

MATERIAIS DIDÁTICOS / 2017.

Anexo 3.5 – 2 – Materiais didáticos elaborados pelas executoras no âmbito do programa de Educação Ambiental para Trabalhadores.

22 de Março – Dia Mundial da Água

Você já parou para pensar na importância da água em nossas vidas? E no seu papel na preservação desse líquido tão precioso? Preservar esse bem natural deve ser um exercício diário. Substituir hábitos nocivos por atitudes ecologicamente conscientes ajudam a transformar o mundo.

Confira abaixo as dicas para economizar ÁGUA:

1 AO TOMAR BANHO:

Um banho demorado gasta de 95 a 180 litros de água. Banhos curtos economizam água e energia elétrica.



3 AO ESCOVAR OS DENTES:

Com a torneira aberta, o gasto é de até 25 litros. Primeiro escove e depois abra a torneira para encher um copo com a quantidade necessária para o enxágue.



2 AO USAR AS TORNEIRAS:

Uma torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto. Se estiver apenas pingando são 46 litros por dia.



4 AO LAVAR LOUÇAS:

Lavar as louças, panelas e talheres com a torneira aberta o tempo todo acaba desperdiçando até 105 litros. O certo é primeiro escovar e ensaboar e depois enxaguar tudo de uma só vez.



Caso encontre em seu condomínio ou residência qualquer vazamento de água ou desperdício, comunique a manutenção de canteiro nos contatos:

93 3502-9809 / 9 8806 4047 (Belo Monte)

93 3502 9292/ 9 8809 5749 (Vila Residencial Belo Monte)

93 3502 9967/ 9 8809 5749 (Vila Residencial São Joaquim)

Vamos tomar atitudes que colaborem com o espaço em que vivemos. Faça sua parte!

UHE BELO MONTE

DOENÇAS CAUSADAS POR ANIMAIS DOMÉSTICOS

A Equipe de Saúde Ocupacional do CCBM alerta os funcionários que alguns animais domésticos, como os cães, podem transmitir doenças ao homem através da saliva, fezes, patas e urina. Essas doenças são chamadas de Zoonoses.

O contato mais próximo com animais domésticos podem causar vários tipos de Zoonoses tais como:

- ✓ **Toxoplasmose** – conhecida popularmente como a doença do gato, é uma infecção causada por um protozoário chamado *Toxoplasma gondii*. A doença é transmitida pela ingestão de alimentos contaminados ou pela transmissão mãe-filho, quando mulheres grávidas estão infectadas e não fazem o tratamento da doença.
- ✓ **Leishmaniose** – Transmitida ao homem através da picada de mosquitos que se infectam picando os cães doentes;
- ✓ **Leptospirose** – Transmitida ao homem pela urina (comumente de ratos, mas também por cães) e causada por bactérias que penetram no organismo através de feridas ou mucosas (áreas com umidade);
- ✓ **Sarnas e Micoses** – doenças de pele;
- ✓ **Raiva** – atinge o cérebro e os nervos, desenvolvendo distúrbios de comportamento, e não tem tratamento específico, levando à morte;
- ✓ Alguns cuidados devem ser adotados, para evitar estas doenças:

- Não compartilhar alimentos e dormitórios com animais;
- Evitar carinhos com beijos ou lambidas próximas ao rosto;
- Recolher rapidamente as fezes dos animais;
- Procurar assistência médica imediata sempre que alguém for mordido ou sofrer arranhaduras por cães.

OBS: Não alimentem os cães nos canteiros de obras, pois assim evitamos a permanência dos mesmos no local.

Se você tem animais de estimação, leve-os regularmente ao veterinário!!



Conheça os 3R's da coleta seletiva

Os problemas decorrentes dos resíduos e do seu descarte inadequado no meio ambiente podem ter como solução prática a aplicação dos princípios dos 3 R's da Coleta Seletiva:

1º Reduzir: comece diminuindo o consumo de produtos e o desperdício de materiais, utilizando apenas o necessário.

2º Reutilizar: o segundo passo é reaproveitar os materiais que estiverem em bom estado, antes de seu descarte.

