

**Assistente Social:** Ivana Rito

**Telefone:** (12) 9750-5365

## Identificação da Atividade

<b>Atividade</b>	DDSMS campanha "Revolucione sua qualidade de vida"		
<b>Trecho / Fase / Município</b>	Paraibuna		
<b>Distância da Faixa</b>	Não Aplicável		
<b>Data</b>	19/04/2010	<b>Carga horária:</b>	15min
<b>Público-alvo</b>	Profissionais do Consórcio Gastau	<b>Total de Participantes:</b>	221

## Resumo da Atividade

<b>Objetivo</b>	√ Levar até o grupo de funcionários um momento de reflexão e motivação para recarregar as energias e levar mais qualidade de vida.
<b>Assuntos abordados</b>	√ Qualidade de vida; √ Busca dos sonhos e conquista dos objetivos; √ Motivação; √ Lei da atração (pensamento positivo).
<b>Dinâmica de Trabalho</b>	√ Dinâmica reflexiva; √ Distribuição de cartão motivacional; √ Cartaz; √ Registro Fotográfico; √ Lista de assinatura.
<b>Questionamentos</b>	√ Não há questionamento.

**Observações**

Com o objetivo de proporcionar aos profissionais um momento de reflexão e motivação, foi realizada a campanha "Revolucione sua qualidade de vida". Inicialmente a Assistente Social falou sobre o tema numa abordagem que relaciona qualidade de vida à busca e conquista dos objetivos através de atitudes simples, educando dia a dia a emoção para superar as dificuldades que ocorrem no ambiente social e profissional, viver sem perder o foco dos objetivos e acreditar no próprio potencial. Através de dinâmicas motivacionais, os profissionais puderam interagir, pensar nos seus objetivos de vida e recarregar as energias para o trabalho. Ao final, os profissionais participantes receberam cartões motivacionais, onde todos escreveram no verso, qual o maior sonho que gostariam de conquistar, e visualizar o cartão diariamente com o propósito de motivar-se para conquista desse objetivo.



**Nome da Assistente Social:** Ivana Rito