maquinários ou veículos.                               | <br><b>ESTACIONE</b><br>Estacione o veículo de ré.  | <br><b>SINALIZAR ADEQUADAMENTE</b><br>Utilizar sempre as laterais da via e sinalizar adequadamente durante a parada do veículo com o uso do pisca alerta para atentar outros condutores. | <br><b>50 METROS</b><br>Manter distância de segurança de no mínimo 50 metros de outro veículo em movimento.       | <br><b>4X4 ACIONADO</b><br>Trafegar com o sistema 4x4 acionado (traçado) em áreas não asfaltadas.  |
| <br><b>PEDESTRES</b><br>Respeitar os pedestres durante a travessia em áreas da obra.  | <br><b>ISOLAMENTOS</b><br>Respeite os isolamentos das áreas.  | <br><b>TRAVESSIA NA BALSA</b><br>Descer do veículo quando estiver em travessia na balsa.   | <br><b>ÔNIBUS PARADO</b><br>Redobrar a atenção ao ultrapassar ônibus parado, devido o desembarque de passageiros. | <br><b>SINALIZAÇÃO</b><br>Atentar e respeitar as placas de sinalização.  |
| <br><b>EVITAR DISTRAÇÕES</b><br>Não utilizar fones de ouvido e celulares durante a condução do veículo, para evitar qualquer tipo de distração. | <br><b>ANIMAIS SILVESTRES</b><br>Respeitar avisos quanto à passagem de animais silvestres e rebanhos bovinos. | <br><b>FARÓIS ACESOS</b><br>Conduza o veículo com os faróis acesos, mesmo durante o dia.   | <br><b>TRANSPORTAR PESSOAS</b><br>Não transportar pessoas na carroceria de pick-ups ou caminhões.                 | <br><b>LIMITE DE VELOCIDADE</b><br>Ao dirigir o veículo, respeitar o limite de velocidade de 30km/h no canteiro de obras e 60 km/h em estradas vicinais. |
| <br><b>CINTO DE SEGURANÇA</b><br>O motorista deverá usar o cinto de segurança de forma obrigatória, como, também, os demais passageiros.        | <br><b>PREFERÊNCIA</b><br>Dê a preferência aos veículos pesados.  | <br><b>BEBIDA ALCOÓLICA</b><br>Não dirigir se tiver ingerido bebida alcoólica.   | <br><b>PROIBIDO ESTACIONAR</b><br>Não estacionar em áreas proibidas.  | <br><b>Placa Declive</b> <b>Placa Active</b>   |



No canteiro de obras da UHE São Manoel constam diferentes tipos de placas de sinalização. É importante que os trabalhadores se atentem e respeitem as informações expostas.

**UHE São Manoel no rio Teles Pires**  
Programa de Comunicação e Interação Social

### Bem vindos à UHE São Manoel!

A Usina Hidrelétrica São Manoel tem o maior prazer em recebê-lo nas instalações do canteiro de obras, de forma segura e agradável. Essa importante obra do Governo Federal está localizada entre os municípios de Paranaíta (MT) e Jacareacanga (PA), cuja a potência a ser instalada é de 700 megawatts (MW), suficiente para abastecer uma cidade com cerca de 2,5 milhões de pessoas.

Neste material informativo, constam importantes informações e orientações sobre os procedimentos a serem seguidos e respeitados, durante a permanência no canteiro de obras do empreendimento hidrelétrico.

### Política de Segurança e Saúde no Trabalho

A Empresa de Energia São Manoel – EESM é a responsável pela construção e operação da UHE São Manoel e é constituída pelas empresas EDP Energias do Brasil, Eletrobras Furnas e China Three Gorges Corporation – CTG.

Para prevenir a integridade física do trabalhador ou visitante no canteiro de obras do empreendimento são adotadas medidas de proteção, conforme a política estabelecida pelo empreendedor.

### Visita às instalações da obra

- É importante que durante a visita ao canteiro de obras da UHE São Manoel, haja o acompanhamento de colaborador ou técnico de segurança da EESM ou Consórcio Construtor Constran – UTC.
- Utilizar o crachá para facilitar a identificação.
- Usar roupas adequadas, como camisas de manga longa, calças cumpridas e sapatos fechados.
- Ao atravessar em algum acesso na obra, verificar a movimentação de maquinários ou veículos.
- Usar os equipamentos de proteção individual – EPIs.
- Não consumir bebida alcoólica ou drogas.
- Fumar e se alimentar somente em áreas permitidas.
- Destinar o lixo nos locais adequados.
- Não utilizar fones de ouvido e celulares durante a visita.

### Equipamento de Proteção Individual - EPI

O uso de EPI é obrigatório, sendo importante para garantir a integridade física dos trabalhadores e visitantes contra riscos à saúde e a segurança. Estes equipamentos deverão estar em boas condições para o uso e fornecido sem nenhum custo aos usuários.



**FALE CONOSCO**  
0800 762 6635  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br



Recebido as instruções contidas neste material informativo, no dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Nome Completo: \_\_\_\_\_  
Assinatura: \_\_\_\_\_

### Trânsito Seguro

- 30 60** Ao dirigir o veículo, respeite o limite de velocidade de 30km/h no canteiro de obras e 60 km/h em estradas vicinais.
- 30 60** O motorista deve usar o cinto de segurança, como, também, os demais passageiros.
- 30 60** Dê a preferência aos veículos pesados.
- 30 60** Estacione o veículo sempre em marcha ré.
- 30 60** Respeite os isolamentos das áreas.
- 30 60** Respeite avisos quanto à passagem de animais silvestres e rebanhos bovinos.
- 30 60** Mantenha distância de segurança de no mínimo 50 metros do outro veículo em movimento.
- 4x4** Tráfego com o sistema 4x4 acionado (traçado) em áreas não asfaltadas.
- 4x4** Desça do veículo quanto estiver em travessia na balsa.
- 4x4** Redobre a atenção ao ultrapassar ônibus parado, devido o desembarque de passageiros.
- 4x4** Dirija se tiver ingerido bebida alcoólica.
- 4x4** Respeite as placas de sinalização.
- 4x4** Conduza o veículo com os faróis acesos, mesmo durante o dia.
- 4x4** Não transporte pessoas na carroceria de pick-ups ou caminhões.
- 4x4** Utilize sempre a Carteira Nacional de Habilitação - CNH e atente à data de vencimento.