3º Reciclar: devolva o material usado ao ciclo de produção, entregando-o à coleta seletiva.



A proposta do **1ºR - REDUZIR** ou evitar a geração de resíduo, causa menos impacto do que reciclar os materiais após seu descarte. Mesmo sendo a reciclagem um processo menos poluente e que consome menos recursos naturais, ela ainda gera resíduos.

A redução da geração de resíduo é uma estratégia-chave para o exercício da responsabilidade socioambiental. Essa prática depende diretamente do papel de cada pessoa como consumidor.

O consumo e utilização consciente como prática de cidadania é um dos principais instrumentos de satisfação pessoal, mas é necessário repensar em como nossos atos irão refletir em nós, nas relações sociais e econômicas, e na natureza. Por isso, **todos os funcionários do CCBM devem estar comprometidos com a diminuição da produção e do consumo de produtos que gerem resíduos desnecessários.** Este é o ato em que todos devem estar envolvidos. Pratique essa ideia!

Um SIMPLES gesto. Uma grande DIFERENÇA.
Deposite corretamente os resíduos que você descarta nos coletores apropriados.



UHE BELO MONTE

Presença de Animais no Refeitório

O CCBM preocupado com a presença de animais no Refeitório instalou equipamentos ultrassônicos visando afastar ou mantê-los afastados do espaço.

Repelente Ultrassônico para controle de aves

Este equipamento é indicado para afastar aves ou mantê-las afastadas. É inofensivo para pessoas ou animais domésticos.

Foram instalados 04 equipamentos com 10 emissores no interior do Refeitório.



Repelentes Ultrassônicos para cães e gatos

O equipamento espanta cães e gatos de ambientes internos e externos, sem maltratá-los.

O sinal sonoro tem frequência específica para animais domésticos, mantendo-os afastados do local onde está instalado o aparelho.

Foram instalados 03 equipamentos próximo ao refeitório.

A equipe de Saúde Ocupacional do CCBM, alerta aos funcionários que não é permitido alimentar os animais no canteiro de obras, alojamentos e principalmente no refeitório, pois assim evitamos a permanência dos mesmos no local.



UHE BELO MONTE

Produtos Químicos



São produtos obtidos por meio de processo industrial, constituídos de substâncias puras, compostas e misturas. São classificados em: Gases Corrosivos, Líquidos Infamáveis, Explosivos, Sólidos inflamáveis, Materiais radioativos, Substâncias Infectantes, Substâncias Tóxicas, dentre outros.



A **FISPQ** fornece informações sobre vários aspectos dos produtos químicos quanto à manipulação e cuidados com a segurança, saúde e Meio Ambiente. Além de conhecimentos básicos e recomendações sobre medidas de controle em situações de emergência.

ATENÇÃO!

O armazenamento de produtos químicos deve ter:

- Espaço de acordo com quantidade de produtos a ser estocado;
- Dique de contenção;
- Piso impermeável;
- Sinalizações e avisos de advertência;
- Ventilação natural;
- Extintor contra incêndio, etc.



Organização e Limpeza

Para o manuseio deve-se usar:

- Óculos de segurança;
- Luvas PVC/ LATEX;
- Máscaras;
- Bandeja / Aparadeira.

Descarte de embalagens:

- Em coletores identificados, descrito: **Resíduos Perigosos**;
- Posteriormente transportado por empresas licenciadas ao destino final.

UHE BELO MONTE

PROGRAMA 5S



Olhe ao seu redor e vamos refletir um pouco sobre o seu ambiente de trabalho. Você precisa de todas estas coisas que lhe cercam? Esta é uma pergunta fundamental para definirmos o que é e o que não é importante em nosso dia a dia.

