

Amizades: como mantê-las saudáveis

Um dos princípios da **Cultura CCBM** é **cultivar relacionamentos a longo prazo**. Assim, em comemoração ao **Dia da Amizade** (20 de julho), celebre a data reforçando os laços que unem você e seus amigos.

Devido ao número de horas que passamos no trabalho, é comum que a relação entre colegas evolua para a amizade.

Uma das vantagens de se fazer amigos no ambiente de trabalho é a construção de uma rede de relacionamentos, que poderá ajudar na sua carreira ao longo da vida.



Princípio 8 da Cultura CCBM: “Cultive relacionamentos a longo prazo”

- ❖ Mantenha uma rede de contatos;
- ❖ Esteja atento e crie novas oportunidades;
- ❖ Mantenha sempre a satisfação do seu cliente.

COMO CULTIVAR AMIZADES NO AMBIENTE DE TRABALHO

- ✓ Evite conversas em excesso durante o horário de trabalho;
- ✓ Evite a fofoca. Sempre que tiver algo a dizer, fale diretamente com a pessoa;
- ✓ Não divida tudo o que acontece em sua vida pessoal no ambiente profissional;
- ✓ Evite o isolamento e as panelinhas. Relacione-se amigavelmente também com outras pessoas;
- ✓ Seja imparcial nas decisões. Não cobre nem mais nem menos do amigo do que dos demais;
- ✓ Guarde sigilo sobre informações que não possam ser divulgadas.

