

UHE BELO MONTE

Funcionários participam de treinamento para prevenção e combate a incêndios

Funcionários voluntários do Núcleo de RH e das Unidades Sítio Belo Monte, Canais e Diques e Pimental participaram do treinamento de Brigada de Incêndio, realizado pelo Corpo de Bombeiros de Altamira.

Com o objetivo de capacitar os funcionários e desenvolver a percepção de riscos, o treinamento abordou temas como origem do fogo; classes de incêndios; formas de extinção do fogo; agentes extintores, e exercício prático.

Os participantes também tiveram instruções de primeiros socorros, com simulações de abandono de área e análise de vítimas. Durante o exercício, foram avaliados pelos bombeiros o tempo de resposta de atendimento, os recursos e a atuação dos participantes ao aplicarem as medidas de primeiros socorros.

Para o carpinteiro Júnio Cícero da Silva, é fundamental que os profissionais estejam treinados e preparados também para as situações de emergência. "O curso me mostrou os perigos a que estamos sujeitos no dia a dia. É um conhecimento que eu vou levar por toda a minha vida", enfatiza.



Em Belo Monte, os funcionários aprendem a manusear os equipamentos para combater o fogo



Os funcionários de Canais e Diques conheceram os equipamentos de detecção de incêndio e alarme



A forma adequada de se aproximar de um princípio de incêndio foi abordada em Pimental



No Núcleo de RH, os bombeiros ensinaram os funcionários a fazer reanimação cardiopulmonar e imobilizações

UHE BELO MONTE

Programa de Segurança no Trânsito

PRF faz palestras sobre direção defensiva para os funcionários do CCBM

De 16 a 18 de abril, os funcionários das Unidades Sítio Belo Monte, Canais e Diques e Pimental participaram de palestras de conscientização, organizadas pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), sobre direção defensiva.

Foram abordados temas como os perigos que existem nas estradas, acidentes, código de trânsito brasileiro e vias preferenciais. Também foram exibidos

diversos vídeos educativos.

Motoristas de ônibus e condutores de veículos leves participaram do evento, em turmas organizadas nos turnos da manhã e tarde.

Antes da realização das palestras, a PRF realizou operação padrão (blitz). A ação busca mostrar a importância de respeitar as leis de trânsito também nos canteiros de obras da UHE Belo Monte.



Condutores de ônibus e veículos leves de Belo Monte



Canais e Diques teve ampla participação de funcionários



Funcionários de Pimental interagem com palestrantes

Plano de Atendimento a Emergência (PAE)

A Gerência de Segurança do Trabalho informa aos funcionários do CCBM o procedimento a ser seguido em caso de emergência:

- Informe o encarregado mais próximo;
- O encarregado comunicará a emergência pelo rádio, conforme abaixo :

Altamira: faixa 01
Unidade/Sítio Belo Monte: faixa 01
Unidade/Sítio Canais: faixa 13
Canteiro Diques: faixa 03
Unidade/Sítio Pimental: faixa 05

- Se a emergência ocorrer fora do horário de trabalho procure a Segurança Patrimonial;
- Informe o local exato e descrição detalhada da emergência;

Fique atento aos tipos de sinais de emergência:

Sinal de Emergência	04 (quatro toques intermitentes de 30 (trinta) segundos cada um (com intervalos bem definidos))
Sinal de Evacuação da área	08 (oito toques intermitentes de 30 (trinta) segundos cada um (com intervalos bem definidos))
Sinal de Término de Emergência	01 (um toque contínuo de 04 (quatro) minutos)

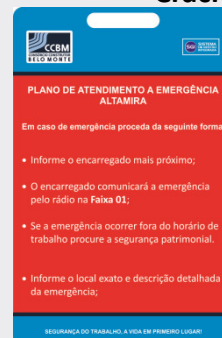
Comunicação de acidente de trabalho:

- Caso você sofra algum acidente de trabalho, informe imediatamente ao seu encarregado.
- O encarregado deverá comunicar o Ambulatório Médico e a Segurança do Trabalho.

