

MATERIAIS DIDÁTICOS / 2018.

Anexo 3.5 – 1 – Materiais didáticos elaborados e distribuídos pelas executoras no âmbito do programa de Educação Ambiental para Trabalhadores - PEAT.

- Materiais produzidos pelo CCBM:



Boletim

Nº 00
JAN. 2018

Regras de Ouro: responsabilidade de todos

As **Regras de Ouro do Meio Ambiente** estarão em vigor a partir o dia 1º de Março, elas orientam todas as atividades executadas no CCBM.

Lembre-se que elas fazem parte do **PS CCBM 220 100**, que trata das **Gestão das Regras de Ouro do Meio Ambiente** e são responsabilidade de todos nós. Vamos juntos preservar o Meio Ambiente!

| REGRAS DE OURO DE MEIO AMBIENTE | |
|--|---|
| Regras de Ouro | Possibilidade de enquadramento |
| 1ª Regra: Comunicar as ocorrências ambientais (vazamento de óleo e/ou produtos químicos em solo e água, vazamento de efluente sanitário e industrial em solo e água); | Suspensão e/ou dispensa |
| 2ª Regra: Não Caçar e/ou pescar dentro dos limites dos canteiros de obra; | Dispensa |
| 3ª Regra: Cumprir procedimentos de Meio Ambiente; | Advertência escrita, suspensão ou dispensa. |
| 4ª Regra: Não Provocar acidente de alto potencial; | Dispensa |
| 5ª Regra: Realizar limpeza nos sistemas de tratamento de efluentes de acordo com os cronogramas. | Suspensão ou dispensa |

IMPORTANTE! O cumprimento das regras é condição para se trabalhar no CCBM.

COLETA SELETIVA

Separando os resíduos corretamente você contribui para a reciclagem. Esse é um ato importante para colaborar com a preservação do meio ambiente.



COLETA SELETIVA

Um SIMPLES gesto,
Uma grande DIFERENÇA



- Restos de comida
- Papel higiênico
- Papeis engordurados
- Isopor,
- Fralda descartável
- Vidros quebrados
- Embalagens de tetra Pack.



- Papéis
 - Papelão
 - Latas
 - Embalagens de vidro
 - Plásticos
- Estes resíduos devem estar limpos e secos!

Separe os resíduos corretamente, faça sua parte!

Respeito ao meio ambiente

O CCBM acredita que a preservação e o fomento dos princípios éticos são bases da sua atuação. A ética é responsável por definir certas condutas do nosso dia a dia. Esse conjunto de valores como o respeito pelo meio ambiente, é princípio central na realização de suas atividades.

- ❖ Todos os funcionários devem atuar de forma responsável identificando e prevenindo riscos ambientais no curso de suas atividades, informando imediatamente às instâncias cabíveis dentro de suas respectivas organizações e as autoridades públicas, qualquer sinistro que possa causar danos ao meio ambiente.



- ❖ O CCBM zela pelo uso responsável dos recursos naturais e incentiva seus funcionários e parceiros a buscar soluções sustentáveis para as suas atividades, com menor impacto possível no meio ambiente.

A realização do Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.



22 de Março – Dia Mundial da Água

Você já parou para pensar na importância da água em nossas vidas? E no seu papel na preservação desse líquido tão precioso? Preservar esse bem natural deve ser um exercício diário. Substituir hábitos nocivos por atitudes ecologicamente conscientes ajudam a transformar o mundo.

Confira abaixo as dicas para economizar ÁGUA:

1 AO TOMAR BANHO:

Um banho demorado gasta de 95 a 180 litros de água. Banhos curtos economizam água e energia elétrica.



2 AO USAR AS TORNEIRAS:

Uma torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto. Se estiver apenas pingando são 46 litros por dia.



3 AO ESCOVAR OS DENTES:

Com a torneira aberta, o gasto é de até 25 litros. Primeiro escove e depois abra a torneira para encher um copo com a quantidade necessária para o enxágue.



4 AO LAVAR LOUÇAS:

Lavar as louças, panelas e talheres com a torneira aberta o tempo todo acaba desperdiçando até 105 litros. O certo é primeiro escovar e ensaboar e depois enxaguar tudo de uma só vez.



Caso encontre em seu condomínio ou residência qualquer vazamento de água ou desperdício, comunique a manutenção de canteiro :

93 3502-9809 / 9 8806 4047(Belo Monte)

93 3502 9292/ 9 8809 5749 (Vila Residencial Belo Monte)

93 3502 9967/ 9 8809 5749 (Vila Residencial São Joaquim)

Vamos tomar atitudes que colaborem com o espaço em que vivemos. Faça sua parte!

22 de Abril Dia Internacional da Mãe Terra

Você já pensou na quantidade de natureza necessária para manter seu estilo de vida? Sua alimentação, seu transporte, sua vestimenta, seus passeios, sua casa, tudo causa um impacto no meio ambiente.



Estima-se que no Brasil é necessário 2,1 hectares globais por pessoa, isso significa que, se as pessoas do mundo inteiro consumissem como nós, seria necessário 1,6 planeta Terra para a sobrevivência de todos!

Economize água;
-Jogue o lixo no lixo;
-Procure manter todas as suas coisas em ordem;
-Separe o lixo seco do orgânico;
-Adote a ideia dos "três erres":
Reduzir
Reutilizar
Reciclar



Cuidar do Planeta é nosso dever. Lembre-se que só temos um!

17 de Maio dia mundial da reciclagem

A IMPORTÂNCIA DA RECICLAGEM

No Brasil, somente 11% de tudo o que se coloca no lixo é, de fato, reciclado.



A reciclagem começa quando separamos corretamente os resíduos na fonte de geração.

UHE BELO MONTE

Mobilização pelo Desperdício Zero

Você faz ideia do volume de alimentos que colocamos no prato e jogamos no lixo diariamente?

- Toda semana no refeitório são descartados, em média, 500 kg de alimentos que sobraram nos pratos dos funcionários.
- No mês, o volume de comida jogada no lixo é ainda mais assustador: em média, cerca de 2 toneladas de alimentos são descartadas por que sobraram nos pratos servidos pelos funcionários. Essa quantidade seria suficiente para alimentar 25 famílias ao longo de um mês.



Como você pode colaborar para evitar esse desperdício?

- ✓ Antes de preparar seu prato, primeiro pense: qual o "tamanho" da minha fome?
- ✓ Observe as opções oferecidas no cardápio e escolha os alimentos que mais lhe agrada;
- ✓ Só coloque no prato a quantidade que vai comer. Caso queira repetir, fique à vontade, o importante é não desperdiçar.
- ✓ Antes de descartar o que restou no prato observe as placas de identificação das lixeiras: descartáveis, ossos e cascas de frutas e os restos de alimentos. Isso influencia também no cálculo do desperdício.

Seja consciente. Diga NÃO ao desperdício de alimentos.

UHE BELO MONTE

18 de maio, Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, é uma oportunidade para discutir este problema mundial.

Nenhuma criança ou adolescente pode sofrer exploração ou violência. Os casos de suspeita devem sempre ser comunicados : **Disque Denúncia (100)**.



Fique atento! Se souber de algum caso de violência, denuncie.

Disque 100 ou procure o Conselho Tutelar mais próximo. Você não precisa se identificar. Sua atitude é muito importante para libertar crianças e adolescentes do sofrimento da violência sexual. Repasse esta informação para seus colegas, amigos e familiares.



Animais peçonhentos: Riscos e prevenção

TOME NOTA!

ESPÉCIES MAIS COMUNS:

- Serpentes peçonhentas – jararaca, cascavel, coral e surucucu;
- Aranhas – marrom, armadeira e viúva negra;
- Escorpiões - amarelo, marrom e preto.



DICAS DE PREVENÇÃO:

- Não deixe grande quantidade de lixo acumulado. Mantenha sacos e recipientes bem fechados;
- Ao efetuar trabalhos de roçagens ou com entulhos, sempre utilize botas de cano longo e luvas;
- Soleiras de portas, ralos e outras aberturas na casa podem servir de entrada para esses animais. Mantenha-os fechados e vedados;
- Crie o hábito de examinar as roupas e calçados.

