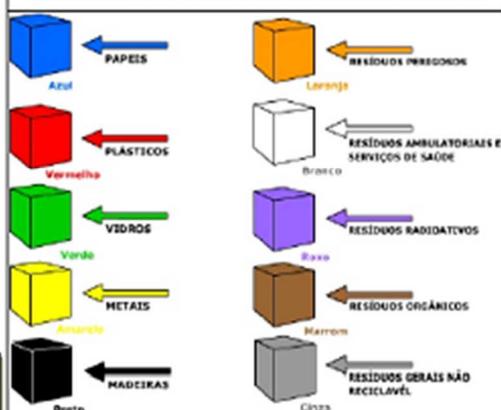


COLETA SELETIVA: BENEFÍCIOS PARA TODOS



O QUE É COLETA SELETIVA - É um sistema de recolhimento de materiais recicláveis: papéis, plásticos, vidros, metais e orgânicos, previamente separados na fonte geradora e podem ser reutilizados ou reciclados. A Resolução CONAMA nº 275/2001, estabelece o código de cores para os diferentes tipos de resíduos e transportadores, bem como para campanhas informativas de coleta seletiva.

CORES DA COLETA SELETIVA



TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DOS MATERIAIS

- Matéria Orgânica - 2 a 12 meses;
- Papel - de 3 meses a anos;
- Palito de Fósforo - 6 meses;
- Filtro de Cigarro - 5 anos;
- Chiclete - 5 anos;
- Lata de Alumínio - mais de 1.000 anos;
- Tecido - 100 a 400 anos;
- Copo Descartável - 50 anos;
- Garrafa Plástica - 400 anos;
- Tampa de Garrafa - 150 anos;
- Fralda Descartável Comum - 450 anos;
- Pneus - mais de 100 anos;
- Embalagens Longa Vida - mais de 100 anos;
- Vidro - 1 milhão de anos.

BENEFÍCIOS DA COLETA SELETIVA

- Reduz a extração de recursos naturais;
- Diminui a poluição do solo, da água e do ar;
- Economiza energia e água;
- Possibilita a reciclagem de materiais que iriam para o lixo;
- Conserva o solo;
- Diminui o lixo nos aterros e lixões;
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários;
- Diminui o desperdício;
- Melhora a limpeza e higiene dos locais de trabalho;
- Previne enchentes;
- Gera emprego e renda pela comercialização dos recicláveis;
- Diminui os custos da produção, com o aproveitamento de recicláveis pelas indústrias.

CMBM REALIZA EVENTOS PARA COMEMORAR O DIA DA ÁRVORE



DDPS realizado pela multiplicadora ambiental Rayanny Loyre no Almoarifado do Cliente

Em comemoração ao dia da árvore, na última quarta-feira, 21 de setembro, o CMBM iniciou suas atividades com DDPS nas frentes de serviço da obra sobre o tema e realizou o plantio de mais de 70 mudas de plantas nativas da região Norte do Brasil, nos canteiros próximos aos alojamentos e no escritório central da empresa. Esta data deve ser vista como um dia de reflexão sobre nossas atitudes em

relação a essa importante riqueza natural. Esse dia é muito mais do que o ato simbólico de plantar uma árvore, deve ser encarado como um momento de mudança de postura e conscientização a respeito dos nossos atos que irão impactar diretamente as gerações futuras.

GALERIA DE FOTOS



Para a Engenheira Ambiental do CMBM, Natalia Carniato:

“o dia 21 de setembro é um dia de reflexão sobre nossas atitudes em relação a todo tipo de vida em nossa volta e esse plantio deve ser visto como uma abertura em nós para a mudança de atitude e a conscientização de que as nossas ações de hoje afetarão as gerações futuras”.



Cuidar e zelar do nosso planeta em toda sua dimensão, reconhecendo e valorizando a vida, é lutarmos pela perpetuação da humanidade e dos seres vivos. Essa atividade é ousada e desafiadora, mas é possível. Ainda da tempo de plantarmos a semente do sonho de um planeta saudável. É com a minha e a sua participação positiva e humanizada que podemos salvar o nosso planeta. Somos todos responsáveis e juntos poderemos fazer muito mais por um planeta que muito tem nos dado. Por essa causa é que estamos convidando você a se juntar a nós e ser mais um parceiro nessa luta e compromisso e para fazer parte desse grande elenco nessa nova história.