### Tipos de Sinalização

No canteiro de obras da UHE São Manoel constam diferentes tipos de placas de sinalização. É importante que os trabalhadores e visitantes se atentem e respeitem as informações expostas.



### Adesivos de segurança



**UHE São Manoel no rio Teles Pires**  
**Programa de Comunicação e Interação Social**

- **Sinalização Interna**



- **Peças Promocionais ( canecas, bonés, camiseta etc)**



Folder - Política Integrada



POLÍTICA INTEGRADA



SAÚDE, SEGURANÇA E MEIO AMBIENTE



A EMPRESA

A Empresa de Energia São Manoel—EESM é a responsável pela construção e operação da Usina Hidrelétrica São Manoel, localizada entre Paranaíta (MT) e Jacareacanga (PA), o qual estabelece uma política integrada entre as áreas de meio ambiente, saúde e segurança no trabalho.

A UHE São Manoel prevê a geração de energia limpa de 700 megawatts (MW), cuja a capacidade é suficiente para atender cerca de 2,5 milhões de pessoas. Este empreendimento faz parte do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) do Governo Federal.



A Política Integrada de Saúde, Segurança e Meio Ambiente da Empresa de Energia São Manoel contempla os seguintes compromissos:

-  **LEGISLAÇÃO:** atender as normas ambientais e de saúde e segurança no trabalho, como as correlatas aplicáveis nas esferas federal, estadual e municipal.
-  **PRINCÍPIOS:** promover a ética empresarial e a responsabilidade social.
-  **SEGURANÇA:** garantir o trabalho seguro e proteção à vida dos trabalhadores.
-  **PREVENÇÃO:** conhecer e gerenciar os riscos ambientais, materiais e pessoais para o contínuo desempenho no ambiente de trabalho.

-  **CULTURA:** disseminar entre as lideranças de todos os níveis hierárquicos a necessidade de disponibilização de recursos necessários para um trabalho com qualidade, segurança e saudável.
-  **GESTÃO AMBIENTAL:** implantar um sistema de gestão ambiental integrado para garantir o cumprimento das atividades em conformidade com os prazos e custos previstos.
-  **PROMOÇÃO:** assegurar iniciativas de conservação e controle ambiental com foco em estratégias sustentáveis.
-  **CONSUMO CONSCIENTE:** conscientizar o uso dos recursos naturais de forma adequada e combater ao desperdício no canteiro de obras.
-  **EDUCAÇÃO AMBIENTAL:** promover a sensibilização e conscientização quanto as mudanças de hábitos e boas práticas dos trabalhadores para a preservação do meio ambiente.
-  **COMUNICAÇÃO:** manter um canal de comunicação entre a empresa e o diversificado público com a divulgação de informações e atividades institucionais desampliadas.
-  **QUESTÕES INDÍGENAS:** respeito às culturas e tradições com um diálogo amistoso e esclarecedor sobre os assuntos relacionados à implantação do empreendimento hidrelétrico e de seus programas socioambientais.

## Placa



## COMPROMISSO INSTITUCIONAL

A Empresa de Energia São Manoel-EESM é a responsável pela construção e operação da Usina Hidrelétrica São Manoel, localizada entre Paranaíta (MT) e Jacareacanga (PA), o qual estabelece uma política integrada entre as áreas de meio ambiente, saúde e segurança no trabalho.

A UHE São Manoel prevê a geração de energia limpa de 700 megawatts (MW), cuja a capacidade é suficiente para atender cerca de 2,5 milhões de pessoas. Este empreendimento faz parte do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) do Governo Federal.



- **LEGISLAÇÃO:** atender as normas correlatas aplicáveis nas esferas federal, estadual e municipal.
- **PRINCÍPIOS:** ética empresarial e responsabilidade social.
- **SEGURANÇA:** trabalho seguro e proteção à vida dos trabalhadores.
- **PREVENÇÃO:** gerenciar e conhecer os riscos ambientais, materiais e pessoais para o contínuo desempenho no ambiente de trabalho.
- **CULTURA:** disseminar entre as lideranças de todos os níveis hierárquicos para disponibilizar recursos necessários para um trabalho com qualidade, seguro e saudável.
- **GESTÃO AMBIENTAL:** implantação de um sistema de gestão integrada para garantir o cumprimento das atividades em conformidade com os prazos e custos previstos.
- **PROMOÇÃO:** iniciativas de conservação e controle ambiental com foco em estratégias sustentáveis.
- **CONSUMO CONSCIENTE:** uso dos recursos naturais de forma adequada e combate ao desperdício no canteiro de obras.
- **EDUCAÇÃO AMBIENTAL:** sensibilização e conscientização quanto as mudanças de hábitos e boas práticas dos trabalhadores para a preservação do meio ambiente.
- **COMUNICAÇÃO:** entre a empresa e os diversos públicos com a divulgação de informações sobre as atividades institucionais desenvolvidas.
- **QUESTÕES INDÍGENAS:** respeito às culturas e tradições, com um diálogo amistoso e esclarecedor de assuntos relacionados ao empreendimento hidrelétrico.