E o **Programa 5S** pode nos ajudar ainda mais. Trata-se de uma **ferramenta de organização muito simples de ser implantada, tanto na vida profissional quanto na pessoal**. O programa é baseado em cinco sentidos:

- ❖ **SEIRI OU SENSO DE UTILIZAÇÃO:** separar o útil do inútil, eliminando o desnecessário;
- ❖ **SEITON OU SENSO DE ORDENAÇÃO:** identificar e arrumar tudo, para que qualquer pessoa possa localizar os objetos facilmente;
- ❖ **SEISOU OU SENSO DE LIMPEZA:** manter um ambiente sempre limpo, eliminando as causas da sujeira e aprendendo a não sujar;
- ❖ **SEIKETSU OU SENSO DE SAÚDE:** manter um ambiente de trabalho favorável à saúde e higiene;
- ❖ **SHITSUKE OU SENSO DE AUTODISCIPLINA:** fazer dessas atitudes um hábito, transformando os 5S em um modo de vida.



Colocando em práticas os cinco sentidos, você terá:

- Redução dos riscos de acidentes;
- Redução do desperdício.
- Liberação de espaço;
- Eliminação de ferramentas e material em excesso;
- Identificação de dados e relatórios ultrapassados;
- Eliminação de itens que estejam fora de uso.

CCBM - Consórcio Construtor Belo Monte

UHE BELO MONTE

5 DE JUNHO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

Preservar o meio ambiente deve ser um exercício diário. Substituir hábitos nocivos por atitudes ecologicamente conscientes ajuda a transformar o mundo. Na semana em que celebramos o Dia Mundial do Meio Ambiente, vamos tomar atitudes que colaborem com o mundo em que vivemos. Faça sua parte!



Ter atitude é...

...usar a água de maneira responsável, evitando deixar a torneira ligada ao fazer a barba, lavar o rosto ou escovar os dentes;

...desligar luzes e aparelhos eletrônicos ao sair de casa;

...preferir as sacolas de pano, evitando utilizar as de plástico sempre que possível;

...minimize o uso de automóveis. Ao invés de dirigir, tente andar de bicicleta, caminhar, pegar carona, usar transporte público;

...utilizar o verso de documentos antigos, que você não precisará mais, quando necessitar de folhas de rascunho;

...não cortar, nem podar árvores sem autorização. Poda drástica é PROIBIDA!!

...não comprar, nem ter animais silvestres em casa;

...separar o lixo em casa e no trabalho, e colocar na rua no dia da coleta em seu bairro;

...não jogar lixo no chão. Ao invés disso, carregá-lo até a lixeira mais próxima.



CONTAMINAÇÃO NO SOLO POR VAZAMENTO DE ÓLEO

O Derramamento de óleo no solo, mares, rios e igarapés causam contaminação, gerando danos irreversíveis à saúde e ao meio ambiente. Como prática do Sistema de Gestão Ambiental do CCBM, compreende-se que mitigar e/ou prevenir é o processo de caráter ambiental, com o objetivo de desenvolvimento sustentável.



PRINCIPAIS CONSEQUÊNCIAS:

- O solo pode ficar infértil para o plantio (desfertilização);
- Contaminação de rios, lençóis freáticos, mananciais, nascentes, lagos, etc;
- Desequilíbrio do ecossistema, através da extinção de plantas e animais da região atingida;
- Mudanças na densidade e consistência do solo;
- Saturação do solo;
- Alterações na tipografia do solo;
- Perda da capacidade de drenagem natural;
- Elevação na temperatura do solo, quando ocorre formação de gases no subsolo (metano e dióxido de carbono, por exemplo)
- Impregnação de substâncias poluentes;
- Mudanças no cheiro da terra que compõe o solo;
- Formação de lamas de esgoto na superfície;
- Deslizamento de terras em regiões morros, provocadas pela infiltração de poluentes líquidos

UHE BELO MONTE

Capacitação em Multiplicadores Ambientais

No período de 21 a 25 de Agosto, mais 15 funcionários do Consórcio Construtor Belo Monte tornaram-se aptos a agir como multiplicadores do Programa de Capacitação Ambiental. A partir de agora esses profissionais do CCBM estão preparados para atuar como sensibilizadores e conscientizadores de práticas ambientais, assumindo o papel fundamental de divulgar a responsabilidade acerca do meio ambiente e do uso econômico e não predatório dos recursos naturais, de maneira a minimizar os impactos das atividades na região do empreendimento.



Visita ao viveiro de mudas



Visita ao viveiro de mudas



Visita a Central de Resíduos



Prática realizada na ETA para análise da água



A realização do Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.