PARA COMEMORARMOS ESTE DIA TÃO IMPORTANTE IREMOS REALIZAR AS SEGUINTE ATIVIDADES:

Programação:

21/09/2016 – DDPS nas frentes de serviço;
21/09/2016 – Plantio de mudas;
23/09/2016 – Oficina de reaproveitamento utilizando papel.

CURIOSIDADES:

CURIOSIDADE:

Uma faixa de 50 metros de largura de árvores pode diminuir os ruídos de 20 a 30 decibéis.

CURIOSIDADE:

As árvores absorvem a radiação solar de 1 a 20%, fazendo o efeito guarda-sol.

CURIOSIDADE:

Áreas arborizadas podem reduzir até 40% a velocidade dos ventos comparados a áreas não florestadas.

CURIOSIDADE:

Em uma região com pluviosidade anual de 1.500mm, o volume de água que deixa de se infiltrar pode atingir 7,5 milhões de litros em cada hectare de encosta desmatada.

CURIOSIDADE:

As árvores interferem em nosso clima de três formas: reduzindo a temperatura; reduzindo o uso de energia; e reduzindo ou removendo os poluentes do ar.

CURIOSIDADE:

Um carro popular a cada km emite aproximadamente 150g de Co2. Um Ipê em 40 anos sequestra aproximadamente 2,3 toneladas de CO2.

CURIOSIDADE:

As árvores têm a capacidade de infiltrar 50% da água que cai sobre uma floresta, sendo que 20% absorvem para si próprias e 30% abastecem o lençol freático.



CMBM PROMOVE OFICINA DE REAPROVEITAMENTO DE MATERIAIS RECICLÁVEIS



Funcionárias do CMBM confeccionam bloquinhos de anotações.

Em atendimento ao Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores (PEAT), a Multiplicadora Ambiental Magali Conceição de Abreu, promoveu na última sexta-feira, dia 16, uma oficina de reaproveitamento de materiais. O objetivo desta oficina é contribuir para redução do descarte de resíduos recicláveis,

buscando conscientizar os funcionários sobre a importância da mudança de hábitos em seu dia a dia, utilizando a criatividade. A oficina contou com público de diversos setores, onde foram confeccionados blocos de anotações, para isto, foram reutilizadas folhas de papel que seriam descartadas no lixo para reciclagem.

Galeria de Fotos



“ ANTES DE IMPRIMIR PENSE NO SEU COMPROMISSO COM O MEIO AMBIENTE ”



“Através da adoção de algumas práticas e da conscientização das pessoas, além de reduzir o consumo de papel e ajudar o meio ambiente, o CMBM também reduzirá custos desnecessários.”

Magali Conceição de Abreu - Téc. de Controle da Qualidade e Multiplicadora Ambiental.

Semana da **Preservação da Fauna** de 11 a 14 de outubro de 2016



Fauna é o nome que se dá ao conjunto de animais de uma determinada região. O Brasil é um dos países com o maior número de espécies de plantas e animais. Essa variedade tem o nome de biodiversidade.

E essa biodiversidade é uma riqueza enorme. Ela é um patrimônio natural de valor inestimável, fundamental nos ciclos da natureza e a própria sobrevivência do ser humano depende da preservação desta. E como o único ser que tem a capacidade de pensar, o único com consciência, nós temos uma responsabilidade especial na manutenção e preservação dos processos ecológicos.

A caça

A caça de animais silvestres da fauna brasileira, é proibida pela lei nº 9.605/98, que prevê multa e até prisão. Os animais das nossas matas, seus ninhos, abrigos e criadores naturais são considerados propriedades do Estado, ou seja, de todos os brasileiros. Por isso eles são protegidos de maus tratos e não é permitido a caça, captura e transporte.

