

## INFORMATIVO DO QMSSRS

N.º 34/2013

QUALIDADE, MEIO AMBIENTE, SEGURANÇA, SAÚDE OCUPACIONAL e RESPONSABILIDADE SOCIAL

### DICAS PARA CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA

*Quanto maior o desperdício de energia, maior é o preço que você e o meio ambiente pagam por ela. Ao usar a energia elétrica de maneira correta, você economiza na conta de luz e ainda ajuda o País a preservar suas reservas ecológicas e, conseqüentemente, a vida do planeta.*



O consumo de energia elétrica aumenta a cada ano em todo o Brasil. Ao usar a energia elétrica de maneira correta, o consumidor ajuda de maneira consciente a vida do planeta.

Atitudes simples ajudam a reduzir a conta de luz. A única saída para evitar gastos enormes com o consumo de energia é reduzir esse consumo. Confira algumas dicas para evitar o desperdício de energia elétrica:

O uso correto dos eletrodomésticos é um dos grandes responsáveis pelo consumo eficiente de energia elétrica nas residências. Quando utilizados de forma errada, os aparelhos oferecem riscos de acidentes domésticos para a população, como choques e sobrecargas na rede. Além disso, a manutenção constante da fiação elétrica interna do cliente é essencial para evitar curtos-circuitos na rede elétrica, afetando a segurança da população e onerando o valor da conta de luz.

- **Ar-condicionado:** consome em média 162Kwh mensalmente se utilizado durante 30 dias por mês, 8 horas por dia.
  - Escolha ao aparelho com a potência adequada ao tamanho do ambiente que você pretende refrigerar;
  - Se o ambiente ficar desocupado, desligue o ar-condicionado;
  - Mantenha janelas e portas fechadas quando o aparelho estiver funcionando;
  - Evite a entrada de sol no ambiente refrigerado;
  - Mantenha os filtros de ar limpos;

- **Chuveiro Elétrico:** consome em média 70 Kwh por mês se utilizado por 40 minutos/dia, durante 30 dias do mês.
  - **Feche a torneira para se ensaboar;**
  - Tome banhos rápidos e, se possível, com a chave de temperatura na posição "verão". Assim, seu consumo pode ser reduzido em até 30%.

- **Iluminação:**
  - Prefira lâmpadas fluorescentes compactas para a cozinha, área de serviço, garagem ou qualquer outro lugar que fique com as luzes acesas mais de quatro horas. Esse tipo de lâmpada consome menos energia e dura dez vezes mais.

**Desligue a luz ao sair.**

*Faça sua parte: Eu desligo!*