## PROGRAMA DE INTERAÇÃO E COMUNICAÇÃO SOCIAL

- Convites



**CONVITE**

Curso de Capacitação dos  
**Conselhos Tutelares**

A Empresa de Energia São Manoel - EESM e os Conselhos Municipais dos Direitos da Criança e dos Adolescentes - CMDCA de Paranaíta e Alta Floresta convidam o (a) Conselheiro (o) Tutelar para participar do Curso de Capacitação dos Conselhos Tutelares.

**LOCAL: Sede OAB de Mato Grosso - Alta Floresta**  
**ENDEREÇO: Av. Ariosto da Riva, nº 1.991 - Centro**  
**DATA: 30/11/2015 a 03/12/2015**  
**HORÁRIO: 07h30 às 17h30**

São Manoel ENERGIA 



**CONVITE**

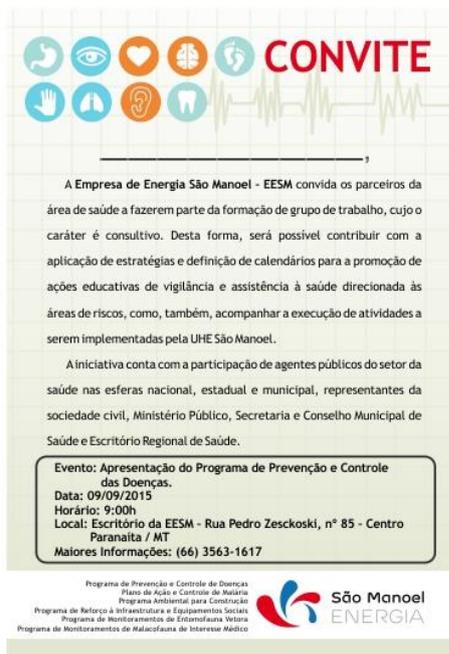
A Empresa de Energia São Manoel - EESM e parceiros convidam a participar da apresentação do **PLANO DE AÇÃO DE ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA SEXUAL E À PROSTITUIÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES**, sendo a oportunidade para discussões e definições de ações a serem aplicadas no município de Paranaíta.

Essa iniciativa envolve a participação conjunta de importantes entidades, como as Secretarias de Assistência Social, Educação e Saúde da Prefeitura de Paranaíta, Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), Conselho Municipal da Criança e do Adolescente (CMDCA), Vara da Infância e Juventude e Ministério Público - Comarca de Paranaíta, Conselho Tutelar, Polícias Civil e Militar e Pastoral da Criança.

**Evento: Apresentação do Plano de Enfrentamento à Violência Sexual e à Prostituição de Crianças e Adolescentes**  
**Data: 16/09/2015 - Horário: 09 horas**  
**Local: Escritório da EESM - Rua Pedro Zeschowski, nº 85 - Centro Paranaíta (MT)**  
**Maiores informações: (66)3563-1617**

Programa de Reforço à Infraestrutura e aos Equipamentos Sociais  
Programa de Controle e Prevenção de Doenças  
Programa de Interação e Comunicação Social  
Programa de Educação Ambiental

São Manoel ENERGIA 



**CONVITE**

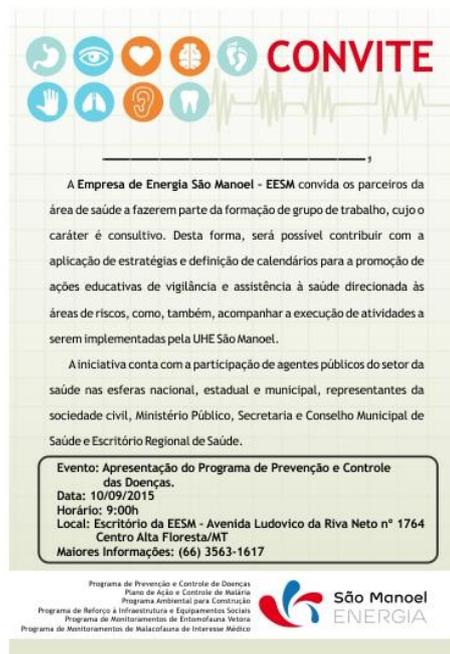
A Empresa de Energia São Manoel - EESM convida os parceiros da área de saúde a fazerem parte da formação de grupo de trabalho, cujo o caráter é consultivo. Desta forma, será possível contribuir com a aplicação de estratégias e definição de calendários para a promoção de ações educativas de vigilância e assistência à saúde direcionada às áreas de riscos, como, também, acompanhar a execução de atividades a serem implementadas pela UHE São Manoel.

A iniciativa conta com a participação de agentes públicos do setor da saúde nas esferas nacional, estadual e municipal, representantes da sociedade civil, Ministério Público, Secretaria e Conselho Municipal de Saúde e Escritório Regional de Saúde.

**Evento: Apresentação do Programa de Prevenção e Controle das Doenças.**  
**Data: 09/09/2015**  
**Horário: 9:00h**  
**Local: Escritório da EESM - Rua Pedro Zeschowski, nº 85 - Centro Paranaíta / MT**  
**Maiores Informações: (66) 3563-1617**

Programa de Prevenção e Controle de Doenças  
Plano de Ação e Controle de Malaria  
Programa Ambiental para Construção  
Programa de Reforço à Infraestrutura e Equipamentos Sociais  
Programa de Monitoramento de Entorfenafusa Vetera  
Programa de Monitoramento de Malacostoma de Interesse Médico

São Manoel ENERGIA 



**CONVITE**

A Empresa de Energia São Manoel - EESM convida os parceiros da área de saúde a fazerem parte da formação de grupo de trabalho, cujo o caráter é consultivo. Desta forma, será possível contribuir com a aplicação de estratégias e definição de calendários para a promoção de ações educativas de vigilância e assistência à saúde direcionada às áreas de riscos, como, também, acompanhar a execução de atividades a serem implementadas pela UHE São Manoel.