A pena para a caça, captura ou utilização de animais silvestre varia de 6 meses a um ano de prisão e o culpado ainda paga multa.

Criar animais silvestres em cativeiro é um hábito muito comum em várias partes do mundo. A procura na maioria das vezes é por espécies que apresente beleza chamativa, canto harmonioso ou facilidade para reproduzir ações solicitadas por seus criadores. Outros colecionadores buscam por **espécies raras**, sendo que muitas dessas podem estar ameaçadas de extinção. Os animais silvestres mais vendidos são: Papagaios, Araras, Periquitos, Micos, Tartarugas e Tucanos.



Na Semana de preservação da Fauna, funcionários do CMBM irão visitar o CEA - Centro de Estudos Ambientais da Norte Energia e os Multiplicadores Ambientais irão realizar DDPS nas frentes de trabalho.

Faça sua parte, preserve a natureza!



ECO nomizando adote o uso inteligente do papel

O PROJETO:

O Projeto ECO nomizando tem por objetivo estabelecer métodos para a redução do uso e do consumo de papel. Visa, também, conscientizar os públicos interno e externo quanto à adoção de atitudes que propiciem o uso inteligente do papel.

REDUÇÃO DO CONSUMO:

Podemos reduzir o consumo de papel de diversas formas, como por exemplo: imprimir frente e verso; imprimir e copiar apenas a quantidade necessária; evitar espaços ociosos no texto; fazer as emendas, correções no computador; utilizar o e-mail para comunicações interna e externa; fazer gravação de cópias (para arquivo) de ofícios e documentos; Disponibilizar textos na rede ou Intranet; Usar sempre o verso das folhas para rascunho ou para a confecção de blocos de anotações.

MUNDO DIGITAL:

Com a chegada do mundo digital acreditou-se que não seria mais preciso imprimir documentos, pois havia agora os e-mails, e os textos seriam salvos no computador dispensando, assim, as cópias. Porém, está acontecendo o oposto, pois o avanço tecnológico fez com que aumentasse o consumo de papel, mais documentos foram criados e impressos do que antigamente.

A TEORIA DOS 3Rs:

Uma das maneiras encontradas para diminuir a quantidade de papel é aplicar a Teoria dos 3 Rs - Reduzir, Reaproveitar e Reciclar. Também aplicar os dois outros Rs da teoria citada, reduzindo e reaproveitando todo o papel que é utilizado.

VOCÊ SABIA QUE:

540 mil litros de água, em média, são destinados à produção de uma tonelada de papel.

44 quilos de papel são consumidos anualmente pelo brasileiro. Praticamente uma árvore por habitante. Nos Estados Unidos, o gasto per capita é de 200 quilos de papel por ano.





Manuseio de PRODUTOS QUÍMICOS

O QUE SÃO PRODUTOS QUÍMICOS?

Todo tipo de material de natureza orgânica ou inorgânica, que pode estar presente como elemento ou composto puro, ou como a mistura ou combinação de vários. Podem ser encontrados em estado sólido, líquido ou gasoso.

CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO QUÍMICO

- Tóxico;
- Carcinogênico (câncer);
- Corrosivo;
- Danosos ao meio ambiente;
- Asfixiante;
- Explosivo;
- Inflamáveis.

FISPQ



Ficha de Informação
de Segurança
de Produto Químico

MANUSEIO DE PRODUTOS QUÍMICOS

Para manusear qualquer produto químico é necessário:

- Conhecer a FISPQ;
- Utilizar EPIs adequados de acordo com os riscos da substância química, estabelecidos na FISPQ;
- Utilizar bacia de contenção;
- Utilizar o produto na sua embalagem original ou embalagem compatível, limpa e identificada;
- Manter *check-list* de chuveiro e lava-olhos de emergência atualizados.

Os **EPIs** quando utilizados corretamente bloqueiam a entrada de substâncias químicas no organismo.

VIAS DE PENETRAÇÃO

- Pele (absorção);
- Inalação (respiração);
- Boca (Ingestão).

