



**ARCADIS** Tetraplan

*Reunião Comunitária  
"Gravidez na Adolescência"*

**Fevereiro / 2011**

## Gravidez na Adolescência

- ▶ **Adolescência** → fase de descobertas, formação de identidade e desenvolvimento. Há alterações na fisiologia do organismo, nos pensamentos e nas atitudes.
- ▶ **Gravidez** → crescimento e desenvolvimento do embrião. Envolve alterações físicas e psicológicas na mulher.
- ▶ **Adolescência e Gravidez** → quando juntas podem acarretar sérias consequências para os envolvidos. Falta de preparo emocional e financeiro. Acontecem abortos, abandono de estudos, saída de casa ou abandono da criança.



## Por que acontece?



- ▶ **Liberdade idealizada**
- ▶ **Desconhecimento e falta de orientação sexual**
- ▶ **Falta de perspectiva no futuro**
- ▶ **Agir sem pensar nas consequências**
- ▶ **Não utilização de métodos contraceptivos**
- ▶ **Hábito de ter relações sexuais em encontros eventuais** - importância de conhecer bem o parceiro e ter uma vida sexual responsável

## Como prevenir

- ▶ **Não manter relações sexuais sem orientação, responsabilidade e compromisso.**
- ▶ **Utilizar métodos anticoncepcionais:**
- ▶ A **camisinha** masculina ou feminina deve ser usada em todas as relações sexuais.
- ▶ As **pílulas** anticoncepcionais podem ser usadas na adolescência, desde a primeira menstruação.

### **Não são indicados para os adolescentes:**

- A ligadura das trompas e a vasectomia
- Os métodos da tabela

**Importante:** Os adolescentes devem buscar orientação médica para saber qual o melhor método anticoncepcional indicado para o seu caso (particular).



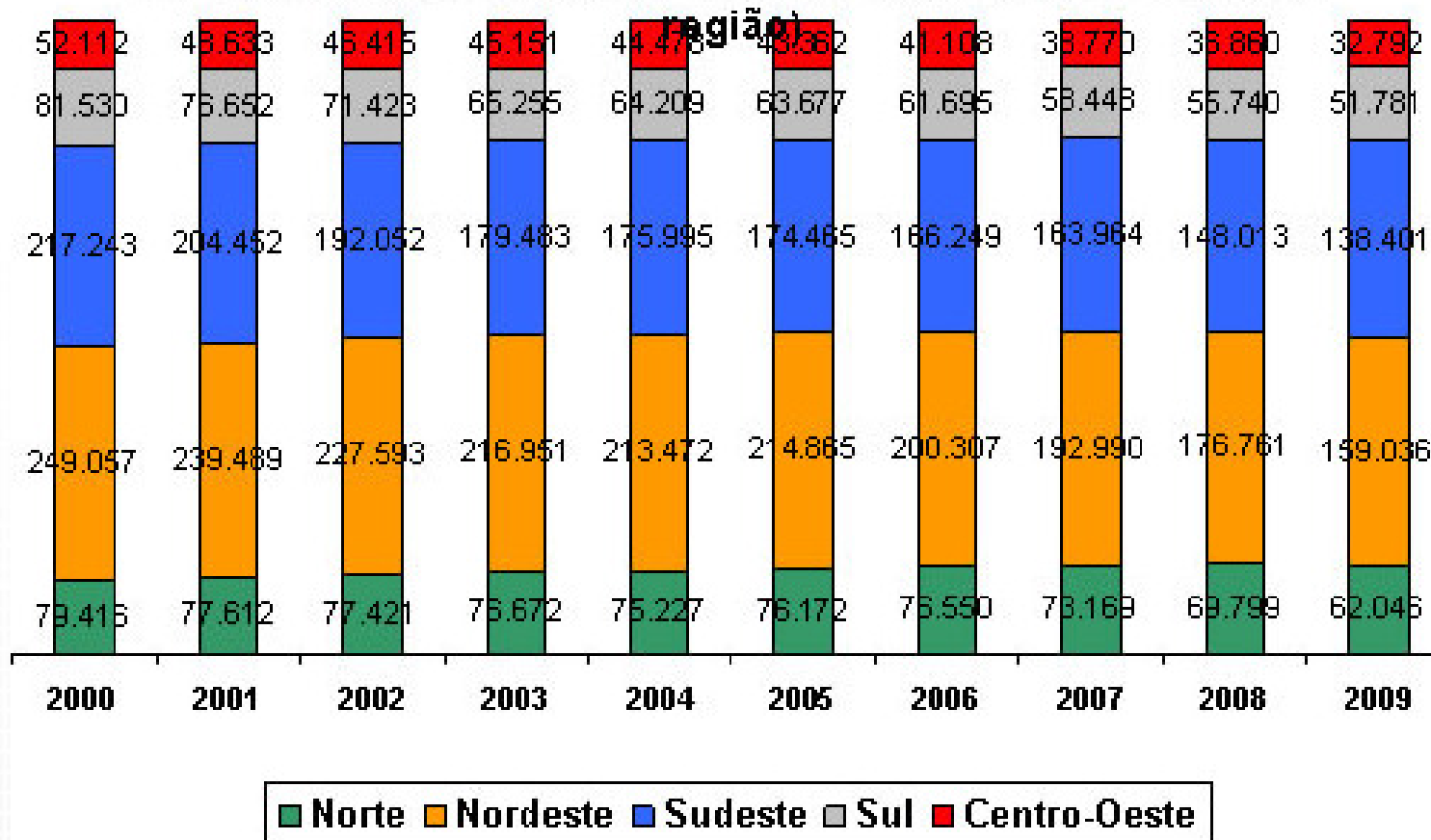
## Que bom!

- ▶ Houve queda no número de partos na adolescência nos últimos cinco anos na rede pública.
- ▶ Campanhas destinadas aos adolescentes e à ampliação do acesso ao planejamento familiar.
- ▶ Educação sexual e reforço na oferta de preservativos aos jovens brasileiros.
- ▶ **A maior redução no número de partos de adolescentes, nos últimos cinco anos, ocorreu na Região Nordeste (26%).**



*Que bom!*

### Número de partos de adolescentes na década passada (por região)



## *Importante!*

- ▶ É muito importante que a adolescente faça o pré-natal.
- ▶ A adolescente grávida tem atendimento garantido pelo Sistema Único de Saúde, tanto no pré-natal como no parto e pós-parto.



## *Importante!*



- ▶ Durante a gravidez e amamentação a jovem adolescente que estuda também têm direito a reposição de provas e justificativa de faltas, segundo a lei federal 6202/75.
- ▶ Apoio da família (compreensão, diálogo e segurança).



## *Sites Consultados*

- ▶ <http://portal.saude.gov.br>
- ▶ <http://www.brasilescola.com>
- ▶ <http://conversadem menina.wordpress.com>
- ▶ <http://www.portalsaofrancisco.com.br>