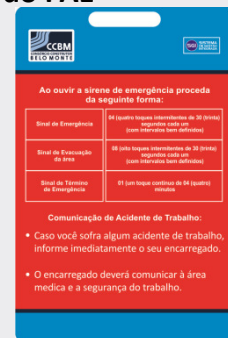
IMPORTANTE!

Todos os funcionários do CCBM irão receber o crachá do PAE com o procedimento informado neste comunicado. Veja ao lado o modelo.

Crachá do PAE



Fronte



Verso

Você sabe o que é incidente?

Os incidentes são acontecimentos não planejados e não desejados que não provocam ferimentos ou perda de qualquer natureza. Contudo, se não forem comunicados, podem causar um acidente, gerando dano às pessoas, equipamentos ou ao meio ambiente.

Por exemplo, se você deixa algo muito pesado cair, mas não acerta o próprio pé, trata-se de um incidente, pois você não se machucou. Porém, uma situação que quase feriu alguém, pode facilmente se tornar um acidente real da próxima vez em que você não estiver tão alerta.

É por isso que o CCBM quer saber tudo o que acontece nas frentes de serviços, evitando que você e seus colegas de trabalho se machuquem.

Com o **Programa de Registro de Incidentes**, você aponta as condições inseguras e situações que quase geraram um acidente e a Segurança do Trabalho monitora para que não se repitam.

FIQUEM ATENTOS!

Registrem qualquer condição ou comportamento inseguro nas frentes de serviço. A participação de todos é importante para que possamos trabalhar com segurança.

CCBM CONSÓRCIO CONSTRUTOR BELO MONTE		CARTÃO DE REGISTRO DE INCIDENTES
Seus dados:		
Nome:	_____	
Matrícula:	_____	Empresa: _____
Data:		
Local:	_____	Hora: _____
Descrição do Incidente:		

Cartão para registrar o incidente



Caixa de Registro de Incidentes: deposite nela o cartão com o registro que você fizer

Uso de EPIs: garantia de segurança

Usar um óculos “de marca”, camisas da moda, um boné descolado ou uma camiseta do time do coração é legal, mas é preciso avaliar a utilidade destas peças durante o trabalho. Deixe para utilizá-los em seu horário livre. Os equipamentos de proteção individual, os famosos EPIs, tem o objetivo de garantir a proteção do trabalhador no desempenho de suas atividades:

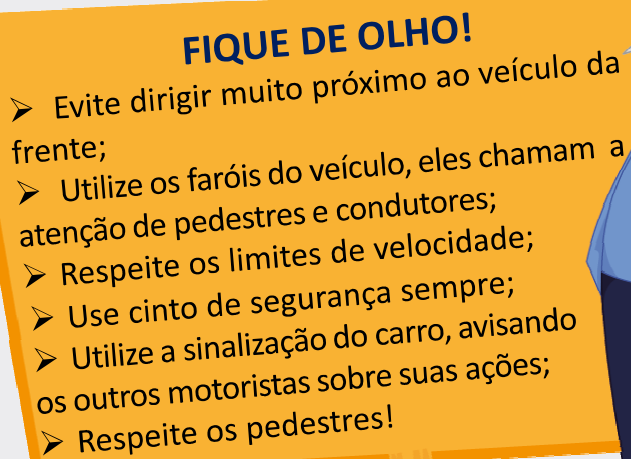


- ❖ Os óculos “de marca”, por exemplo, não protegem seus olhos de partículas, luz intensa e respingos de produtos químicos, entre outros. Prefira o modelo cedido pelo CCBM que possui Certificação de Aprovação (CA) do Ministério do Trabalho. E se você usa óculos de grau, basta solicitar o modelo específico para utilizar em sobreposição ao seu;
- ❖ A camiseta da moda ou do seu time, geralmente de manga curta, não te protege do sol forte e nem contra a ação de produtos químicos em geral, por isso utilize o seu uniforme;
- ❖ Um boné descolado não protege sua cabeça contra impactos, choques elétricos e no combate a incêndios. Essa é a função do capacete, que deve sempre ser usado com a jugular presa no maxilar. Também não se pode utilizar o boné ou gorro sob o capacete, pois isso tira a eficiência do equipamento;
- ❖ Sapatos e tênis comuns não são feitos para proteger contra riscos de origem térmica, umidade, produtos químicos e quedas. Já a bota que você recebe do CCBM tem características específicas para isso.