O QUE FAZER EM CASO DE PICADAS?

- Lavar o local da picada com água, sabão ou soro fisiológico;
- Manter o paciente deitado e o mais calmo possível, porque agitado o sangue se espalha mais rápido e o veneno também;
- Manter o paciente hidratado, dando pequenos goles de água a ele;
- É importante que você saiba descrever as características da serpente causadora da picada, isso facilitará a conduta médica.

O QUE NÃO FAZER EM UM ATENDIMENTO DE PRIMEIROS SOCORROS:

- Não faça sucção do veneno;
- Não faça torniquete ou garrote;
- Não corte o local da picada;
- Não coloque folhas, pó de café ou outros medicamentos na ferida;
- Não ofereça bebidas alcoólicas à vítima.



ATENÇÃO!

Os animais peçonhentos injetam veneno pelo ferrão, dente ou cerda urticante. A identificação do animal responsável pelo acidente facilita o diagnóstico e o tratamento. O EAS disponibiliza soros específicos para que a pessoa seja socorrida e tratada adequadamente. No caso de qualquer ocorrência, ligar para : Ambulatório EAS (93) 98809 7696/Emergência EAS 3502 9678

UHE BELO MONTE

5 DE JUNHO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

Preservar o meio ambiente deve ser um exercício diário. Substituir hábitos nocivos por atitudes ecologicamente conscientes ajuda a transformar o mundo. Na semana em que celebramos o Dia Mundial do Meio Ambiente, vamos tomar atitudes que colaborem com o mundo em que vivemos. Faça sua parte!



Ter atitude é...

- ...usar a água de maneira responsável, evitando deixar a torneira ligada ao fazer a barba, lavar o rosto ou escovar os dentes;
- ...desligar luzes e aparelhos eletrônicos ao sair de casa;
- ...preferir as sacolas de pano, evitando utilizar as de plástico sempre que possível;
- ...minimize o uso de automóveis. Ao invés de dirigir, tente andar de bicicleta, caminhar, pegar carona, usar transporte público;
- ...utilizar o verso de documentos antigos, que você não precisará mais, quando necessitar de folhas de rascunho;
- ...não cortar, nem podar árvores sem autorização. Poda drástica é PROIBIDA!!
- ...não comprar, nem ter animais silvestres em casa;
- ...separar o lixo em casa e no trabalho, e colocar na rua no dia da coleta em seu bairro;
- ...não jogar lixo no chão. Ao invés disso, carregá-lo até a lixeira mais próxima.



CCBM - Consórcio Construtor Belo Monte

UHE BELO MONTE

ATENDIMENTO A EMERGÊNCIAS AMBIENTAIS

Uma das formas de se atuar em prol do Meio Ambiente é realizar a mitigação dos acidentes ambientais como vazamentos de produtos químicos, seguindo o fluxograma de atendimento a emergências:

| AÇÕES PARA ATENDIMENTO A EMERGÊNCIAS AMBIENTAIS | | |
|---|---|--|
| ITEM | AÇÃO | RESPONSÁVEL |
| 1 | ACIONAR A EQUIPE DE MEIO AMBIENTE VIA RÁDIO (FAIXA 1). | RESPONSÁVEL PELA FRENTE DE SERVIÇO OU QUALQUER PESSOA QUE IDENTIFICAR A OCORRÊNCIA |
| 2 | AVALIAÇÃO DO CENÁRIO E DETERMINAÇÃO DOS RECURSOS NECESSÁRIOS PARA ATENDIMENTO DA OCORRÊNCIA. | MEIO AMBIENTE |
| 3 | DISPONIBILIZAR KIT DE EMERGÊNCIA (MANTAS ABSORVENTES, BARREIRAS DE CONTENÇÃO, PÓ DE SERRA, RECIPIENTES PARA ACONDICIONAR OS RESÍDUOS). | MEIO AMBIENTE |
| 4 | PROVER OS RECURSOS NECESSÁRIOS COMO MÁQUINAS, MÃO DE OBRA, EQUIPAMENTOS MANUAIS, LONAS ETC. | ENCARREGADO DA ATIVIDADE |
| 5 | REALIZAR A MITIGAÇÃO DA ÁREA AFETADA SOB A ORIENTAÇÃO DA ÁREA DE MEIO AMBIENTE. | ENCARREGADO DA ATIVIDADE |
| 6 | REMOÇÃO DOS RESÍDUOS PARA A CENTRAL DE RESÍDUOS. | MEIO AMBIENTE |

Cuidar do **Meio Ambiente** é responsabilidade de todos!

Tuberculose: informações e prevenção

A tuberculose é uma doença infecto-contagiosa causada por uma bactéria que afeta principalmente os pulmões. Outros órgãos do corpo, como ossos, rins e meninges (membranas que envolvem o cérebro), também podem ser atingidos. A

doença é causada pelo *Bacilo de Koch* (BK). Em caso de suspeita, uma radiografia de tórax pode orientar o diagnóstico, que é confirmado pela coleta de escarro e pesquisa do bacilo. O tratamento é feito com antibióticos específicos.

TRANSMISSÃO

A transmissão da tuberculose é direta e a aglomeração de pessoas é o principal fator. Ao falar, espirrar ou tossir, o indivíduo contaminado expõe pequenas gotas de saliva que podem ser aspiradas por outros, saudáveis. Pessoas que se alimentam mal, não cuidam da higiene pessoal, fumam e bebem em excesso estão mais expostas aos riscos da tuberculose.

A Tuberculose em Números

A tuberculose ainda é a maior causa de morte por doença infecciosa entre adultos, no mundo. Por isso é classificada como uma doença de notificação compulsória. Ou seja, todo caso confirmado precisa ser, obrigatoriamente, informado aos órgãos de saúde pública. Confira alguns números envolvendo a doença no Brasil e no mundo.

- 8,7 milhões de pessoas foram infectadas pela tuberculose, em 2011, em todo o planeta;
- 1,4 milhão de pessoas morreram vítima da doença, no mesmo ano, em todo o mundo;
- 22 países são responsáveis por 80% de todos os casos de tuberculose, no mundo;
- 15ª é a posição ocupada pelo Brasil no ranking mundial da tuberculose;
- 85 mil novos casos da doença são registrados no Brasil, anualmente;
- 6 mil pessoas morrem no país, todos os anos, vítimas da tuberculose

Fonte: Organização Mundial da Saúde - OMS

Principais Sintomas



Tosse seca contínua, seguida de secreção, por mais de quatro semanas. Pode vir a gerar pus ou sangue.



Febre baixa, geralmente no período da tarde; enfraquecimento extremo, cansaço contínuo, prostração.



Falta de apetite e palidez. Acúmulo de pus na pleura (membrana do pulmão), o que pode gerar dor torácica.



Perda de peso acentuada, rouquidão e fraqueza. Em casos mais acentuados, pode haver excreção de sangue.



Sudorese (suor excessivo) no período noturno, seguida de espasmos. Dificuldades de respiração.

LEMBRE-SE

Dúvidas, procure o Ambulatório do EAS. Somente o médico pode realizar diagnóstico e tratamento.

Contatos:

Ambulatório EAS (93) 98809 7696/Emergência EAS 3502 9678

ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTAIS

Aspectos ambientais são entendidos como elementos das atividades, produtos ou serviços de uma organização. Eles podem interagir com o meio ambiente, causando ou podendo causar **impactos ambientais**, positivos ou negativos.