A iniciativa conta com a participação de agentes públicos do setor da saúde nas esferas nacional, estadual e municipal, representantes da sociedade civil, Ministério Público, Secretaria e Conselho Municipal de Saúde e Escritório Regional de Saúde.

**Evento: Apresentação do Programa de Prevenção e Controle das Doenças.**  
**Data: 10/09/2015**  
**Horário: 9:00h**  
**Local: Escritório da EESM - Avenida Ludovico da Riva Neto nº 1764 Centro Alta Floresta/MT**  
**Maiores Informações: (66) 3563-1617**

Programa de Prevenção e Controle de Doenças  
Plano de Ação e Controle de Malaria  
Programa Ambiental para Construção  
Programa de Reforço à Infraestrutura e Equipamentos Sociais  
Programa de Monitoramento de Entorfenafusa Vetera  
Programa de Monitoramento de Malacostoma de Interesse Médico

São Manoel ENERGIA 

**UHE São Manoel no rio Teles Pires**  
**Programa de Comunicação e Interação Social**

• **Banner**



**PROGRAMA  
DE CONTROLE  
E PREVENÇÃO  
DE DOENÇAS**

FALE CONOSCO   
**0800 762 6635**  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br

Empresa de Energia São Manoel – EESM  
Escritório de Atendimento – Paranaíba / MT  
Rua Pedro Zastrowski N.º 85 | Centro | CEP: 78590-000 | Telefone: 066.3563.1817  
Escritório do Centro de Recepção ao Migrante (CRM) – Alta Floresta/MT  
Rua Alcides Conde | N.º 27 | Canteiro Industrial | CEP: 79380-000 | Telefone: 066.3521.1563

[www.saomanoelenergia.com.br](http://www.saomanoelenergia.com.br)



**PROGRAMA DE  
APOIO REVITALIZAÇÃO  
INCREMENTO DA  
ATIVIDADE DO TURISMO**

FALE CONOSCO   
**0800 762 6635**  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br

Central de Atendimento – Paranaíba / MT  
Rua Pedro Zastrowski | nº 85 | Centro | CEP: 78590-000 | Telefone: 066.35631817  
Escritório Administrativo – Alta Floresta / MT  
Avenida Ludovico da Riva Neto | nº 1764 | Setor H | CEP: 78580-000 | Telefone: 066.35214540

[www.saomanoelenergia.com.br](http://www.saomanoelenergia.com.br)



**PROGRAMA DE APOIO  
À REINserÇÃO E  
FOMENTO DE ATIVIDADES  
ECONÔMICAS LOCAIS**

FALE CONOSCO   
**0800 762 6635**  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br

Central de Atendimento – Paranaíba / MT  
Rua Pedro Zastrowski | nº 85 | Centro | CEP: 78590-000 | Telefone: 066.35631817  
Escritório Administrativo – Alta Floresta / MT  
Avenida Ludovico da Riva Neto | nº 1764 | Setor H | CEP: 78580-000 | Telefone: 066.35214540

[www.saomanoelenergia.com.br](http://www.saomanoelenergia.com.br)



**PLANO DE AÇÃO  
E CONTROLE  
DA MALÁRIA**

FALE CONOSCO   
**0800 762 6635**  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br

Empresa de Energia São Manoel – EESM  
Escritório de Atendimento – Paranaíba / MT  
Rua Pedro Zastrowski N.º 85 | Centro | CEP: 78590-000 | Telefone: 066.3563.1817  
Escritório do Centro de Recepção ao Migrante (CRM) – Alta Floresta/MT  
Rua Alcides Conde | N.º 27 | Canteiro Industrial | CEP: 79380-000

[www.saomanoelenergia.com.br](http://www.saomanoelenergia.com.br)



São Manoel  
ENERGIA



Curso de Capacitação dos  
**Conselhos Tutelares**

Programa de Reforço à Infraestrutura e  
aos Equipamentos Sociais da UHE São Manoel  
Programa de Proteção à Criança e Adolescente

**Se o mosquito da dengue pode matar, ele não pode nascer.**

Por isso, reserve poucos minutos do seu sábado para combater os criadouros. Principalmente agora, que ele transmite também **chikungunya** e **zika**.



Tampe os tonéis e caixas-d'água.



Mantenha as calhas sempre limpas.



Deixe garrafas sempre viradas.



Mantenha a lixeira bem fechada.

**SÁBADO DA FAXINA**  
Hora de faxinar para o MOSQUITO DA DENGUE

**São Manoel ENERGIA**   **Outubro 2013 - 2016**

Dique Denúncia: (66) 3563-2082 / (66) 3563-2739

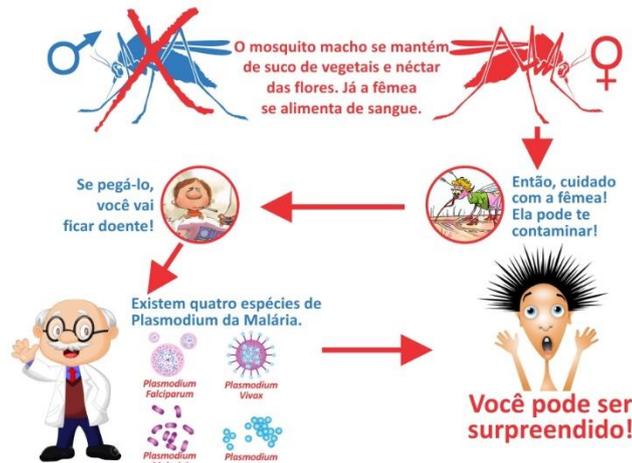
#CombataDengue  
saude.gov.br/combata dengue

É o Governo Federal trabalhando para o Brasil avançar.