UHE BELO MONTE

POLUIÇÃO SONORA

A poluição sonora causada por ruído excessivo causa danos à saúde física e mental, afetando particularmente a audição do indivíduo, além das medidas de cunho administrativo e civil, as sanções penais decorrentes da prática da contravenção penal da perturbação do sossego, prevista no Art. 42, do Decreto de Lei nº 3.688/1941, ou do crime de poluição, prevista no Art. 54 da Lei nº 9.605/1998 da poluição e outros Crimes Ambientais prevê multa mínima de R\$ 500,00 reais e reclusão de um a quatro anos.

ATENÇÃO!

Som excessivo, em horário indevido e sem licença para isso, causa transtornos como:

- Irritabilidade;
- Surdez temporária ou permanente;
- Insônia e aumento de pressão.

Você sabia que poluição sonora, além de desrespeito...



Se liga!

O som em excesso a que você se expõe não afeta somente sua audição, mas também seu corpo inteiro!

UHE BELO MONTE

RISCO DE QUEIMADAS

Estamos no período em que começa a redução do volume de chuvas. A partir dessa época também é comum queimadas, algo que gera grande incomodo para a própria população e agrava ainda mais as doenças relacionadas ao tempo seco. As queimadas poluem mais que carros e fábricas nas cidades.

A fumaça produzida pela queimada produz substâncias químicas que penetram no solo e nas plantas, expondo as pessoas ao risco de adoecerem.

REGRAS IMPORTANTES PARA PREVENÇÃO:

- Atenção com o trato do lixo. Não queime resíduos em terrenos baldios, pois podem propagar as chamas para outros locais;
- Não descartar resíduos em lugares de vegetação, principalmente objetos de alta inflamabilidade;
- Não lance pontas de cigarro. Por causa da baixa umidade no período da seca, a vegetação se incendeia com muita facilidade;
- Evite fumar na mata;
- Não acenda fogueiras e velas próximas a áreas verdes;
- Soltar balões é crime;
- Avisar de imediato, em caso de incêndio;
- Nunca tente combater um incêndio sozinho.



CCBM - Consórcio Construtor Belo Monte

UHE BELO MONTE

21 DE SETEMBRO - DIA DA ÁRVORE

Em **21 de setembro** comemora-se o **Dia da Árvore** e é importante sempre lembrar de todas as coisas boas que uma planta pode trazer para a vida de todos os seres vivos. Entre os **benefícios** que as árvores nos oferecem estão:

- ✓ produção de oxigênio, que é vital para a nossa sobrevivência;
- ✓ filtragem da poluição do ar;
- ✓ absorção de até 70% da água da chuva, reduzindo o risco de enchentes;
- ✓ aumento da umidade do ar;
- ✓ garantia de sombra e, também, de abrigo para os animais;
- ✓ redução da temperatura, deixando os ambientes mais fresquinhos.



Não importa o tipo ou o tamanho: todas as árvores são importantes para o planeta, mas quanto maior for a planta mais benefícios ela trará para o ambiente em que está localizada.

Além disso, quanto mais árvores forem plantadas em uma região, melhor.

**AJUDE O PLANETA,
PLANTE UMA ÁRVORE!**

15 DE OUTUBRO DIA DO CONSUMO CONSCIENTE

Você já parou para pensar na importância do consumo consciente em nossas vidas? E no papel da preservação de bens tão preciosos? Preservar deve ser um hábito natural, um exercício diário. Substituir hábitos nocivos por atitudes ecologicamente conscientes ajudam a transformar o mundo.



Vamos todos fazer a nossa parte?

CONSUMO CONSCIENTE

O consumo consciente é uma questão de hábito: pequenas mudanças em nosso dia a dia têm grande impacto no futuro. Assim, o consumo consciente é uma contribuição voluntária, cotidiana e solidária para garantir a sustentabilidade da vida no planeta.



consumo CONSCIENTE
"Eu faço a minha parte."

ÁGUA: CONSUMA COM MODERAÇÃO.
Você deve beber bastante água, mas use-a com moderação em banhos, descargas e limpezas em geral.