EM CASO DE INCIDENTES OU ACIDENTES AMBIENTAIS DEVE-SE:

- Paralisar da atividade;
- Utilizar bacia de contenção para evitar maior contaminação do solo e outros materiais;
- Realizar a mitigação utilizando o material absorvente retirando todo o resíduo contaminado e destinar adequadamente os produtos perigosos;
- Informar o Setor de Meio Ambiente.



Manuseio de PRODUTOS QUÍMICOS

O QUE SÃO PRODUTOS QUÍMICOS?

Produto químico é todo tipo de material de natureza orgânica ou inorgânica, que pode estar presente como elemento ou composto puro, ou como a mistura ou combinação de vários. Podem ser encontrados em estado sólido, líquido ou gasoso.

MANUSEIO DE PRODUTOS QUÍMICOS

Para manusear qualquer produto químico é necessário:

- Conhecer a FISPQ (ficha de informações de segurança de produtos químicos);
- Utilizar EPIs adequados de acordo com os riscos da substância química, estabelecidos na FISPQ;
- Utilizar bacia de contenção;
- Utilizar o produto na sua embalagem original ou embalagem compatível, limpa e identificada;
- Manter *check-list* de chuveiro e lava-olhos de emergência atualizados.

SEGURANÇA

PARA MANUSEAR OS PRODUTOS QUÍMICOS

**É OBRIGATÓRIO O USO DOS
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO**



Os EPIs quando utilizados corretamente bloqueiam a entrada de substâncias químicas no organismo.

CLASSIFICAÇÃO DE RISCOS:



VIAS DE PENETRAÇÃO:

- Pele (absorção);
- Inalação (respiração);
- Boca (Ingestão).

EM CASOS DE INCIDENTES OU ACIDENTES AMBIENTAIS DEVE-SE:

- Paralisar a atividade;
- Utilizar bacia de contenção para evitar maior contaminação do solo e outros materiais;
- Realizar a mitigação utilizando o material absorvente retirando todo o resíduo contaminado e destinar adequadamente os produtos perigosos;
- Informar o setor de Meio Ambiente.

UHE BELO MONTE

Esquete teatral visa conscientização no consumo de alimentos



O grupo de teatro Cênicos e Cínicos esteve na última semana nos refeitórios do CCBM, somando forças na mobilização pelo Desperdício Zero, por intermédio de oficinas teatrais interativas.

O Grupo Cênico se apresentou nas áreas de Convivência dos Refeitórios e, abordando exemplos das

situações que acontecem no dia a dia, mostraram a forma correta de não desperdiçar os alimentos consumidos na Obra. A apresentação atraiu muitos funcionários e o resultado foi bastante positivo.

Como você pode colaborar para evitar o desperdício?

- ✓ Antes de preparar seu prato, se pergunte: qual o “tamanho” da minha fome?
- ✓ Observe as opções oferecidas no cardápio e escolha o alimento que mais lhe agrada;
- ✓ Ponha no prato a quantidade que imagina que vai comer. Caso queira repetir, fique à vontade, o importante é não desperdiçar.
- ✓ Descarte os restos de alimentos nos locais adequados.

Seja consciente. Faça a sua parte!

UHE BELO MONTE

BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS

Pequenos hábitos individuais e coletivos podem minimizar ou até mesmo solucionar problemas globais. Ações de boas práticas são fundamentais, para tomarmos consciência dos impactos, que cada um dos nossos atos podem causar sobre o meio ambiente.

Seguem abaixo exemplos de boas práticas que podemos adotar em nosso dia a dia:

- Substitua os copos plásticos por canecas ou squeeze, assim diminuimos a produção de resíduo;
- Pense antes de imprimir. Utilize a impressão em frente e verso nas folhas. Essa é a maneira mais simples de reduzir o consumo de papel pela metade;
- Se perceber algum vazamento em torneiras ou descargas dos vasos sanitários, comunique os responsáveis de sua;
- Mantenha a torneira fechada enquanto escovar os dentes, lavar o rosto e ensaboar as mãos;

- Apague as lâmpadas de ambientes vazios ou quando deixar o mesmo;
- Descarte os resíduos nos coletores correspondentes;
- Ao se ausentar para algum compromisso, desligue ao menos o monitor do computador. O conjunto consome 0,12KWh por hora com o monitor ligado.

