

Assistente Social: Ivana Rito

Telefone: (12) 9750-5365

Identificação da Atividade

| | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|-------|
| Atividade | DDSMS campanha "Revolucione sua qualidade de vida" | | |
| Trecho / Fase / Município | Paraibuna | | |
| Distância da Faixa | Não Aplicável | | |
| Data | 19/04/2010 | Carga horária: | 15min |
| Público-alvo | Profissionais do Consórcio Gastau | Total de Participantes: | 221 |

Resumo da Atividade

| | |
|-----------------------------|--|
| Objetivo | √ Levar até o grupo de funcionários um momento de reflexão e motivação para recarregar as energias e levar mais qualidade de vida. |
| Assuntos abordados | √ Qualidade de vida; √ Busca dos sonhos e conquista dos objetivos; √ Motivação; √ Lei da atração (pensamento positivo). |
| Dinâmica de Trabalho | √ Dinâmica reflexiva; √ Distribuição de cartão motivacional; √ Cartaz; √ Registro Fotográfico; √ Lista de assinatura. |
| Questionamentos | √ Não há questionamento. |

Observações

Com o objetivo de proporcionar aos profissionais um momento de reflexão e motivação, foi realizada a campanha "Revolucione sua qualidade de vida". Inicialmente a Assistente Social falou sobre o tema numa abordagem que relaciona qualidade de vida à busca e conquista dos objetivos através de atitudes simples, educando dia a dia a emoção para superar as dificuldades que ocorrem no ambiente social e profissional, viver sem perder o foco dos objetivos e acreditar no próprio potencial. Através de dinâmicas motivacionais, os profissionais puderam interagir, pensar nos seus objetivos de vida e recarregar as energias para o trabalho. Ao final, os profissionais participantes receberam cartões motivacionais, onde todos escreveram no verso, qual o maior sonho que gostariam de conquistar, e visualizar o cartão diariamente com o propósito de motivar-se para conquista desse objetivo.



Nome da Assistente Social: Ivana Rito