PREFIRA EMBALAGENS E SACOLAS RETORNÁVEIS.
Leve sua própria sacola e prefira sempre embalagens retornáveis. Você estará gerando menos resíduos, tanto na fabricação quanto no descarte dessas embalagens.

ILUMINE SEM DESPERDÍCIO.
Utilize sempre lâmpadas fluorescentes, diminua o tempo de seu banho, não deixe luzes acesas sem necessidade. O consumo excessivo de energia é ruim para o seu bolso e para o planeta.

GASTE MENOS COMBUSTÍVEL.
Procure maneiras de reduzir o consumo de combustível de seu veículo, fazendo a sua manutenção e diminuindo seu uso.

"A humanidade está consumindo 30% mais do que a Terra pode repor."
Leonardo Boff

Geração de Resíduos

A redução da geração de resíduo é uma estratégia-chave para o exercício da responsabilidade socioambiental. Essa prática depende diretamente do papel de cada pessoa como consumidor.

Atividade humana e geração de resíduos



Os resíduos podem ser separados em:

seco (embalagens de produtos de limpeza, latas de bebidas em alumínio, latas de alimentos em aço, papel, garrafas PET, embalagens de vidro, dentre outras embalagens);

úmido (restos de comida, resíduos de banheiro, fraldas descartáveis) e

rejeito (conforme a Lei 12.305/2010, são resíduos sólidos que, depois de esgotadas todas as possibilidades de tratamento e recuperação por processos tecnológicos disponíveis e economicamente viáveis, não apresentem outra possibilidade que não a disposição final ambientalmente adequada).

O consumo e utilização consciente como prática de cidadania é um dos principais instrumentos de satisfação pessoal, mas é necessário repensar em como nossos atos irão refletir em nós, nas relações sociais e econômicas, e na natureza. Por isso, **todos os funcionários do CCBM devem estar comprometidos com a diminuição da produção e do consumo de produtos que gerem resíduos desnecessários.** Este é o ato em que todos devem estar envolvidos. Pratique essa ideia!



UHE BELO MONTE

Regras de Ouro de Meio Ambiente

As **Regras de Ouro de Meio Ambiente** reforçam a disciplina e o compromisso do CCBM com a preservação ambiental e atendimento a legislação.



As 5 Regras de Ouro fazem parte do **PS CCBM 220 100**, que trata das **Gestão das Regras de Ouro de Meio Ambiente**.



O que são as Regras de Ouro do Meio Ambiente?

As Regras de Ouro são mandamentos ambientais que tem por objetivo preservar o Meio Ambiente, minimizar e controlar os impactos ambientais inerentes a construção da obra. Elas estão alinhadas com as normas estabelecidas no Código de Ética e Conduta do CCBM, no que diz respeito a preservação e cuidados com o Meio Ambiente.



Informativo do SIG - QSMSRS

DATA: 25/01/2017

Notícias da Obra

Nº: 008-17

ANIMAIS PEÇONHENTOS

Cuidado com eles!



Quem trabalha em ambientes naturais de acesso mais difícil, deve estar preparado para eventualmente encontrar um animal peçonhento. Cobras, aranhas e escorpiões (a maioria venenosos), são os tipos mais comuns e que geralmente habitam estes locais.

O calor e a chuva aumentam a possibilidade de ocorrência de acidentes com animais peçonhentos, isso ocorre porque eles saem à procura de abrigos secos, que podem ser a nossa casa e/ou ambiente de trabalho.

Evite acidentes:

- Sacuda e examine calçados e roupas antes de usar;
- Use sempre calçados e luvas adequados para as atividades;
- Mantenha limpos os locais próximos às residências (evite acúmulo de lixo, entulhos e materiais de construção);
- Utilize telas e vedantes em portas e janelas;
- Mantenha as áreas de trabalho limpas e organizadas;
- Olhe sempre com atenção o local de trabalho;
- Não coloque as mãos em tocas, buracos na terra, ocos de árvores, cupinzeiros, entre espaços situados em montes de lenha ou entre pedras sem antes examinar o local;
- Evite contato com lagartas, olhando atentamente para folhas ou troncos de árvores antes de encostá-los.