LEMBRE-SE: os EPIs são de suma importância para proteção e manutenção da sua saúde e bem estar. Não abra mão desse direito!

Acesso seguro previne acidentes

Em uma obra de construção pesada, existem muitos perigos. Mesmo que estes não estejam diretamente ligados às nossas atividades, estamos sempre cercados pela ameaça que eles oferecem. Dirigir com responsabilidade, assim como conhecer e saber evitar os fatores que levam à ocorrência de acidentes são atitudes importantíssimas e estimuladas pelo **Programa de Segurança no Trânsito** do CCBM.

- 
- FIQUE DE OLHO!**
- Evite dirigir muito próximo ao veículo da frente;
 - Utilize os faróis do veículo, eles chamam a atenção de pedestres e condutores;
 - Respeite os limites de velocidade;
 - Use cinto de segurança sempre;
 - Utilize a sinalização do carro, avisando os outros motoristas sobre suas ações;
 - Respeite os pedestres!



CUIDADOS AO CONDUZIR VEÍCULOS:

- ✓ Sempre que possível, use o freio motor para reduzir a velocidade do veículo, principalmente nas decidas longas e mais íngremes;
- ✓ Evite freadas repentinas e bruscas, a não ser em situações de emergência;
- ✓ Mantenha os freios bem regulados para que não ocorra desvio direcional em freadas bruscas;
- ✓ Em situações de emergência, no caso de perda do freio hidráulico, o freio de estacionamento poderá ser aplicado gradualmente, ajudando a desacelerar o veículo em conjunto com a redução de marchas;
- ✓ Quando estacionar em ladeiras, para segurança de todos, além da utilização do freio de estacionamento, recomenda-se apoiar as rodas direcionais de encontro ao meio-fio;
- ✓ Mantenha-se à direita da pista e tenha cuidado ao fazer ultrapassagens.



Capacete de segurança só com jugular

Hoje vamos tratar de um tema extremamente importante para a sua segurança individual, o **capacete**. Este EPI tem como função proteger a cabeça contra impactos, choques elétricos e no combate a incêndios. A utilização do capacete é o método mais simples e eficiente de minimizar ou prevenir os possíveis danos causados na região da cabeça. Seu uso, com a jugular, é obrigatório, conforme a **Norma Regulamentadora (NR) 18**.



- ✓ O uso do capacete é uma questão de *costume*, cultura e vontade de **assumir uma postura de segurança**;
- ✓ **A alça jugular deve passar sob seu queixo e ficar bem esticada e travada**, caso contrário, a proteção não será obtida, podendo o capacete cair da cabeça em caso de acidente;
- ✓ **Use o capacete corretamente**. Se o capacete for colocado muito para frente ou para trás, não irá oferecer a proteção necessária. Faça os ajustes para que ele fique firme e bem posicionado;
- ✓ **Inspeccione o capacete antes de usá-lo**. Verifique se as peças estão bem fixadas e de forma correta;
- ✓ **É proibido utilizar boné ou gorro entre a cabeça e o capacete**, pois isso tira a eficiência da proteção;
- ✓ **Utilize apenas água e sabão neutro para fazer a limpeza** do capacete. O uso de produtos como gasolina e benzina afeta o material do capacete, diminuindo a proteção oferecida;
- ✓ **Não pinte o capacete**. Produtos contidos na tinta ou o calor produzido durante a secagem afetam o material, tornando-o ineficiente.

Parabéns colega!
É assim mesmo que
se usa o capacete:
com a jugular!



ATENÇÃO!

O uso correto do capacete de segurança com a jugular é obrigatório nas atividades de campo das Unidades Sítios do CCBM.