FAÇA SUA PARTE, O PLANETA AGRADECE!!



Faça acontecer a Coleta Seletiva!



O CCBM adota uma forma eficaz de fazer a coleta seletiva. Você só precisa **separar os resíduos secos (recicláveis) dos úmidos (não recicláveis)**. O restante do processo é feito na **Central de Resíduos!**

Colabore para que os urubus não façam parte de nossa paisagem.

A separação de resíduos deve começar nas frentes de serviço e se estender por todo o canteiro de obras, inclusive nos Refeitórios.

Lixo úmido (quarta a segunda-feira): é tudo o que estraga com facilidade como restos de comida. Sachês (de azeite, molhos e etc.) e guardanapos engordurados também.

Lixo seco (coleta toda terça-feira): tudo que no geral pode ser reciclado como papéis, plásticos, metais e vidros.

A realização do Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.



Como separar o resíduo adequadamente?

Para colocar em prática essa atitude, é necessário saber identificar os tipos de resíduos. Confira o que faz parte do lixo úmido e do seco:



ANIMAIS PEÇONHENTOS



O QUE SÃO?

São aqueles que possuem glândulas de veneno (peçonhas). Podem ser presas ocas, ferrões ou agulhões, por onde o veneno passa prejudicando a saúde do homem.



FIQUE LIGADO!

Quem trabalha em ambientes naturais de acesso mais difícil, deve estar preparado para eventualmente encontrar um animal peçonhento. Cobras, aranhas e escorpiões são moradores comuns destes locais e, muitas vezes, venenosos.

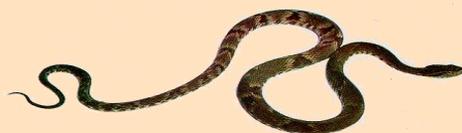
No verão, época de calor, é mais propício para ocorrência dos acidentes, pois é quando os animais peçonhentos estão em maior atividade.

Na região Norte do país, entre julho e dezembro, devemos ter mais cuidado para evitar acidentes com estes animais.



CUIDADOS:

- Verifique calçados e roupas antes de usar;
- Use sempre calçados e luvas adequados para as atividades;
- Mantenha limpo os locais próximos às residências e alojamentos (evite acúmulo de lixo entulhos e materiais de construção);
- Utilize telas e vedantes em portas e janelas;
- Mantenha a área de trabalho limpa e organizada;
- Olhe sempre com atenção o local de trabalho;
- Não coloque as mãos em tocas, buracos na terra, ocos de árvores, cupinzeiros, entre espaços situados em montes de lenha ou entre pedras;
- Evite contato com lagartas, olhando atentamente para folhas ou troncos de árvores.





ANIMAIS PEÇONHENTOS

Fique esperto!

EM CASO DE ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS, O QUE FAZER?

- ✓ Procurar a Unidade de Saúde mais próxima, o socorro deve agir rapidamente. Se estiver na obra procure o EAS na Vila Residencial Belo Monte;
- ✓ Manter o membro atingido em posição elevada;
- ✓ Não fure, corte, esprema, faça sucção ou torniquete;
- ✓ Não oferecer bebidas alcoólicas ao acidentado;
- ✓ Lavar o local da lesão apenas com água e sabão;
- ✓ A vítima deve ser removida imediatamente;
- ✓ Fazer com que o acidentado permaneça calmo e em repouso.



PRINCIPAIS SINTOMAS

- Dor intensa no local da picada; 
- Náuseas, vômitos e salivação intensa;
- Alterações cardíacas e circulatórias.



IMPORTANTE!

Em locais ou situações de risco de acidente por animais peçonhentos, como matas, trilhas, atividades de lazer, áreas com acúmulo de lixo, atividades de limpeza, entre outros, utilizar sempre os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como luvas de couro, botas e perneiras. Lembrando que em caso de acidente a agilidade no socorro é fundamental!