



A realização do Programa de Educação Ambiental para os trabalhadores é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

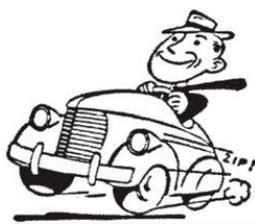
## INFORMATIVO DO QMSSRS

N.º 19/2013

QUALIDADE, MEIO AMBIENTE, SEGURANÇA, SAÚDE OCUPACIONAL e RESPONSABILIDADE SOCIAL

### Consumir consciente para Proteger o Meio Ambiente

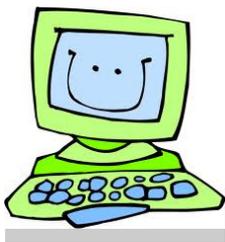
No dia 5 de junho é celebrado o Dia Mundial do Meio Ambiente. Nesta data, toda a sociedade se une para analisar e refletir sobre nossas atitudes e discutir o que devemos fazer e o que não devemos fazer para ajudar o nosso planeta e toda sua riqueza. Saiba nas dicas de hoje como ser um consumidor consciente em prol da preservação do nosso planeta.



Pegue leve no acelerador e conduza seu carro de forma tranquila e responsável. Uma direção ofensiva pode aumentar em mais de 30% o consumo do seu veículo, além de ser um risco para você e para outros motoristas, passageiros e pedestres.



Você pode economizar um bom dinheiro na conta de luz ao desligar as lâmpadas quando não for mais utilizar aquele local. De quebra, você ainda ajudará a reduzir os impactos ambientais causados pela produção da energia elétrica



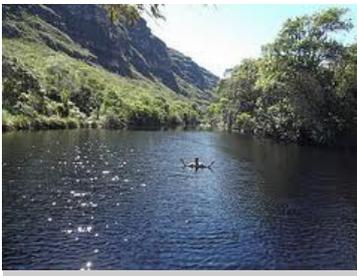
Não deixe o computador ligado se for passar mais de duas horas sem utilizá-lo, nem o monitor se for passar mais de 20 minutos. Deixar seus equipamentos eletrônicos em modo “economizador” pode reduzir seu consumo de energia em até 40%.



Não deixe a torneira aberta enquanto escova os dentes. Desligue-a e poupe até 30 litros de água em um único dia, mas de 900 litros em um mês e quase 11 mil litros de água em um ano.



Lembre-se dos 3 R's: reduzir, reciclar e reutilizar. Se você precisar comprar algo, pense antes em outras possibilidades, como comprar ou angariar objetos utilizados por outras pessoas, mas em bom estado de conservação. Lugares como brechós, sebos e antiquários são boas opções para quem quer descobrir coisas bonitas, baratas e funcionais. Alguns sites como o Freecycle.org, eBay e Mercado Livre também oferecem produtos semi-novos a preços acessíveis ou até de graça.



Tire uma hora para passear ao ar livre, sentir a brisa ou o calor do sol. Entrem em contato com a natureza todos os dias e não esqueça que você também faz parte dela. Afinal, quem trabalha o dia inteiro merece uma horinha de folga.