**SUS**  Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde **Ministério da Saúde**  **GOVERNO FEDERAL**  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

# VAMOS ENTENDER A MALÁRIA?

A MALÁRIA é conhecida em diversas regiões brasileiras como maleita, sezão, bateadeira e tremedeira.



## CONTROLAR, CUIDAR, PROTEGER E PREVENIR!



Não deixe os mosquitos entrarem na sua casa

Não tome banho nos igarapés do anoitecer

Nas áreas de ocorrência de casos aplique repelente nas áreas descobertas da pele

Proteja camas e redes com mosquiteiros

Borrição

Fumacê

Febre, Calafrios, Dor de cabeça, Mal-estar

Ao sentir os primeiros sintomas, procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência.

PLANO DE AÇÃO E CONTROLE DA MALÁRIA



www.saomanoelenergia.com.br

- Pasta



- Comunicados e Cartazes

# COMUNICADO

A EMPRESA DE ENERGIA SÃO MANOEL – EESM responsável pela implantação da UHE SÃO MANOEL e da LINHA DE TRANSMISSÃO (LT) 500 kV UHE SÃO MANOEL – SE PARANAÍTA, entre os municípios de Paranaíta (MT) e Jacareacanga (PA), inicia os cadastros socioeconômicos e físicos nas áreas de influência destes empreendimentos.

## CADASTRO SOCIOECONÔMICO



As características dos proprietários e residentes dos imóveis das áreas interferidas com a implantação dos empreendimentos serão levantadas para favorecer a compreensão da dinâmica socioeconômica e ambiental.

Neste levantamento serão identificadas informações do número de famílias que ocupam e o tempo de vínculo com a propriedade, escolaridade, atividade profissional, tipo de relação com o imóvel, fontes de renda, entre outros subsídios.

## CADASTRO FÍSICO



As propriedades terão demarcação topográfica na identificação do tamanho real do imóvel e os registros imobiliários serão levantados para auxiliar nos laudos de avaliação para dar a precisão necessária nas tratativas entre o proprietário e o empreendedor.

As benfeitorias produtivas e não reprodutivas serão identificadas nas áreas a serem ocupadas pelos empreendimentos, como edificações, culturas, uso da terra como fonte de renda, entre outras estruturas.

A EESM contratou empresas especializadas para a execução dos serviços e as equipes estarão devidamente uniformizadas e com crachás durante os trabalhos nas propriedades.

Realização:



São Manoel  
ENERGIA

FALE CONOSCO

0800 762 6635

faleconosco@saomanoelenergia.com.br

Programas de Indenização e Remanejamento e Programas de Interação e Comunicação Social da UHE São Manoel e a Linha de Transmissão 500 kV UHE São Manoel – SE Paranaíta

## INTERRUPÇÃO NA TRAVESSIA DA Balsa DO CAJUEIRO

COLABORADORES DA EESM,

A CENTRO OESTE NAVEGAÇÕES informa que será feita a manutenção e reparos na Balsa DO CAJUEIRO, o que levará a interrupção na travessia de veículos no rio Teles Pires, no dia 11 de outubro (domingo). No local estarão disponíveis somente barcos para a condução de pessoas.

A empresa tem a intenção de iniciar os reparos da balsa já no dia 10 de outubro (sábado), após às 22 horas, para atender a conclusão no dia seguinte. Também, sugere que os interessados contem com viaturas disponíveis nas margens do rio, para atender alguma eventualidade.

Por gentileza, estender este comunicado aos demais prestadores da EESM.




CAMPANHA DE PREVENÇÃO DO  
**CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**  
CONHECIMENTO E PREVENÇÃO!  
TRATAMENTO E CURA!

**PARTICIPE E GANHE UM BRINDE!**

DATA: 26 e 27/11/2015  
HORÁRIO: 09h às 18h  
LOCAL: Ambulatório Médico do Canteiro de Obras da UHE São Manoel




**CAMPANHA OUTUBRO ROSA**

A Empresa de Energia São Manoel – EESM em parceria com o Consórcio Construtor Constran – UTC e a Prefeitura de Paranaita convidam todas as mulheres da Gleba São Benedito para participarem da **CAMPANHA OUTUBRO ROSA!**

**APROVEITE A OPORTUNIDADE! Realize o EXAME DE COLO DE ÚTERO e aprenda a fazer o AUTO EXAME DE MAMA. Fica a dica! A PREVENÇÃO é o melhor caminho!**

Evento: Campanha Outubro Rosa  
Data: 29/10/2015

Horário: A partir das 06h30, um ônibus com a identificação da CAMPANHA sairá da Fazenda Fortuna com destino à Balsa do Cajueiro. Todas as mulheres que estiverem na estrada Gerson Serafim deverão acenar para entrar no veículo.

A condução levará todas as interessadas ao Posto de Saúde da Família – PSF I de Paranaita para realizarem o exame. Na ação serão oferecidos alimentação e transporte de volta.