Conheça os principais aspectos e impactos ambientais da obra:

| ASPECTOS | IMPACTOS | MEDIDAS DE CONTROLE PARA EVITAR / MINIMIZAR OS IMPACTOS |
|-------------------------------|--|---|
| Consumo de aço | Esgotamento de recursos naturais / Contribuição para as mudanças climáticas | Utilizar somente o essencial na realização das atividades conforme projetos. Procurar reutilizar sempre os resíduos de aço para outros fins menos exigentes. |
| Consumo de combustível fóssil | Esgotamento de recursos naturais / Contribuição para as mudanças climáticas | Fazer as revisões no equipamento conforme manual do fabricante e no período estabelecido no cronograma de manutenção. Manter os pneus calibrados; Não exceder a capacidade máxima de carga do equipamento; Não deixar o equipamento ligado se não estiver utilizando; Verifique se há rotas de curto trajeto entre as frentes de trabalho; Não deixe o ar condicionado ligado quando não estiver dentro do equipamento e/ou com o equipamento parado. |
| Consumo de energia elétrica | Esgotamento de recursos naturais / Contribuição para as mudanças climáticas / Escassez de abastecimento de energia | Não deixar luzes ligadas sem necessidade. Quando não estiver utilizando os equipamentos elétricos, desligar completamente. |
| Geração/Descarte de resíduos | Aterro da paisagem / Incômodo a comunidades vizinhas / Proliferação de vetores / Danos à Fauna e Flora local / Assoreamento de corpo hídrico | Avaliar a possibilidade de reaproveitamento dos resíduos, realizar a correta segregação dos mesmos nas frentes de serviço, destinar de acordo com sua classificação. (Resíduos Secos / Resíduos Úmidos / Contaminados) |
| Consumo de água | Esgotamento de recursos naturais / Escassez de abastecimento de água | Não tomar água ligadas sem necessidade, monitorar e eliminar vazamentos. |
| Geração/Descarte de efluentes | Alteração da qualidade da água e do solo | Manter os sistemas de tratamento de efluente como canaletas, caixa de gordura, caixa S.A.O, bacias de sedimentação e caixa de passagem limpas e desobstruídas. Realizar a limpeza de acordo com os cronogramas estabelecidos. |
| Consumo de madeira | Esgotamento de recursos naturais / Contribuição para as mudanças climáticas | Utilizar somente o essencial na realização das atividades conforme projetos. Evitar o desperdício separando as madeiras ou embalagens de madeira em balas e/ou caçambas, buscando sempre o reaproveitamento/reutilização para outros fins viáveis. |
| Consumo de cimento | Esgotamento de recursos naturais / Contribuição para as mudanças climáticas | Utilizar somente o essencial para a atividade seguindo as especificações de projeto e especificações técnicas. |

Coloque em prática durante as suas atividades o que você aprendeu hoje e contribua com o Meio Ambiente!

UHE BELO MONTE

Dividir objetos pode aumentar o risco de doenças e infecções na boca

Dividir um copo, uma garrafa e até mesmo um batom é um hábito comum entre algumas pessoas, mas que pode trazer riscos à saúde. Ao compartilhar um copo ou beber na boca da garrafa, por exemplo, é possível pegar herpes, hepatite, Candidíase (sapinho), catapora, gripe, caxumba, etc.

Se alguém com alguma doença bebe água e encosta a boca na borda da garrafa, já contamina a bebida – ou seja, mesmo que outra pessoa tome sem encostar a boca na borda, ela terá contato com a saliva que encostou na água.

Fique atento!

IMPORTANTE!

Beber na boca da garrafa, além de não ser higiênico é contra as normas!



CUIDE-SE! USE SUA PRÓPRIA GARRAFINHA OU CANECA, COPOS DESCARTÁVEIS OU BEBA A ÁGUA DIRETAMENTE NO BEBEDOURO! MAS NUNCA NA BOCA DE GARRAFAS COMPARTILHADAS!

UHE BELO MONTE

CÓDIGO DE ÉTICA E CONDUTA

Trabalhar em uma obra de grande porte, como a construção da UHE Belo Monte, exige muitos cuidados e responsabilidades em diversas áreas. E regras servem para a sua segurança, bem estar e para harmonia entre as pessoas de um grupo. Respeitá-las é dever! É fundamental ficar atento: o descumprimento de normas está sujeito a sanções administrativas, que podem ocasionar inclusive a demissão por justa causa.

Hoje vamos falar sobre as instalações dos banheiros e bebedouros:

São proibidas quaisquer formas de vandalismo que afete o patrimônio do CCBM, da Norte Energia S.A e de empresas subcontratadas .

(Fonte: Guia do comportamento do funcionário do CCBM).



O CCBM conta com o apoio de todos para mantermos os banheiros e bebedouros em condições de uso. Para isso, segue algumas recomendações:

- Não utilizar os bebedouros para outros fins (Ex.: Lavar as mãos; lavar panos; etc). Vamos ajudar a manter a água em condições de consumo;
- Cuide dos acessórios dos banheiros (Papel higiênico; sabonete; lixeira, etc). Procure manter o local limpo: Outras pessoas irão usar, inclusive você mesmo!

Lembre-se: todos os profissionais devem seguir a conduta do CCBM, garantindo assim um ambiente de trabalho bom para todos!

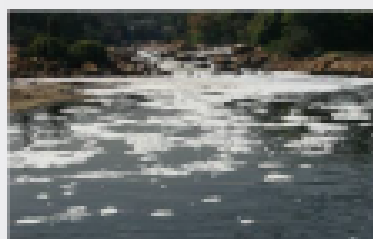
Solicitações para manutenções: (93) 3502-9809 (93) 98806-4047 ou

manut.canteirobm@agnet.com.br

14 DE AGOSTO – DIA DE COMBATE À POLUIÇÃO

A poluição ambiental é qualquer atividade capaz de causar danos ao meio ambiente. É resultado do excesso de liberação de poluentes, matérias ou energia. Existem cinco tipos de poluição: Atmosférica, hídrica, do solo, visual e sonora, sendo que em nossas atividades as que possuem maior probabilidade de ocorrência são:

A poluição do ar ou poluição atmosférica é resultado do lançamento de grandes quantidades de gases ou de partículas líquidas ou sólidas na atmosfera.



Poluição das águas: A poluição da água é a contaminação dos recursos hídricos, através do lançamento esgoto, lixo, vazamento de óleo e pesticidas.

A poluição do solo: corresponde a qualquer mudança em sua natureza, causada pelo contato com produtos químicos, resíduos sólidos e líquidos.



Formas de evitar a poluição:

- ✓ Manter os equipamentos com a manutenção em dia;
- ✓ Tratar adequadamente os efluentes;
- ✓ Descartar corretamente os resíduos gerados;
- ✓ Evitar vazamentos de óleo no solo e na água.

UHE BELO MONTE

DOENÇA DE CHAGAS

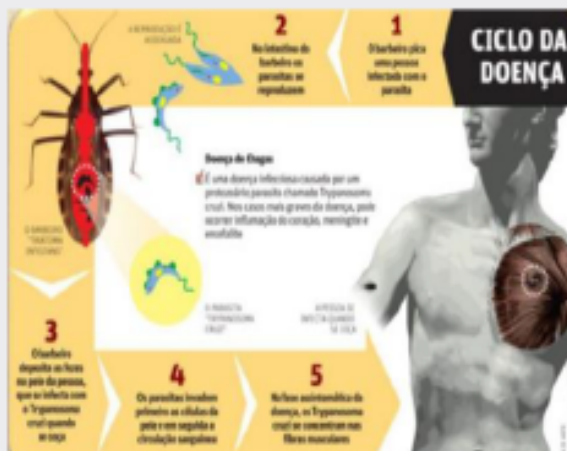
A Doença de Chagas (DC) é uma zoonose causada pelo protozoário flagelado *Trypanosoma cruzi*. Na ocorrência da doença, observam-se duas fases clínicas: uma aguda, que pode ou não ser identificada, podendo evoluir para uma fase crônica caso não seja tratada com medicação específica. Os sintomas da fase crônica da doença só se manifestarão de 20 a 40 anos após a infecção original. Esses sintomas são: febre, mal-estar, inflamação dos gânglios linfáticos, e hepatoesplenomegalia (aumento do fígado e baço). Pode ocorrer também o chagoma, que é uma inflamação no local onde o parasita penetrou. As lesões cardíacas – aumento do volume do coração, alterações do ritmo de contração – são mais comuns na fase crônica sintomática da doença.