Rev.00 – 27/07/2015



O que fazer em casos de acidentes:

- Procure a unidade de saúde mais próxima, o socorro deve agir rapidamente;
- Ligue: 93 98805-1159 (Ambulatório do CMBM) ou 93 3502-9727 (Hospital da Vila) ou Chame na faixa 01 do rádio (Saúde ou Segurança do Trabalho);
- Imobilize o membro atingido e mantenha-o em posição elevada;
- Não fure, corte, esprema, faça sucção ou tomiquete;
- Não ofereça bebidas alcoólicas ao acidentado;
- Lave o local da lesão com água e sabão e não coloque mais nada;
- Eleva a parte do corpo atingida;
- A vítima deve ser removida imediatamente por profissionais treinados para esta atividade.



CRS02-S00001/00-10-FP-0000

PÁGINA 01



VAMOS QUEBRAR O CICLO DO MOSQUITO

Elimine os criadouros do mosquito transmissor da Dengue, Zika e Chikungunya

Muitas vidas estão marcadas pela a Dengue, Zika e Chikungunya. São doenças muito graves e podem até matar. E o único jeito de combater é simples:



Fonte: Ministério da Saúde

✓ O mosquito demora de 7 a 10 dias para se desenvolver totalmente na água parada. Portanto, o melhor momento para impedir a sua reprodução é interromper o seu desenvolvimento completo, ou seja, antes do 7º dia;

✓ Quando os mosquitos ficam adultos, começam a picar e a transmitir doenças muito perigosas como a Dengue, Zika e/ou Chikungunya;

✓ Os principais sintomas são: dor de cabeça, febre, coceira (sendo mais intensa na Zika), dor nas articulações, músculos, olhos, manchas na pele e olhos vermelhos;

✓ Se você tem algum desses sintomas, procure imediatamente uma unidade de saúde;

✓ A recomendação é fazer repouso e beber muito líquido, inclusive o soro caseiro.



✓ Para evitar que essas doenças se espalhem, só tem um jeito: Não deixe a água acumular. Elimine os criadouros dos mosquitos;

#TODOS NO COMBATE

✓ Proteja sua família, verifique o seu quintal e peça para os vizinhos colaborarem. Não basta só sua casa estar limpa. Essa luta é de todos nós.

OLA - ORGANIZAÇÃO, LIMPEZA E ARRUMAÇÃO



A organização, limpeza e arrumação no local de trabalho, além de evitar o desperdício de tempo e de materiais, são fatores importantíssimos para a prevenção de acidentes, pois melhora a saúde e diminui os riscos de doenças causadas pelas atividades e condições insalubres de trabalho. Além do uso de equipamentos de proteção individual o (EPI), manter condições saudáveis de higiene e limpeza contribui para a diminuição desses riscos.

Precisamos compreender que o processo de limpeza age muito positivamente nas atividades e na produtividade de trabalho, através da manutenção das áreas mantendo-as limpas e organizadas, com o recolhimento dos entulhos, resíduos, sucatas e também com o armazenamento correto das matérias-primas.

Para um local de trabalho melhor é importante:

- Limpar o terreno e delimitar de áreas de trabalho;
- Definir um horário para a limpeza da área, diariamente;
- Manter o canteiro organizado, limpo e bem sinalizado;
- Manter as passagens e acessos limpos e livres.



Essas práticas parecem ser simples e até banais, mas quando são realizadas fazem muita diferença no ambiente de trabalho. Sendo assim, manter condições boas de organização, limpeza e arrumação é uma forma de contribuir para melhorar o desempenho dos funcionários.

Um local de trabalho agradável se torna um estímulo para a produtividade!

Coleta Seletiva



Separe o lixo orgânico
(que não pode ser reciclado)
do reciclável (papel, metal,
plástico e vidro).

Riscos: O lixo pode muitas vezes conter materiais perigosos, que oferecem sérios à saúde humana e ao meio ambiente, como materiais cortantes e corrosivos (vidro, faca, baterias comuns, de veículos e de celulares, pilhas, embalagens de produtos químicos, tóxicos e etc.), esse tipo de material se não for descartado corretamente, se tornam armadilhas perigosas para os profissionais que coletam, segregam e dão o destino final para o lixo, podendo acarretar acidentes como cortes, perfuração e queimaduras.