**Participe e ganhe um Brinde!**



**FALE CONOSCO**  
0800 762 6635  
faleconosco@sao Manoelenergia.com.br

**NO AR**

**SÃO MANOEL ENERGIA**

Este é o espaço para obter maiores informações e novidades sobre a **USINA HIDRELÉTRICA SÃO MANOEL!**  
Um PROGRAMA feito especialmente para **VOCÊ!**

**SINTONIZE!**

| EMISSORAS          | ABRANGÊNCIA               | FREQUÊNCIA |
|--------------------|---------------------------|------------|
| RÁDIO PROGRESSO AM | PARANAITA / ALTA FLORESTA | 640 AM     |
| RÁDIO PARANAITA FM | PARANAITA                 | 97,1 FM    |
| RÁDIO SHOW FM      | JACARECANGA               | 94,3 FM    |

**TODAS AS QUARTAS-FEIRAS, ÀS 12H30**  
Programa de Interação e Comunicação Social da UHE São Manoel




**FALE CONOSCO**  
0800 762 6635  
faleconosco@sao Manoelenergia.com.br

• **Panfleto**

# FALE CONOSCO UHE SÃO MANOEL

A **USINA HIDRELÉTRICA SÃO MANOEL** conta com canais de comunicação para atender os interessados que queiram tirar dúvidas, dar sugestões ou ideias, fazer reclamações e elogios e muito mais...!

Quer fazer um registro? Então, entre em contato direto no **FALE CONOSCO DA UHE SÃO MANOEL!**

**FALE CONOSCO**  
0800 762 6635  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br



**São Manoel ENERGIA**

Programa de Interação e Comunicação Social da UHE São Manoel

# CONDUTA DO TRABALHADOR

Amigo, trabalhador! Chegou o dia de receber o salário! É essa hora que temos a oportunidade de seguir até às agências bancárias dos municípios de Paranaita e Alta Floresta. Mas, é preciso nos atentar quanto o comportamento com a população local durante a permanência nas cidades.

Seguem algumas importantes orientações:

- Jogue o lixo em locais adequados.
- Mantenha as ruas, calçadas e praças limpas. Afinal, o espaço público é de todos nós!
- Desembarque do ônibus ou veículos durante a travessia na Balsa do Cajueiro.
- Evite qualquer tipo de constrangimento para a população, como cobiçar mulheres, falar palavrões e fazer necessidades fisiológicas em público.
- Mantenha bom relacionamento com os moradores e comerciantes.
- Evite brigas e confusões com outros trabalhadores.

Seja cordial com o próximo! Aproveite o máximo que puder nos municípios para resolver as suas necessidades, sempre de forma tranquila e adequada!



**São Manoel ENERGIA** **FALE CONOSCO**  
0800 762 6635  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br

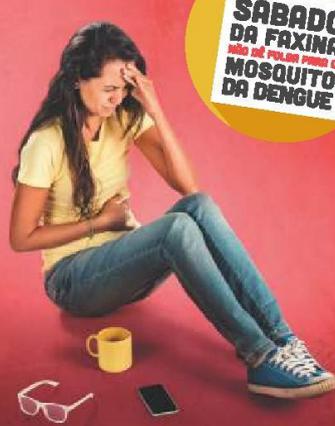
Programa de Contratação e Desmobilização de Mão-de-Obra do Plano Ambiental de Construção – PAC da UHE São Manoel

saude.gov.br/combata dengue  
#CombataDengue

# FEBRE, COCEIRA, MANCHAS AVERMELHADAS, DOR NO CORPO TODO, NA CABEÇA OU ATRÁS DOS OLHOS.

Você pode estar com **dengue, chikungunya ou zika.**

Se sentir algum desses sintomas, beba bastante água e procure uma unidade de saúde. Se mesmo depois do atendimento continuar com dor forte na barriga e vômito, volte imediatamente a uma unidade de saúde do SUS. Pode ser a forma grave das doenças.



**SÁBADO DA FAXINA**  
NÃO SE POLUIRA PELA O  
MOSQUITO DA DENGUE

É o Governo Federal trabalhando para o Brasil sempre.

**SUS+** Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde **Ministério da Saúde** **BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

**São Manoel ENERGIA** **BRASIL** 2012-2014

Dique Denúncia: (66) 3563-2082 / (66) 3563-2739

DESGOUE SAÚDE **136**  
Cuidado com o SUS  
www.saude.gov.br



**Se o mosquito da dengue pode matar, ele não pode nascer.**

**SÁBADO DA FAXINA NÃO DÊ FOLHA PARA O MOSQUITO DA DENGUE**

Qui Sex Sáb Dom

Por isso, reserve um pouco do seu sábado para combater os criadouros. Principalmente agora, que ele transmite também **chikungunya** e **zika**. Com poucos minutos você faz tudo que precisa.

- Tempo de banho e calção d'água.
- Mantenha as calhas sempre limpas.
- Dêis garrafas sempre viradas.
- Mantenha a lixeira bem fechada.

Dique Denúncia: (66) 3563-2082 / (66) 3563-2739

#ContatoUhepm | @uhepm | É o Governo Federal trabalhando para o Brasil sempre.

São Manoel ENERGIA | Prefeitura Municipal de Paranaité | SUS+ | Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde | Ministério da Saúde | BRASIL PÁTRIA EDUCADORA

- Camiseta



**UHE São Manoel no rio Teles Pires**  
**Programa de Comunicação e Interação Social**



**UHE São Manoel no rio Teles Pires**  
**Programa de Comunicação e Interação Social**



- Anúncios



**NO AR**  
**SÃO MANOEL ENERGIA**

| EMISSORAS          | ABRANGÊNCIA               | FREQUÊNCIA |
|--------------------|---------------------------|------------|
| RÁDIO PROGRESSO AM | PARANAÍTA / ALTA FLORESTA | 640 AM     |
| RÁDIO PARANAÍTA FM | PARANAÍTA                 | 87,9 FM    |
| RÁDIO SHOW FM      | JACAREACANGA              | 94,1 FM    |

Este é o espaço para obter maiores informações e novidades sobre a  
**USINA HIDRELÉTRICA SÃO MANOEL!**  
Um PROGRAMA feito especialmente para VOCÊ!