TRANSMISSÃO

É uma doença de contágio indireto, pois necessita de um vetor – o barbeiro ou Chupão. Existem mais de 300 espécies deste inseto que podem transmitir a doença. Dentre elas podemos destacar o *Triatoma infestans*, *Rhodnius prolixus* e *Panstrongylus megistus*. Esse inseto possui hábitos noturnos, e à noite sai do seu esconderijo para procurar alimento. É nessa hora que ocorre a transmissão da doença. Após chupar o sangue da vítima, o inseto defeca na pele, eliminando os protozoários.

PREVENÇÃO

Se proteger do inseto com telas, higiene e inseticidas para aqueles que se escondem em cantos de difícil acesso.



ATENÇÃO

Ainda não há vacinas para combater a doença. Para não contrair a doença via oral, o recomendado é priorizar o consumo de alimentos higienizados com composto hipoclorito de sódio, que é capaz de matar o *Trypanosoma cruzi*.

UHE BELO MONTE

A sucuri (*Eunectes murinus*) é a maior serpente brasileira, podendo chegar a 9 metros e pesar 250 Kg. A cor verde escuro serve para se camuflar melhor no seu habitat, está presente em toda Floresta Amazônica nas áreas de igarapé, rios e alagados. Todas as serpentes são carnívoras, porém sua alimentação inclui principalmente, pequenos roedores, como **ratos e camundongos**, além de pequenos mamíferos, como quatis, gambás e guaxinins. **A SUCURI NÃO É AGRESSIVA.**

Não é peçonhenta, portanto, não possui fosseta loreal, orifício que fica entre a boca e as narinas. Entretanto, como é difícil observar esses detalhes, o melhor é sempre se afastar e não mexer nela, muito menos matá-la. Todas as espécies são importantes para o equilíbrio da natureza, e a cobra só ataca se for importunada. Ao se sentir ameaçada, entra imediatamente na água, onde consegue se movimentar com mais rapidez, já que seu corpo é grande e pesado.



Esta serpente é cercada de muitas lendas e mitos, mais isso não passa de folclore popular.

NA VRBM TEMOS ALGUMAS APPs, QUE SÃO ÁREAS DE PRESERVAÇÃO PERMANENTE CONFORME LEGISLAÇÃO AMBIENTAL, ESSAS ÁREAS VISAM PRESERVAÇÃO DO BIOMA DO LOCAL, PORTANTO, NÃO É DE SE ESTRANHAR O APARECIMENTO DE ESPÉCIES COMO A COBRA SUCURI.

Telefone de emergência: 93- 988087696
Saúde assistencial : 35029678
Rádio : Faixa 01



Funcionários do CCBM participam do treinamento de COMPLIANCE

O Consórcio Construtor Belo Monte (CCBM) iniciou no dia (25/09) a programação do treinamento de **COMPLIANCE E INTEGRIDADE**.

As ações tem como base o compromisso da liderança, divulgando o Código de Ética e Conduta, estabelecendo políticas e procedimentos.

As atividades serão oferecidas para todos os funcionários do CCBM e das empresas subcontratadas sob sua gestão. A participação e integração entre todos os envolvidos são fundamentais na busca pela qualidade e excelência almejadas pelo projeto.



AGENDAMENTOS DE ACORDO COM A PROGRAMAÇÃO:

| 25/09 terça-feira | 26/09 quarta-feira | 27/09 quinta-feira | 28/09 sexta-feira | 29/09 sábado | 01/10 segunda-feira | 02/10 terça-feira |
|--|---|--|--|------------------------|--|--|
| Central Industrial 7h30 as 8h | Circuito Geração 7h30 as 8h | Oficina e Suprimentos 7h30 as 8h | Pátios Caminhões 7h30 as 8h | AM 7h30 as 8h | VRBM 8h as 8h:30 | Pátios (Armação e Carpintaria) 7h30 as 8h |
| Cinema 10h as 12h | Cinema 10h as 12h | Cinema 10h as 12h | Cinema 10h as 12h | Cinema 10h as 12h | Refeitório 12h:15 as 12h45 | |
| Cinema 13h30 as 15h | Cinema 13h30 as 15h | Cinema 13h30 as 15h | Refeitório e Manutenção Canteiro 15h30 as 16h | Cinema 13h30 as 15h | Canais (Ponte de apoio Diurno) 17h as 17h30 | Pimental (Vertedouro - Diurno) 17h as 17h30 |
| Em frente o Refeitório "C" 15h30 as 16h e 16h30 as 17h Turma Noturna | Chapeirão da Vila Turma Noturna 15h30 as 16h e VRBM-EAS 19h as 19h30 | Chapeirão da Vila Turma Noturna 16h30 as 17h e VRBM-EAS 19h as 19h30 | | | Canais (Ponte de apoio Noturno) 17h30 as 18h | |

COMUNICADO

21 DE SETEMBRO DIA DA ÁRVORE

O CCBM em parceria com o Centro de Educação Ambiental da Norte Energia – CEA estará distribuindo mudas de espécies arbóreas no Centro Comercial no dia 21/09/2018 (sexta-feira) no horário das 08h às 12h e das 13h às 16h. As mudas serão entregues juntamente com instruções de como plantá-las e cultivá-las.



As mudas deverão ser plantadas em áreas privadas, após o plantio você deverá:



Publicar uma foto do plantio na página do facebook chamada **Vila Residencial Belo Monte**;



Enviar a mesma no Whatsapp (93)98808-1328.

***Produz oxigênio, faz sombra e faz falta.
Faça a sua parte, Preserve!***

21 DE SETEMBRO – DIA DA ÁRVORE



O Dia da Árvore é comemorado no Brasil em 21 de setembro e tem como objetivo principal a conscientização a respeito da preservação desse bem tão valioso. A data, que é diferente em outras partes do mundo, foi escolhida em razão do início da primavera, que começa no dia 23 de setembro no hemisfério Sul.

Mais do que tornar o ambiente mais bonito, as árvores mantêm a umidade do ar e ajudam a absorver o gás carbônico da queima de combustíveis, nos fornecendo mais oxigênio.



***Produz oxigênio, faz sombra e faz falta.
Faça a sua parte, Preserve!***

Leishmaniose: conheça e previna



A Leishmaniose é causada por um parasita e está presente no mundo todo: Ásia, Europa, Oriente Médio, África e Américas. Ela é uma zoonose, podendo atingir tanto animais (caninos, felinos, roedores, marsupiais, primatas), quanto o ser humano.

A transmissão acontece a partir da picada de um mosquito palha, que pica um animal contaminado e depois um humano ou vice-versa.

Por isso, cada vez mais é importante conhecer a Leishmaniose e tudo que existe por trás dela.

O combate à proliferação do mosquito palha é fundamental para reduzir a incidência da doença.

Para combater a leishmaniose na UHE Belo Monte é necessária a colaboração de todos os funcionários:

- ❖ Use repelente;
- ❖ Como o mosquito palha não tem horário específico para se alimentar, **evite estar nas frentes de serviço próximas à mata sem os EPIs**. Procure o EAS Vila Residencial Belo Monte. O SUS oferece tratamento específico e gratuito para a doença.
- ❖ **Não tome remédio sem prescrição médica.**



ATENÇÃO!

Caso apresente ferida de difícil cicatrização, procure o Serviço de Saúde/ Ambulatório EAS, no setor de endemias.



LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, limpar consiste em:

LOCALIZAR, IDENTIFICAR, CONTER, REMOVER E DESCARTAR poluentes ou substâncias indesejáveis. Portanto, cada um de nós deve praticar hábitos para manter o espaço ao nosso redor limpo e organizado. O ambiente limpo traduz qualidade e segurança.



VOCÊ TAMBÉM É RESPONSÁVEL EM MANTER O AMBIENTE LIMPO!