DATA: 05/06/2017

Notícia da Obra

Nº: 012-17



É interessante apontar razões importantes que indicam que limpeza e a organização nos ambientes são fatores essenciais quando se trata de fornecer uma área de trabalho segura.

Todo bom empregador reconhece as suas responsabilidades quando se trata de saúde e segurança ocupacional. Regulamentações governamentais certificam-se disso, mas existem outros positivos para os funcionários também. Não importa em que tipo de ambiente de trabalho você está envolvido, seja em um escritório da fábrica, ou um showroom de varejo, há um elemento de base que sustenta a boa saúde e as práticas de segurança, e que é a limpeza e a organização do ambiente.

Saúde, Meio Ambiente e Segurança Ocupacional envolve tudo sobre o fornecimento de um ambiente seguro para que os empregados exerçam as suas funções. O ideal para os empregadores é que haja uma redução em acidentes de trabalho e um aumento correspondente na produtividade do pessoal.



5S : Amigo do Meio ambiente

O 5S é uma ferramenta de gestão que é utilizada em grandes empresas no sentido de melhorar a qualidade do ambiente. 5S representa cinco palavras japonesas que começam com a letra S. O 1º S é o senso de utilização, descartar ou doar o que não é usado, o 2º senso é o de organização, arrumação. O 3º senso é o de limpeza, eliminando as causas de sujeira, o 4º padronização, saúde e o 5º senso de autodisciplina, criar o hábito de executar os outros "S".



PROCESSO DE DESMOBILIZAÇÃO E O MEIO AMBIENTE

Elaborar um bom Plano Ambiental de Desmobilização antes de iniciar as atividades e realizar o monitoramento durante o processo, é um passo muito importante, pois evitará a geração de passivos na área ao definir como serão descontaminados e aproveitados os equipamentos do local e suas estruturas, bem como, de que forma os resíduos provenientes dessas desformas serão gerenciados.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:



MEIO AMBIENTE

UHE-BELO MONTE – CMBM

- A desmobilização refere-se à desativação de todo um empreendimento ou parte dele, como a remoção ou troca de uma linha de produção.
- Geralmente, com o processo de desmobilização há sempre uma preocupação com o meio ambiente no que diz respeito a passivos.
- Usina de Belo Monte (montadora) A geração de resíduos mensal equivale a 200 Toneladas de resíduos entre os de classe I e classe II.
- São as minhas e as suas pequenas atitudes diárias que devem ser adaptadas e preservar o meio ambiente

Seja consciente... Sempre destine seu resíduo de forma correta.



RESPIRE FUNDO.

Viu como é simples entender a importância de uma árvore?

**21 DE SETEMBRO
DIA DA ÁRVORE**



Informativo do SIG - QSMSRS

DATA: 04/10/2017

Nº 096-17

ZERO 240
É Possível

Notícias da Obra

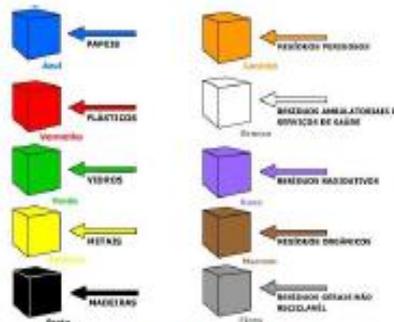
Meio Ambiente

COLETA SELETIVA: BENEFÍCIOS PARA TODOS



O que é Coleta seletiva - É um sistema de recolhimento de materiais recicláveis: papéis, plásticos, vidros, metais e orgânicos, previamente separados na fonte geradora e podem ser reutilizados ou reciclados. A Resolução CONAMA nº 275/2001, estabelece o código de cores para os diferentes tipos de resíduos e transportadores, bem como para campanhas informativas de coleta seletiva.