**SINTONIZE!**  
TODAS AS QUARTAS-FEIRAS, ÀS 12H30

Programa de Interação e Comunicação Social da UHE São Manoel

São Manoel ENERGIA

FALE CONOSCO  
0800 762 6635  
[telecomunicacao@saomanuelenergia.com.br](http://telecomunicacao@saomanuelenergia.com.br)



## Colaboradores da UHE São Manoel presenteiam crianças e adolescentes de Paranaíta e Jacareacanga



O espírito natalino despertou em cerca de 70 colaboradores da Empresa de Energia São Manoel – EESM a iniciativa de presentear, de forma voluntária, aproximadamente 150 crianças e adolescentes da Gleba São Benedito (localizada na parte sul de Jacareacanga - PA) e do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (SCFV) que pertence ao Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Paranaíta.

Além dos presentes que foram entregues pelo Papai Noel, a empresa promoveu eventos repletos de interatividade e diversão com as crianças e adolescentes – com bolo, doces, salgados, refrigerantes, algodão doce e pula-pula – ocorridos na Escola Municipal Getúlio Vargas da Gleba São Benedito e no CRAS de Paranaíta, respectivamente, nos dias 10 e 11 de dezembro.

**PARCERIAS EM EVENTOS LOCAIS**  
A EESM também buscou apoiar os eventos de encerramentos das atividades de 2015 dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (SCFV) dos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) de Paranaíta e Alta Floresta, com a contribuição respectivamente do Jantar de Ação de Graças com a participação de 54 famílias atendidas pelas entidades e o Projeto Natal e Luz com a doação de 3.000 brinquedos e doces para as crianças altaflorestenses.



## COMUNICADO

A EMPRESA DE ENERGIA SÃO MANOEL – EESM responsável pela implantação da UHE SÃO MANOEL e da LINHA DE TRANSMISSÃO (LT) 500 kV UHE SÃO MANOEL – SE PARANAÍTA, entre os municípios de Paranaíta (MT) e Jacareacanga (PA), inicia os cadastros socioeconômicos e físicos nas áreas de influência dos empreendimentos.

Realização:

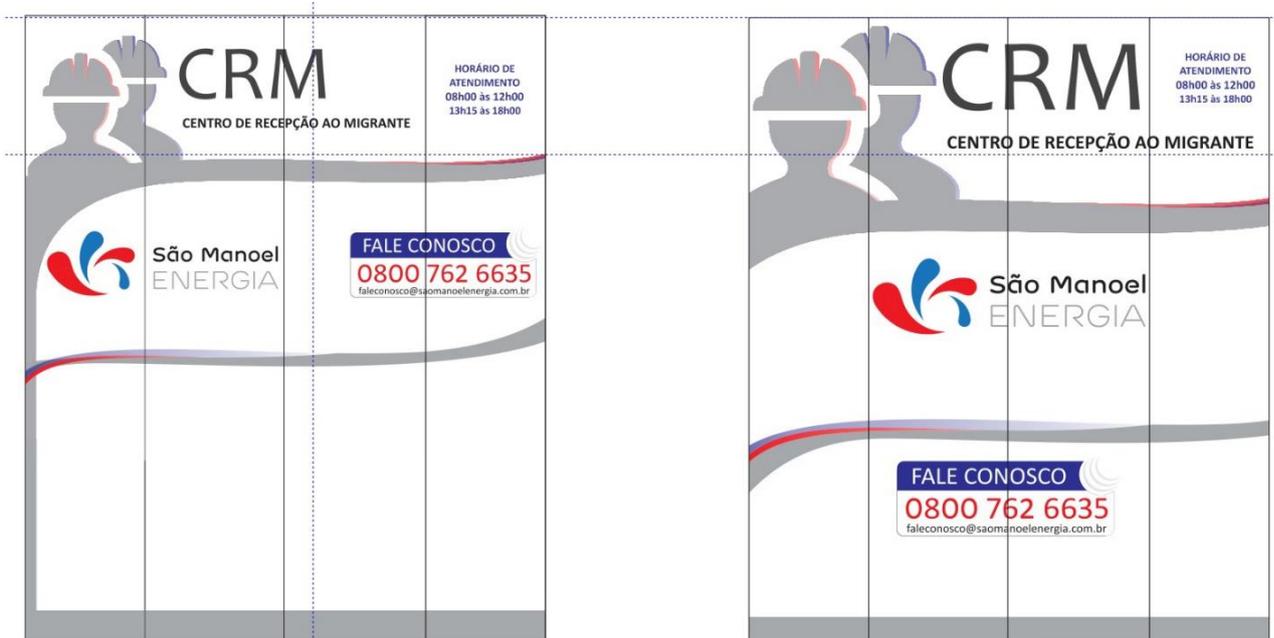


FALE CONOSCO   
**0800 762 6635**  
faleconosco@saomanoelenergia.com.br



Programas de Indenização e Remanejamento e Programas de Interação e Comunicação Social da UHE São Manoel e a Linha de Transmissão 500 kV UHE São Manoel – SE Paranaíta

- Plotagem



- Placas de Fauna



- Certificado



**Certificado**

## NOME DO PARTICIPANTE

participou do curso de Capacitação dos Conselhos Tutelares  
no período de 30/11/2015 a 04/12/2015.