“Ambiente limpo não é o que mais se limpa e sim o que menos se suja.”

CCBM - Consórcio Construtor Belo Monte

15 DE OUTUBRO – DIA DO CONSUMO CONSCIENTE!

PEQUENAS ações podem gerar **GRANDES** mudanças. Veja como é fácil consumir de maneira consciente os recursos naturais e evitar geração de grandes quantidades de resíduos e eliminar desperdícios.

|  PAPEL |  ENERGIA |  ÁGUA |
|--|---|---|
|  Um cuidado simples: Revise sempre seu texto e imprima somente a versão final. |  O ar condicionado é responsável por 45% do gasto total de energia e salas vazias não precisam dele. Desligue-o sempre que desocupar o ambiente. |  Diminua o tempo da torneira aberta. |
| Mantenha a impressora configurada ao modo rascunho. Dê preferência para impressões frente e verso.  | O monitor do computador gasta 25% da energia da máquina. Desligue-o sempre que não estiver usando.  | Vazamentos contínuos correspondem a 15% do consumo total de água.  |
|  Procure destinar sempre que possível o papel usado para reciclagem. |  Apague as luzes ao sair da sala. |  Caso encontre um vazamento, avise o setor de manutenção. |

Consumo consciente só faz bem, abrace esta ideia!

UHE BELO MONTE

DOENÇAS CAUSADAS POR ANIMAIS DOMÉSTICOS

A Equipe de Saúde Ocupacional do CCBM alerta os funcionários que alguns animais domésticos, como os cães, podem transmitir doenças ao homem através da saliva, fezes, patas e urina. Essas doenças são chamadas de Zoonoses.

O contato mais próximo com animais domésticos podem causar vários tipos de Zoonoses tais como:

- ✓ **Toxoplasmose** – conhecida popularmente como a doença do gato, é uma infecção causada por um protozoário chamado *Toxoplasma gondii*. A doença é transmitida pela ingestão de alimentos contaminados ou pela transmissão mãe-filho, quando mulheres grávidas estão infectadas e não fazem o tratamento da doença.
- ✓ **Leishmaniose** – Transmitida ao homem através da picada de mosquitos que se infectam picando os cães doentes;
- ✓ **Leptospirose** – Transmitida ao homem pela urina (comumente de ratos, mas também por cães) e causada por bactérias que penetram no organismo através de feridas ou mucosas (áreas com umidade);
- ✓ **Sarnas e Micoses** – doenças de pele;
- ✓ **Raiva** – atinge o cérebro e os nervos, desenvolvendo distúrbios de comportamento, e não tem tratamento específico, levando à morte;
- ✓ **Febre maculosa** – A febre maculosa brasileira, também conhecida como febre do carrapato, febre maculosa das montanhas rochosas, febre petenquial e tifo transmitido pelo carrapato estrela, é uma infecção causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii* após a picada de um carrapato, que também, se alimenta do sangue de animais domésticos e silvestres, essa infecção ocorre sempre nos meses quentes.

- ✓ Alguns cuidados devem ser adotados, para evitar estas doenças:
 - Não compartilhar alimentos e dormitórios com animais;
 - Evitar carinhos com beijos ou lambidas próximas ao rosto;
 - Recolher rapidamente as fezes dos animais;
 - Procurar assistência médica imediata sempre que alguém for mordido ou sofrer arranhaduras por cães.

OBS: Não alimentem os cães ou gatos nos canteiros de obras, pois assim evitamos a permanência dos mesmos no local.

Se você tem animais de estimação, leve-os regularmente ao veterinário!!



VOCÊ SABE O QUE SÃO OS 4 R's ?

Separe os resíduos corretamente na frente de serviço para viabilizar a sua reciclagem e reaproveitamento.

REPENSAR

A informação leva uma pessoa a tomar uma decisão, ter uma postura diferente, agir da melhor forma com responsabilidade.

REDUZIR

Controlar o impulso do consumo, usar somente o necessário e escolher produtos com menos embalagens.

REUTILIZAR

Reaproveitar os produtos de mesma ou de outras formas.

RECICLAR

O material é processado e transformado, tomando a mesma ou outras formas.

4R'S



Praticar os 4 R's é fundamental para mudar nossa Educação Ambiental.

UHE BELO MONTE

Combater a dengue é obrigação de todos!

Com a chegada do período chuvoso em nossa região, cresce o risco de contágio da dengue, já que aumenta também a quantidade de água parada. A dengue é uma doença transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*.

- A maneira mais eficaz de prevenir a doença é impedir o ciclo de reprodução do mosquito transmissor.
- O inseto coloca seus ovos apenas em água limpa e parada, sendo essa a razão para ele ser tão frequente em épocas de chuva.
- O mosquito se desenvolve em pneus velhos, caixas d'água, garrafas, calhas entupidas, vasos de flores e também em recipientes jogados em lixo descoberto.



ATENÇÃO!

Faça a checagem toda semana e não deixe que o mosquito se multiplique. Ele leva de 7 a 10 dias para passar do ovo à fase adulta. Caso apresente sintomas como: dores no corpo, dores atrás dos olhos, febre e dores abdominais procure o EAS – Vila Residencial Belo Monte

UHE BELO MONTE

Novembro Azul: cuidar da saúde também é coisa de homem

Neste mês de novembro, acontece a campanha "Novembro Azul", visando alertar os homens sobre as doenças masculinas, em especial o câncer de próstata. Sem considerar os tumores de pele não melanoma, o câncer de próstata é o mais incidente entre os homens em todas as Regiões do país, segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer).

Nesta época da campanha, é importante não só buscar a conscientização das medidas de precaução, mas também nos tratamentos e nos direitos que o portador de câncer de próstata (e de outros tipos) possui.

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, de forma e tamanho semelhantes a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal.

A recomendação é que homens a partir de 50 anos procurem um urologista para realizar os exames preventivos anualmente, tanto o toque retal como o exame de sangue.

Quando diagnosticada precocemente as chances de cura da doença são de, aproximadamente, 90%.



O preconceito é o maior inimigo no combate ao câncer de próstata!

Animais peçonhentos: Riscos e prevenção

Na Amazônia encontra-se uma relevante diversidade de animais peçonhentos como serpentes, escorpiões e aranhas. Estes animais podem estar presentes em variados tipos de ambientes. No caso de ocorrência é necessária a avaliação médica e administração do soro compatível com o tipo de envenenamento.



DICAS DE PREVENÇÃO

- Não deixe grande quantidade de lixo acumulado. Mantenha sacos e recipientes bem fechados;
- Ao efetuar trabalhos de roçagens ou com entulhos, sempre utilize botas de cano longo e luvas;
- Soleiras de portas, ralos e outras aberturas na casa podem servir de entrada para esses animais. Mantenha-os fechados e vedados;
- Crie o hábito de examinar as roupas e calçados.

O QUE FAZER EM CASO DE ACIDENTE? COMO TRATAR A PICADA?

- Verifique se o local está seguro, só tente capturar o animal se possuir treinamento;
- Mantenha elevado o local afetado;
- Lave o local da picada apenas com água e sabão;
- Leve a vítima imediatamente ao serviço de saúde.

ATENÇÃO!

Os animais peçonhentos injetam veneno pelo ferrão, dente ou cerda urticante. A identificação do animal responsável pelo acidente facilita o diagnóstico e o tratamento. O EAS disponibiliza soros específicos para que a pessoa seja socorrida e tratada adequadamente. No caso de qualquer ocorrência, ligar para : Ambulatório EAS (93) 98809 7696/Emergência EAS 3502 9678

- Materiais produzidos pelo COMGEV:

| | | |
|---|--|-----------------------------------|
|  CONSÓRCIO MONITADOR GE, ENESA e VOITH | <h2 style="margin: 0;">Informativo do SIG</h2> | <h2 style="margin: 0;">QSSMA</h2> |
| DATA: 10/04/2018 | <h3 style="margin: 0;">Meio Ambiente</h3> | Nº 002/18 |

COLETA SELETIVA: UM BENEFÍCIO PARA TODOS



O QUE É COLETA SELETIVA - É um sistema de recolhimento de materiais recicláveis: papéis, plásticos, vidros, metais e orgânicos, previamente separados na fonte geradora e podem ser reutilizados ou reciclados. A Resolução CONAMA nº 275/2001, estabelece o código de cores para os diferentes tipos de resíduos e transportadores, bem como para campanhas informativas de coleta seletiva.

