

# Dia Nacional de Combate à Dengue

## 19 de novembro



A ação mais simples para prevenção da dengue é evitar o nascimento do mosquito. Para isso, é preciso eliminar os lugares que favorecem sua reprodução. A regra básica é não deixar a água, principalmente limpa, parada em nenhum tipo de recipiente.

Como a proliferação do mosquito da dengue é rápida, é importantíssimo que todos colaborem para interromper o ciclo de transmissão e contaminação. Para se ter uma ideia, em 45 dias de vida, um único mosquito pode contaminar até 300 pessoas.

### Dicas para combater o mosquito e os focos de larvas:



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



Semanalmente, lave por dentro, com escova e sabão, os tanques utilizados para armazenar água.



Mantenha bem tampados os recipientes utilizados para armazenar água.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de plantas.



Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso, principalmente por dentro, com escova e sabão, toda semana.



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Entregue pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os em local coberto e abrigados da chuva.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

**IMPORTANTE!** Em casos de febre com duração de até 7 dias, acompanhada de pelo menos dois dos seguintes sintomas: dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores musculares, dores nas juntas, indisposição, fraqueza e vermelhidão no corpo (principalmente nas pernas), não se automedique.

Procure o Ambulatório da sua Unidade Sítio.



A realização do Programa de Educação Ambiental para os trabalhadores é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