\_\_\_\_\_  
Nome assinatura 1

\_\_\_\_\_  
Nome assinatura 1

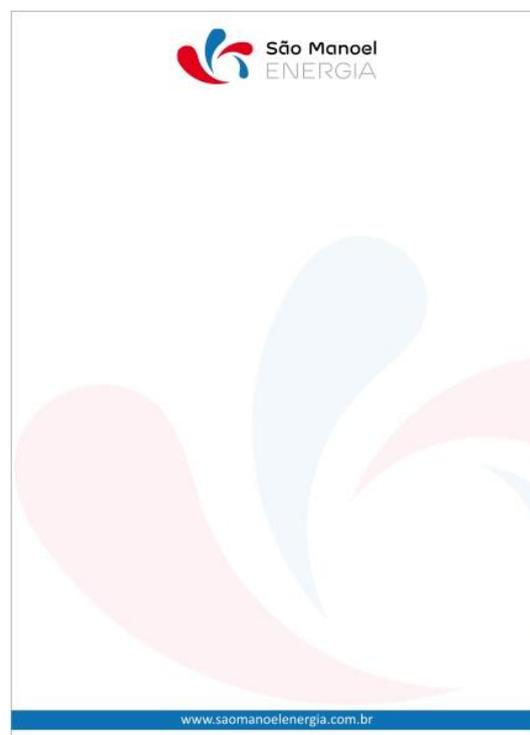


| Data       | Carga horária | Tema palestra   |
|------------|---------------|---|
| 16/11/2015 | 08 horas      | Atribuições do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e as Leis que Regularizam a Política de Direitos da Criança e Adolescentes |
| 30/11/2015 | 04 horas      | Marcos Legais da Infância - Abordagem Histórica até o Surgimento do Estatuto da Criança e do Adolescente  |
|            | 04 horas      | Combate ao Abuso e Exploração Sexual Contra Crianças e Adolescentes   |
| 01/12/2015 | 04 horas      | Lei Menino Bernardo (Lei da Palmada) e Acolhimento Institucional  |
|            | 04 horas      | Lei nº 8.069 de 1990 - Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)   |
|            | 02 horas      | A Redução da Maioridade Penal   |
| 02/12/2015 | 02 horas      | Aspectos Legais, Históricos e Culturais do Trabalho Infantil  |
|            | 04 horas      | A Rede de Proteção de Proteção dos Direitos da Criança e do Adolescente e o Sistema de Garantia dos Direitos  |
| 03/12/2015 | 08 horas      | Atribuições Conselho Tutelar – Sigilo, Ética, dia a dia do Conselho Tutelar e Instrumentais.  |
| 04/12/2015 | 08 horas      | Atribuições Conselho Tutelar – Sigilo, Ética, dia a dia do Conselho Tutelar e Instrumentais.  |

- Crachá



- Bloco



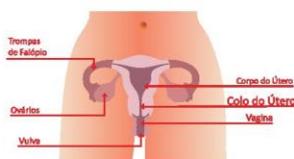
● Folder



Muitas mulheres adoecem e morrem por câncer do colo do útero no Brasil. Você sabia que é possível preveni-lo? Conheça aqui um pouco mais sobre essa doença.

**O que é câncer do colo do útero?**

É um tumor (multiplicação anormal das células) que se desenvolve na parte inferior do útero, chamada "colo", que fica no fundo da vagina.



**O que causa essa doença?**

A infecção pelo vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), transmitido na relação sexual. A maioria das pessoas tem contato com este vírus ao longo da vida, mas quase sempre ele é eliminado naturalmente. Se isso não acontecer pode, após vários anos, provocar lesões que, se não tratadas, causam o câncer.

Mulheres que fumam têm maior chance de ter câncer do colo do útero, pois o fumo facilita a infecção pelo HPV.

**E o que as mulheres podem sentir?**

No início, as mulheres não sentem nada. Mais tarde podem aparecer sangramentos fora do período menstrual, dor e corrimentos.

Esses sintomas são também comuns a outras doenças. Nesses casos, procure o serviço de saúde.

**É possível prevenir o câncer do colo do útero?**

Sim! Por meio da vacinação contra o HPV, antes do início da vida sexual, e do exame preventivo (Papanicolaou).

O uso do preservativo (camisinha) contribui para reduzir a transmissão do HPV. Essa proteção não é total, pois o vírus passa no contato íntimo durante as relações sexuais, mesmo sem penetração e entre pessoas do mesmo sexo.

**Quem deve tomar a vacina contra o HPV?**

Meninas de 9 anos, pois a proteção contra o vírus é maior antes do início da vida sexual.

**O que é o exame preventivo?**

É o exame do colo do útero para identificar possíveis lesões causadas pelo HPV. É colhido material do colo e enviado para análise no laboratório.

O exame é simples e rápido. Em alguns casos, pode causar algum incômodo.

A vacina protege contra os principais tipos de vírus HPV causadores do câncer do colo do útero, mas não todos. Portanto, mesmo vacinada é necessário fazer o exame preventivo na idade recomendada.

**Quem deve fazer o exame preventivo?**

Mulheres entre 25 e 64 anos que já tiveram atividade sexual.

**De quanto em quanto tempo o exame deve ser feito?**

Como a evolução da lesão até o câncer é lenta, o exame pode ser feito a cada três anos.

**Por que antes de 25 anos as mulheres não precisam fazer o exame?**

Até essa idade, o câncer do colo do útero é raro, e as lesões mais frequentes causadas pelo HPV são as que se curam sem tratamento.

**E após os 64 anos?**

Se as mulheres fizeram exames de Papanicolaou recentemente e os últimos resultados foram normais, elas devem ser avaliadas por um profissional de saúde quanto à necessidade de continuar fazendo o preventivo. Entretanto, a consulta ginecológica continuará sendo importante para avaliação de outras doenças.

**Quais as orientações para as mulheres que vão fazer o exame?**

Preferencialmente elas não devem estar menstruadas nem terem tido relação sexual ou feito uso de duchas ou lubrificantes vaginais nas 24 horas anteriores do exame.

A vacina e o exame preventivo estão disponíveis na unidade básica de saúde próxima de sua casa.

Tão importante quanto fazer o exame é buscar o resultado.

- Squeeze



- Faixa