CORES DA COLETA SELETIVA

| | |
|----------|--|
| Papel | Resíduos orgânicos |
| Plástico | Resíduos de construção e materiais de construção |
| Vidro | Resíduos de eletrodomésticos e eletrônicos |
| Metal | Resíduos de pneus e óleos |
| Outros | Resíduos de produtos químicos e outros |

TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DOS MATERIAIS

- Materia Orgânica - 2 a 12 meses;
- Papel - de 3 meses a anos;
- Palito de Fósforo - 6 meses;
- Filtro de Cigarro - 5 anos;
- Chiclete - 5 anos;
- Lata de Alumínio - mais de 1.000 anos;
- Tecido - 100 a 400 anos;
- Copo Descartável - 50 anos;
- Garrafa Plástica - 400 anos;
- Tampa de Garrafa - 150 anos;
- Fralda Descartável Comum - 450 anos;
- Pneus - mais de 100 anos;
- Embalagens Longa Vida - mais de 100 anos;
- Vidro - 1 milhão de anos.

BENEFÍCIOS DA COLETA SELETIVA

- Reduz a extração de recursos naturais;
- Diminui a poluição do solo, da água e do ar;
- Economiza energia e água;
- Possibilita a reciclagem de materiais que iriam para o lixo;
- Conserva o solo;
- Diminui o lixo nos aterros e lixões;
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários;
- Diminui o desperdício;
- Melhora a limpeza e higiene dos locais de trabalho;
- Previne enchentes;
- Gera emprego e renda pela comercialização dos recicláveis;
- Diminui os custos da produção, com o aproveitamento de recicláveis pelas indústrias.

Re.v.00- 10/04/2018
PÁGINA 01
SSMA 002/18

| | | |
|--|-------------------------------------|-----------|
| COMGEV CONSÓRCIO MONTADOR GE, ENESA e VOTH. | Informativo do SIG QSMS | |
| DATA: 09/05/2018 | Meio Ambiente | Nº 005/18 |

POLUIÇÃO PLÁSTICA— EVITE USAR COPOS DESCARTÁVEIS

A sustentabilidade é fator essencial para o desenvolvimento das empresas de todos os setores, e para isso faz-se necessário atualizar o seu modelo de gestão de maneira criativa. O momento em que vivemos é de correção de hábitos de desperdício e desatenção.

Nas últimas duas décadas, o copo descartável passou a ser amplamente consumido nas empresas devido à praticidade, higiene e preço baixo. Este uso diário representa um problema a mais para o meio ambiente.



No Brasil, a coleta seletiva ainda é pouco eficiente, faltam interessados para reciclar este produto e poucas empresas têm a tecnologia capaz de fazer isso. O plástico é o resíduo sólido urbano menos reciclado em todo o mundo, e seu índice de reciclagem no Brasil chega a 20%. Sua decomposição na natureza leva séculos (de 200 a 450).



POR QUE DEVEMOS EVITAR O COPO DESCARTÁVEL?

- ⇒ O plástico não é um material biodegradável;
 - ⇒ Demora em média 200 anos para se decompor;
 - ⇒ Sua vida útil é muito pequena, às vezes chega a durar 13 segundos após sair do display;
 - ⇒ Estão em número cada vez maior nos aterros sanitários;
 - ⇒ Sua produção utiliza muita água e energia elétrica;
 - ⇒ O plástico provém do petróleo (fonte não renovável que demora anos para se formar);
 - ⇒ Há grande impacto ambiental na extração do petróleo;
 - ⇒ O poliestireno do copo descartável em contato com bebidas quentes libera o estireno, que é um monômero tóxico apontado com cancerígeno;
- ❗ Na produção do copo descartável a participação do poliestireno reciclado é mínima, desta forma todo copo descartável utiliza matéria-prima extrativa e não sustentável.



POLUIÇÃO PLÁSTICA — ONU — 2018 — DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

| | |
|---|-------------------------------------|
| COMGEV CONJÓIO MONITADOR GE, ENESA e VOTH. | Informativo do SIG QSMS |
| DATA: 14/06/2018 | Meio Ambiente |



Manuseio de PRODUTOS QUÍMICOS

O QUE SÃO PRODUTOS QUÍMICOS? CLASSIFICAÇÃO DE RISCOS:

Produto químico é todo tipo de material de natureza orgânica ou inorgânica, que pode estar presente como elemento ou composto puro, ou como a mistura ou combinação de vários. Podem ser encontrados em estado sólido, líquido ou gasoso.

MANUSEIO DE PRODUTOS QUÍMICOS

Para manusear qualquer produto químico é necessário:

- Conhecer a FISPQ (ficha de informações de segurança de produtos químicos);
- Utilizar EPIs adequados de acordo com os riscos da substância química, estabelecidos na FISPQ;
- Utilizar bacia de contenção;
- Utilizar o produto na sua embalagem original ou embalagem compatível, limpa e identificada;
- Manter *check-list* de chuvaire e lava-olhos de emergência atualizados.



VIAS DE PENETRAÇÃO:

- Pele (absorção);
- Inalação (respiração);
- Boca (Ingestão).

EM CASOS DE INCIDENTES OU ACIDENTES AMBIENTAIS DEVE-SE:

- Paralisar a atividade;
- Utilizar bacia de contenção para evitar maior contaminação do solo e outros materiais;
- Realizar a mitigação utilizando o material absorvente retirando todo o resíduo contaminado e destinar adequadamente os produtos perigosos;
- Informar o setor de Meio Ambiente.

SEGURANÇA

PARA MANUSEAR OS PRODUTOS QUÍMICOS

É OBRIGATÓRIO O USO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO



Os EPIs quando utilizados corretamente bloqueiam a entrada de substâncias químicas no organismo.

VER. 001

PAQ. 01

QSMS-COMGEV-006-018

Dia Mundial do Meio Ambiente



**PRATIQUE
COLETA SELETIVA
DE LIXO**



COMGEV
CONSÓRCIO MONTADOR
GE, ENESA e VOITH.

O Dia Mundial do Meio Ambiente foi estabelecido pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 1972 marcando a abertura da Conferência de Estocolmo sobre o Ambiente Humano. Celebrado anualmente desde então no dia 5 de Junho, o Dia Mundial do Meio Ambiente catalisa a atenção e ação política de povos e países para aumentar a conscientização e a preservação ambiental. Os principais objetivos das comemorações são:

1. Mostrar o lado humano das questões ambientais;
2. Capacitar as pessoas a se tornarem agentes ativos do desenvolvimento sustentável;
3. Promover a compreensão de que é fundamental que comunidades e indivíduos mudem atitudes em relação ao uso dos recursos e das questões ambientais;
4. Advogar parcerias para garantir que todas as nações e povos desfrutem um futuro mais seguro e mais próspero.



"Ambiente limpo não é o que mais se limpa e sim o que menos se suja." Chico Xavier



"Poluir o Meio Ambiente, é não se conscientizar do mal que está se fazendo a si mesmo" Glimboo.com



"É triste sabermos que a natureza tenta nos falar, e que o ser humano não a ouve." Miguel Justen

PENSAR NO FUTURO É AGIR NO AGORA!



Pequenas ações individuais são a maior força transformadora que se conhece. Ter uma atitude consciente em relação aos nossos hábitos é a melhor (e talvez única) maneira de se mudar o mundo. Economize água, luz, recicle seu lixo, faça sua parte e ajude a construir um futuro para todos.

