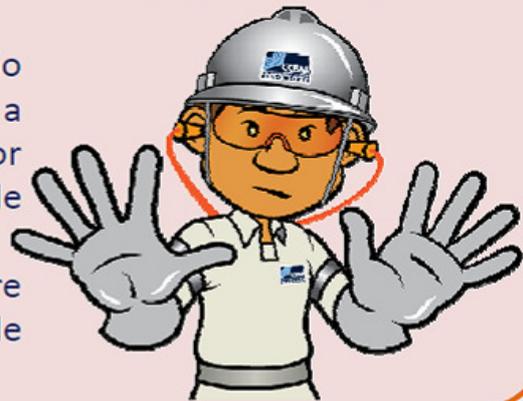


## Mãos: por que é tão importante cuidar?

As mãos são ferramentas naturais preciosas, essenciais para as atividades diárias. Com elas você sinaliza, escreve, pega coisas e garante o seu sustento e de sua família.

Porém elas são frágeis e estão expostas a riscos diariamente. A mão é a região do corpo mais lesionada por acidentes e qualquer ferimento pode limitar seu uso.

Por isso, é importante estar sempre atento ao realizar qualquer tipo de trabalho para evitar acidentes.



### Alguns cuidados indispensáveis no dia a dia:



- ❖ Nunca use luvas além das medidas das suas mãos (grandes ou muito folgadas);
- ❖ Não opere nenhuma máquina sem conhecê-la bem;
- ❖ Ao manipular materiais, identifique e faça uso da luva adequada;
- ❖ Comunique seu encarregado no caso de alguma ferramenta apresentar defeito;
- ❖ Mantenha as mãos fora do raio de ação de ferramentas manuais, estocagem de materiais e outros, utilizando dispositivos ou prolongadores para evitar prensamento;
- ❖ Esteja sempre atento quanto aos riscos representados pelo funcionamento de máquinas automáticas;
- ❖ Sempre use luvas ao movimentar cargas;
- ❖ Anéis, pulseiras e correntes são um perigo na operação de alguns equipamentos, pois podem se prender em engrenagens e polias e puxar a pessoa para a máquina, podendo causar amputações e outros tipos de acidentes graves.

**DÊ AS MÃOS PARA A SEGURANÇA. PREVINA-SE!**