Cores da coleta seletiva



TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DOS MATERIAIS

- Matéria Orgânica - 2 a 12 meses;
- Papel - de 3 meses a anos;
- Palito de Fósforo - 6 meses;
- Filtro de Cigarro - 5 anos;
- Chiclete - 5 anos;
- Lata de Alumínio - mais de 1.000 anos;
- Tecido - 100 a 400 anos;
- Copo Descartável - 50 anos;
- Garrafa Plástica - 400 anos;
- Tampa de Garrafa - 150 anos;
- Fralda Descartável Comum - 450 anos;
- Pneus - mais de 100 anos;
- Embalagens Longa Vida - mais de 100 anos;
- Vidro - 1 milhão de anos.

Benefícios da Coleta seletiva

- Reduz a extração de recursos naturais;
- Diminui a poluição do solo, da água e do ar;
- Economiza energia e água;
- Possibilita a reciclagem de materiais que iriam para o lixo;
- Conserva o solo;
- Diminui o lixo nos aterros e lixões;
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários;
- Diminui o desperdício;
- Melhora a limpeza e higiene dos locais de trabalho;
- Previne enchentes;
- Gera emprego e renda pela comercialização dos recicláveis;
- Diminui os custos da produção, com o aproveitamento de recicláveis pelas indústrias.

POLUIÇÃO DO SOLO COMO EVITAR?

Algumas causas da poluição do solo são:



Agricultura e pecuária - Os solos são sujeitos a uma carga excessiva de fertilizantes e pesticidas.

Indústria - Os solos onde estão instalados as indústrias, tais como refinarias de petróleo, fábricas de produtos químicos, de curtumes e têxteis são fortemente contaminados.



Exploração Mineira - Depósito de resíduos resultantes da exploração mineira efectuados a céu aberto.



COMO EVITAR A POLUIÇÃO DO SOLO?

- ✓ Utilizar se possível materiais reciclados e preferir produtos ecológicos;
- ✓ Colaborar na reciclagem de vidro, papel, cartão, alumínio e plásticos, fazendo a separação dos lixos;
- ✓ Tratar lixos e resíduos domésticos e industriais;
- ✓ Colocar o lixo nos recipientes próprios;
- ✓ Proteger as florestas;
- ✓ Cultivar organicamente.

ANIMAIS PEÇONHENTOS

Cuidado com eles!



Quem trabalha em ambientes naturais de acesso mais difícil, deve estar preparado para eventualmente encontrar um animal peçonhento. Cobras, aranhas e escorpiões (a maioria venenosos), são os tipos mais comuns e que geralmente habitam estes locais.

O calor e a chuva aumentam a possibilidade de ocorrência de acidentes com animais peçonhentos, isso ocorre porque eles saem à procura de abrigos secos, que podem ser a nossa casa e/ou ambiente de trabalho.

Evite acidentes:

- Sacuda e examine calçados e roupas antes de usar;
- Use sempre calçados e luvas adequados para as atividades;
- Mantenha limpos os locais próximos às residências (evite acúmulo de lixo, entulhos e materiais de construção);
- Utilize telas e vedantes em portas e janelas;
- Mantenha as áreas de trabalho limpas e organizadas;
- Olhe sempre com atenção o local de trabalho;
- Não coloque as mãos em tocas, buracos na terra, ocos de árvores, cupinzeiros, entre espaços situados em montes de lenha ou entre pedras sem antes examinar o local;
- Evite contato com lagartas, olhando atentamente para folhas ou troncos de árvores antes de encostá-los.



O que fazer em casos de acidentes:

- Procure a unidade de saúde mais próxima, o socorro deve agir rapidamente;
- Ligue: 93 96805-1159 (Ambulatório do CMBM) ou 93 3502-9727 (Hospital da Vila) ou Chame na faixa 01 do rádio (Saúde ou Segurança do Trabalho);
- Imobilize o membro atingido e mantenha-o em posição elevada;
- Não fure, corte, esprema, faça sucção ou tomiquete;
- Não ofereça bebidas alcoólicas ao acidentado;
- Lave o local da lesão com água e sabão e não coloque mais nada;
- Eleva a parte do corpo atingida;
- A vítima deve ser removida imediatamente por profissionais treinados para esta atividade.