O mundo está em perigo Nós somos a causa e a solução!

Dicas Ambientais

- Colocar os lixos nas lixeiras adequadas
- Esvaziar latinhas de refrigerante ao jogar no lixo
- Desligar as luzes do banheiro quando sair
- Evitar o uso excessivo de copos plásticos
- Usar toalhas para secar as mãos ao invés de papel
- Quando for imprimir, imprimir frente e verso se possível
- Deixe as luzes apagadas durante o dia
- Plante uma árvore
- Tenha uma sacola plástica sempre em mãos, caso não achar uma lixeira por perto
- Compre produtos que não contêm muitas embalagens
- Recicle, Reduza, Reutilize.



| | |
|--|---|
| Papel De 3 a 6 meses | Copinho de plástico Quase 100 anos |
| Caixa de papelão No máximo, 6 meses | Garrafa plástica Mais de 100 anos |
| Embalagem de leite Também uns 6 meses | Latinha de cerveja Mais de 100 anos |
| Pano De 6 meses a 1 ano | Linha de pesca Além de 600 anos |
| Filtro de cigarro 5 anos | Fralda descartável Cerca de 450 anos |
| Chiclete 5 anos | Lixo radioativo Uns 250 000 anos |
| Madeira pintada 13 anos | Vidro Cerca de 1 milhão de anos |
| Bola de isopor Por volta de 80 anos | Pneu Ninguém sabe ao certo |



Água:
quase zero colada.
Mão de sorte o óleo usado
nas rodas de esgoto e
curtos d'água.

É RECICLÁVEL?

| Sim | Sim | Sim | Sim |
|---|---|---|---|
| Tampas, potes, garrafas, recipientes de limpeza, brinquedos e baldes | Garrafas, potes, copos e frasco de remédio | Jornais, revistas, calças, rascunhos escritos e papelão | Latas de refrigerante, de óleo e sardinha, ferragens, canos, arame e pregos |
|  |  |  |  |
| PLÁSTICO | VIDRO | PAPEL | METAL |
| Não | Não | Não | Não |
| Tomada, cabo de panela, espuma, acrílico e embalagens metalizadas | Espelho, louça, cerâmica, óculos e porcelana | Adesivos, etiquetas, fita crepe, papel carbono, fotografias, papéis engordurados, papel toalha e higiênico. | Clipes, grampos, esponja de aço, latas de tinta, pilhas e baterias |

| | | |
|---|----------------------------------|-----------|
| COMGEV CONSÓRCIO MONTADOR GE, ENESA e VOTH | Informativo do SIG - QSMS | |
| DATA: 17/07/2018 | Meio Ambiente | Nº 010-18 |

17 de Julho

Dia de Proteção às florestas



“Proteger as florestas é mais que um dever do ser humano, é um bem a ele mesmo.”

| | | |
|---|--|---|
|  | <p>BIP – BOLETIM INFORMATIVO</p> |  |
| <p>Data: 20/09/2018</p> | <p>Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores - PEAT</p> | <p>SMS Nº: 0010/18</p> |
| <p>Tema: COLETA SELETIVA, DESPERDÍCIO ZERO, PRATIQUE VOCE TAMBÉM !</p> | | |
| <p>Há diversos benefícios da coleta seletiva e da reciclagem, como a preservação do meio ambiente, das florestas e da água, reduzindo a extração dos recursos naturais. Além da menor poluição do solo, da água e do ar, melhora a limpeza da cidade e até a prevenção de enchentes. Como benefícios econômicos, podemos citar a diminuição de desperdícios, menos custos com produção, menor gasto com limpeza urbana, além de geração de empregos e renda por meio da reciclagem.</p> |  | |
| <p>Com isso geramos menos desperdício, e por falar em desperdício você está utilizando de forma consciente os recursos naturais, os alimentos que consome, os materiais utilizados no local de trabalho? Desperdiçar é contribuir com a geração dos impactos ambientais tendo consequências para o clima, uso da água, do solo e biodiversidade.</p> |  | |
| <p>Manter a organização, limpeza e arrumação no local de trabalho, além de evitar o desperdício de tempo e de materiais, são fatores importantíssimos para a prevenção de acidentes, pois melhora a saúde e diminui os riscos de doenças causadas pelas atividades e condições insalubres de trabalho. Além do uso de equipamentos de proteção individual (EPI), manter condições saudáveis de higiene e limpeza contribui para a diminuição desses riscos.</p> |  | |

| | | |
|---|--|---|
|  | BIP – BOLETIM INFORMATIVO |  |
| Data: 20/10/2018 | Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores - PEAT | SMS Nº: 0014/18 |

Tema:
EDUCAÇÃO AMBIENTAL, SEGREGAÇÃO E DESTINAÇÃO DE RESÍDUOS.

Educação ambiental é o despertar nos indivíduos a preocupação e o cuidado com a prática de atividades que possam causar impacto ambiental, como: a poluição do ar e dos rios, a degradação do solo; a pesca predatória; o desmatamento; o destino do lixo, etc.

No COMGEV são realizados constantemente ddps, treinamentos, palestras e boletins informativos para os trabalhadores a respeito das questões voltadas ao meio ambiente.





A segregação de resíduos, ela consiste na separação manual de materiais provenientes do lixo. O COMGEV possui uma Central de resíduos, local por onde passam a maioria dos resíduos gerados na obra que irão para a triagem, como resíduos recicláveis, contaminados, madeira e metal. É de fundamental importância conseguirmos separar os resíduos na fonte onde ele é gerado, evitando assim misturar os resíduos dentro das caçambas e tambores de coleta seletiva, para que as caçambas atendam as áreas mais rapidamente. Com isso conseguimos destinar o lixo de forma correta e eficiente.





| | | |
|--|--|---|
|  CONSORCIO MONTA-DONTE GGE, ENERGIA e VOITH | <h2 style="margin: 0;">BIP – BOLETIM INFORMATIVO</h2> |   |
| Data: 20/09/2018 | Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores - PEAT | SMS Nº: 0015/18 |

Tema:
COLETA SELETIVA

O QUE É COLETA SELETIVA?

Coleta seletiva é o recolhimento dos resíduos orgânicos e inorgânicos, secos ou úmidos, recicláveis e não recicláveis que são previamente separados na fonte geradora, recolhidos e levados para seu reaproveitamento. A coleta seletiva obedece a Resolução do CONAMA nº 275 de 25 de abril de 2001, que estabelece o código de cores para os diferentes tipos de resíduos.



PADRÃO DE CORES DA COLETA SELETIVA



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| PAPEL: papel/papelão | VERMELHO: plástico, resina | VERDE: vidro | AMARELO: metal | PRETO: Resíduos |
|  |  |  |  |  |
| LAZER: Resíduos de consumo diário | BRANCO: Resíduos de uso comum de cozinha | ROXO: Medicamentos | MARROM: Óleos, gorduras, tintas e produtos químicos | cinza: Resíduos de construção e demolição |

BENEFÍCIOS DA COLETA SELETIVA

- Reduz a extração de recursos naturais;
- Diminui a poluição do solo, da água e do ar;
- Economiza energia e água;
- Possibilita a reciclagem de materiais que iriam para o lixo;
- Conserva o solo;
- Diminui o lixo nos aterros e lixões;
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários;
- Diminui o desperdício;
- Melhora a limpeza e higiene dos locais de trabalho;
- Previne enchentes;
- Gera emprego e renda pela comercialização dos recicláveis;
- Diminui os custos da produção, com o aproveitamento de recicláveis pelas indústrias.

TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO:

| | |
|--|---|
| Papel De 1 a 6 meses | Copinho de plástico Quase 100 anos |
| Caixa de papelão No máximo, 6 meses | Gorjeta plástica Mais de 100 anos |
| Embalagem de leite Também uns 6 meses | Lata de cerveja Mais de 100 anos |
| Pano De 6 meses a 1 ano | Linha de pesca Mais de 600 anos |
| Filtro de cigarro 3 anos | Fralda descartável Cerca de 450 anos |
| Chutele 8 anos | Lixo radioativo Uma 250.000 anos |
| Madeira pintada 15 anos | Vidro Cerca de 1 milhão de anos |
| Bola de isopor Por volta de 50 anos | Plástico Basta para se ter certeza |




| | | |
|--|--|---|
|  COMGEV CONSÓRCIO MONTADOR GE, ANISA e VOITH | BIP – BOLETIM INFORMATIVO |  |
| Data: 05/12/2018 | Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores - PEAT | SMS Nº: 0016/18 |

PRIMEIRA VISITA ECOLÓGICA DO COMGEV.

Em atendimento ao Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores da Obra (PEAT) em conformidade com o Plano Básico Ambiental (PBA), a equipe de Meio Ambiente do COMGEV, promoveu no dia 30 de novembro de 2018 a primeira visita ecológica com a participação de alguns funcionários.

O objetivo desta visita foi informar como funciona o gerenciamento dos resíduos sólidos dentro do COMGEV, desde a geração, a segregação até sua destinação final. Os funcionários tiveram a oportunidade de conhecer o funcionamento da Central de resíduos do COMGEV e o Aterro sanitário de Belo Monte da empresa G.R.I., conforme registro fotográfico abaixo:





| | | |
|--|--|---|
|  CONSÓRCIO MONTADON GE, ANISA e VOITH | BIP – BOLETIM INFORMATIVO |   |
| Data: 07/12/2018 | Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores - PEAT | SMS Nº: 0017/18 |

PRIMEIRA OFICINA DE RECICLAGEM DO COMGEV.

A reciclagem é um processo que consiste na transformação de materiais usado em produtos novos, que poderão ser reinseridos na cadeia de consumo sem a necessidade de extrair mais recursos naturais. Trata-se de uma ação que contribui significativamente para a preservação ambiental, pois auxilia na redução de resíduos gerados pelo ser humano, além disso a reciclagem minimiza a quantidade de resíduos acumulados em aterro sanitário, contribuindo para a redução de gases tóxicos e chorume –substancias prejudiciais ao meio ambiente.

Com este intuito a equipe de meio ambiente do COMGEV, promoveu no dia 29/11/2018 a primeira oficina de reciclagem de garrafas pets para a confecção de porta objetos. Conforme registro fotográfico abaixo:



| | | |
|--|---|---|
|  <p>COMGEV CONSÓRCIO MONTANHAS ANISA e VOITH</p> | <p>BIP – BOLETIM INFORMATIVO</p> |  |
| <p>Data: 10/12/2018</p> | <p>Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores - PEAT</p> | <p>SMS Nº: 0018/18</p> |

Tema:
BIODIVERSIDADE

O QUE É BIODIVERSIDADE?

É a grande variedade de formas de vida (animais e vegetais) que são encontradas nos mais diferentes ambientes. A palavra biodiversidade é formada da união do radical grego "bio" (que significa vida) mais a palavra "diversidade" (que significa variedade).







Neste mês de dezembro no calendário ambiental é comemorado o dia mundial da biodiversidade.




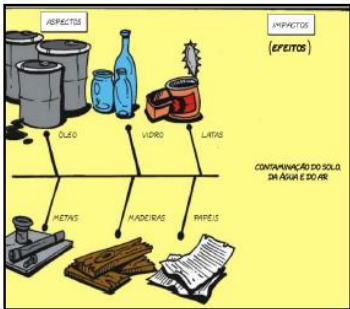
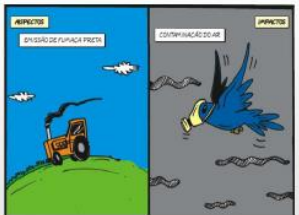

A biodiversidade é formada por espécies vivas que compreende plantas, animais e micro-organismos, que povoam desde as profundezas dos oceanos até as mais altas montanhas. O número de espécies vegetais e animais apresentam maior concentração nas áreas tropicais do planeta. Calcula-se que no Brasil estão concentrados 2/3 das espécies de plantas e animais existentes na superfície da Terra, constituindo a região de maior biodiversidade do mundo.

A biodiversidade é responsável por garantir o equilíbrio das espécies em todo o mundo, e a ligação estreita que existe entre os seres e o ambiente.

A maior ameaça à biodiversidade é a ação humana, que vem transformando a natureza. A derrubada da floresta para a prática da agricultura e da pecuária e a exploração da madeira, provoca impactos sobre o meio ambiente, como alteração na cadeia alimentar, com a extinção de espécies animais e vegetais, a erosão do solo, a poluição da atmosfera pela queimada das matas, a poluição do solo e da água com o uso de agrotóxicos e muitas outras agressões aos ecossistemas.

• **Materiais produzidos pela Isolux/Jatobá:**

| | | |
|---|---|--|
| <p>ASPECTO (CAUSA)</p>  <p>Geração de resíduos sólidos</p> <p>X</p> <p>IMPACTO (CONSEQUÊNCIA)</p>  <p>Contaminação do solo e da água</p> | <p>ASPECTO (CAUSA)</p>  <p>Consumo de água</p> <p>X</p> <p>IMPACTO (CONSEQUÊNCIA)</p>  <p>Redução de recurso natural</p> | <p>ASPECTOS E IMPACTOS</p>  <p>MEIO AMBIENTE</p> <p>"É o conjunto de condições, leis, influência e interações de ordem física, química, biológica, social, cultural e urbanística, que permite, abriga e rege a vida em todas as suas formas."</p>  |
|---|---|--|

| | | |
|--|---|---|
| <p>O que é Aspecto Ambiental?</p> <p>O Aspecto é tudo aquilo que pode modificar o MEIO AMBIENTE. É tudo que a empresa consome, gera ou emite e que pode interagir ou alterar o MEIO AMBIENTE.</p>  <p>RECURSOS DIVERSOS</p> <p>Todo aspecto ambiental tem o potencial de provocar impactos ao meio ambiente, quer seja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No seu descarte • Na sua destruição • No seu consumo • No seu armazenamento  | <p>O que é Impacto Ambiental?</p> <p>Qualquer modificação do meio ambiente, adversa ou benéfica, que resulte, no todo ou em parte, dos aspectos ambientais, da</p>  <p>O IMPACTO É QUALQUER MODIFICAÇÃO DO MEIO AMBIENTE.</p> <p>É o efeito ou dano causado no meio ambiente em função dos aspectos.</p>  | <p>ASPECTO (CAUSA) IMPACTO (EFEITO)</p>  <p>ASPECTO (CAUSA)</p>  |
|--|---|---|

SSTMA



MAR/2018

INFORMATIVO DE SSTMA

N.º 0003

SAÚDE, SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE

22 de Março dia Mundial da água!



Diante da importância da água para a nossa sobrevivência e da necessidade urgente de manter esse recurso disponível, surgiu o Dia Mundial da Água. Essa data, comemorada no dia 22 de março, foi criada em 1992 pela Organização das Nações Unidas (ONU) e visa à ampliação da discussão sobre esse tema tão importante.

SSTMA



ABR/2018

INFORMATIVO DE SSTMA

N.º 0005

SAÚDE, SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE

22 DE MARÇO DIA DA TERRA

A data representa a luta em defesa do meio ambiente, de modo a promover a reflexão sobre a importância do planeta, a partir do desenvolvimento de uma consciência ambiental.

Com aproximadamente 5 bilhões de anos e 6 bilhões de habitantes, o planeta Terra é nossa casa. Por esse motivo, devemos cuidar e preservar os seus recursos naturais.



SSTMA



MAIO/18

INFORMATIVO DE SSTMA

Nº 0006

SAÚDE, SEGURANÇA DO TRABALHO E MAIO AMBIENTE

COLETA SELETIVA



SSTMA



JUNHO/18

INFORMATIVO DE SSTMA

Nº 0006

SAÚDE, SEGURANÇA DO TRABALHO E MAIO AMBIENTE

COLETA SELETIVA

