

Hipertensão tem tratamento e prevenção

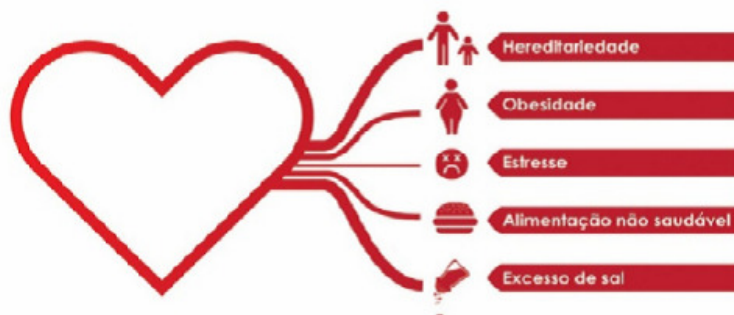
Entre as atividades de promoção da saúde do **Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)** do CCBM, está o controle e prevenção da hipertensão.

Também chamada de **pressão alta**, a **hipertensão** é o problema médico mais comum na população mundial. É uma doença silenciosa que ataca os vasos sanguíneos, coração, cérebro, olhos e pode causar a paralisação dos rins.

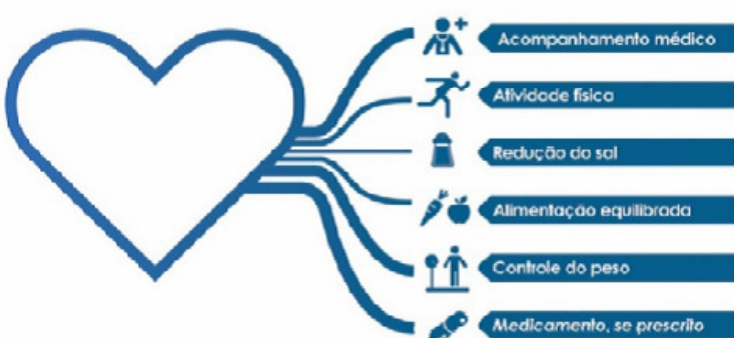
Os **sintomas da hipertensão** costumam aparecer somente quando a pressão sobe muito. Podem ocorrer dores no peito, dor de cabeça, tonturas, zumbido no ouvido, fraqueza, visão embaçada e sangramento nasal.

Se não diagnosticada rapidamente, a hipertensão **pode causar derrame, ataque cardíaco, insuficiência renal, arteriosclerose, problemas na vista e impotência**. A hipertensão não tem cura, mas tem **controle e tratamento**.

Causas da hipertensão (pressão alta)



Como ter uma pressão 12 por 8



VOCÊ SABIA?

A hipertensão causa, anualmente, a morte de 9,4 milhões de pessoas no mundo. Também é responsável por 45% dos ataques cardíacos e 51% dos derrames cerebrais, segundo levantamento da Organização Mundial de Saúde (OMS).